

El Correo Solidario

Año 11 N° 76
Abril / Mayo de 2011
Publicación de distribución gratuita para el asociado
ISSN 1853-4805



Odema Internacional

El Correo Solidario

Comisión Directiva | Sumario | Staff



Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vice-presidente

Francisco José Savoini

Secretaria General

Camilo Raimundo Lanaro

Secretario Ejecutivo

Darío Martínez Corti

Secretario de Actas

Andrés Blas Román

Tesorera

Graciela Inés Galera

Pro-tesorero

Norberto Gabriel Tsujoi

Vocales Titulares

1° Arnoldo Horacio Cesar

2° Ulises Ricardo Pistarechi

3° Hugo Héctor Bozzini

Vocales Suplentes

1° Juan Galli

2° María Cristina González

3° Mario Alfredo Rosales

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

1° Eduardo José Repond

2° Ricardo Daniel Ferraro

3° Oreste Bardelli

Fiscalizadores Suplentes

1° Eduardo F. Marone

2° Roberto N. Palmucci

3° Rubén A. Calcagno



Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vicepresidente

Francisco J. Savoini

Secretaria General

Oreste Bardelli

Secretario de Actas

Ricardo Ferraro

Tesorero

Ulises R. Pistarechi

Protesorero

Camilo R. Lanaro

Vocales Titulares

1° Hugo Bozzini

2° Alfredo Kalichú

3° Darío Martínez Corti

Vocales Suplentes

1° Juan Galli

2° Arnoldo Cesar

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

1° Carlos E. Peralta

2° Roberto De Cicco

3° María C. González

Fiscalizadores Suplentes

1° Juan Roque Fama

2° Eduardo Repond

Sumario

03	Editorial, por Alfredo Sigliano
04	Asamblea AMPF y AMPC
05	Jornadas de capacitación
06	5to Concurso Fotográfico
07	E-asociados
08	Odema
09	Odema: Foro internacional
10	Odema
11	Farmacia
12	Salud: Gripe
13	Salud
14	Becas Turismo
15	Entre todos Turismo
16	Ayudas económicas
17	Remesa
18	Proveeduría
19	Padrino Solidario
20	Delegaciones: Río Gallegos
21	Regionales
22	Regionales
23	Regionales
24	Entrevista: Celia Bobbio
25	Cofre del arte
26	Servicios básicos Teléfonos y direcciones
27	Correo de lectores

AMPC y AMPF son entidades adheridas a:

Certificación servicios de educación



Staff

DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui | DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • Diego S. Lunansky • María C. Panelli | FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | REDACCIÓN Guillermo Defranco | COLABORACIONES Soledad Kalichú • Eduardo Saralegui | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNICARSE CON CASA CENTRAL | Tiraje de este N° 83.000 ejemplares. La publicación es propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Revista de interés general de distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Dirección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.



Por Alfredo Sigliano

Derivaciones del Foro Internacional de Porto Alegre

El Foro internacional organizado en Brasil, el 28 de abril de 2011, con una convocatoria de gran amplitud que abarcó a todas las organizaciones civiles sin fines de lucro que componen a la economía social y solidaria, se imaginó y se realizó en un contexto manifiestamente abierto a las entidades afines al mutualismo, que en gran número concurren al evento, aportando sus vivencias y experiencias.

Este primer acercamiento a las entidades afines constituyó el paso previo a una integración institucional que se inició luego en la Asamblea General Ordinaria, llevada a cabo el día posterior, con la reforma estatutaria resuelta en dicho acto, que posibilita el ingreso a Odema de entidades como: cooperativas, fundaciones, ONGs y toda otra que reúna los requisitos de ausencia de ánimo de lucro y un objeto social claramente definido.

Resulta entonces, por demás significativa, la respuesta masiva obtenida en la convocatoria y puede decirse sin lugar a dudas, que las disertaciones de los panelistas de África y América y las intervenciones de los dirigentes sociales presentes, reafirmaron el concepto de afinidad en la sustancia y en los propósitos que unen indisolublemente a las organizaciones que luchan en ambos continentes contra la desigualdad, la exclusión social, la pobreza extrema, significando la más efectiva respuesta para el cambio de una situación indignante que afecta a la mayoría de sus pueblos.

La profundidad que caracterizó a cada una de las exposiciones, coincidentes en lo medular y en los caminos funcionales para enfrentar con éxito esa tarea de transformación ideológica, demostró que el concepto de afinidad dentro de la diversidad, de las organizaciones representadas en el Foro, las asimila en los procedimientos y en el afán

de sumar esfuerzos en la búsqueda de soluciones comunes para los seres humanos que representan.

El fortalecimiento institucional que experimentará Odema, a partir de este histórico encuentro en la ciudad de Porto Alegre, redundará en una representatividad, como actor social continental, generador de una proyección cada día más trascendente, lo que implica un acercamiento al logro de los ideales que dieron origen a nuestra joven internacional.

Asimismo, la potenciación de la organización, consecuencia deseada por la ampliación de su membresía, hará tangibles a esos ideales de constituirse en referente preponderante de las entidades mutuales y sus afines, en el propósito de ser un ejemplo paradigmático de la solidaridad práctica, derivada de su gestión comunitaria, con alcances en toda la sociedad de África, América y el resto del mundo.

Más allá de estas lógicas predicciones y sin perjuicio de la visión optimista que fluye de ellas, lo cierto es que puede afirmarse, sin temor a equívocos, que el Foro que nos unió en una jornada llena de trascendentes contenidos filosóficos y académicamente desarrollados en torno a la solidaridad, nos dejan el firme convencimiento del valor sustantivo de sus enseñanzas y testimonios, que sirvieron como base inspiradora de la transformación institucional de Odema.

Estamos pues, ante el comienzo de una nueva etapa a partir de la Asamblea de Porto Alegre, cuya historia se escribirá con letra mayúscula y tratará de la integración total de los actores principales de la economía social, hecho inédito, que marcará un nuevo logro con proyecciones que se medirán en el tiempo y de acuerdo a su incidencia en la sociedad de cada uno de los países que conforman a Odema.-

AMPF y AMPC realizaron sus Asambleas anuales ordinarias

Así lo establecen los estatutos de ambas mutuales.

En cumplimiento con lo establecido por su estatuto, el pasado 20 de abril se llevó a cabo la Asamblea General de la Asociación Mutual de Protección Familiar-AMPF, en su sede de Tte. Gral. Perón 1383 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

El orden del día, además de cumplir con los requisitos estatutarios, incluyó la aprobación de nombramientos y traslados referentes a las gerencias en las que se produjeron cambios como así también de jefes de delegación y aperturas de anexos.

Se leyeron los informes de cada gerencia y la participación de la Mutual en Odema. Tras ello, se presentó el balance referente al decimo-séptimo ejercicio, correspondiente al año 2010 y se procedió a su aprobación no sin antes escuchar el dictamen de la Junta Fiscalizadora.

El presidente Alfredo Sigliano resaltó el hecho de que en el transcurso del último año dirigentes de AMPF se hayan destacado en puestos de importancia en nucleamientos mutualistas, como el caso de Darío Martínez Corti al frente de la Federación de Entidades Mutuales de Buenos Aires-FEDEMBA y José Francisco Savoini, como presidente de la Confederación Nacional de Mutuales-CONAM.

En AMPC

Del mismo modo, el pasado 20 de abril la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones-AMPC llevó a cabo su Asamblea General anual ordinaria, en la cual la masa societaria aprobó lo actuado por su comisión directiva en el ejercicio precedente, como así también el balance del ejercicio 2010.

Cabe mencionar que una Asamblea Ordinaria es el máximo órgano



Asociados y personal en la asamblea anual 2011.

de decisiones que tiene una Mutual, razón por la cual cada asociado es informado de su convocatoria. Sin embargo, ha de tenerse en cuenta que el voto de cada delegado repre-

senta el de todos y cada uno de los asociados de su jurisdicción, respaldando de esta manera el carácter soberano de la Asamblea.-



El presidente y la comisión directiva encabezaron el acto.

Se presentaron los balances sociales

En sus respectivas asambleas, AMPF y AMPC presentaron el Balance Social correspondiente al ejercicio 2010 de cada una de las instituciones.

Este informe anual es el reflejo de la gestión desarrollada durante el año precedente, que analiza y estudia las actividades de la Institución y determina índices representativos del desempeño y los logros alcanzados.

El Balance Social es de carácter público, no sólo para los asociados sino para todos aquellos -personas e instituciones- que estén interesados, ya que es el reflejo de lo actuado según los principios estatutarios.



Tapas de los balances sociales 2011.

Falleció Omar Panelli

Activo colaborador desde la fundación de la Mutual.

El pasado 10 de mayo se produjo el fallecimiento de Omar Panelli, vocal titular de la Comisión Directiva de AMPF.

Tenía 69 años y era socio desde el día siguiente de la fundación de la Institución. Era un activo colaborador, independientemente del cargo que desempeñaba. Fue artífice en la apertura de nuevos anexos y delegaciones, donde volcaba su vasta experiencia en la conducción de instituciones y su sensibilidad social. Fue, además, el primer director editorial de El Correo Solidario.

Cálido, conversador, Omar se interesaba por los problemas de todos y cada uno de los que compartíamos con él las horas de trabajo.

AMPF acompaña en el dolor a familiares y allegados.-



Jornadas de integración y desarrollo para delegados

Durante tres días trataron el tema “Confianza, base esencial del progreso mutual”.

Como ya es costumbre, entre el 18 y el 20 de abril pasado se reunieron delegados, jefes y encargados de delegaciones y anexos en una nueva Jornada de Integración y Desarrollo, que este año llevó por tema “Confianza, base esencial del progreso mutual”.

Se trabajó con el objetivo de “afianzar los lineamientos 2011 que están guiando la construcción del proyecto estratégico de AMPF para la década; fortalecer los servicios centrales y los proyectos innovadores como los impulsores del crecimiento de la mutual; y consolidar aún más los vínculos de confianza y solidaridad, que nos hace reconocer como comunidad colaborativa”.

Las actividades se llevaron a cabo entre las instalaciones de la Sede Central y la casa Ruca Quili, que la Mutual posee en Manuel B. Gonnet.

Tras la bienvenida y los saludos de rigor, cada delegación tuvo la oportunidad de hacer su presentación reseñando los momentos significativos del año precedente y los desafíos planteados para el presente.

Durante la primera jornada se trataron temas como “Integrándonos para nuevos servicios” (gerencia de Servicio Social); “¿Cómo fomentar las alianzas? ¿Cómo promover Odema? (Equipo de Promoción de Odema-EPO); Presentación de los lineamientos 2011; APS-BPS (Enrique Tehukran); Banca Solidaria (Gisela Hernández); Política de Calidad (Celeste Meza); Política Institucional de Fortalecimiento (Darío Martínez



Las mesas de trabajo se desarrollaron durante todo el día.

Corti) y Odema (Andrés Román).

Ruca Quili fue el marco propicio para que en su condición de invitado especial Oscar García, de la Universidad Nacional de San Martín, se refiriera al tema “La solidaridad”v.

Seguidamente, se abordaron temas como “Planificar, controlar resultados, realizar ajustes... parte de nuestra gestión” (Celeste Meza); “Desarrollo - algunos indicadores” (Gastón Salvioli); “Mutual Modelo, un camino compartido” (Gerencia de Desarrollo); “Uniformes, Inducción del Personal, Capacitación Fun-

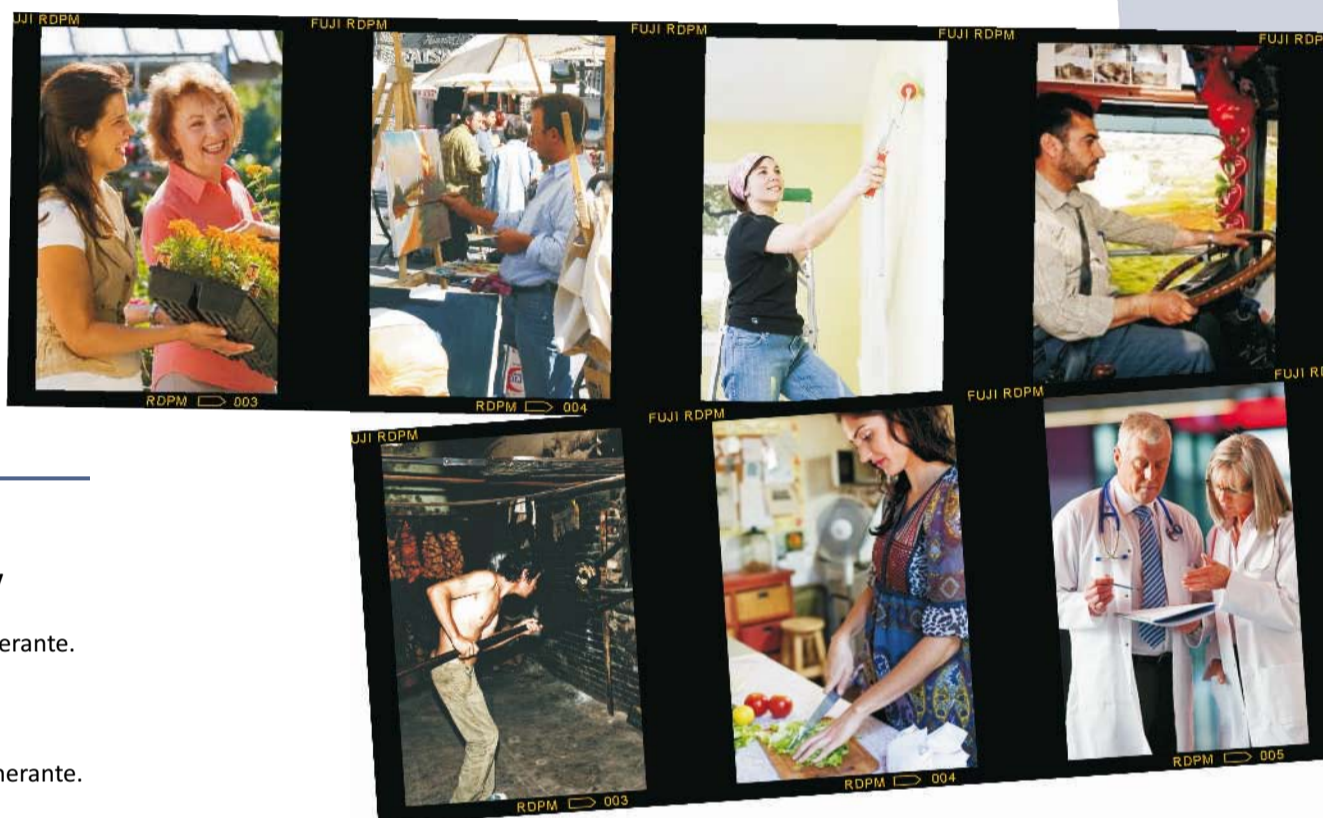
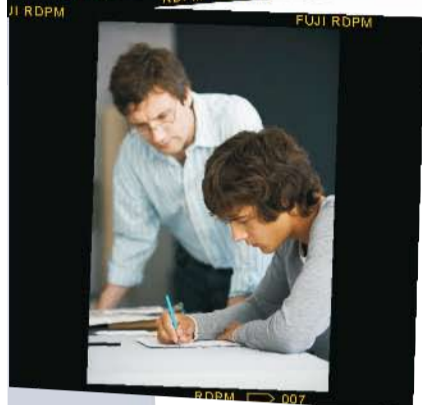
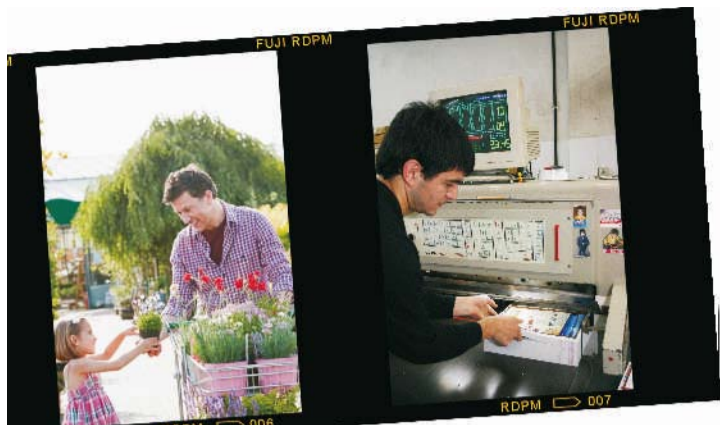
cional” (Gerencia de Recursos Humanos); “Autorizaciones de gastos y compras” (Gerencia de Tecnología); Gerencia de Salud; Gerencia General (Gastón Ricciardi); “Incorporación de las nuevas herramientas tecnológicas” (Instituto de Capacitación); “Nuevo módulo de ayudas económicas” (Gerencia de Servicios Económicos); “Sello editorial” (Gerencia de Comunicación social); “Odema: últimos desafíos” (Alfredo Sigliano, Andrés Román, Cristian Panelli, Francisco Savoini y Darío Martínez Corti).-



Delegados, jefes y encargados reunidos en una jornada de capacitación.

5to Concurso de Fotografía Trabajos

Los trabajos de todo tipo: los domésticos, los técnicos, los intelectuales, los artesanales, los que se realizan en soledad, los que dependen de un equipo. Captarlos con nuestra mirada y nuestro sentir, plasmarlos en una fotografía, es una manera de compartirlos con los demás.



Premios

Primer premio:

\$1.500 (mil quinientos pesos) y diploma

Participación en la muestra itinerante.

Segundo premio:

\$1.000 (mil pesos) y diploma

Participación en la muestra itinerante.

Tercer premio:

\$500 (quinientos pesos) y diploma

Participación en la muestra itinerante.

Por quinto año consecutivo, AMPF y AMPC convocan a sus asociados de todo el país, aficionados a la fotografía, a participar del Concurso Nacional de Fotografía "Trabajos". El concurso está orientado a incentivar la creatividad fotográfica como un lenguaje de expresión. A través del mirar y contar mediante imágenes fotográficas los distintos trabajos, situaciones y objetos relacionados con diferentes acciones laborales, los socios pueden ofrecer su propia mirada sobre su entorno, desde su perspectiva. La recepción de materiales para la participación comienza el 13 de junio y finaliza el 16 de septiembre.

Bases y condiciones

1- Podrán participar los asociados y empleados asociados de cualquiera de las dos Mutuales, excepto los miembros de Comisión Directiva, los integrantes del jurado, colaboradores o aquellas personas que se encuentren vinculadas con el funcionamiento del área organizadora.

2- Cada participante podrá presentar un máximo de 3 (tres) obras, cuyo tema será "Trabajos", las que deberán ser inéditas. No se permitirán aquellas que presenten leyendas, letreros o marcas que manifiesten haber sido presentadas en otros certámenes.

3- Las fotos serán de técnica libre, no admitiéndose retoques ni efectos digitales o especiales de ninguna índole.

4- Las obras podrán ser en blanco y negro o color, y deberán presentarse en papel, en medidas de 20 x 25 centímetros ó 20 x 30 centímetros.

5- En el reverso de cada fotografía deberá figurar el título de la misma (opcional) y el seudónimo de su autor, acompañada de sobre cerrado, identificado exteriormente con el seudónimo, conteniendo los siguientes datos:
- Título de la obra

- Autor (nombre y apellido)
- Seudónimo
- DNI
- Domicilio completo y teléfono
- Correo Electrónico (si lo tuviera)

6- Se otorgarán tres premios y tres menciones de honor:

- Primer premio: \$ 1500 (mil quinientos pesos) y diploma.
- Segundo premio: \$ 1000 (mil pesos) y diploma.
- Tercer premio \$ 500 (quinientos pesos) y diploma.
- Tres menciones de honor.

7- El plazo de admisión de las obras se inicia el día 13 de junio de 2011 y finaliza el 16 de septiembre de 2011.

8- El jurado será designado por las Comisiones Directivas de AMPF y AMPC y estará integrado por el presidente de ambas Entidades, Sr. Alfredo Sigliano y personas relacionadas con el mundo de la fotografía y el diseño.

9- Todas las fotografías aceptadas para el concurso serán publicadas en nuestra página Web:

www.ampf.org y el periódico "El Correo Solidario" y formarán parte de una exposición itinerante por diferentes delegaciones de la Institución.

10- AMPF y AMPC se reservan el derecho de edición y publicación de las obras, mencionando al autor.

11- El fallo del jurado se hará público en el mes de octubre de 2011 a través de nuestra página Web: www.ampf.org y del periódico "El Correo Solidario".

12- En el caso de existir violación de derechos de autor en alguna de las fotografías presentadas, AMPF y AMPC quedan exentos de toda responsabilidad, recayendo esta en la persona que haya presentado la fotografía.

13- La decisión del jurado como así también su fallo serán inapelables.

14- Los premios pueden quedar desiertos.

15- La participación en el concurso supone la total aceptación de estas bases y la autorización para que las obras presentadas a concurso puedan ser expuestas, exhibidas y publicadas en Internet,

medios de comunicación audiovisual y medios impresos.

16- El participante que desee la devolución de las obras presentadas, deberá manifestarlo expresamente en la hoja donde se adjuntan los datos del autor.

17- Todas las obras deberán ser remitidas personalmente o por correo a la Asociación Mutual de Protección Familia (AMPF) y la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones (AMPC), Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1379/83 (Código Postal 1038), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, ó a las delegaciones o anexos del país.

18- La devolución de las obras presentadas se realizará en el lugar en que fueron entregadas en la fecha que oportunamente se comunicará.

19- AMPF y AMPC no se responsabilizan por los daños que pudieren sufrir las obras durante su traslado, exposición y/o manipulación.

20- El jurado tendrá la facultad de decidir sobre cualquier punto no previsto en estas bases.

Nuevo sorteo de e-asociados

Paulo Peralta Olmedo, de Córdoba, ganó la computadora.

El pasado 4 de mayo, ante escribano público y miembros de Comisión Directiva de AMPF, se realizó el 1° sorteo de la edición 2011 del Programa e-asociados, resultando ganadores los siguientes asociados:

1° Premio:

PC estándar para Paulo César Peralta Olmedo, de la delegación Córdoba.

2° Premio:

Impresora a chorro de tinta para Miguel Ángel Barrionuevo, de la delegación Catamarca.

3° Premio:

Teclado y mouse inalámbrico para Mónica Elsa Fernández Martínez, de la Delegación Villa Lúgano.-



Córdoba.



Catamarca.



Programa e-asociados

edición
2011

Con solo ser asociado y enviar tu e-mail, o incorporar tu número de celular a través de un sms, participarás de sorteos por importantes premios. Aquellos asociados que incorporen ambos, tendrán mayores posibilidades de ganar, ya que participarán de los sorteos con dos números diferentes de cupón.

Premios:

1. Una computadora personal
2. Una impresora chorro de tinta A4
3. Un kit de teclado y mouse inalámbrico

Consultá las bases en www.ampf.org.ar

Cómo incorporar el e-mail

Podés dejar tu casilla de correo electrónico:

- personalmente en tu delegación
- telefónicamente al 0800.333.5613
- ingresando al sitio web de AMPF

Cómo cargar tu celular

Envía un sms -mensaje de texto- al número **11.3088.2673** con la palabra CELULAR y tu N° de documento, aclarando sexo F ó M (femenino o masculino)

Ejemplo:

CELULAR ^{Nº documento} xxxxxxx _{espacio} F _{espacio}



Odema participó de la Semana de la Seguridad Social en México

Se celebró en la sede de la CISS.

Entre el 27 y el 29 de abril se celebró en la ciudad de México la Semana de la Seguridad Social. Participaron autoridades de la Asociación Internacional de Seguridad Social-AISS, de la Organización internacional de la Seguridad Social-OISS, de la Organización Internacional del Trabajo-OIT, del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado mexicano- ISSSTE y representantes regionales del sector. Por Odema, estuvieron presentes María Fernanda Sigliano, Gastón Salvioli y Jorgelina Flury.

Tras las palabras de apertura a cargo del secretario general de la AISS, Hans-Horst Konkolewsky; el secretario general de la OISS, Adolfo Jiménez; el representante de la OIT para Cuba y México, Germán López Morales y el Secretario del ISSSTE, Jesús Villalobos López.

Adolfo Jiménez disertó sobre "El Estado de Bienestar en España", en tanto que Jacques Girard, consultor de la OPS en México, se refirió a "Prevención en salud".

Los paneles de expertos expusieron sobre los programas y legislaciones vinculadas a la seguridad social en los distintos países de América.

Por la tarde Odema fue invitada a la presentación en el CISS del Pro-

grama Educativo Estrategia Regional para una ciudadanía con cultura en Seguridad Social, cuyo objetivo es impulsar un cambio cultural en las sociedades por medio de la educación formal y no formal, a fin de generar una sociedad que pugne por la protección y beneficios de la seguridad social. En este ámbito tuvo la oportunidad de presentarse y expresar el apoyo del movimiento mutualista americano a proyectos educativos como el que se trataba en ese ámbito.

El 28 de abril, Día Internacional de la Seguridad y Salud en el trabajo disertaron expertos relacionadas

con las siguientes temáticas: avances y retos en la seguridad y salud en el trabajo; perspectivas de puesta en práctica de la seguridad y salud en el trabajo; envejecimiento y gasto social; programas para el envejecimiento activo.

La jornada final fue el momento de tratar sobre "Mecanismos de Cooperación Internacional en la seguridad social" (Francisco Jacob, vicesecretario general OISS), "Educación y cultura para la seguridad social: presentación del programa estratégico y apoyo por parte de Uruguay, Chile, Colombia y México.

Presentación del Indicador que permitirá medir de igual manera la seguridad social en los diversos países de América" a cargo de Alfredo Conte Grand (Argentina) y Andras Uthoff (Chile).

Finalmente, los concurrentes firmaron la Declaración de la Semana Internacional de la Seguridad Social.

Resulta de importancia destacar el reconocimiento de Odema ante los diferentes organismos internacionales presentes y el ambiente propicio para el intercambio de datos y experiencias generado en el transcurso de todas las jornadas.-



La semana de la seguridad social convocó a autoridades de todo el mundo en México.

Firman un acuerdo Odema y la OPS

El documento incluye servicios para mutuales de Chile, Paraguay y República Dominicana.

Continúan las reuniones en el marco del acuerdo firmado entre la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud-OPS/OMS y la Organización de Entidades Mutuales de las Américas-Odema en agosto 2010.

En la reunión mantenida el pasado 29 de abril en la sede de OPS/OMS en Washington, se avanzó en la línea de la propuesta presentada por Odema en el documento "Atención primaria de la salud: hacia un piso social a través del Sistema Mutual Solidario".

En ese sentido se acordó apoyar conjuntamente el establecimiento de unidades de prestación de servicios de Atención Primaria de la Salud-APS en la mutual "Sociedad de Socorros Mutuos de Carpinteros y Ebanistas" de Concepción, Chile, la Mutual Nacional de Funcionarios de

Salud Pública de Paraguay y A MU-TRABA de República Dominicana.

OPS/OMS brindara apoyo mediante la vinculación entre Odema y las oficinas de OPS en esos países y se compromete a la revisión del conjunto de prestaciones a ser ofrecido por las mutuales involucradas en el proyecto; al ofrecimiento a Odema para formar parte del nodo del Campus Virtual de Salud Pública en Argentina y la promoción de vínculos entre el sistema mutual y el sistema público de salud de los respectivos países.

Por su parte, Odema se compromete a sistematizar la experiencia de establecimiento de unidades de prestación de servicios de APS en mutuales de Argentina; identificar las necesidades específicas de formación y apoyo técnico para los profesionales involucrados en la provisión y gestión de servicios de

atención primaria en los servicios establecidos bajo el sistema mutual; estimar la cantidad de población beneficiaria de servicios de salud bajo el sistema mutual en la región de las Américas y traer a la mesa de discusión del MERCOSUR el tema de la portabilidad de las garantías de protección social en salud para los trabajadores migrantes.

Participaron de la reunión, por Odema, Cristian Panelli, coordinador del Comité Director y Gastón Ricciardi, Asesor Contable. Por OPS/OMS, José Luis Di Fabio, Manager HSS; Charles Godue, coordinador del equipo de Desarrollo de Recursos Humanos para la Salud; Rosa María Borrel, asesora de Desarrollo de Recursos Humanos; Mario Cruz, asesor de Atención Primaria y Cecilia Acuña, especialista en Sistemas de Salud.-



Sede de la OMS/OPS en Washington.

Foro Internacional de Mutualismo en Brasil

Tuvo por tema “Impulsar una estrategia de trabajo con entidades solidarias afines”.

El 28 de abril se realizó el Foro Internacional de Mutualismo, organizado por Odema y el Círculo de Operarios Porto Alegrensés.

El evento contó con el auspicio de la Prefectura Municipal de Porto Alegre y sesionó en torno a la consigna de “Impulsar una estrategia de trabajo con entidades solidarias afines”. Se debatió acerca de la mutualidad como un sistema inclusivo, sostenible y eficaz, que contribuye a la construcción de una sociedad más equitativa, particularmente hoy, cuando muchos estados y agencias internacionales están potenciando el mutualismo como alternativa para lograr una economía social integral e inclusiva.

Entre sus objetivos se mencionaron los aportes que Odema y la mutualidad están realizando para mejorar la protección social de los americanos; el trabajo de integración con otras entidades de la economía solidaria uniendo recursos para combatir la desigualdad y el impulso necesario en un camino de integración que presente a las entidades sociales como aliada de los Estados para la resolución solidaria de los problemas humanos.

Tomaron parte personalidades y organismos nacionales e internacionales, como el secretario de Coordinación Política y Gobierno, Cezar Busatto en representación del prefecto de Porto Alegre; Alfredo Sigliano, presidente de Odema; el presidente de la Mutualidad Africana con sede en Marruecos, Abdelmoula Abdelmoumni y Gervasio Plucenski, en representación de Ivar Pavan, secre-

tario de Estado de Economía Rural, Cooperativismo y Pesca. También estuvieron presentes los directores de Odema, dirigentes de la mutualidad y entidades afines nacionales e internacionales, y expositores competentes en el tema de la seguridad social.

El panel “Odema como generador de oportunidades y transformador de entidades de la mutualidad y afines” contó con los integrantes de la Mesa Ejecutiva de Odema José Francisco Lira Fernández, de Chile, Daniel López Villalba, de Uruguay y Andrés Román y Francisco Savoini, de Argentina.

“La Economía social y solidaria como dinamizadora y aliada de los Estados” fue el tema debatido entre Nelsa Nespollo, Directora de la Secretaría de Economía Solidaria de Río Grande do Sul y Ruth Ignacio, Socióloga, Profesora de FFCH de PUCRS, con la moderación de Manoel José Brum dos Santos, presidente de la Cooperativa de Correos de Río Grande Do Sul.

“El Estado, la Seguridad Social y la Economía Solidaria” fue el tema expuesto por Rosario Oiz Márquez, Vicepresidenta del Banco de Previsión Social de Uruguay y María Cecilia López Collazo directora suplente por Uruguay. Cerrando la jornada, “El rol del dirigente como transformador de las instituciones solidarias y de la realidad social” fue el tema a cargo de miembros del Instituto de Capacitación Mutual de Odema.

El presidente de la Mutualidad Africana, Abdelmoula Abdelmoumni,



El mutualismo americano reunido en Porto Alegre para el foro organizado por Odema.

realizó una detallada presentación de la entidad que preside, su trabajo en el continente africano y las perspectivas de desarrollo del sistema mutual, no sólo a nivel continental sino internacional, aunando esfuerzos y estrategias con las otras entidades sociales y en especial con su par Odema.

Los 210 participantes del foro elogiaron la iniciativa y expresaron su satisfacción de haber podido compartir tantas experiencias de las mutuales americanas y africanas así como de haber participado de un debate rico en ideas solidarias y con eviden-

te impacto en la economía social de los países.

Alfredo Sigliano, expresó que “es verdad incontestable que el sector social -donde el mutualismo, el cooperativismo y las organizaciones afines trabajan directamente sobre las situaciones de pobreza e indigencia, ya que tienen como misión el desarrollo humano, sin ningún tipo de discriminación ni condicionante- es parte de un sistema solidario por excelencia, eficaz y sostenible, que garantiza el desarrollo a largo plazo de las sociedades”.-



En cada una de las mesas se tocaron temas vinculados al mutualismo latinoamericano.

Odema acreditada ante la ONU

El Consejo Económico y Social de ONU, designó por unanimidad a Odema, como órgano asesor en temas de mutualismo.

A mediados del mes de mayo, se hizo presente en Nueva York, una delegación de Odema, en su trabajo incesante de difusión y promoción del sistema mutual ante la sociedad mundial.

Su presidente, el Sr. Alfredo Sigliano, efectuó las presentaciones correspondientes y se dispuso a es-

perar una resolución al pedido de aceptación de su estado consultivo, junto a otros 499 candidatos. De éstos, se seleccionaron sólo a diez organismos que reunían todos los requisitos, entre ellos a Odema.

El lunes 16 de mayo de 2011, finalmente, el Comité de Organizaciones No Gubernamentales ha

recomendado por voto unánime de sus integrantes, a Odema, como organismo de asesoramiento sobre temas referidos al mutualismo en el Consejo Económico y Social de la ONU.

El referente de Perú, fue quien propuso a Odema como la mejor de las propuestas ofrecidas, votando por la afirmativa. Puestos a votar el resto de los representantes decidieron en forma unánime, confiar el puesto a la representación de las mutuales americanas.

Vale aclarar que Odema fue la única entidad representante del sistema mutual.

De ahora en más, se abre la expectativa cierta de poder asesorar sobre el tema de mutualidad, a los distintos organismos internacionales, tales como OIT, UNICEF, UNESCO, OMS y ONU Mujeres, de reciente creación, que es conducida por la ex presidenta de Chile Dra. Bachelet, quien ya ha adelantado su beneplácito.-



Alfredo Sigliano con Francisco Javier de Antuano.

Reunión con Bachelet



Durante su estadía en Naciones Unidas, la delegación de Odema mantuvo una entrevista con la Michelle Bachelet. Se le informó sobre la actividad de la Organización en 2010, se trataron temas inherentes a la consolidación del trabajo conjunto entre la Entidad y su asesora honoraria.-

Se reunió en Porto Alegre la Asamblea Anual de Odema

También sesionó de manera presencial el Comité Director de la Organización americana.

Conjuntamente con el Foro Internacional de Mutualismo, el 29 de Abril pasado se realizó en Porto Alegre, Brasil, la Asamblea Anual de la Organización de Entidades Mutuales de las Américas-Odema.

De acuerdo con la convocatoria, se trató la lectura y consideración del Acta de la Asamblea anterior realizada el 23 de abril de 2010; se dio lugar a la consideración del Inventario, Balance, Cuenta de Gastos y Recursos y Memoria, presentados por el Comité Director e Informe de la Junta Fiscalizadora; se evaluó y se aprobaron las medidas adoptadas por el Comité Director; se ratificaron las renunciaciones y bajas producidas y se designaron nuevos integrantes en el Comité Director.

Un aspecto particular fue la reforma del Estatuto, lo que permitió incorporar a "todas las entidades afines de la economía social y solidaria, cualquiera sea la forma jurídica que hayan adoptado al tiempo de su cons-

titución siempre que de sus estatutos y normas complementarias surjan de manera inequívoca los principios de adhesión voluntaria, organización democrática, neutralidad institucional, contribución económica, capitalización social de los excedentes, educación y capacitación para el progreso social".

De esta manera se amplía el universo de entidades pasibles de incorporarse a Odema. Las mismas adquirirán el carácter de asociadas Adherentes, diferenciándose así de las puramente mutuales que revisten el carácter de socias Activas.

Por último, se estableció como lugar y fecha de la próxima Asamblea en la República Dominicana. Cabe destacar que a fin de no superponer la convocatoria con la Semana de la Seguridad Social que se celebra anualmente en todo el Continente, se ha resuelto anticipar la celebración de la Asamblea Anual Ordinaria a la última semana del mes de marzo.-

Sesionó el Comité Director

Seguidamente a la realización de la Asamblea Anual, se realizó la reunión mensual del Comité Director de Odema, esta vez en forma pre-

sencial. Ello permitió un fructífero acercamiento de sus integrantes, que habitualmente efectúan esta deliberación a través de teleconferencia.-



Directores de Odema en la asamblea.

Farmacia mutual



Descuentos entre el 30% y el 50 %

Vademécum abierto sin límite de cantidad ni tamaño

Tabcin

Analgésico - Antifebril - Descongestivo - Antihistamínico



Tabcin Compuesto Caps X 12 **\$14.37**
 Tabcin Compuesto Caps X 20 **\$22.91**
 Tabcin D Caps X 20 **\$22.98**



Bronquisedan

Expectorante - Mucolítico

Max Elixir x 150 ml **\$14.00**
 AD Jarabe x 150 ml **\$10.50**
 Niños Jarabe x 120 ml **\$10.50**



Diclofenac Gel

Analgésico - Antiinflamatorio **\$ 18.00**

Paracetamol Bayer

Compr. x 10 **\$2.00**



Salbutamol(Northia) x 10 ml
 Solución para nebulizar **\$ 5.00**



Centrum Multivitamínico

Comp. x 30 **\$28.69**
 Comp. x 60 **\$45.91**
 Comp. x 100 + 30 **\$57.50**



Bisolvon AD

Expectorante - Mucolítico

Jarabe x 120 ml **\$15.90**



Sindol 400 VL
 Analgésico **\$ 5.12**



Rennie Antiácido

Comp. x 6 **\$2.56**
 Comp. x 12 **\$5.14**
 Comp. x 96 **\$36.27**

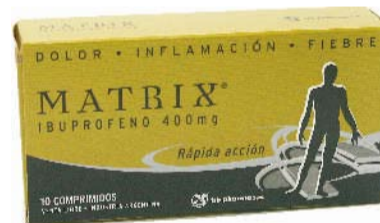
Cedric pocket

Caramelos x 10 **\$9.94**



Alernix comp. x 10

Antialérgico Cetirizina **\$ 8.12**



Matrix 400

Analgésico - Antiinflamatorio

Comprimidos x 10 **\$ 4.11**



Evatest

Evatest Test x 1 **\$18.61**
 Evatest Easy Test x 1 **\$20.84**

Cedric

Expectorante - Antitusivo

Jarabe x 250ml **\$15.37**



Alergiano 10 mg x10

Antialérgico Loraditina **\$ 4.33**



Aziatop Antiácido

Aziatop 20 mg caps. x 14 **\$16.01**
 Aziatop 20 mg caps. x 28 **\$32.02**



Terfin

Antimicótico

Spray x 60 ml **\$15.02**
 Crema x 15mg **\$10.85**

Precios están sujetos a modificaciones sin previo aviso | Los precios publicados corresponden a socios con servicio de salud

Acérquese a su delegación o anexo y ante cualquier duda consulte a su médico de familia

Gripe: lo que debemos saber

A las puertas del invierno, síntomas y características de una enfermedad que podemos evitar.

Los síntomas de la gripe en humanos fueron descritos por Hipócrates hace unos 2.400 años. El virus de la gripe pertenece a la familia de los Orthomyxoviridae, que comprende cinco géneros: Influenzavirus A, Influenzavirus B, Influenzavirus C, Isavirus y Thogotovirus.

Sólo los tres primeros (influenzavirus) son causantes de gripe y su nomenclatura los tipifica como A, B y C.

Influenza virus A

Este género posee una especie, el Influenza A virus. Las aves acuáticas salvajes son los huéspedes naturales de sus muchos subtipos. En ocasiones los virus pueden transmitirse a otras especies lo que puede provocar graves epidemias en la población de aves para consumo humano, o saltar directamente al hombre con la consiguiente pandemia. Los virus de tipo A son los patógenos más agresivos de los tres géneros que pueden provocar la enfermedad. Los serotipos confirmados en humanos son diez, describimos los más importantes: H1N1, causante de la gripe española en 1918; H2N2, responsable de la gripe asiática en 1957; H3N2, que causó la gripe de Hong Kong en 1968.

Influenza virus B

Este género comprende a la especie Influenza B virus. Infecta casi en exclusiva al humano y es menos frecuente y menos agresivo que el tipo A. Sin embargo, presenta el suficiente

grado de mutación como para impedir la inmunidad completa y definitiva.

Influenza virus C

Este género posee una especie: el Influenza C virus, que infecta a humanos y a cerdos, y que puede causar cuadros graves y epidemias locales en animales. El tipo C es menos frecuente que los otros dos tipos, y parece ser responsable con cierta frecuencia de cuadros banales en niños.

Los síntomas más comunes son:

- Dolor, especialmente en las articulaciones (de más a menos en rodillas, codos y hombros), y en la musculatura dorsolumbar y de las extremidades (es el "trancazo").

- Odinofagia (dolor faríngeo sólo con deglutir saliva) con sensación de sequedad en la garganta.

- Tos, generalmente seca o no productiva. La abundante mucosidad sugiere complicación traqueal o parenquimatosa.

- Congestión nasal con estornudos y rinorrea (producción de mucosidad) transparente.

- Fiebre con escalofríos. Es alta (38 °C llegando a 41 °C) y dura entre uno y siete días, siendo sólo tres lo habitual (se denomina V gripal a la gráfica térmica en la que tras un brusco descenso vuelve a subir en los días cuarto y quinto en ausencia de complicación).

- Cefalea fija, no pulsátil, que es sólo consecuencia de la fiebre.

- Dolor retroocular que no suele referir espontáneamente el paciente, pero que le aparece al pedirle que lateralice la mirada (este síntoma es

muy característico de la gripe).

- Expectorcación, pero generalmente solamente al final del periodo febril y parte de la convalecencia.

Diagnóstico diferencial con:

Resfriado común: puede ser difícil diferenciarlo en sus primeras fases, pero normalmente los síntomas de la gripe son de presentación más brusca (es característico que el paciente recuerde incluso la hora exacta en que aparecieron) y son más intensos y duraderos que sus equivalentes en el cuadro catarral.

Faringitis estreptocócica: su clínica inicial puede ser similar pero pronto aparecen los exudados purulentos típicos.

Prevención

Las vacunas están formuladas a partir de virus inactivados o viriones atenuados de la gripe humana H1N1 y H3N2 influenza A, así como los de los virus de la influenza B. Debido a que la antigenicidad de los virus evolucionan, las vacunas se reformulan anualmente.

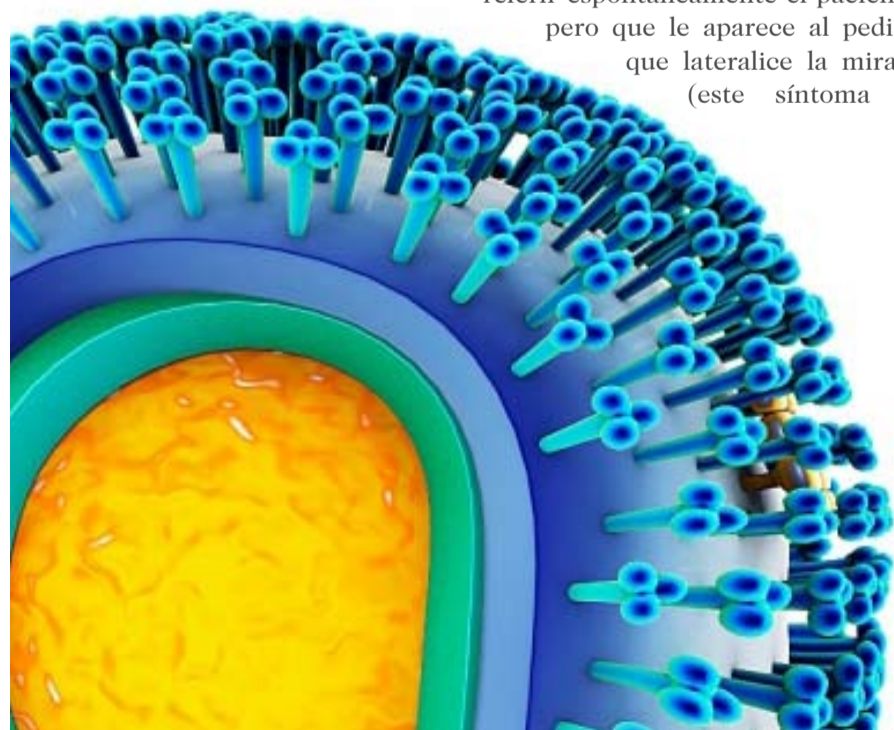
Tienen indicación de vacunarse las personas mayores de 60 años; los menores de 5 años; las embarazadas (durante todo el embarazo); las puérperas (madres de niños hasta 6 meses); las personas que padecen afecciones pulmonares crónicas; quienes padecen enfermedades metabólicas como diabetes, afecciones cardiovasculares crónicas, afecciones renales crónicas y hepáticas; las personas inmunodeprimidas o con anemias severas; los que conviven con enfermos crónicos.

Aquellas personas que no presenten ninguna de estas condiciones no necesitan vacunarse.

Tratamiento habitual

Los consejos generales para una persona afectada de gripe son reposo, ingesta abundante de líquidos, evitar el consumo de alcohol y tabaco y un fármaco que alivie los síntomas, como el paracetamol que, siendo antitérmico y también analgésico, alivia simultáneamente la fiebre y el dolor.

Dado que la gripe es una infección vírica, los antibióticos (fármacos antibacterianos, pero inactivos frente a virus) no mejoran el cuadro, salvo que se prescriban por la aparición de una infección bacteriana secundaria.-



Incorporación de profesionales

Balcarce	Podología: Norma Potín (momentáneamente en su gabinete particular)
Burzaco	Medicina Familiar: Dra. Agustina Cobe
Catamarca	Odontología: Dra. Elsa Arévalo
Córdoba	Cardiología: Dr. Josué Olmos
Formosa	Sanatorio Santa Lucía: Interconsultas, prácticas y estudios de radiografías
Guernica	Podología: Claudia Pazos
Huerta Grande	Psicología: Lic. Valeria Cecilia Duran La Nasa Kinesiología: Lic. Patricia Olivera Ginecología: Dra. Echeverría (consultas ginecológicas, estudios de colposcopia y PAP)
Jujuy	Colegio Médico de Jujuy: Especialistas en prácticas médicas y radiografías Centro de Radiología "Manuel Cortes": Diagnóstico por imágenes (radiografías) Cardiología: Dr. Héctor Flores
Junín	Odontología: Dr. Maximiliano Bialliota (en consultorio externo)
Lanús	Medicina Familiar: Dra. Jaquelina Solari
Mendoza	Análisis clínicos: Laboratorio Dr. Mariano Vera
Neuquén	Rx panorámica odontológica: Dr. Carlos Soto
Resistencia	Medicina Familiar: Dra. Nidia Romero
Santiago del Estero	Podología: Fany Castaño
Sede Central	Instituto Saere Coeur: Diagnóstico por imágenes, laboratorio y especialidades varias.

Emergencia, urgencia y visita médica domiciliaria

0810.222.0290

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs los 365 días del año.

Importante: La prestación de este servicio se hace efectiva a partir del 1er día hábil del mes siguiente a la asociación.

Emergencias médicas: está en riesgo la vida del paciente y es necesaria su atención en forma inmediata.

Urgencias médicas: la vida del paciente no está en riesgo pero su situación puede agravarse si no es atendido en un tiempo breve.

Visita médica domiciliaria: la vida del paciente no pelagra y no es necesario su traslado para hacer la consulta. Aclaración: este servicio consiste en la concurrencia de un profesional médico al domicilio del paciente, dentro de las horas próximas de haberse efectuado el llamado y cuando se requiera una consulta médica y exista la imposibilidad física del paciente de trasladarse hasta el consultorio médico de la delegación, o a su médico de cabecera.-

Cirugías oftalmológicas

Cirugías

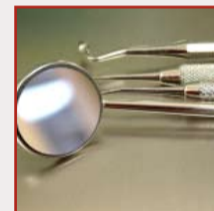
- Laser Argon (pan fotocoagulación)
- Laser Yag
- Cirugía refractiva
- Cirugía refractiva ambos ojos
- Cirugía cataratas lente Flex
- Cirugía de lente claro
- Glaucoma
- Chalazion
- Pterigion
- Blefaroplastia
- Blefaroplastia compleja
- Desprendimiento de Retina

Estudios

- paquimetría
- campo visual computado
- ecografía ocular
- ecometría
- tomografía confocal de papila
- topografía corneal

Lugares de cobertura:

CABA | Rosario | San Juan
Córdoba | Tandil | Lanús
y próximamente en nuevas delegaciones



Odontología Amplia cobertura

- Operatorias dentales
- Periodoncia
- Extracciones dentarias
- Prótesis dentales
- Implantes

Graduación de beneficiarias de Becas

Asociadas de la Delegación Resistencia terminaron sus estudios.

Ariella Paola Vandí y Paula Portal, beneficiarias de becas de estudio de la delegación Resistencia, finalizaron sus carreras y mediante cartas expresan su agradecimiento.

“Quiero expresar mi gratitud por la atención de todo el personal de la delegación Resistencia por su amabilidad y respeto.

Hago extensivo mi agradecimiento a la Mutual por la beca que me otorgaron desde el año 2009 hasta el 2010, por la cual pude cursar la carrera de Diagnóstico por Imagen. Con mucho orgullo comunico que me recibí”.

Paula Portal

“Luego de terminar mi carrera, yendo en el colectivo, dos muchachos hablaban sobre sus profesiones y vocaciones. Uno de los muchachos dijo: “Cuando terminé la secundaria quería estudiar, pero tuve que empezar a trabajar, y ahora es muy tarde para empezar... pero me hubiera gustado mucho estudiar”.

Ese día que entendí mejor que nunca lo afortunada que había sido. Hoy quiero agradecer a la Mutual por ayudar a cumplir mi sueño de tener un título”.

Ariella Paola Vandí



Ariella y Paula, dos nuevas profesionales.

Cartelera turística

Villa Carlos Paz

Hotel Santa Cecilia 1 Resort y Spa 5 noches de alojamiento con media pensión

(José Ingenieros 299, barrio residencial a 4 cuadras del centro)

El hotel cuenta con cochera cubierta, comedor y bar, piscina, solarium, WiFi, play room, cancha de fútbol. Las habitaciones cuentan con aire acondicionado y calefacción, baño privado, teléfono y LCD cable.

\$ 740

Costo por persona en base doble



Capilla del Monte

Hotel Cerro Uritorco 5 noches de alojamiento con desayuno

(Leandro Alem 671, a 5 cuadras del centro)
Es una casa del siglo pasado justo enfrente al energético cerro Uritorco. Es bastante amplio y cuenta con todas las comodidades. Tiene un Spa donde pueden realizar todas las terapias para relajarse y encontrar la paz.

\$ 550

Costo por persona en base doble



Federación

Apart Federación 3 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado frente al parque termal. Departamentos de 2 y 3 ambientes (totalmente equipados), ambientes climatizados, frigobar, TV cable, vista a exteriores del parque termal. Lobby, Internet, cafetería, piscina climatizada con Solarium, Spa termal, servicio de mucamas, toallas para el uso de las termas y playa, WI - FI.

\$ 1110

Costo por departamento para 3 personas



Consultar por media pensión



ENTRE TODOS

Un programa que aborda diversos aspectos del sistema mutual y su actualidad

nuevo canal y horario

Jueves 9.00 hs por Metro

canal 13 de Cablevisión
canal 70 de Telered

0800.333.5613

www.ampf.org.ar

Asociación Mutual de Protección Familiar

ODEMA
Organización de Entidades Mutuales de las Américas

Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones

Salta

Hotel Altos del Balcarce 4 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado en la Calle Balcarce a sólo 300mts de la estación de trenes, desde donde parte el famoso Tren a las Nubes. A 900 metros de la Plaza Central y el centro comercial de la ciudad. Las habitaciones cuentan con ambiente climatizado, Internet, TV cable, caja de seguridad, room service, aire acondicionado y calefacción central. Cuenta con piscina, bar y restaurante.

\$ 780

Costo por habitación en base doble
Consulte por media pensión



Jujuy

Hostería Terraza Balcarce 4 noches de alojamiento con desayuno

Ubicada en el centro. Con cochera, TV cable, sala de estar TV y DVD, WI FI; telefonía, room service las 24.00hs, lavandería. Todas las habitaciones poseen sommier, baño privado, secador de cabello, equipos de aire calor - frío, televisión por cable y mobiliario pensado para su mayor comodidad.

\$ 440

Costo por persona en base doble



Mar del Plata

Hotel Prince 3* 5 noches de alojamiento con media pensión

Sup. (Santiago del Estero 1649 e/ Av. Luro y Peatonal) Habitaciones alfombradas, TV cable, teléfono, Internet, ventilador de techo, calefacción central, cerraduras con tarjetas codificadas y cocheras cubiertas opcionales.

\$ 660

Costo por persona en base doble





Por lo que nos diferencia
Por el compromiso
Por su confianza...

Ayudas Económicas

\$ 1000 en
12 cuotas fijas
de **\$ 105,46**

Jubilados y pensionados nacionales

Cuotas Fijas
con la tasa más conveniente

- Cumpliendo con el compromiso y la responsabilidad de lograr mayores oportunidades para nuestros asociados, y en un círculo virtuoso, sólo existente en entidades sin fines de lucro, cada ayuda económica otorgada se traduce en el fortalecimiento y la creación de los servicios mutuales.
- Ud. puede renovar su actual ayuda económica y/o gestionar una nueva ayuda paralela.

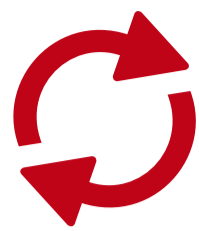
Consulte por tasas especiales para:
Jubilados, pensionados y empleados de IPS
Personal comprendido en Decreto 691
Empleados públicos de la provincia de Buenos Aires
Activos Gobernación de San Juan
Activos Municipalidad de La Plata
Activos Municipalidad de Río Gallegos - Activos UNPA
Empleados Gobernación de La Rioja
Jubilados y pensionados del ISSN -Neuquén-

REQUISITOS (Todos originales): Último recibo de haberes / DNI ó LC ó LE / Última factura de un servicio de luz, gas, teléfono u otra. DECRETO 691: Certificado de haberes -Decreto 691- a nombre de la Asociación Mutual de Protección Familiar
TODAS LAS AYUDAS ECONÓMICAS ESTÁN SUJETAS A APROBACIÓN CREDITICIA Y AUTORIZACIÓN DE ANSES EN CASO DE CORRESPONDER



Asociación Mutual
de Protección Familiar





Remesa Mutual

envío y recepción de dinero



- Con el costo administrativo más bajo (4%)
- Con mínimos requisitos
- Seguro y confiable
- Disponible en todo el país y Paraguay
- Sólo una de las partes debe estar asociada

Testimonios

“Gracias al servicio de Remesa de la Mutual, puedo mandarle dinero a mis nietos para sus cumpleaños. Y nos solucionó un problema a toda la familia de manera rápida, segura y económica: lo reciben en el día y yo pago como costo sólo el 4% de lo enviado.”

“A través del servicio de Remesa de la Mutual, mis hijos me mandan unos pesos desde la Capital y así me ayudan a terminar el mes, porque mi jubilación es tan baja que no me alcanza.”

“La Mutual ofrece muchos servicios que podemos utilizar en mi familia. Pero uno de los más importantes es el de Remesa. Por ejemplo, nuestro hijo que está trabajando en Buenos Aires nos envía cada mes un poco de plata y la recibimos casi en el momento. Y por cada \$100 que nos envía, él paga sólo \$4 de gasto administrativo.”

“Para el día del Padre viajo a mi provincia para pasarlo con mi papá. Y para no viajar con dinero encima y arriesgarme a que me lo roben, lo mando a través del servicio de Remesa Mutual antes de salir. Cuando llego, paso por la delegación de la Mutual y lo cobro yo mismo. Es genial.”



La Proveeduría



En 12 cuotas sin interés

 <p>12 Cuotas de \$39.08 sin interés</p> <p>Radiograbador Hitplus Radio am/fm, cd, mp3 y cassette</p>	 <p>12 Cuotas de \$9.92 sin interés</p> <p>Radioreloj RCA Radio am/fm con alarma</p>	 <p>12 Cuotas de \$99.92 sin interés</p> <p>Cámara digital SONY DSC-W510 12.1mp c/ batería recargable. Memoria interna de 6 mb. LCD 2,7"</p>	 <p>12 Cuotas de \$49.92 sin interés</p> <p>Celular MOTOROLA W5 Liberado. Cámara de 1.3 mp Radio fm. Bluetooth. Filma y reproduce videos Tarjeta de memoria de 1 GB</p>
 <p>12 Cuotas de \$52.83 sin interés</p> <p>Horno eléctrico digital RCA 26 lts. 8 modos de cocción. Timer de 120 minutos, etc.</p>	 <p>12 Cuotas de \$108.25 sin interés</p> <p>TV 21" BGH Ultra Slim 30 % menos Profundo</p>	 <p>12 Cuotas de \$156.58 sin interés</p> <p>TV 29" BGH Slim 17 % menos Profundo</p>	 <p>12 Cuotas de \$41.58 sin interés</p> <p>DVD RCA USB, HDMI, MP3, Karaoke y ranura para tarjeta de memoria</p>
 <p>12 Cuotas de \$16.58 sin interés</p> <p>Cafetera KELVINATOR C600. Portafiltro y filtro lavable. Base calentadora antiadherente.</p>	 <p>12 Cuotas de \$20.83 sin interés</p> <p>Pava eléctrica Kelvinator 1.7 lt Apagado automático</p>	 <p>12 Cuotas de \$30.75 sin interés</p> <p>Aspiradora Kelvinator De luxe 1600 W. Enrolla cable automático, bolsa de tela lavable. Tubo telescópico.</p>	 <p>12 Cuotas de \$24.92 sin interés</p> <p>Planchita Ga.Ma. Tourmaline Laser-Ion</p>

Las fotos son solamente ilustrativas

Más ofertas para vos y tu familia

| Audio y video |

- DVD Portátil DAEWOO c/ Bolso y Auriculares
- Home Theatre HITPLUS 105 W. Rep DVD, CD, VCD, JPEG, 5.1 Dolby Digital
- Play Station 2 SONY Portatil + JUEGOS PES 2009
- Microcomponente RCA 2101 con Cd, MP3, con control remoto y cajones de madera
- Radiograbador RCA 111 con CD y MP3. Entrada USB y tarjetas frontales
- MP3 BGH, 256 Mb, Radio, USB, etc
- Radio Winco AM/ FM Portátil

| Línea Blanca |

- Lavarropas LONGVIE Automático blanco. 16 Programas. Carga Frontal, Capacidad 6 Kg.
- Cocina Cocinas VOLCÁN, LOGVIE, etc.
- Calefones Orbis, Volcán 12 lts, 14 lts, etc
- Termotanque SEÑORIAL 30, 60, 120 Lts. gas natural o envasado.

| Electro Hogar |

- Microondas Kelvinator Mecánico 20 Lts
- Teléfono con Identificador de llamadas. Display LCD, etc
- Plancha ATMA C/ rociador a vapor
- Máquina de Coser SINGER.
- Lustraspiradora Electrolux. 800W c/ 3 cepillos de cerdas.

| Cuidado personal |

- Secador de Cabello ATMA 15 W c/ Mango Plegable
- Afeitadora BRAUN C/ 3 Cabezales Recargable
- Almohadilla Aspen Cervical
- Tensiómetro Aspen Semiautomático
- Tensiómetro Aspen Digital Automático
- Nebulizador Ultrasónico Aspen

Consulte en su delegación o anexo por otros artículos (computadoras, colchones Piero, Ollas Essen, etc) y planes de financiación

Ofertas según disponibilidad y hasta agotar stock. Todas las ofertas son financiadas. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso. Los productos cuentan con garantía y service exclusivamente del fabricante.

Padrino Solidario



Pava electrica

3800 puntos



Radio reloj AM-FM

2300 puntos

Continúan vigentes las promociones especiales ...



1000 puntos

300 puntos



Tostadora

2300 puntos



Afeitadora

7700 puntos

Otros premios que puede canjear

Televisor 21"	25000
Cámara de fotos digital	21000
Microcomponente	9500
Reproductor de dvd	8900
Radiograbador	8000
Reproductor de mp3	7800
Afeitadora	7700
Planchita de pelo	4300
Pava eléctrica	3800
Plancha	3700
Bata 100% Microfibra - talla L	3500
Bata 100% Microfibra - talla M	3500
Cafetera	3300
Jgo de cortinas c/ bandeaux	3000
Cubrecama 2 plazas	2500
Secador de pelo	2500
Almohadilla térmica	2300
Juego de sábanas de 2 plazas	2300
Radioreloj AM / FM	2300
Tostadora	2300
Cubrecama 1 plaza	2000
Mouse óptico	2000
Pendrive 2 gb	2000
Juego de sábanas de 1 plaza	1800
Juego de toalla y toallón	1800
Juego de sábanas infantil	1700
Maletín	1700
Bolso de viaje	1500
Cortina de baño	1500
Tensiómetro aneroide	1500
Mate con bombilla	1300
Colcha inf. de algodón 1 plazas	1200
Mantel estamp. 2.5 x 1.5 mts.	1000
Promoción \$50	1000
4 individuales + 1 camino	1000
Toallón infantil	950
Alfombra de baño	900
Mantel estampado 2 x 1.5 mts.	900
Bolso marinero	800
Carterita (H)	700
Riñonera	700
Botinero	650
Pelota de fútbol Nº 5	650
Reloj despertador	600
Bolso para equipo de mate	500
Delantal pechera	500
Orden de compra \$25	500
Portaretrato	500
Porta cd's	450
Set de 2 repasadores estamp.	350
Vale Mutual \$15	300
Linterna	250

Consultar nuevos puntajes en www.ampf.org.ar



Cafetera

3300 puntos



Secador de pelo

2500 puntos



Almohadilla térmica

2300 puntos



Tensiómetro aneroide

1500 puntos

Señera en el extremo sur

En el confín continental, se erige la ciudad de Río Gallegos, capital de la provincia de Santa Cruz.

La ciudad de Río Gallegos -capital de la provincia de Santa Cruz- existió como población aún antes de que en 1883 Carlos María Moyano fuera designado gobernador del por entonces Territorio Nacional de Santa Cruz. Sin embargo, la fecha oficial de fundación se fijó el 19 de diciembre de 1885, cuando el gobierno nacional destacó al buque Villarino -al mando del capitán Federico Spuhr- para que realizara el viaje regular entre Buenos Aires y los puertos de la Patagonia. En esa fecha quedó instalada la Subprefectura Marítima en el lugar y se procedió a izar por vez primera en ese sitio el pabellón nacional.

Antonio Pigafetta, cronista de la expedición de Fernando de Magallanes en 1520, afirma que a orillas de la ría Gallegos llegó por ese entonces la nave Trinidad, cuyo piloto se apellidaba Gallegos, y de ahí su nombre.

Sin embargo, el lugar habría sido originariamente bautizado como San Alfonso, en relación a una de las naves de la expedición de García Jofré de Loayza y Sebastián Elcano en 1526.

En 1888 el gobernador Ramón Lista decidió trasladar allí la capital del territorio, que funcionaba en puerto Santa Cruz. Buscaba así vigilar mejor las riquezas auríferas del cabo Vírgenes, y hacia fines de ese año se establecen en la incipiente ciudad los emprendimientos mineros Woodman y Rodman y Antonio Fernández. La instalación de un importante frigorífico, que procesaba carne ovina para exportar al Reino Unido, impulsó su poblamiento.

El traslado jurídico de la capital debió aguardar una ley de 1898 y fue ratificado el 19 de mayo de 1904 por

decreto del Poder Ejecutivo Nacional.

Hacia 1907 se registraron grandes novedades: el primer Concejo municipal; la breve aparición de un periódico; la fundación de una mutual; comisiones de fomento y la primera elección popular.

En 1937 se inician exploraciones para detectar petróleo el cual, junto al gas, se convierte en el principal recurso del territorio. En 1957 Santa Cruz es declarada provincia, y su primer gobernador fue Mario C. Paradelo.

Durante 1876, ante el naufragio de un pesquero en las cercanías de cabo Vírgenes, se suscita el hallazgo inesperado de pepitas de oro. La tripulación, buscando agua potable, descubre el preciado metal. El hallazgo no produce demasiada euforia pero nuevamente ante un naufragio, años después, se renueva la inquietud y se produce una importante afluencia de buscadores de oro de distintos orígenes. No había demarcaciones ni concesiones, cada cual se arreglaba como podía. Así se establecieron algunos campamentos en Zanja a Pique, Lucacho y Cañadón de los Franceses.

El rumano Julius Popper, ingeniero con experiencia en este tipo de explotaciones, constituyó la compañía Lavaderos de Oro del Sur integrada por personalidades porteñas y viajó a Cabo Vírgenes. El temperamento soberbio del rumano y su poca afabilidad para con los restantes buscadores hacen que la compañía claudique en 1890.

Pero la ciudad no creció demasiado ya que los dueños de los capitales estaban radicados en Punta Arenas, Chile. En 1910 ya la mayoría de las



Laguna Azul.

empresas se localizan legalmente en la Argentina y en esa misma época se radican españoles e italianos. Hasta 1912 se ocupan los campos para la explotación del ganado ovino y se ofrece condiciones beneficiosas para establecerse en el entonces incipiente pueblo.

La creciente actividad mercantil fue el punto de partida para el desarrollo de Río Gallegos.

Actualmente posee una importante organización empresarial vinculada al frigorífico, que faena sobre todo carne ovina y en menor proporción carne porcina y vacuna de la zona.

La iglesia catedral fue la primera iglesia parroquial de Santa Cruz y

de la Patagonia, construida bajo la dirección del padre Juan Bernabé y realizada por aborígenes en 1899.

Para la construcción, se adoptó el sistema de la típica arquitectura patagónica de principios de siglo y su exterior presentaba maderas dispuesta en forma de escamas que fueron luego enchapadas de acuerdo a la usanza de la época.

El padre Bernabé también había construido las catedrales de Ushuaia y de Punta Arenas en Chile, y apenas llegado a Río Gallegos, diez días después se coloca la piedra basal de esta iglesia dedicada a la Virgen de Nuestra Señora de Luján.

Se celebró la primera misa en la Nochebuena del mismo año y el 25 de febrero de 1900, fue bendecida e inaugurada por monseñor José Fagnano.

Fue declarada Monumento Histórico por el Gobierno Provincial en el año 1983.-



Lago del fuerte.

Nuestra Mutual

Delegación Río Gallegos

Errázuriz 226

02966.42.0392

riogallegos@ampf.org.ar

La A.M.P.F. estuvo presente una vez más en una fiesta local

Fiesta Nacional de la Torta Frita en Mercedes, Buenos Aires.

Durante el 9 y el 10 de abril se realizó la XII Fiesta Provincial de la Torta Frita en la ciudad bonaerense de Mercedes y AMPF, como otros años, estuvo presente con material de difusión e informativo para los concurrentes.

Beatriz Picone, asociada de la Mutual en esa delegación junto con su familia, participa de este evento desde el año 2005 y recibió el año pasado el 1° premio por sus tortas fritas.

Desde hace 3 años AMPF acompaña esta iniciativa de Beatriz, colaborando con un gácebo para el armado de su puesto y más una donación de harina, haciéndose de esta manera presente en esta fiesta.

Muchas personas pasan durante los dos días que dura la Fiesta, no solamente a probar las tortas fritas, sino también a visitar los puestos de artesanías y a participar de espectáculos de música y baile. En el de Beatriz, puede encontrar también información sobre los servicios de AMPF.

Una de las atracciones de la Fiesta es la elaboración de la torta frita gigante, con 63 kilos de harina, 300 de grasa y 3 metros de diámetro. Participan en total unas 20 personas en esta tarea; por lo menos 9 amasando, y el resto colaborando con el fuego a leña para calentar una sartén especialmente construida para esta ocasión; por supuesto que para darla vuelta hace falta una grúa.

Cuenta Beatriz que este año participaron veintitrés concursantes con su producción y que ella, su marido, una hija e incluso los chicos de algunos amigos, amasaron durante el fin de semana 121 kilos de tortas fritas, casi el doble de lo que vendieron el año pasado.

Para la Mutual es una satisfacción poder apoyar el emprendimiento de esta familia, y junto con ellos, participar de esta fiesta local.



La receta ganadora

Beatriz revela su secreto y comparte la receta ganadora del primer premio en 2010, y que después de una cola de hasta una hora en su puesto, muchos probaron este año.

Amasar 1 kg de harina leudante, ½ kg de harina común, 1 cucharada sopera de grasa de cerdo, una cucharada y media de sal, cantidad necesaria de agua.

Freír con grasa de cerdo. Si gusta, agréguele azúcar cuando está cocinada y todavía calentita, y disfrute con la familia y los amigos.-

XXI Fiesta Provincial de la Torta Frita.

Atención primaria de salud fue tema de una jornada en Córdoba

Estuvo a cargo de un equipo interdisciplinario de la delegación.

El pasado 4 de mayo se llevó a cabo en la delegación Córdoba la primera charla de 2011 referida a atención primaria de salud.

Estuvo a cargo de los doctores Matías Aimar (médico clínico) y Rafael Acosta (médico oftalmológico) -pertenecientes al cuerpo de profesionales de la delegación- y fue coordinada por el equipo interdisciplinario de salud (médico- psicóloga y trabajadora social).

Los socios participantes pertenecen a los programas de Qualidab y Prohata, en función de lo cual se estructuró el taller, desde un enfoque preventivo, con temáticas acordes a consultas periódicas que realizan los socios, tales como hipertensión arterial, diabetes y retinopatía hipertensiva, problemas oculares y sus complicaciones.

Se hizo hincapié en la importancia de los controles en el adulto mayor para prevenir estas enfer-

medades y así acceder a mejorar su calidad de vida, utilizando nuestro sistema de salud.

La jornada se caracterizó por ser muy didáctica y contó con recursos informáticos para proyectar ilustraciones y contenidos.

Buena predisposición, activa participación por parte de los socios, y compromiso profesional fueron algunas de las características de la jornada.-



El equipo de APS en Córdoba.

Actividades en Tucumán

Taller para el cuidado de adultos

Desde el jueves 6 de junio, la delegación Tucumán dictará un taller de Capacitación para cuidadores para adultos mayores. Será todos los jueves de junio y julio entre las 9 y las 10 de la mañana y a su finalización se entregará el correspondiente certificado. El único requisito es ser asociado de la Mutual y presentar original y fotocopia del documento de identidad.-

Clases de gimnasia

Los martes y jueves, entre las 10.30 y las 11.30, se dictan las clases de gimnasia en la delegación Tucumán. Están dirigidas a los asociados a la Mutual, y los interesados pueden solicitar información en 24 de Septiembre 786, de lunes a viernes de 8 a 17, o al teléfono 422-7551.

En la Fiesta de la Vendimia

Olga Regules fue candidata a Reina de la Vendimia en 1955.



Olga muestra orgullosa la imagen de su postulación.

La belleza de la mujer cuyana y la Fiesta de la Vendimia han inspirado a innumerables jóvenes para participar del tradicional certamen mendocino.

AMPF cuenta entre los asociados en la delegación San Juan a Olga Regules, quien representó al departamento mendocino de Guaymallén en el año 1955. Si bien no ganó el concurso, por sus cualidades actuales no han de haberle faltado votos.

Acerca de aquella experiencia, nos decía:

- ¿Olga qué nos puede contar de aquellos años? ¿Cómo era la Fiesta de la Vendimia?

- Yo representé al Club Vecinal Dorrego, al que siempre iba a bailar, y en un baile que se realizó especialmente para la elección, quien era su presidente me eligió para que representara a Dorrego. Luego tuve que competir con otras chicas que representaban a otros clubes y finalmente resulté reina de todo el Departamento.

- ¿Qué sintió en ese momento?

- Mucha emoción y nervios por lo que vendría.

- ¿Y qué fue lo que vino?

- Nos enseñaban a caminar, nos decían cómo debíamos expresarnos. Teníamos permanentemente encuentros con gente de turismo, nos enseñaban a degustar de los vinos y nos preparaban para ir en el carruaje de cada departamento.

- ¿Se acuerda cómo era su carruaje?

- Era un tonel con botellas de vino y yo debía repartir a todo el público que estaba a la vera de la avenida San Martín.

- ¿Luego vino la elección de la Reina?

- Sí. Esa noche fue muy especial para mí; cada vez que sentía que alguien me había votado, sentía palpitaciones. Fue todo mágico. Aunque finalmente resultó reina la candidata de Las Heras, fue una experiencia maravillosa y me dejó un recuerdo inolvidable.-

Miniturismo en Puente Pessoa

Fue organizado por la delegación Resistencia.

El pasado 7 de mayo se realizó una salida de miniturismo al complejo turístico "Puente Pessoa", en la provincia de Corrientes. La actividad fue organizada por el servicio social de la delegación Resistencia y acompañaron a los asociados la trabajadora social, la encargada, plantel profesional y administrativo y familiares.

Ya en el lugar se compartió el desayuno, mientras se desarrollaba una dinámica de presentación.

Durante el resto de la mañana se recorrió el lugar, disfrutando de la naturaleza y del agradable día soleado.

El almuerzo se vio aderezado con charlas, chistes y una gran sobremesa. Las actividades compartidas continuaron por la tarde, hasta el momento del regreso, con el agradecimiento de los concurrentes.-



Asociados y personal de la Mutual en un paseo distendido.

Talleres de Teatro

En cuatro delegaciones

En las delegaciones Morón, San Justo, San Martín y Sede Central se vienen desarrollando clases de teatro destinadas a los asociados.

Los siguientes son los días y horarios en que se dictan:

Morón, los jueves, de 15 a 17; San Justo, los miércoles, de 15 a 17; San Martín, los lunes, de 15 a 17 y Sede Central, los martes, de 14 a 15.

Para mayor información, dirigirse a la trabajadora social de cada delegación.-



Charla sobre enfermedades de transmisión sexual, en Río Gallegos

Asistieron 130 personas entre adolescentes, jóvenes y adultos.

El pasado 14 de abril de 2011, organizada por el titular de la delegación Río Gallegos de la AMPF, José Luis Minzoni, se llevó a cabo una charla brindada por la doctora Judith Nemiroski*. A la disertación sobre "Enfermedades de transmisión sexual y su relación con el HIV" desarrollada por la doctora, asistieron unas ciento treinta personas y se llevó a cabo en instalaciones cedidas por la Asociación Mutual de Suboficiales y Agentes de la Policía de la Provincia de Santa Cruz.

La charla estuvo destinada a un público integrado por adolescentes, jóvenes y adultos, abarcando de este modo a la mayor parte de la población en riesgo, a partir de los doce años de edad, haciendo hincapié en la necesidad de aplicar prácticas preventivas en torno a una problemática que multiplica en diez, las posibilidades de contraer HIV.

Este evento da cuenta de la interacción e integración existente entre nuestra Asociación Mutual Protección Familiar, la Federación de Mutuales, la Coordinación de Consejos Municipales y el Honorable Concejo Deliberante que la ha declarado de Interés Municipal.

* La doctora Nemiroski es licenciada en Medicina y Cirugía de la Universidad Nacional de La Plata, especialista en microbiología y parasitología del Hospital de Bellvitge de Barcelona (España) y responsable del área Enfermedades de Transmisión Sexual del Laboratorio Catlab de Barcelona.-



La doctora Nemiroski disertando sobre enfermedades de transmisión sexual.



Ciento treinta personas se hicieron presentes en la jornada.

Vacunación antigripal en La Rioja

Se trata de un trabajo conjunto entre la Mutual y el Ministerio de Salud Pública provincial.

Los días 11, 12, 18 y 19 de abril, se llevó a cabo un trabajo conjunto entre la Dirección de Vacunación del Ministerio de Salud Pública de la Provincia de La Rioja –a cargo del Dr. Hugo Bazán, y la delegación La Rioja de AMPF/AMPC, gracias a gestiones realizadas ante esa dependencia por los representantes locales de la Mutual.

En virtud de ello, se obtuvieron

vacunas antigripales trivalentes destinadas a adultos y trabajadores de la salud (Agridal, Fluad y Fluvirin) destinadas no sólo a los asociados y sus familiares, sino también al equipo de trabajo.

Es importante destacar que a las personas mayores de 65 años se les suministró la vacuna antineumocócica (Neumovax 23), de vital importancia para disminuir el riesgo de

neumonías en la población de adultos mayores.

La campaña tuvo una muy buena convocatoria en su segundo año consecutivo. Los asociados manifestaron su agradecimiento por la labor y el trabajo conjunto entre la delegación La Rioja y la Dirección de Vacunación provincial.-



Crónicas de Macarena

Desafío

Encontré en un viejo libro de la biblioteca familiar la siguiente leyenda en un escudo de armas:

“Velar se debe la vida de tal suerte que viva quede en la muerte.”

Del escudo de los condes de la Vega del Rey Vázquez de Acuña y Cabero.

Y me he puesto a pensar que no importa cuantas generaciones y siglos hayan pasado, esas palabras están vigentes hoy, ¿por qué? porque la gente se ha quedado sin la energía necesaria para afrontar el desafío que significa sobre-

vivir dignamente en un mundo donde casi no queda espacio para progresar familiar o individualmente. Hay mucha gente y poco trabajo. Demasiado dinero en pocos focos de poder y casi nada en otras partes.

La gente que no tiene trabajo generalmente obtiene pensiones y poco a poco se convierte en esclavo de su propia inercia. Su autoestima se evapora y su dignidad también. Sin embargo hay maneras de evitar estas pérdidas. Hay valores humanos intransferibles por los que debemos “velar” más que nunca y pongo la palabra “velar” como la que está escrita en el escudo de los de la Vega, porque velar quiere decir “cuidar”. Sigamos siendo “humanos”, no olvidemos la cortesía, la solidaridad, el bien estar (que no significa bienestar económico) sino bien estar social. No olvidemos la alegría por nada, o sólo por el hecho de estar vivos y que lo estén nuestros queridos. Ese es nuestro desafío hoy. Y como dice el escudo de arriba, cambiando las

palabras al decir de hoy: “Cuidemos de transitar por nuestras vidas de tal manera que cuando muramos quedemos gratamente vivos en el recuerdo de los que nos conocieron”.

Ese es el desafío que quiero compartir con ustedes hoy. Afrontemos el día a día con Valentía y habrá esperanza en un futuro mejor. Como decía mi abuelo: “para saber bien vivir hay que tener coraje” Y digo yo, y también amor y repartirlo a manos llenas.-

Buen uso de la lengua

Gol



El objetivo del fútbol es, como se sabe, introducir el balón tantas veces como sea posible en el arco del equipo rival y evitar que éste lo haga en el nuestro. El acto de introducir la pelota en la valla del adversario se llama gol, palabra proveniente del inglés goal (meta, objetivo).

El vocablo inglés era usado en el siglo XVI en textos de esa lengua para denominar la línea de llegada de una carrera.

Sin embargo, subsisten algunas dudas sobre la historia anterior de este término. En un texto británico del siglo XIV aparece en inglés gol con el significado de ‘límite’, palabra que algunos etimólogos vinculan con goelan, un vocablo del inglés arcaico que significaba ‘obstáculo’, denotación no demasiado alejada de la noción de ‘límite’ y aun de la de ‘meta’.-

Hace un siglo, cuando el país celebraba el centenario de la Revolución de Mayo, se agrandaba el hogar de los Bobbio, cercano a la parroquia de Nuestra Señora del Carmen del barrio porteño de Villa Pueyrredón. Era el 3 de abril de 1910 y la pequeña Celia Aída era la recién llegada a esa familia proletaria de inmigrantes italianos.



Los Bobbio tendrían, en total, 8 hijas. Sí, todas niñas.

“Nací en Buenos Aires, en una tierra hermosa”, evoca hoy, con 101 años cumplidos el día anterior, doña Celia. Vive en Mar del Plata y está asociada a AMPF desde el 29 de julio de 1998.

Está sentada, con sus manos apoyadas sobre su bastón, junto a una mesa servida para la ocasión. Es que pasado el festejo familiar, el día 3, su hija, familiares, asociados y empleados de la Mutual se han reunido en la delegación Mar del Plata para ayudarla a soplar, una vez más, las velitas de la torta. Aunque no necesita ayuda; se vale por sí misma para todo. “Ella se lava la ropa y seca los platos –acota su hija Rosalía-. También se baña sola y no me deja que la ayude”.

Hija de un piemontés de Alessandria y viuda de un siciliano de Palermo, afirma que los italianos son “bravos”.

- Pero al siciliano se lo buscó usted...

- ¡No! ¡Me buscó él!

- Bueno. Cambiemos de tema. ¿Qué recuerda de su infancia?

- Recuerdo mis juguetes, mis muñecas...

- ¿Fue a la escuela?

- Sí. Vivíamos en Buenos Aires (tierra hermosa), e iba a un colegio de monjas en la calle Triunvirato, cerquita de la parroquia del Carmen. Tenía que atravesar un campo para ir desde mi casa hasta ahí, que estaba en Villa Pueyrredón. Y recuerdo a una maestra muy buena que tuve. En esa época se iba de lunes a sábados.

- Trabajó fuera de su casa?

- Hasta que me casé, más o menos a los 30 años, trabajé en la tienda Los Gobelinos, de Florida 125. Tomaba el 93 hasta Lacroze, y de ahí el subte hasta la estación Florida. Pero cuando me casé, dejé de trabajar.

- Y ¿cómo vino a parar a Mar del Plata?

- Venía a Mar del Plata a pasear. Varias veces.

- Y un día vino y se olvidó de volver a su casa...

- ¡No! Es que tenía a mi hija viviendo acá, así que me vine a vivir a Mar del Plata, pero

Título: Chocolate chino en Budapest

Autor: Virginia Gamba



“Chocolate chino en Budapest” es el curioso título del nuevo libro de Virginia Gamba. Gamba nació en San Martín, provincia de Buenos Aires, pero pasó su infancia en Bolivia y Perú y se educó en Inglaterra. Siempre pensó en ser ama de casa o arqueóloga hasta que, por accidente, encontró su verdadera vocación: la estrategia.

Como académica, escritora y técnica en asuntos de seguridad humana trabajó en cuatro continentes e integró el equipo de la organización Pugwash por el desarme nuclear que obtuvo el Premio Nobel de la Paz en 1995. Es asesora de Odema y desde 2008 reside nuevamente en Argentina.

“Chocolate chino en Budapest” es una mezcla de relato autobiográfico con tratado de estrategia, valioso

manual de autoayuda y a la vez, cautivante y minucioso mapa histórico de un cambio de siglo.

Con humor y desenfado Virginia Gamba desafía todas las reglas y nos regala una sucesión de relatos a veces conmovedores, a veces hilarantes, que simplemente no pueden abandonarse. Fragmentos de una vida extravagante y bohemia, pero regada también de esfuerzo, desilusiones y tropiezos, de una mujer de este lado del mundo que se abrió camino en un universo de hombres, contra todos los prejuicios y las convenciones de su época. “Me pasaron cosas ridículas, divertidísimas, trágicas, emotivas, inspiradoras, frustrantes, espantosas, fuertes y leves. Algunas pude cambiarlas y otras no. Conocí gente que me ayudó y

gente que me quiso arruinar. Muchas veces pensé que había llegado al fin de algo cuando en verdad sólo estaba iniciando algo nuevo. Este libro es un recuento de algunas de las anécdotas que recuerdo y que más influyeron en mi experiencia como mujer, como latinoamericana y como especialista en seguridad (...) Es mi esperanza que los lectores que me acompañen en esta aventura parcial de vida encuentren el consuelo de pensar que si una persona como yo pudo desempeñarse, sobrevivir y divertirse con lo que le tocó vivir, ellos también pueden hacerlo porque la esperanza siempre, pero siempre, derrota a la experiencia”, dice en la contratapa del libro.-

Cumplir más de 100 y en familia

Celia Aída Bobbio festejó sus 101 años en la delegación Mar del Plata.



extraño Buenos Aires.

Celia admite que nunca pensó que llegaría a cumplir 100 años. “Pero cuando uno tiene una familia de bien, bien constituida, uno llega bien”, dice, como revelando el secreto de su gerontez. Y explica que tuvo un hijo y una hija, que la mujer es soltera pero el varón le dio cuatro nietos: dos varones y dos mujeres, una de las cuales vive en Estados Unidos y que si bien este año no pudo estar, el año pasado, para su cumpleaños número cien, viajó especialmente para la ocasión.

- Celia, ¿madruga mucho?

- Antes me levantaba más temprano; pero ahora no tanto. Eso sí, me hacen dormir la siesta todos los días...

Celia no se ha privado ni de las masas, ni de los saladitos ni de los sandwiches de miéga esta tarde. Y no ha parado de hablar, pese a que hoy está cansada, porque viene de un intenso día de festejo con la familia y allegados en el día de ayer.

- Y con las comidas, ¿cómo se lleva? ¿Se cuida mucho?

- Como de todo, pero lo que más me gusta es el lechón. Pero el “lechón-lechón”, frío.

- ¿Nunca un purecito de zapallo?

- Sí, eso también, pero porque no tengo dientes...

“Cuando se tiene una familia de bien, se llega bien”

Servicios

Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

SERVICIO DE SALUD

Con una visión diferente orientada a la prevención, se considera al paciente dentro de su contexto familiar y social.

- Medicina Familiar
- Derivaciones a especialidades médicas
- Estudios de diagnóstico
- Oftalmología - Cirugías
- Odontología - Prótesis - Implantes
- Visita médica domiciliaria
- Cobertura en Óptica
- Ortopedia sin cargo
- Psicología
- Farmacia Mutual
- Enfermería
- Podología
- Programas de prevención de salud

SERVICIO SOCIAL

Sus profesionales brindan asesoramiento, contención y orientación a los asociados y sus familias en la resolución de las diferentes problemáticas.

Orientación y Capacitación Ocupacional

Talleres de construcción de proyectos ocupacionales

- Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo
- Talleres de orientación en micro-emprendimientos
- Servicios de socios para otros socios
- Espacios de recreación
- Grupos solidarios mutualistas
- Apoyo para la capacitación en oficios y computación

Fondo Solidario

Fondo para apoyo a socios ante una situación crítica.

ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL

Asesoramiento jurídico y previsional gratuito tanto en forma personal como por escrito.

EDUCACIÓN

Subsidio por escolaridad primaria o preescolar

Al inicio del ciclo lectivo se entregan artículos escolares a hijos y nietos con guarda legal.

Becas -secundarias, terciarias y universitarias-

Suma de dinero mensual -entre abril y diciembre- al que se accede a través de un concurso.

BIBLIOTECA

Más de 30.000 volúmenes distribuidos en libros de texto y literatura general.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN MUTUAL CARLOS CASTILLO

Formación y capacitación -presencial y a distancia- de dirigentes y empleados de la Mutual y de otras mutuales de América.

Difusión y enseñanza de la Economía Social y el Mutualismo dentro de la comunidad.

TURISMO

Gran variedad de opciones de paquetes turísticos, hotelería, transporte y otros.

AYUDA ECONÓMICO-FINANCIERA

Respondiendo a una lógica de solidaridad, estos servicios permiten a los asociados el acceso a:

Ayudas Económicas

Dinero de una manera rápida y sencilla, el que se descontará en cuotas fijas, en pesos, de su recibo de haberes.

Proveeduría Mutual

Bienes a precios muy ventajosos, ya sea de contado o mediante la concreción de una ayuda económica.

Subsidios

- Por nacimiento y/o adopción
- Por casamiento
- Por fallecimiento del titular
- Por fallecimiento de familiar directo
- Por discapacidad

Asistencia para el desempeño funcional

Adaptaciones en las viviendas que faciliten el desempeño funcional, logrando la máxima independencia en las actividades.

Teléfonos y direcciones

Centro de atención al asociado
0800.333.5613

BAHÍA BLANCA Berutti 146 / 0291.452.6783	0351.421.1522 / 568.0032	MAR DEL PLATA Av. Luro 3553 / 0223.473.5231	/ 0358.463.8389	Salta 1037 / 0388.422.7504
BALCARCE 23 644 / 02266.42.5903	CORRIENTES Córdoba 1338 / 03783.46.1961	MENDOZA Alem 29 / 0261.420.0059 / 429.3937	RÍO GALLEGOS Errazuriz 226 / 02966.42.0392	SANTA FE Lisandro de la Torre 2838 / 0342.483.5054 / 483.5250
BARILOCHE Ángel Gallardo 420 / 02944.43.2058	CURUZÚ CUATÍ Caa Guazú 756 / 03774.42.4056	MERCEDES (BA) 21 y 18 s/n / 02324.43.2260	ROQUE SÁENZ PEÑA Saavedra 437 / 03732.42.6246	SANTA ROSA Villegas 445 / 02954.43.0274
BERISSO 11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118	CUTRAL CÓ Rivadavia 308 / 0299.496.6700	METÁN José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250	ROSARIO Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268	SANTIAGO DEL ESTERO Tucumán 345 / 0385.422.6113
BURZACO Roca 1187 / 011.5083.0835	ENCARNACIÓN (Paraguay) Cap. Caballero 555 / 071.209.444	MONTE GRANDE Nuestras Malvinas 234 / 011.4290.8521	SALTA San Luis 369 / 0387.421.7979	TANDIL Rodríguez 143 / 02293.42.7703
CABALLITO Av. Donato Álvarez 31 / 011.4433.5347	FLORENCIO VARELA B. Mitre 269 / 011.4355.3112	MORÓN 25 de Mayo 506 / 011.4483.0486	SAN JUAN Santa Fe 79 (este) / 0264.420.0991	TUCUMÁN 24 de septiembre 786 / 0381.422.7551
CARCARAÑÁ Belgrano 1092 / 0341.494.0979	FORMOSA Fontana 646 / 03717.42.9425	NEUQUÉN San Luis 365 / 0299.442.3060	SAN JUSTO Almafuerte 2850 / 011.4482.3113	VENADO TUERTO Pellegri 721
CATAMARCA Salta 636 / 03833.45.3936	GENERAL ROCA España 1572 / 02941.43.5991	OLAVARRÍA Necochea 2545 / 02284.428622	SAN LUIS Lamadrid 848 / 2652.43.9090	VILLA LUGANO Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955
CAUCETE San Martín 692 loc. 1 / 0264.496.1753	GOYA José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172	PARANÁ 25 de Mayo 227 / 484.0653	SAN MARTÍN Ramón Carrillo 2209 / 11.4713.9119 / 4752.3661	VILLA MERCEDES Urquiza 132 / 02657.42.7319
CHASCOMÚS Cramer 249 / 02241.42.4109	GUERNICA Av. Eva Perón 426 / 02224.49.1167	PERGAMINO 9 de Julio 608 / 02477.42.6960	SAN MIGUEL Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665	VILLA NUEVA GUAYMALLÉN Arenales 126 / 0261.426.9302
CHILECITO San Martín 29 / 03825.42.6596	HUERTA GRANDE - LA FALDA Sarmiento 199 - La Falda / 03548-42.4465	POSADAS Córdoba 1493 / 03752.43.4610	SAN NICOLÁS Garibaldi 409 / 03461.45.0707	ZAPALA Mitre 291 / 02942.42.4641
COMODORO RIVADAVIA Francia 991 / 0297.446.3853	JUNIN Álvarez Rodríguez 87 / 2362.42.6596 / 02362.15.613.180	QUILMES Hipólito Yrigoyen 57 / 011.4254.6418 / 4253.1171	SAN RAFAEL Godoy Cruz 49 / 02627.42.3717	
CONCEPCIÓN Colón 158 / 03865.42.7050	LA PLATA 3 1082 / 0221.427.0260 / 427.7939	RESISTENCIA Don Bosco 137 / 03722.44.8727	SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN Av. F. Pizarro 53, Gal. Elizar- da Loc. 1 / 03878.42.5588	
CONCORDIA Laprida 637 / 0345.422.6923	LA RIOJA Pelagio B. Luna 167 / 03822.46.5035	RÍO CUARTO Av. Italia 1244 / 0358.463.8585	SAN SALVADOR DE JUJUY	
CÓRDOBA Colón 476 centro /	LANÚS Salta 1970 / 011.4249.0756			

www.ampf.org.ar
info@ampf.org.ar



Correo de lectores

Todos los asociados que deseen enviarnos su opinión lo pueden hacer por medio de su delegación, o directamente a la Sede Central por correo o personalmente:

Pte. Perón 1379/83 Cap.Fed.

E.mail: comunicacionsocial@ampf.org.ar

Carisma especial

“Les escribe un ser que vivirá toda la vida agradeciendo a la Mutual y a los empleados de la delegación Concepción, dotados de un carisma muy especial. Hoy es muy difícil encontrar personas tan llenas de amor y respeto. Si en todos lados hubiera gente trabajando con esas sonrisas, con ese amor, la vida sería otra cosa, habría mas felicidad y no tantas cosas malas.”

Ana María Bonifacio (Concepción)

Cumpleaños III

“He recibido la tarjeta de Feliz Cumpleaños que han tenido la amabilidad de enviarme. Agradezco vuestra felicitación. Saludo a la Comisión Directiva”

Samuel Horacio Hecht (Sede Central)



Cuanto más somos, mas fuerte nos hacemos

Tal vez parezca muy loco lo que les menciono, pero en cualquier lugar donde voy hablo de la Mutual, porque creo que cuanto más somos, mas fuerte nos hacemos y eso se traduce en mejores servicios para todos. Apoyo mi maravillosa Mutual Familiar y les aclaro que nadie me dicta esta carta, la escribo desde el corazón, tal cual la siento. ¡Gracias por ser mi gran familia!

Isabel Blanca Carmen Hermoso (San Miguel)

Gran familia

“Con estas breves palabras quisiera agradecerles la calidez humana y el excelente servicio que brindan. Si bien hace muy poco tiempo que pertenezco a esta “gran familia”, me han hecho sentir muy parte de ella, demostrando compromiso en cada una de sus actitudes.”

Silvia Beatriz Bertucci (Mar del Plata)



Chascomús

“Quiero hacer pública mis felicitaciones al personal del anexo Chascomús de la Mutual porque tienen cordialidad, educación y sobre todo amor hacia los asociados. ¡Muchas gracias!”

Cristina Elisa Kristiansen (Chascomús)

Un cumpleaños especial

El 6 de junio pasado cumplió 88 años Juan Galli, delegado de AMPF y AMPC en Mar del Plata. “Debo ser -nos dijo hace poco- el delegado de más edad y más antiguo de toda la Mutual”.

Protección Familiar y Comunicaciones se unen al personal de esa Delegación en un sincero abrazo y un efusivo “¡feliz cumpleaños, Juan!”.



Ayuda para servicio de sepelio

Asistencia económica en caso de fallecimiento del titular.

Remesa Mutual

Recepción o envío de dinero mediante un pequeño costo administrativo.

COMUNICACIÓN SOCIAL

Con el propósito de lograr una comunicación fluida con sus asociados y la comunidad, se llevan adelante distintas acciones.

El Correo Solidario

Es el periódico mensual donde se pone de manifiesto todo el trabajo que se realiza con la colaboración y participación activa de sus asociados.

Página Web (www.ampf.org.ar)

El uso de nuevas herramientas tecnológicas permite a los asociados y la comunidad un rápido acceso a la actualidad de la Mutual.

Padrino Solidario

Es un programa de beneficios mediante el cual se recompensa a los asociados por su permanencia y por acercamientos de nuevos socios.

COA – Centro de Orientación al Asociado

Centro de atención telefónica con la función de orientar a los asociados y miembros de la comunidad respecto de la Institución y sus servicios.

CULTURA

Fiel a su firme compromiso en favor de la cultura se implementan diversos programas de participación destinados al asociado y su familia.

Ateneo Mutual

Este ateneo está destinado al desarrollo de la creatividad artística, a través de diferentes actividades expresivas, entre las cuales podemos nombrar:

- Concurso Literario
- Concurso Fotográfico
- Exposiciones

Ediciones Ateneo Mutual

Medios de pago

Los asociados “adherentes externos” pueden hacer efectivo el pago mensual de su cuota social en cualquier sucursal de Pago Fácil o a través de tarjetas de crédito y débito.



ENCOMIENDAS

mejor precio - comodidad - velocidad



ENCOMIENDA
CORREO
Clásica
Mejor precio.

CAJAS Y SOBRES
CORREO
Pack Plus
Comodidad.

ENCOMIENDA
CORREO
Prioritaria
Velocidad.

Para mayor información:
www.correoargentino.com.ar

 **CORREO**
ARGENTINO
CORREO OFICIAL DE LA REPUBLICA ARGENTINA S.A.