

# El Correo Solidario

Año 15 N° 96 - 2015  
Publicación de distribución gratuita para el asociado  
Prohibida su venta

ISSN 1853-4805



**Día del niño**  
junto a los asociados  
de la Mutual **Pág. 14**



**Suplemento**  
especial sobre  
microseguros

CULTURA EN MANEJO DE RIESGOS  
Y MICROSEGUROS INCLUSIVOS

# MICROSEGUROS

## CUIDANDO LO QUE MÁS QUERES



Asociación Mutual  
de Protección Familiar  
MATRICULA INAES N° 1856 C.F.



Asociación Mutual del  
Personal de Comunicaciones  
MATRICULA INAES N° 309 C.F.



## Comisión Directiva

**Presidente**  
Alfredo Sigliano  
**Vice-presidente**  
Francisco José Savoini  
**Secretaría General**  
Andrés Blas Román  
**Secretario de Actas**  
Hugo Héctor Bozzini  
**Secretario Ejecutivo**  
Darío Martínez Corti  
**Tesorera**  
Graciela Inés Galera  
**Pro-tesorero**  
Norberto Gabriel Tsujoi  
**Vocales Titulares**  
1° María Cristina González  
2° María Fernanda Sigliano  
3° María Rosa E. Sáenz Saralegui  
**Vocales Suplentes**  
1° Panelli, Cristian Omar  
2° Minissale, María Elena  
3° Castro, Carlos Vicente  
4° Lanaro, Néstor Roberto  
5° Galli, Juan

## Junta Fiscalizadora

**Fiscalizadores Titulares**  
1° Eduardo José Repond  
2° Ricardo Daniel Ferraro  
3° Gisela Mariana Hernández  
**Fiscalizadores Suplentes**  
1° Rubén A. Calcagno  
2° Eduardo F. Marone



## Comisión Directiva

**Presidente**  
Alfredo Sigliano  
**Vicepresidente**  
Francisco J. Savoini  
**Secretaría General**  
Ricardo Daniel Ferraro  
**Secretario de Actas**  
Darío Martínez Corti  
**Tesorero**  
Camilo R. Lanaro  
**Pro-tesorero**  
Rubén Atilio Calcagno  
**Vocales Titulares**  
1° Abel Blas Román  
2° María Cristina González  
3° Elena Minissale  
**Vocales Suplentes**  
1° Juan Roque Fama  
**Junta Fiscalizadora**  
**Fiscalizadores Titulares**  
1° Carlos E. Peralta  
2° Roberto De Cicco  
3° Eduardo Repond  
**Fiscalizadores Suplentes**  
1° Carlos R. Abregú Villalba  
2° Sergio Nicolás García  
2° Segio Nicolás García

## Sumario

- |                                    |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| 03 Editorial, por Alfredo Sigliano | 13 Regionales / Turismo              |
| 04 Institucional                   | 14 Entrevistas: Olga Bussa           |
| 05 Institucional                   | 15 Servicios y direcciones           |
| 06 Odema                           | 16 Servicio Exequial / Ahorro Mutual |
| 07 Odema                           |                                      |
| 08 Salud / Proveeduría             | <b>SUPLEMENTO ESPECIAL</b>           |
| 09 Regionales                      | 01 Microseguros                      |
| 10 Día del niño                    | 02 Riesgos / Entrevista              |
| 11 Día del niño                    | 03 Riesgos / Entrevista              |
| 12 Regionales                      | 04 Definiciones básicas              |

## 47 años de AMPC

La Mutual fue fundada el 4 de septiembre de 1968.

El 4 de septiembre de 1968 nació la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones-AMPC.

En estos 47 años la Mutual del Personal de Comunicaciones ha recorrido un largo y difícil camino.

En la ocasión, su presidente Alfredo Sigliano hizo llegar su saludo mutualista

a todos y cada uno de quienes día tras día entregan su esfuerzo al servicio del asociado contribuyendo así al crecimiento de nuestra querida AMPC. Haciendo extensivo su saludo a cada uno de los asociados, instó a cada uno a no cejar en el crecimiento constante de la Mutual.-



SALUD ASESORAMIENTO LEGAL BECAS SUBSIDIOS B  
BIBLIOTECA AHORROS REMESAS ÓPTICA CORREO SO

Emergencia, urgencia y visita médica domiciliaria

0810.222.0290 · 0810.222.7798

Nuevo número alternativo: 011.4124.9727

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs. los 365 días del año.

Certificación servicios de educación  
ISO 9001:2008

AMPF y AMPC son entidades adheridas a:



*Staff*

DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui  
| DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • María C. Panelli |  
FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | REDACCIÓN Guillermo De Franco | COLABORACIONES  
Soledad Kalichú • Eduardo Saralegui | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección  
Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNI-  
CARSE CON CASA CENTRAL | Tirada de esta edición: 30.000 ejemplares. La publicación es  
propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Revista de interés general de dis-  
tribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Di-  
rección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.

## El valor irremplazable de los diálogos con los asociados



Por Alfredo Sigliano

Desde el año 2007, a través del Programa "Potenciando una visión compartida", hemos recorrido el territorio de nuestro país, participando en encuentros con los asociados en todas las Delegaciones y Anexos de la Mutual y, en diversas ocasiones, destacamos el beneficio que en materia de mejoramiento y emprendimiento de nuevos servicios, ha generado esta práctica en el desarrollo e incluso en el progreso de la Entidad.

En esta oportunidad, es el propósito de esta nota editorial, poner de resalto el valor más importante que vienen fortaleciendo los diálogos de la Comisión Directiva con los asociados y que es, especialmente, su mutualización.

Tal objetivo constituye la impronta que distingue a nuestra organización, dado que potencia, realmente, el principio de solidaridad e igualdad, premisas prioritarias del sistema mutualista.

### "Vox populi, vox Dei"

Esta práctica democrática, es al mismo tiempo integradora y fortalece la identificación de los asociados con su Mutual, motivados por la participación de los mismos, con su presencia y su voz, en las decisiones de la Comisión Directiva, que tienen que ver, sustancialmente, con el mejor funcionamiento de la Entidad, objetivo al que se direccionan los encuentros, en los que ejercen el control de la gestión de quienes los representan.

Es necesario destacar, que los diálogos interactivos que se desarrollan con absoluta y amplia libertad de temáticas, referidas a la Mutual, logran, también, el enriquecimiento de los miembros de Comisión Directiva, nivel gerencial, empleados, profesionales y los respectivos delegados, que participan, en un ida y vuelta, con resultados positivos para todos los involucrados, convirtiéndose, en poco

tiempo, en cada uno de los lugares en que se concreta la convocatoria, en la caja de resonancia que incide en la más efectiva colaboración de los asociados, en la obtención de nuevos adherentes que ingresan a la Mutual.

En suma, puede decirse entonces, que esta modalidad de llegar, con la mayor frecuencia posible, a las familias asociadas para recoger sus opiniones, críticas y requerimientos, constituye el mayor acierto de la conducción de nuestra Entidad y es por eso que, acertadamente, no solo la continuará, sino que la acrecentará en el futuro.-

10<sup>o</sup> edición  
**CONCURSO LITERARIO**  
NARRATIVA Y POESÍA  
*"palabras en cuerpo y alma"*  
**TEMA LIBRE**  
DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE  
*premios ganadores* 1<sup>o</sup> \$3.000 2<sup>o</sup> \$1.500 3<sup>o</sup> \$1.000



## Diálogo abierto en San Nicolás y Pergamino

Viajó el Presidente de la Mutual para encontrarse con los asociados.

En el marco del programa diálogo abierto entre el Presidente y los asociados, Alfredo Sigliano visitó las delegaciones San Nicolás y Pergamino.

Lo hizo acompañado de los gerentes María Rosa Sáenz Saralegui (Comunicación Social), Cristian Panelli (Salud) y Gastón Salvioli (Desarrollo) además de Sergio Echagüe, por el Instituto de Capacitación Mutual Carlos Castillo.

Tal como es su costumbre en sus visitas a delegaciones, el presidente de AMPF y AMPC mantuvo un encuentro con los asociados en ambas localidades, actividad propicia para escuchar propuestas, sugerencias y reclamos.-



Diálogo abierto con el presidente de la Mutual en San Nicolás

## San Nicolás cumple 10 años

Reconocimiento al trabajo y esfuerzo.

Una motivación especial tuvo la visita de los representantes de la Comisión Directiva a San Nicolás, dado que el próximo 1° de diciembre la delegación cumple diez años de labor.

Como ocurre con cada una de las delegaciones de la mutual, San Nicolás recorrió un largo camino de trabajo y compromiso con la comunidad, lo que le permitió erigirse hoy en una institución reconocida en esa ciudad portuaria del norte de la provincia de Buenos Aires. En la ocasión hubo brindis y corte de torta con los asociados presentes.-



Asociados de Pergamino aportan ideas para mejorar los servicios de nuestra Mutual



Festejos por los 10 años de San Nicolás

## Diplomatura superior en gestión de organizaciones de la economía social y solidaria

Se realiza la cuarta edición de esta capacitación, con títulos otorgados por Odema y la Universidad Nacional de La Plata.



Se inició en septiembre la cuarta edición de la diplomatura superior en gestión de organizaciones de la economía social y solidaria que ofrece doble titulación para quienes la aprueben: Diplomatura Superior en Gestión de Organizaciones de la Economía Social y Solidaria expedido por la Organización de Entidades Mutuales de las Américas-Odema y Programa Ejecutivo en Gestión de Organizaciones de la Economía Social y Solidaria, expedido por la

Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional de La Plata-UNLP.

El plan de estudios abarca un total de nueve módulos y comprende Economía social y solidaria; Conducción y estrategia para la transformación; Marco normativo institucional; Gerenciamiento de organizaciones de la economía social y solidaria; Liderazgo en las organizaciones sociales; Gestión de personal, capacitación y desarrollo

sociales; Organización y gestión de servicios; Comunicación y Marketing social y un módulo taller Integrador para el trabajo final.

Durará hasta julio 2016, con una carga horaria de 190 horas y modalidad a distancia.

Se trata de una actividad arancelada con un 50% de descuento para entidades adheridas a Odema (consultar por becas especiales).

Informes e inscripción: capacitacion@odema.org

## Capacitación en deterioro cognitivo

Se realizó un curso de especialización para cuidadores ya formados.

AMPF dictó un curso de capacitación en deterioro cognitivo, Alzheimer y otras demencias, dirigido a cuidadores domiciliarios.

El objetivo fue capacitar a cuidadores domiciliarios formados en el marco del Programa Nacional de Cuidados Domiciliarios o similar, a fin de actualizar y profundizar conocimientos sobre el cuidado de las personas con deterioro cognitivo, Alzheimer y otras demencias, posibilitando contar con personal técnico idóneo en esta temática.

El curso tuvo una duración de 8

clases de 4 horas cada una y se desarrolló a partir del 7 de septiembre con una concurrencia promedio de 30 alumnos.

El curso se inscribe dentro del Programa Nacional de Promoción de la Calidad de Vida para Personas con Deterioro Cognitivo, Alzheimer y otras Demencias y la Coordinación Nacional del Programa de Cuidadores Domiciliarios del Ministerio de Desarrollo de la Nación, que de manera conjunta con AMPF lleva a cabo cada año el Curso de Cuidadores Domiciliarios.-



Cuidadores domiciliarios continúan su capacitación en la Mutual



### ACCIDENTES PERSONALES

Para que, en caso de accidente, el factor económico no sea una preocupación más

#### COBERTURA

- Fallecimiento por accidente
- Cuidados prolongados por accidente
- Diseñado especialmente para jubilados

Edad mínima de ingreso: 60 años.  
Edad máxima de ingreso: 80 años.  
Edad máxima de permanencia: 81 años.

Una cuota fija que no aumenta con la edad  
Sin exámenes médicos previos

Línea de consultas y siniestros para el asociado  
**0810.333.2075**



### ASISTENCIA HOGAR

Con una simple llamada telefónica, asistencia inmediata ante cualquier evento en el hogar

#### COBERTURA

- ASISTENCIA DOMICILIARIA  
Plomero, electricista, cerrajero, vidriero o gasista.
- GESTOR PERSONAL  
Para trámites, entretenimientos y mensajes urgentes.
- SALUD ASISTIDA  
Farmacias de turno, información sobre delivery de medicamentos, centros de salud, asistenciales y médicos. Recordatorio de toma de medicamentos.
- ASISTENCIA DURANTE UN VIAJE  
Atención en caso de accidentes y lesiones durante un viaje

Línea de consultas y siniestros para el asociado  
**0810.666.4197**



### SEGURO HOGAR

Un seguro para la protección de nuestro hogar contra incendio y robo, con opciones de acuerdo a tus necesidades...

#### COBERTURA

- Incendio edificio
- Incendio contenido general
- Responsabilidad civil linderos
- Robo y/o hurto contenido general
- Electrodomésticos
- Responsabilidad civil hechos privados
- Cristales

ADEMÁS... Remoción de escombros, daño por tentativa de robo, alimentos en freezer, gastos extras a consecuencia de incendio

Línea de consultas y siniestros para el asociado  
**0810.333.2075**



### ROBO CAJEROS

Un seguro que protege tus extracciones bancarias

#### COBERTURA

- Robo en cajeros físicos
- Robo en cajeros automáticos
- Robo o hurto de documentos personales y/o llaves

Reembolsa las sumas de dinero que te hayan sido robadas, luego de ser extraídas de cualquier cajero físico o automático.  
Dentro o fuera de la entidad bancaria hasta 24 horas después de efectuada la extracción.

Línea de consultas y siniestros para el asociado  
**0810.333.2075**

## Odema participó en el jurado del premio Lola Mora

Es un reconocimiento a la permanente labor desarrollada por la Organización.

Invitada por la Dirección General de la Mujer de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Odema integró el jurado de los Premios Lola Mora 2015 "Por una imagen positiva de las mujeres en los medios", y tuvo el honor de entregar la estatuilla a uno de los premiados.

La designación es un reconocimiento a la permanente labor desarrollada por la Organización, representada por su comisión Odema Mujeres, que ha sabido llevar a través del mundo, la enérgica voz de la mujer, mediante los constantes encuentros de difusión entre las mutuales de América y otros continentes, además de la participación directa en debates convocados por organismos internacionales, como ONU; OEA; OIT; ISSA, entre otros.

El Premio Lola Mora es un reconocimiento, establecido por la Legislatura Porteña y otorgado por la Dirección General de la Mujer a quienes en distintos medios de comunicación hayan difundido una

imagen positiva de las mujeres, rompiendo con los estereotipos de género y promoviendo la igualdad de oportunidades y de trato.

El Jurado del Premio Lola Mora está integrado por Organizaciones de la Sociedad Civil con reconocida trayectoria en el campo de los dere-

chos de las mujeres y los estudios de género; instituciones académicas; organismos del Estado y referentes del movimiento de mujeres.-



Alejandra Morandera (1ª derecha), coordinadora de Odema Mujeres, fue jurado en el Premio Lola Mora 2015

## Seminario de mutualismo en Bolivia

Lo dictó Odema en la ciudad de Sucre.

Por intermedio del Instituto de Capacitación Mutual Carlos Castillo de AMPF, Odema ofreció un seminario de mutualismo en la ciudad de Sucre (Bolivia) el 25 y 26 de septiembre pasado.

El Seminario tuvo como eje el desarrollar y fortalecer a las mutuales de Bolivia, para contribuir a la transformación de las organizaciones en empresas sociales. Los objetivos fueron: fortalecer la identidad del mutualis-

mo americano desde sus valores y principios; generar en los dirigentes el compromiso por un mutualismo transformador y presentar a Odema como actor fundamental de un mutualismo orientado hacia la economía social y solidaria.

La actividad estuvo destinada a dirigentes y miembros de mutuales pertenecientes a la Confederación de Mutualidades de Bolivia y parti-

ciparon 90 personas entre dirigentes de las ciudades de La Paz, Sucre, Potosí, Cochabamba, Santa Cruz de la Sierra y Tupiza.

La temática desarrollada abarcó el nuevo marco normativo para la mutualidad: un desafío, una esperanza renovada. A cargo de los directores de Odema Bolivia y presidente y vicepresidente respectivamente de la Confederación de Sociedades Mutua-

les de Bolivia, Carmela Lanza y Jaime Edgar Vedia Medinacelli.

Economía social y solidaria, mutualismo y rol del dirigente mutual, fue desarrollado por Sergio Echagüe del Instituto de Capacitación.

Luego se compartieron testimonios de transformación: Ejemplo del mutualismo Colombiano. A cargo de Edwin Cardona Guisao director de Odema por Colombia; ejemplo del mutualismo Argentino, a cargo de Lidya Kety Martínez y Blanca Beatriz Sbarbati, respectivamente presidente y gerente de la Mutual Universitaria de Argentina.

Por su parte, el coordinador de Desarrollo de Regiones de Odema, Carlos Castro, se refirió a Odema: situación actual y oportunidades que está generando.

Sobre el final se desarrollaron dos talleres, uno sobre el diagnóstico de la situación actual y proyección del mutualismo del país y el otro sobre cómo comenzar a transitar un proceso del desarrollo, ambos a cargo de Sergio Echagüe del Instituto de Capacitación.

En el cierre, Carlos Castro expuso sobre un camino posible sobre cómo construir una gran empresa solidaria.-



Odema en Bolivia capacitando mutualistas

## Encuentros regionales de Odema

La Rioja y Buenos Aires fueron los centros de debate acerca de la situación del Mutualismo en el país y el rol de Odema en tales circunstancias.

Reafirmando los lineamientos planteados para el presente ejercicio, Odema viene cumpliendo una serie de actividades a través de la recientemente creada Comisión de Consolidación en Argentina-CCO.

Mediante una videoconferencia, la CCO realizó una reunión virtual con dirigentes mutualistas de La Rioja, y sendos encuentros presenciales en capital federal, así como con asociados a FOCOMFA, entidad mutualista del personal de la Fuerza Aérea. En los encuentros se expusieron las novedades de la Organización con un

breve relato de su trayectoria y luego las organizaciones presentes expusieron los servicios que prestan sus entidades.

Todos fueron coincidentes en que la capacitación es su principal objetivo y con él, estar en condiciones de planificar acciones que permitan un crecimiento en servicios de calidad para sus asociados.

Entre las dificultades que más les cuesta resolver mencionaron sus trámites ante el INAES, la capacitación de sus empleados y situaciones económicas difíciles.-

**ODEMA**  
*11 años*

*trabajando por el ideal  
de una sociedad justa e inclusiva*

30 DE SEPTIEMBRE  
2004-2015

## Foro de actores sociales en la OEA

Odema participó de una jornada de trabajo.

El pasado 31 de agosto la Secretaría General de la OEA comenzó a desarrollar una serie de talleres y foros presenciales y virtuales a fin de recoger aportes y sugerencias por parte de las organizaciones de la sociedad civil (OSC) y actores sociales del Continente.

En la primera reunión de trabajo desarrollada en Washington -en la que participó Fernanda Sigliano,

representando a Odema- las organizaciones de la sociedad civil fueron invitadas a presentar ideas que permitan efectuar recomendaciones a la OEA acerca de los procesos de colaboración e intercambio con la sociedad civil. Próximamente se abrirán foros virtuales, que permitirán una masiva participación de miembros de todas las Américas.-



Odema presente en los talleres de OEA

**PADRINO SOLIDARIO**

PRESENTÁ UN NUEVO ASOCIADO Y OBTENÉ UN AHORRO A TÉRMINO

PRESENTANDO UN AHIJADO CON MÓDULO DE SALUD AMBULATORIO TENÉS LA OPCIÓN DE HACER UN AHORRO A TÉRMINO A 30 DÍAS INCREMENTADO CON UNA TASA ESTÍMULO PREFERENCIAL

AHORRO A TÉRMINO POR UN VALOR DE

**\$260**

POR AHIJADO CON MÓDULO DE SALUD PLUS

**PADRINO SOLIDARIO**

► BENEFICIO INMEDIATO

PROMOCIÓN POR TIEMPO LIMITADO\*

**\$50**

POR AHIJADO CON CUOTA SOCIAL

**\$150**

POR AHIJADO CON MÓDULO DE SALUD BASE

**\$250**

POR AHIJADO CON MÓDULO DE SALUD PLUS

\* Promoción vigente desde el 1/09 hasta el 31/12 de 2015

más información en [www.ampf.org.ar](http://www.ampf.org.ar)

[www.ampf.org.ar](http://www.ampf.org.ar)

## Seguro Salud

Otra manera de cuidar lo que más queremos

El servicio de Seguro de Salud de AMPF ha sido desarrollado como respuesta a la demanda de no pocos asociados que, en los Diálogos Abiertos con el Presidente en las visitas a las delegaciones, planteaban la necesidad de contar con una mayor cobertura, aún cuando deberían abonar alguna diferencia.

Así surgió el seguro de salud Adulto Mayor, una cobertura indemnizatoria como complemento del servicio médico ya existente. Este beneficio, diseñado especialmente para cubrir las necesidades de este amplio grupo de asociados, comprende 88 tipos de intervenciones de alta complejidad, trasplantes, prótesis y drogas oncológicas.

También ofrece un Línea médica 24 horas, que da orientación médica telefónica sin límite de eventos al año, y Según-oda opinión médica, para el caso de enfermedades graves y/o intervenciones

quirúrgicas de alta complejidad.

Los seguros de salud Individual y Grupo Familiar, cubren 642 tipos de intervenciones quirúrgicas de alta, media y baja complejidad, trasplantes, prótesis y renta diaria por internación clínica no quirúrgica.

Además, las tres modalidades incluyen el Servicio código rojo que, ante la necesidad de un traslado de quien se encuentra en una situación de riesgo vital, facilitará su transporte mediante helicóptero y/o avión sanitario, con equipamiento y personal médico habilitado.

Estos seguros, que fueron pensados como complemento del Servicio Mutual de Salud, son otra manera que tiene la Mutual para cuidar y proteger la salud de las familias.

Podés consultar en tu delegación o, mediante la línea gratuita de atención al asociado, al 0800.333.5613.



## SEGUROS DE SALUD

- Un servicio de la Mutual pensado para acompañarte en los momentos en que más lo necesitás
- Otra manera de cuidar lo que más querés con una protección adicional para la salud de tu familia
- Tres opciones que se ajustan a tus necesidades

- > SEGURO SALUD I  
ADULTO MAYOR
- > SEGURO SALUD II  
INDIVIDUAL
- > SEGURO SALUD III  
GRUPO FAMILIAR

0800.333.5613

Asociación Mutual de Protección Familiar

## Un sueño que se va haciendo realidad

Centro médico y de diagnóstico de AMPF



AMPF, un ejemplo dentro del mutualismo nacional e internacional, es considerada como un modelo a imitar, no sólo en la variedad y calidad de sus servicios, sino también en la eficiencia y transparencia de su gestión. Su crecimiento sostenido y sustentable ha permitido realizar incorporaciones de alta tecnología y profesionalidad con resultados pocas veces logrados en el mutualismo nacional.

Continuando en este camino de crecimiento, traducido en la incorporación permanente de prestaciones, la concreción de un nuevo desafío como el Centro Médico y de Diagnóstico que se encuentra en construcción, constituirá un gran avance en las prestaciones del servicio de salud que la Mutual viene brindando, muchas de las cuales han tenido su origen en pedidos y propuestas surgidas en los Diálogos Abiertos con el Presidente.

Dentro de los 5 pisos del nuevo Centro Médico y de Diagnóstico, el proyecto incluye una farmacia en la planta baja, un área de mantenimiento, salas de máquinas y depósito en

el subsuelo, y consultorios de atención médica y odontológica, gabinetes, laboratorio, centro de imágenes, tomógrafo, auditorio y oficinas administrativas distribuidos en las plantas restantes.

El proyecto, diseñado siguiendo criterios de sostenibilidad arquitectónica, le permitirá al edificio reducir su costo operativo y consumo

eléctrico, posibilitando de esta manera un uso eficiente de la energía.

La obra que sería inaugurada a mediados del 2016, incorporará un valor agregado de gran importancia y trascendencia, constituyendo un avance considerable en el proceso de lograr la asistencia de salud integral hacia la que están dirigidos todos los esfuerzos de la Mutual.



Obras en el futuro Centro Médico y de Diagnóstico AMPF

## Discapacidad y violencia de género

La Rioja desarrolló dos talleres con las temáticas.

Dos talleres se efectuaron en la delegación La Rioja, dentro del marco de atención primaria de la salud-APS.

El primero llevó por título "La capacidad de renacer" y en él se debatió el significado que tenía para cada asociado la palabra "discapacidad". Los presentes fueron contando sus experiencias de vida, qué les paso cuando perdieron una capacidad o cuando ya no podían hacer algo que les gustaba, cómo se sintieron, a quién pidieron ayuda, cómo lograron

recuperarse, en qué los ayudó.

Mediante la actividad titulada "En el lugar del otro", a una de las participantes se le taparon los ojos con un pañuelo y se le dio un bastón para ciegos con el cual tendría que intentar caminar. A otra persona se le taparon los oídos, y mientras todos hablaban a la misma vez se le realizaban preguntas. De aquellas experiencias se realizó una reflexión de cómo se habían sentido.

El taller se propuso ir más allá de lo



"En el lugar de otro" se denomina el taller sobre discapacidad



Violencia de género, tema de capacitación en La Rioja

conceptual, de qué es una discapacidad, y brindar a los participantes una visión más positiva donde pueda pensarse, además de los obstáculos, la importancia de la construcción de la autoestima, las herramientas internas que posee cada uno para afrontarla, el pedido de ayuda y la aceptación.

En tanto el 14 de agosto se realizó el taller denominado "Contra la violencia de género". Los asistentes participaron de manera activa compartiendo

sus experiencias de vida con respecto al tema planteado.

Se brindó información acerca de dónde denunciar, cómo se realizan las denuncias, la ley que protege a las mujeres, la línea telefónica de contención, etc. Asimismo se distribuyeron folletos para que transmitan lo aprendido a sus familiares y amigos para que puedan acceder a las herramientas necesarias para prevenir la violencia de género y el femicidio.-

# La Proveeduría

## Más ofertas para vos y tu familia

Consulte en su delegación y/o anexo por otros artículos (AA, Colchones Piero, Ollas ESSEN, etc)

- AGUA CALIENTE**  
Calefón Volcán 12 y 14 LTS para GN o GE.  
Termotanque Señorial Eléctrico 40, 65 y 95 LTS.  
Termotanque Señorial a Gas 50, 85, 120 y 160 LTS.
- ELECTRO HOGAR**  
Plancha seca Smart-Tek. 750 W.  
Plancha seca Ultracomb. 1000 W.  
Plancha a vapor Atma. 1200 W. Base aluminio.
- CUIDADO PERSONAL**  
Planchita de Cabello Titanium Ceramic Bellísima.  
Secador de Cabello GAMA 1300 W. 2 Velocidades. Super liviano.  
Secador de cabello Bellísima 2000W. 3 Temperaturas y 2 velocidades.
- CUIDADO DE LA SALUD**  
Almohadilla Cervical Aspen. Control digital de 5 temperaturas.  
Tensiómetro Aspen Semi automático de brazo.  
Tensiómetro Aspen Digital Inflado Automático. 90 memorias.  
Nebulizador MINI Aspen compresor a pistón.

Las imágenes son sólo ilustrativas

Ofertas según disponibilidad y hasta agotar stock. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso. Los productos cuentan con garantía y service exclusivamente del fabricante.

financieros con tu tarjeta de crédito



### Programa Web TV

Recorre los hechos vinculados a las entidades que en toda América forman parte de la organización.



Para ver el programa:  
[www.odema.org/prensa/porsumar.php](http://www.odema.org/prensa/porsumar.php)

# Regionales

## Los chicos celebraron su día

Las fotografías adjuntas ilustran los diferentes festejos que se realizaron en anexos y delegaciones de la mutual en todo el país con motivo del día del Niño.

Juegos, música, premios, regalos y por sobre todo la integración entre los chicos, fue el dominante de estos encuentros que se realizaron a lo largo de todo el mes de agosto.-



Mendoza



Caballito



Neuquén



Bariloche



Mar del Plata



Cutral Co



Formosa



Quilmes



Córdoba



Villa Lugano



Tucumán



Chilecito



Rosario



Carcarañá



La Plata



Bahía Blanca



San Nicolás



Santa Fe



Pergamino



Sede Central



Resistencia



Tandil



Santiago del Estero

## Carcarañá activo

Alimentación saludable, taller de tejido y taller de la memoria son algunas de las actividades del taller santafecino.

Tres actividades diferentes desarrolló en las últimas semanas el anexo Carcarañá de la Mutual. Se trata de atención primaria de la salud, donaciones de prendas tejidas y taller de la memoria.

**Tejido**  
Las asociadas participantes en el taller de tejido del anexo realizaron la entrega de donaciones de gorros y bufandas a los dieciséis niños y adolescentes del Hogar Infancia de esa localidad.

**Trastornos de la alimentación**  
Como continuidad de la charla alimentación saludable llevada a cabo el año pasado, se realizó en Carcarañá la charla sobre trastornos de la alimentación a cargo de la nutricionista y la psicóloga del anexo.

**Memoria**  
En el taller de memoria, los asociados de Carcarañá, trabajaron durante el mes de agosto los temas motricidad fina, imaginación y creatividad.-



Las asociadas que elaboraron los tejidos para donar



El programa de alimentación saludable en Carcarañá



Buena memoria es el motivo de encuentro de los asociados

CUOTAS AYUDAS ECONÓMICAS CUOTAS FIJAS CON LA TASA MÁS CONVENIENTE  
FIJAS AYUDAS ECONÓMICAS CUOTAS FIJAS

para que todos tengamos las mismas oportunidades...

## AYUDAS ECONÓMICAS



- Jubilados y pensionados nacionales
- Jubilados y pensionados de la Pcia de Bs As y Córdoba
- Pensiones no contributivas (caja 40-5)
- Fuerzas de seguridad nacional
- Empleados públicos y privados
- Monotributistas

CUOTAS FIJAS EN PESOS  
LA TASA MÁS CONVENIENTE  
RÁPIDAS Y SENCILLAS

con las ayudas económicas de la Mutual,  
aquellas cosas que siempre quisimos tener  
están mucho más cerca...

## Alimentación saludable en Formosa

Encuentro de asociados en esa delegación norteña.

Una charla sobre alimentación saludable destinada a sus asociados y amigos se desarrolló en la delegación Formosa de la Mutual.

La llevó a cabo el equipo de salud

con la colaboración de todo el personal de la Mutual local y se inscribió en los cánones de la atención primaria de la salud que se aplica en el ámbito de AMPF y AMPC.



Una buena alimentación fue el tema de reunión de los asociados de Formosa

MÍNIMOS REQUISITOS ENVIÓ Y RECEPCIÓN DE DINERO  
REMESA MUTUAL SÓLO



## REMESA MUTUAL

envío y recepción de dinero

- Con el más bajo costo administrativo (4%)
- Con mínimos requisitos
- Seguro y confiable
- Disponible en todo el país
- Sólo una de las partes debe estar asociada

### Testimonios

"Para alquilar un departamento en la costa este verano, voy a usar la Remesa Mutual. Envío el dinero por medio de la Mutual, y sé que llega rápido y seguro. Además, pago un costo administrativo muy bajo".

## Cartelera Turística

### San Clemente



#### Hotel Savoia

5 Noches de alojamiento con media pensión

Sujeto a disponibilidad

### Villa Carlos Paz



#### Hotel Santa Cecilia 2

3 Noches de alojamiento con media pensión

### Colón



#### Hotel Queguay

3 Noches de alojamiento con desayuno incluido

Sujeto a disponibilidad

Consulta por otros destinos. Las tarifas pueden sufrir modificaciones sin previo aviso. Sujeto a Disponibilidad

Departamento de Turismo 4124-9918 | Legajo N° 12640 Disposición N° 2249 E.S.F.I.  
Vacantes Limitadas. Tarifa sujeta a cambio sin previo aviso. Servicio exclusivo para asociados de la Mutual

## Crónicas de Macarena

Un pueblecito llamado "Sueño"

Hoy me hablaron de un pueblo muy pequeño llamado Sueño. Me dijeron que tiene casas pequeñas con parrales, jardín y fondo. Me dijeron que en las veredas de sus casas pequeñas los dueños ponen bancos para que el caminante pueda descansar o para sentarse ellos con la pava y el mate por las tardes a charlar con los vecinos hasta que la puesta de sol... me dijeron que en ese pueblo pequeño hay una panadería como las de antes.

El panadero permite que los vecinos usen gratis el horno a leña para cocinar pavos, pollos y hasta lechones el día domingo, y me dice que las facturas del panadero son las mismas de antes y que toda la cuadra de la panadería huele a pan recién sacado del horno por las mañanas.

Yo quisiera vivir en ese pueblo que también tiene un pequeño club deportivo y social que tiene restaurante y me dijeron que se pueden comer allí

deliciosos tallarines amasados a mano y que todo parece regalado comparando los precios con los de la gran ciudad: Tallarines caseros, guiso de pollo, flan y una bebida gaseosa, todo cuesta tanto como un café con alfajor en la ciudad.

¡Sí! Yo quisiera mudarme a ese pueblo que se llama Sueño... Pero no es un sueño, existe, se llama en verdad Rawson y está cerca de Chacabuco en la Provincia de Buenos Aires.

# "La Mutual me ha protegido"

Olga Bussa, de Córdoba, cuenta su experiencia con AMPF y su trabajo personal por los enfermos de ELA.

"A veces creo que uno está en algún lugar por algo", contó a El Correo Solidario Olga Bussa, asociada histórica en la delegación Córdoba de AMPF.

Olga cuenta que llegó a la Mutual casi por casualidad una mañana de 1999, cuando caminando por el centro de la ciudad de Córdoba pasó por

la delegación y, un poco por curiosidad, otro poco por necesidad, entró para ver de qué se trataba.

"En ese momento tenía a mi esposo, que por muchos años padeció esclerosis lateral amiotrófica (una enfermedad severa que se conoce por sus iniciales: ELA). Paso por el frente de la Mutual, entro, me cuentan de qué se trata y ahí me asocié".

Dice que desde el primer momento se sintió muy bien atendida. "Han sido muy buenos; tengo un gran agradecimiento", afirma, y agrega que muy pronto pudo contar con la cama ortopédica que requería su esposo para hacer más llevadera su enfermedad.

Mi recuerdo maravilloso es que en un momento muy difícil me acompañaron mucho, realmente. Me sentí muy protegida, como bien dice el nombre de la Mutual".

Olga dice que participa poco de las actividades que se realizan en la delegación Córdoba porque está muy ocupada con sus responsabilidades en la administración general de la Asociación de Esclerosis Múltiple (AEM) de Córdoba. A la AEM se incorporó antes del fallecimiento de su esposo, en 1997, cuando la con-

tactaron luego de asistir a una conferencia; "me ofrecí a colaborar para ayudar, y hasta el día de hoy estoy acá".

Dice que se trata de una asociación civil iniciada con una idea, "pero luego fueron surgiendo pedidos de la gente. El estatuto mencionaba más la parte de investigación y de información, pero los pacientes empezaron a venir y a pedir rehabilitación. Entonces abrimos un centro de neurorehabilitación", explicó.

Sorprendida por la cantidad de enfermos de ELA que hay, Olga manifiesta que es la segunda causa en el mundo de discapacidad del adulto joven, en cierto modo por una confusión: "A la esclerosis múltiple la gente la relaciona con la arteriosclerosis; pero desgraciadamente se produce de los 20 a los 40/45 años, la etapa que nosotros decimos que es la de la vida, la de las realizaciones".

La esclerosis múltiple, dice, es la gran incógnita de la ciencia, porque aún se desconoce la causa por la cual la mielina de la médula se lastima, provocando que quede desconectada alguna parte del cuerpo de las órdenes que envía el cerebro. "No se sabe

—agrega— porque es una enfermedad autodestructiva, auto inmune; es el propio organismo que destruye el sistema nervioso central".

"Yo puedo hablar en nombre propio —dice Olga—. Yo creo que a veces uno está en un lugar por algo. Creo que la vida a veces nos lleva, por alguna razón, a estar en un lugar. Y digo que la experiencia sirve no para que el otro la viva igual que uno, sino más que nada para poder hablar con los familiares, ponerme al lado de ellos y entender qué es lo que está pasando por esa familia".

Volviendo al tema de la Mutual, recuerda que fue una de las primeras asociadas de la delegación Córdoba, y reitera su agradecimiento a la Institución, sus autoridades, profesionales y empleados. "Realmente me siento orgullosa de ser socia fundadora de la Mutual en Córdoba, que ha crecido muchísimo, con gran esfuerzo, y así como en momentos muy difíciles me han acompañado, los otros socios deben sentir lo mismo: me han acompañado y protegido, eso es lo que todos esperamos de las cosas que uno hace, poniendo amor y la buena voluntad de hacer las cosas bien".-



Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

### SERVICIO DE SALUD

- Medicina Familiar
- Derivaciones a especialidades médicas
- Estudios de diagnóstico
- Oftalmología - Cirugías
- Odontología - Prótesis - Implantes
- Emergencia, Urgencia y Visita médica domiciliaria
- Cobertura en Óptica
- Ortopedia sin cargo
- Psicología
- Farmacia Mutual
- Enfermería
- Podología
- Programas de prevención de salud

### SERVICIO SOCIAL

- Orientación y Capacitación Ocupacional
- Talleres de construcción de proyectos ocupacionales
- Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo
- Talleres de orientación en micro-emprendimientos
- Servicios de socios para otros socios
- Espacios de recreación
- Grupos solidarios mutualistas
- Apoyo para la capacitación en oficios y computación
- Asistencia para el desempeño funcional
- Fondo Solidario

### ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL EDUCACIÓN

- Subsidio por escolaridad primaria o preescolar
- Becas -secundarias, terciarias y universitarias-

### BIBLIOTECA

### INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN MUTUAL

### SERVICIOS ECONÓMICOS

- Ahorro Mutual
- Caja de Ahorro Mutual
- Ahorro Mutual a Término
- Ayudas Económicas
- Proveeduría Mutual
- Ayuda para servicio de sepelio
- Remesa Mutual

### TURISMO SUBSIDIOS

- Por nacimiento y/o adopción
- Por casamiento
- Por fallecimiento del titular
- Por fallecimiento de familiar directo
- Por discapacidad

### SEGURO MUTUAL

- Salud I y II
- Asistencia hogar
- Accidentes personales
- Robo cajeros
- Hogar

### SERVICIO EXEQUIAL

- Por Prestación o Por Reintegro

### COMUNICACIÓN SOCIAL

- El Correo Solidario
- Página Web (www.ampf.org.ar)
- Padrino Solidario
- E-asociados

### COA - Centro de Orientación al Asociado CULTURA

- Ateneo Mutual
- Concurso Literario
- Concurso Fotográfico
- Exposiciones
- Ediciones Ateneo Mutual

## Telefonos y direcciones

Centro de atención al asociado  
**0800.333.5613**

#### BAHÍA BLANCA

Berutti 146 / 0291.452.6783

#### BALCARCE

23 644 / 02266.42.5903

#### BARILOCHE

Elflein 976 / 0294.443.2058

#### BERISSO

11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118

#### CABALLITO

Av. Donato Álvarez 31 / 011.4632.5401/22

#### CARCARAÑA

Belgrano 1092 / 0341.494.0979

#### CATAMARCA

Salta 636 / 0383.445.3936

#### CAUCETE

San Martín 692 loc. 1 / 0264.496.1753

#### CHASCOMÚS

Libres del sur 469 / 02241.42.5530

#### CHILECITO

Joaquín V. González 168 / 03825.42.0107

#### COMODORO RIVADAVIA

Francia 991 / 0297.446.3853

#### CONCEPCIÓN

Colón 158 / 03865.42.7050

#### CONCORDIA

Laprida 637 / 0345.422.6923

#### CÓRDOBA

Colón 476 centro / 0351.421.1522 / 568.0032

#### CORRIENTES

Córdoba 1338 / 03783.446.1961

#### CURUZÚ CUATÍA

Caa Guazú 756 / 03774.42.4056

#### CUTRAL CÓ

Rivadavia 308 / 0299.496.6700

#### FLORENCIO VARELA

B. Mitre 269 / 011.4355.3112

#### FORMOSA

25 de mayo 534 / 0370.42.9425

#### GENERAL ROCA

España 1572 / 0298.443.5991

#### GOYA

José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172

#### GUERNICA

Lc Viviano de Alonso 513 / 02224.49.1167

#### HUERTA GRANDE - LA FALDA

Sarmiento 199 - La Falda / 03548-42.4465

#### JUNÍN

Álvarez Rodríguez 87 / 0236.442.6596

#### LA PLATA

Diag. 80 886 / 0221.427.0260 / 427-7939

#### LA RIOJA

Joaquín V. González 364 / 0380.446.5035

#### LANÚS

Salta 1970 / 011.4249.0756

#### MAR DEL PLATA

Av. Luro 3553 / 0223.473.5231

#### MENDOZA

Alem 29 / 0261.420.0059 / 429.3937

#### MERCEDES (BA)

21 y 18 s/n / 02324.43.2260

#### METÁN

José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250

#### MONTE GRANDE

Nuestras Malvinas 234 / 011.4284.0406

#### MORÓN

25 de Mayo 506 / 011.4483.0486

#### NEUQUÉN

San Luis 365 / 0299.442.3060

#### PARANÁ

25 de Mayo 227 / 484.0653

#### PERGAMINO

9 de Julio 608 / 02477.42.6960

#### POSADAS

Córdoba 1493 / 0376.443.4610

#### QUILMES

Hipólito Yrigoyen 57 / 011.4254.6418 / 4253.1171

#### RESISTENCIA

Pueyrredón 139 / 0362.448.7807

#### RÍO CUARTO

Av. Italia 1347 / 0358.463.8585

#### RÍO GALLEGOS

Errazuriz 226 / 02966.42.0392

#### RÍO GRANDE

Pellegrini 904, esq. Borges

02964.49.2480

#### ROQUE SÁENZ PEÑA

Saavedra 437 / 03732.42.6246

#### ROSARIO

Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268

#### SALTA

San Luis 369 / 0387.421.7979

#### SAN JUAN

Sarmiento (sur) 154 / 0264.420.0991

#### SAN JUSTO

Almafuerte 2850 / 011.4482.3113

#### SAN LUIS

Junín 417 / 0266.443.9090

#### SAN MARTÍN

Mitre 3401

11.4713.9119 / 4752.3661

#### SAN MIGUEL

Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665

#### SAN NICOLÁS

Almafuerte 30 / 0336.445.0707

#### SAN RAFAEL

Godoy Cruz 49 / 0260.442.3717

#### SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN

Av. F. Pizarro 57 / 03878.42.5588

#### SAN SALVADOR DE JUJUY

Salta 1037 / 0388.422.7504

#### SANTA FE

Lisandro de la Torre 2838 / 0342.483.5054 / 483.5250

#### SANTA ROSA

Pellegrini 31 / 02954.43.0274

#### SANTIAGO DEL ESTERO

Tucumán 345 / 0385.422.6113

#### TANDIL

Rodríguez 143 / 0249.442.7703

#### TUCUMÁN

24 de septiembre 786

#### VILLA LUGANO

Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955

#### VILLA MERCEDES

Urquiza 132 / 02657.42.7319

#### VILLA NUEVA GUAYMALLÉN

Arenales 126 / 0261.426.9302

www.ampf.org.ar  
info@ampf.org.ar

farmacia **MUTUAL**  
DISPONIBLE EN SEDE CENTRAL

DESCUENTOS DE HASTA EL 50%

- Vademécum abierto
- Sin límite de cantidad ni tamaño
- Descuento en medicamentos de venta libre

RNEMP 1239 (prov) - Superintendencia de servicios de salud 0.0800.222.SALUD (72583) www.sssalud.gov.ar



farmacias **CON DESCUENTO**  
DISPONIBLE EN DELEGACIONES

En delegaciones y anexos  
Asociación Mutual de Protección Familiar



Medios de pago

# AHORRO MUTUAL

➤ **TASA ESTÍMULO**  
DESDE EL **25.85%**  
TASA NOMINAL ANUAL

➤ **MICROAHORROS**  
**TASA PREFERENCIAL**  
**+ 2%** ADICIONAL A LA TASA VIGENTE DEL  
AHORRO A TÉRMINO CLÁSICO\*

➤ Sin gastos de apertura  
y mantenimiento

➤ Desde pequeños  
montos (mínimo \$100)

➤ Plazos variables a elección  
desde 30 hasta 365 días

\* EN AHORROS MENORES A \$3.000. La totalidad de los ahorros a término, con depósitos nuevos o renovaciones, no podrán superar los \$3.000

## Servicio Exequial

Una prestación  
de la Mutual implementada  
por pedido de los asociados.

En ambas modalidades, la  
cobertura se inicia el primer día  
hábil del cuarto mes posterior a  
la adhesión al servicio.

Nuestro servicio exequial es una importante cobertura  
de protección de alta calidad, que garantiza el apoyo  
y la tranquilidad, frente al difícil momento que conlleva  
la partida de un ser querido.

### Por Prestación

Se trata de una cobertura por sepelio en  
cocherías de todo el país (Red Nacional de  
Cocherías). Además el servicio le brindará  
un complemento de cobertura de \$ 1.000

### Condiciones de ingreso:

- Edad mínima: sin límite
- Edad máxima: 70 años cumplidos
- Permanencia: sin límite

### Por Reintegro

Se realizará contra la presentación de la  
factura del servicio de sepelio por un valor  
de hasta \$5.850 con un complemento de  
cobertura de \$500

### Condiciones de ingreso:

- Edad mínima: 71 años cumplidos
- Edad máxima: sin límite
- Permanencia: sin límite