

 $\label{eq:Anoldon} \mbox{Año 11 N° 77} \\ \mbox{Junio / Julio de 2011} \\ \mbox{Publicación de distribución gratuita para el asociado}$

ISSN 1853-4805









Comisión Directiva | Sumario | Staff



Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vice-presidente

Francisco José Savoini

Secretaría General

Camilo Raimundo Lanaro

Secretario Ejecutivo

Darío Martinez Corti

Secretario de Actas

Andrés Blas Román

Tesorera

Graciela Inés Galera

Pro-tesorero

Norberto Gabriel Tsujoi

Vocales Titulares

- 1º Arnoldo Horacio Cesar
- 2º Ulises Ricardo Pistarchi
- 3º Hugo Héctor Bozzini

Vocales Suplentes

- 1° Juan Galli
- 2º María Cristina González
- 3º Mario Alfredo Rosales

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

- 1º Eduardo José Repond
- 2º Ricardo Daniel Ferraro
- 3º Oreste Bardelli

Fiscalizadores Suplentes

- 1º Eduardo F. Marone
- 2º Roberto N. Palmucci
- 3º Rubén A. Calcagno



Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vicepresidente

Francisco J. Savoini

Secretaria General

Oreste Bardelli

Secretario de Actas

Ricardo Ferraro

Tesorero

Ulises R. Pistarchi **Protesorero**

Camilo R. Lanaro

Vocales Titulares

1° Hugo Bozzini 2° Alfredo Kalichú

3º Darío Martínez Corti

Vocales Suplentes

- 1° Juan Galli
- 2º Arnoldo Cesar

Junta Fiscalizadora Fiscalizadores Titulares

- 1º Carlos E. Peralta
- 2º Roberto De Cicco
- 3º María C. González

Fiscalizadores Suplentes

- 1º Juan Roque Fama
- 2º Eduardo Repond

	•
 Sum	ario

)3	Editorial, por Alfredo Sigliano
04	Institucional
05	Ellos pintan fuerte
06	5 ^{to} Concurso Fotográfico
07	Institucional: inauguración en Concordia
08	Odema
)9	Odema Entre todos
10	Odema
11	Farmacia
12	Salud: Cataratas
13	Salud
14	Becas Turismo
15	Becas Turismo
16	Ayudas económicas
17	Remesa
18	Proveeduría
19	Padrino Solidario
20	Delegaciones: Neuquén
21	Regionales
22	Regionales
23	E-asociados
24	Entrevista: Luis Galtieri y Rubén Chandía
25	Cofre del arte
26	Servicios básicos Teléfonos y direcciones
27	Correo de lectores

AMPF y AMPC son entidades adheridas a:

Certificación servicios de educación











DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui | DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • Diego S. Lunansky • María C. Panelli | FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | REDACCIÓN Guillermo Defranco | COLABORACIONES Soledad Kalichú • Eduardo Saralegui | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNICARSE CON CASA CENTRAL | Tirada de esta edición: 83.000 ejemplares. La publicación es propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Rede distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores

vista de interés general de distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Dirección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.





Por Alfredo Sigliano

Del asociado, para el asociado y por el asociado

Cada asociado es el propietario de los servicios que se le brindan, cada asociado es un miembro más de la gran familia que cada mutual representa y significa y cada asociado se ayuda a sí mismo y a sus pares.

Así es nuestra Mutual, pensada, formada y destinada a las familias asociadas, inspirada en esos paradigmas de raíces centenarias y desde su creación, su presencia en el sistema mutualista nacional, significó, considerando los últimos veinte años, junto a una invariable calidad institucional, una renovada y moderna concepción de las formas funcionales de hacer tangible y práctica a la solidaridad, a partir de la dignidad humana.

Este juicio de valor, que parecería exagerado o presuntuoso, tiene sin embargo suficientes elementos fácticos que lo justifican plenamente. Hasta podría decirse, sin temor a equivocarse, que no es totalmente revelador del prestigio alcanzado por la Entidad en el ámbito de cada una de las numerosas y diversas comunidades de nuestro país, en las que funcionan nuestras delegaciones y anexos.

Por el contrario, a poco que mencionemos esos hechos y a la actualizada funcionalidad que con tecnología y profesionalidad viene sosteniendo la Organización, veremos con absoluta claridad que es procedente y justo el reconocimiento a esta meritoria trayectoria.

Cuando afirmamos que la Mutual es "del asociado", podemos demostrarlo de distintas formas objetivas, no declamativas, como por ejemplo, el respeto invariable por el derecho que le asiste de participar, proponer, observar, criticar, en suma, influir con autoridad y predicamento, en todas las acciones que lleva a cabo la Entidad, recibiendo en cada oportunidad en que participan con ese propósito, la atención y la condigna respuesta de todos los que conducen y administran sus legítimos intereses como asociados y esto incluye también a profesionales y empleados.

No existe ningún servicio o beneficio que no haya sido ideado e instrumentado "para las familias asociadas". Y esto es así, por cuanto un gran número de ellos han tenido origen en requerimientos y propuestas que fueron recogidas por la Comisión Directiva. convirtiéndose en prestaciones de singular valía, siendo algunas de características inéditas, como ser Fondo Solidario, Remesa Mutual, Asistencia para el Desempeño Funcional, Trabajadores Sociales en todo el país, que hacen una diferencia sustancial y que se reflejan en el Balance Social, medio de información que la Mutual viene realizando desde hace más de diez años, siendo la única, hasta ahora, que ha adoptado esta forma transparente de llegar a sus asociados.

Asimismo, debido a que son múltiples y variadas las actividades en talleres, eventos, encuentros, reuniones, etc. en los cuales los protagonistas y hacedores principales son los asociados, es palmariamente real la aseveración "por el asociado", por cuanto es precisamente el mutualismo, la expresión más auténticamente democrática del rol primordial que tienen a su cargo, quienes componen voluntariamente el núcleo humano que da forma y existencia al sistema.

Por último, a modo de reflexión final, cabe señalar que es necesario creer fervorosamente en el mutualismo, valorando especialmente la iniciativa de agruparse voluntariamente, como respuesta al individualismo excesivo y egoísta y atenuar el aislamiento infructuoso.

Cada ser humano, cualquiera sea su raza, religión, nacionalidad o situación social, es intrínsecamente mutualista, por lo que en algún momento de su vida, esa naturaleza aflora y se manifiesta inexorablemente, en todos los tiempos, porque la soledad e individualidad, no es propicia para su desarrollo y cada asociado que se suma a la causa del mutualismo, ennoblece y enriquece su espíritu participando en la consecución del bien general de su comunidad.-



COPIDIS | Expo Buena salud

Subsidio oficial para el programa de ADF

Así surge de un trabajo en conjunto con la COPIDIS del Gobierno porteño.

El área de Servicio Social de la Mutual participó del Primer Encuentro por la Inclusión de las Personas con Discapacidad, llevado a cabo en el Centro Metropolitano de Diseño de la ciudad de Buenos Aires. AMPF y AMPC se sumaron así, a más de 80 organizaciones de la Sociedad Civil-OSC y organismos públicos vinculados con la temática, en esta actividad organizada por la Comisión para la Plena Participación e Inclusión de las Personas con Discapacidad-COPIDIS.

En ese marco, las organizaciones exhibieron su trabajo en favor de la inclusión y de la promoción de derechos de las personas con discapacidad; además se instruyeron en temas estratégicos dirigidos tanto a OSC como a las personas con discapacidad y sus familias. AMPF exhibió e ilustró a los visitantes acerca del servicio de

Asistencia para el Desempeño Funcional-ADF.

AMPF y COPIDIS vienen manteniendo líneas de trabajo en común a partir de este servicio mutual, y como corolario de ello el ente gubernamental ha otorgado a la Mutual un subsidio destinado a aplicarse en solicitudes de asociados de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Según se explicó desde el organismo porteño, el trabajo realizado por la Mutual fue tomado como un sólido antecedente a la hora de evaluar el proyecto aceptado por el programa de financiamiento de CO-PIDIS. "Lo ponemos como uno de los ejemplos de cómo nos gusta trabajar: con transparencia, con conocimiento mutuo", dijo Juan Manuel García Elorrio, funcionario de la Comisión.

"El programa de Asistencia para el Desempeño Funcional de AMPF -continuó- nos deja una opinión positiva por su innovación y por eso nos quisimos sumar desde COPIDI-SI. Creemos que la acción mutual en este caso debe ser amplia, integral y sobrepasar lo que habitualmente trabaja una organización de tipo mutual. Poder, a una persona con discapacidad, refaccionarle su domicilio y hacerle mejoras para que desempeñe su vida cotidiana con mayor independencia, fue lo que nos pareció innovador porque hace foco en lo que nosotros estamos trabajando, que es la inclusión. Esto es abandonar viejas teorías de que es la persona con discapacidad la que tiene el problema, la que porta la deficiencia y la que carga con ella. El problema lo tienen cuando viven en un mundo, en una sociedad, en un inmueble que no es adaptado a ellos", finalizó.-

COPIDIS

"Primer encuentro por la inclusión de las personas con discapacidad de la ciudad de Buenos Aires"

- · Asistencia para el desempeño Funcional
- · Subsidio por discapacidad
- Talleres de actividades terapéuticas











0-808-333-5613

Expo Buena Salud en Resistencia

La Mutual participó de ese importante evento chaqueño.

El 16 de junio pasado, la Mutual participó, a través de la delegación Resistencia, del evento denominado Expo-Buena Salud, desarrollado en la ciudad capital de Chaco.

El equipo Interdisciplinario de AMPF, delegación Resistencia, realizó una intensa actividad informativa sobre el tema, con el objetivo de generar un espacio de promoción de la atención primaria de salud bajo el modelo

biopsicosocial y apostando a mejorar la calidad de vida de las personas, según los lineamientos institucionales al respecto. Concurrieron durante toda la jornada unos 60 interesados entre asociados, personas de la comunidad en general y representantes de distintas instituciones públicas.

Los presentes pudieron informarse sobre el tema desde los consejos que aportaron cada uno de los profesionales, teniendo en cuenta su especialidad, y abordados desde una mirada integral, brindando así las herramientas necesarias para llevar una vida saludable.

Durante la jornada los concurrentes pudieron disfrutar de la proyección de videos sobre los servicios que ofrece la mutual, la temática presentada y algunas experiencias realizadas en la delegación.

Finalizando con el recorrido, se

los invitó a compartir un pequeño refrigerio.

En el cierre de la jornada se realizó el sorteo de un libro de recetas sanas, obteniendo el premio una asociada de la delegación.

Se hizo entrega de distintos folletos informativos por parte de cada área en exposición, como así también agendas telefónicas, bolígrafos y agendas de servicios.-





El equipo de la delegación que participó de la expo.





Todos los socios menores de 12 años podrán participar del programa a través de la confección de un dibujo, y resultar ganadores de importantes premios:

1º premio: una netbook 2º a 4º premio: un reproductor de DVD c/u 5º a 14º premio: una bicicleta c/u

Sorteo: viernes 19 de agosto | Consulte las bases y condiciones del concurso

0800.333.5613

www.ampf.org.ar







5to Concurso de Fotografía



Trabajos

Los trabajos de todo tipo: los domésticos, los técnicos, los intelectuales, los artesanales, los que se realizan en soledad, los que dependen de un equipo. Captarlos con nuestra mirada y nuestro sentir, plasmarlos en una fotografía, es una manera de compartirlos con los demás.



Premios

Primer premio:

\$1.500 (mil quinientos pesos) y diploma

Participación en la muestra itinerante.

Segundo premio:

\$1.000 (mil pesos) y diploma

Participación en la muestra itinerante.

Tercer premio:

\$500 (quinientos pesos) y diploma

Participación en la muestra itinerante.

Tres menciones de Honor: Un diploma para cada uno. del 13 de junio al 16 de septiembre.







Cumpleaños e inauguración en Concordia

En la celebración por los 10 años de la delegación, se inauguró el nuevo local y se realizó el Diálogo Abierto entre los asociados y el presidente de la Mutual.

La delegación Concordia de AMPF y AMPC cumplió 10 años de vida y con tal motivo el pasado 14 de julio se realizó un acto que contó con la presencia del presidente Alfredo Sigliano, el intendente municipal Gustavo Eduardo Bordet, asociados, empleados y autoridades de la Mutual. Coincidentemente se inauguraron las nuevas instalaciones de la delegación y se realizó el tradicional diálogo entre los asociados y el Presidente de la institución.

Tras el corte de cintas realizado por Sigliano y la acostumbrada bendición, quedó formalmente inaugurado el amplio y confortable local donde funciona desde ahora la delegación Concordia. En el inicio, los asociados Leticia Jara y Arnoldo Benítez manifestaron en breves discursos su orgullo de ser socios de AMPF, además de agradecer el excelente trato y contención que les brinda diariamente el personal de la delegación Concordia.

Asimismo, Javier Ávila –delegado a cargo- agradeció la presencia de las autoridades y destacó que los diez años transcurridos son el testimonio de que el mutualismo es una herramienta esencial para el desarrollo de la sociedad.

Por su parte, el intendente Bordet destacó los servicios que presta la Mutual en la ciudad, como así también la calidez y la amable atención que brinda el personal a sus asociados. "Desde el municipio siempre alentamos este tipo de iniciativas porque estamos convencidos que son espacios de contención y de solidaridad orientados a las familias de nuestra ciudad", dijo.

A su turno, el presidente Alfredo Sigliano dirigió palabras alusivas a la celebración y en su párrafo más destacado señaló: "La rica historia de nuestra Mutual se está escribiendo día a día, no sólo en lo internacional sino también y principalmente en nuestro país, con hechos mucho más elocuentes que las palabras; y para demostrarlo, basta con el ejemplo de esta Delegación que ha sido y es emblemática por su labor dentro de la comunidad en la que

se encuentra inserta y por el prestigio que ha sabido ganarse en la sociedad concordiense. Vaya pues, en nombre de la Comisión Directiva, mi reconocimiento y felicitación a todos los que durante esta década pasada han contribuido al engrandecimiento de la Mutual"

Desde la Sede Central de la Mutual viajaron junto al Presidente el gerente general Gastón Ricciardi y otras autoridades, quienes tomaron parte del Diálogo Abierto.

En horas de la tarde se realizó esta actividad que permite el contacto directo entre los asociados y el Presidente, momento en el cual se registró un interesante y fructífero intercambio de ideas y propuestas en los diferentes grupos de trabajo coordinados por el propio Sigliano y colaboradores.

Por la noche tuvo lugar el festejo en instalaciones de la Mutual de Ayuda Social del Personal Municipal de Concordia, donde además de un video que reflejó los diez años de trabajo transcurridos junto a la comunidad, actuó el conjunto de danzas folklóricas "Alas de mi País", en el que participa la asociada y empleada de la delegación Leticia Olivera. La agrupación tiene 20 años de trayectoria con más de 100 miembros en la misma y ha participado en el festival de Cosquin 2008 con un notable éxito representando a la provincia de Entre Ríos.

El momento emotivo se produjo durante la entrega de la placa conmemorativa por el 10° aniversario, además de recibir la delegación un reconocimiento a la contribución solidaria a la comunidad de Concordia por parte del Intendente Bordet. También se entregaron placas de reconocimiento: al ex delegado Luis Ángel Ávila (por parte de la Mutual) y a Alfredo Sigliano (por parte de la delegación Concordia), por sus aportes al mutualismo nacional e internacional, e hizo uso de la palabra la asociada Gladys Edda Wolff.

Cabe destacar la presencia del Ejecutivo comunal, Gustavo Bordet con su familia y la prensa local.-







El presidente de la Mutual una vez más con los socios en el Dialogo Abierto.



Histórica intervención de Odema en la OIT

Por primera vez el mutualismo tiene cabida en el organismo mundial.

Una representación de Odema compuesta por su presidente Alfredo Sigliano, el vicepresidente 1º José Lira Fernández, el secretario Daniel López Villalba y la gerente de Comunicación Social, María Rosa Sáenz Saralegui, concurrió a la 100° Conferencia Internacional del Trabajo de la OIT.

El 9 de junio de 2011 quedará como fecha histórica en la memoria del mutualismo mundial. Ese día, ante los representantes de los gobiernos, trabajadores y empleadores del mundo, hizo uso de la palabra en la 100° Conferencia Internacional del Trabajo de la OIT en Ginebra, Suiza, el primer representante del mutualismo en la persona del presidente de Odema, Alfredo Sigliano.

En esta primera presentación en tan alto organismo, dejó sentado que el mutualismo está capacitado para colaborar en el cambio de una situación laboral, que destaca como característica la desigualdad y la exclusión social.

El mutualismo del mundo se introduce así en la OIT como alternativa válida, como elemento social en capacidad de producir un cambio en el nuevo paradigma laboral, en lo que a la dignificación de los trabajadores se refiere, en base a la naturaleza de su acción solidaria y la cobertura social, que destaca al sistema mutual como el más antiguo en la existencia del hombre y en la práctica del bien común.

"Esto es así porque los servicios mutuales, a través de la recíproca solidaridad, aumentan la calidad de vida en las comunidades en que se establecen y crean las condiciones para contribuir al alivio de la pobreza, mediante la promoción de la igualdad de oportunidades y la inclusión social, logrando de tal manera complementar los esfuerzos de los Estados para fortalecer y alcanzar el ansiado piso de protección social por el que todos trabajamos como parte de la economía y la seguridad social, de acuerdo con los lineamientos de la declaración de la OIT sobre la justicia social para una globalización equitativa, de 2008".

Uno de los ejes de nuestra acción es la capacitación y formación de actores, líderes y personal mutualista, la formación integral y el fortalecimiento de las mutuales y entidades afines sobre la base de una ética compartida de cambio y transformación social, generando el mejoramiento y el desarrollo de los servicios mutuales.

Las mutuales de Odema brindan innumerables y variados servicios, como la atención integral de la salud —para que ésta sea de todos, para todos y por todos— promo-



viendo, por ejemplo, el modelo de prevención y atención primaria de la salud conforme a lo aconsejado

por la OMS. Los servicios prestados también abarcan el fomento de actividades sociales y culturales; el acceso al turismo, el deporte y la recreación y la accesibilidad del entorno para las personas mejorando

Odema ostenta la Vicepresidencia

Técnica de la Mutualidad.

En el marco de la participación de

Odema en la Comisión Técnica de la

Mutualidad de la Asociación Interna-

cional de Seguridad Social-AISS, una

representación de Odema conforma-

da por Daniel López Villalba y Andrés

Román concurrió a las deliberaciones

llevadas a cabo en su sede de Gine-

En la oportunidad, el acento estu-

vo puesto en lo concerniente a aten-

su capacidad de independencia y apoyándolas a medida que van envejeciendo.

El discurso completo de Alfredo Sigliano puede verse en el sitio de http://www.ilo.org/wemsp5/ groups/public/@ed_norm/@relconf/ documents/meetingdocument/ wems_157451.pdf).-

Odema y CEPAL inician trabajo conjunto | Reunión de trabajo en la AISS

Se incluirá el accionar mutualista en el informe anual del organismo económico.

El 1º de junio último se llevó a cabo en Buenos Aires una audiencia entre Odema y el licenciado Pascual Gerstenfeld, oficial a cargo en Argentina de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Se inició así una relación de trabajo para el futuro inmediato, a través del cual se obtendrá la posibilidad de que Odema aporte información sobre su accionar en la región

americana, la cual será incluida en el informe de reconocido prestigio y consulta universal que la Cepal elabora anualmente,.

La importancia que se asigna a la inclusión en este documento radica en que el informe es un medio institucional de excelencia para difundir al mutualismo y poner de manifiesto el impacto que sus servicios producen en la sociedad.-



prestarse a problemas tales como la obesidad y la desnutrición, producto tanto de la insuficiencia como de la sobreabundancia alimentaria.

En tal sentido, se hizo especial

Debe destacarse que fueron muy valorados los aportes hechos a las comisiones técnicas de Mutualidad y de Salud por el Círculo Católico de Obreros de Uruguay -en la persona de su presidente y secretario de Odema, Daniel López Villalba- y por la Asociación Mutual de Protección Familiar de Argentina –representada por Andrés Román.-



Delegados de Odema en la AISS.



Seminario de Odema en Bolivia

Se realizó en Potosí, con dirigentes mutualistas de ese país.

Con marcada concurrencia de dirigentes mutualistas locales, se llevó a cabo el pasado 23 de junio, en la ciudad boliviana de Potosí, un Seminario Regional de Odema.

El encuentro tuvo como objetivo presentar a la Organización como generadora de oportunidades para el desarrollo del mutualismo, identificar herramientas para impulsar un nuevo mutualismo boliviano y proponer estrategias para la administración de las mutuales. Participaron del mismo 67 dirigentes de la Confederación de Sociedades Mutuales de Bolivia.

¿Cómo motivar un nuevo mutualismo en Bolivia? ¿Quiénes se consideran constructores de futuro?, Odema una respuesta para motivar el desarrollo del mutualismo (por Eduardo Repond, encargado de la Oficina Administrativa de Odema) ¿Cómo construir un plan de desarrollo mutualista? (por Sergio Echagüe, asistente pedagógico del Instituto de Capacitación), fueron algunos de los temas tratados y aplicados en talleres de trabajo.

A su vez, Gastón Salvioli, gerente de AMPF, expuso acerca de cómo administrar una mutual, detección de necesidades de los socios; la importancia de captar nuevos socios y que estrategias utilizar y creación de fondos.

Al final de las actividades, la evaluación resultó muy buena, y merece destacarse la organización previa de la Jornada a cargo de las autoridades de la Confederación Boliviana de Mutuales. Asimismo, no resulta menor el hecho de que Odema recibió el reco-

nocimiento político de la Gobernación de Potosí a través de sendos decretos, donde se destaca la labor realizada por los representantes enviados.

El seminario consolida a Odema como un referente fundamental para el desarrollo del mutualismo boliviano.

Participaron miembros de la Confederación de Sociedades Mutuales de Bolivia. De Potosí: Federación depar-

tamental de Sociedades Mutuales de Potosí; Sociedad Unión Obrera; Sociedad 15 de Mayo; Sociedad 25 de Diciembre. De La Paz: Sociedad Obreros de la Cruz; Sociedad San Lorenzo; Sociedad Gran Poder; Federación de Mutuales de Santa Cruz. De Chuquisaca: Sociedad Socorros Mutuos; Sociedad San José; Sociedad Virgen de Guadalupe; Sociedad Virgen de Lourdes.-







ENTRETODOS

Un programa que aborda diversos aspectos del sistema mutual y su actualidad

Jueves 9.00 hs por Metro

canal 13 de Cablevisión canal 70 de Telered

0800.333.5613

www.ampf.org.ar









Participación en el XLI Asamblea General de la OEA

Estuvo presente una delegación de Odema

Entre el 3 y el 7 de junio se desarrolló el XLI Periodo de Sesiones de la Asamblea General de la OEA, bajo el tema "Seguridad Ciudadana en las Américas".

La comitiva de Odema, integrada por la Directora por República Dominicana, Nelly Pérez Baltazar y el Director por El Salvador, Carlos Murgas López, trabajó en la Mesa de desarrollo Integral, donde logró introducir las recomendaciones acerca de mutualismo tras largo debate e insistencia.

Las recomendaciones para su tratamiento por la Asamblea General incluyen:

- -Políticas públicas y gestión administrativa orientadas al desarrollo integral de las ciudadanas y los ciudadanos.
- -Abordaje transversal del desarrollo integral donde la salud, educación, protección, empleo, productividad y economía, equidad de

género y otros, sean considerados como determinantes del bienestar integral de la población.

- -Priorizar la inversión en niñez y adolescencia a través de los diferentes niveles de gobierno.
- -Mayor igualdad de oportunidades para la movilidad social. Generar empleos y acceso equitativo a la salud, educación y cultura.
- -Contribuir con la sostenibilidad de estudios especializados y tratamiento de las personas VIH positivas, igualando su acceso a la tierra, vivienda, educación y trabajo. Implementar programas de prevención en las poblaciones vulnerables.
- -Definir políticas y prioridades de desarrollo integral, promoviendo

mecanismos e iniciativas como el Mutualismo, que es un vehículo adecuado y eficaz para contribuir al alivio de la pobreza en los sectores más vulnerables, a través de la prestación de diversos servicios, así como para la facilitación del acceso a la salud y educación en los niveles más necesitados.

· -Modificación de normas y disposiciones legales para la participación equitativa de hombres v mujeres en los espacios políticos.-



Odema estuvo presente en la 41 Asamblea Ordinaria de la OEA

Jornadas de Capacitación en Chile

Llevaron por tema "Renovando el compromiso con la mutualidad" y asistió Alfredo Sigliano.

Se realizó en Chile una nueva Jornada de Integración y Capacitación del Mutualismo, que llevó por lema mutualidad".

Tomaron parte representantes de la Confederación Mutualista de Chile, las federaciones de Santiago, Valparaíso, Antofagasta, Elqui la Serena, Temuco, Maipo y Concepción, la Sociedad de Socorros

Mutuos de Carpinteros y Ebanistas, la Unión Social Mutualista, Unión Fraternal de La Serena y la Socie-"Renovando el compromiso con la dad de Socorros Mutuos de Empleados de Comercio.

El objetivo del encuentro fue contribuir al fortalecimiento del accionar del dirigente mutualista para la construcción de "empresas mutuales", conocer las oportunidades que está generando Odema para la mutualidad americana y definir mecanismos para promocionar e instalar Odema en el país.

Encabezaron las actividades Alfredo Sigliano y José Lira Fernández, en tanto que expusieron las diferentes temáticas Carlos Castro (del Instituto de Capacitación Mutual de AMPF), Andrés Román, José Hernández Neira, Fernanda Sigliano y Eduardo Repond.-



Chile fue, una vez más, sede de las jornadas de capacitación.

Contactos en Naciones Unidas

Representantes de Odema se entrevistaron con Ángela

Una delegación de Odema fue recibida por la secretaria general adjunta de gestión de Naciones Unidas, Ángela Kane, quien pese a sus múltiples y absorbentes actividades saludó muy deferentemente y gestionó una reunión de los representantes mutualistas con el director del Departamento de Administración de la Oficina del Secretario General de las Naciones Unidas, Mario Báez. Báez se interesó particularmente en el accionar de Odema, sus características y el alcance de su actividad en la región americana.

Durante la conversación y en prueba de su predisposición favorable, el funcionario sugirió que Odema debería vincularse eon la Comisión Económica para América Latina y el Caribe-CEPAL, y a tal efecto, en forma inmediata, se comunicó con Pascual Gerstenfeld, director de dicha Organización en su sede de Buenos Aires, logrando así el compromiso de una entrevista al regreso de la delegación a la Argentina.-

(Ver nota de pág. 8: Odema y CEPAL...)

Farmacia mutual



descuentos entre el 30% y el 50%

Vademécum abierto sin límite de cantidad ni tamaño

	Producto		
	ALERNIX 24 Comp. X 10	\$ 8,12	cetirizina antialérgico
	AZIATOP 20 MG Caps. X 14	\$ 16,01	omeprazol antiácido
	AZIATOP 20 MG Caps. X 28	\$ 32,02	omeprazol antiácido
	BISOLVON AD Jbe. X 120 ML	\$ 15,90	expectorante mucolítico
	BRONQUISEDAN AD Jbe. X 150 ML	\$ 10,50	expectorante mucolítico
	BRONQUISEDAN MAX Elixir X 150 ML	\$ 21,76	expectorante mucolítico
	BRONQUISEDAN NIÑOS Jbe. X 120 ML	\$ 10,50	expectorante mucolítico
	CEDRIC Jbe. X 250 ML	\$ 15,37	expectorante antitusivo
	CEDRIC POCKET Caramelos X 10	\$ 9,94	expectorante antitusivo
	CENTRUM Comp. X 100 + 30	\$ 57,80	multivitamínico
	CENTRUM Comp. X 30	\$ 28,69	multivitamínico
	CENTRUM Comp. X 90	\$ 45,91	multivitamínico
2x1	DICLOFENAC Gel X 50 (Northia)	\$ 18,00	analgésico antinflamatorio
	EVATEST Test X 1	\$ 18,61	test de embarazo
	EVATEST EASY Test X 1	\$ 20,84	test de embarazo
	LORATADINA FABRA 10MG Comp. X 10	\$ 3,47	antialérgico
	MATRIX 400 MG Comp. X 10	\$ 4,11	ibuprofeno analgésico antinflamatorio
2x1	PARACETAMOL 500 X10 (Bayer)	\$ 2,00	paracetamol
	RENNIE Comp. X 6	\$ 2,56	antiácido
	RENNIE Comp. X 12	\$ 5,14	antiácido
	RENNIE Comp. X 96	\$ 36,27	antiácido
	SALBUTAMOL X 10 ml (Northia)	\$ 5,00	solución para nebulizar
	SINDOL 400 VL Caps. blandas X 10	\$ 5,12	ibuprofeno analgésico antinflamatorio
	TABCIN CTO Caps. X 20	\$ 22,91	analgésico antifebril descongestivo antihistaminico
	TERFIN Crema X 15 G	\$ 10,85	antimicótico
	TERFIN Spray X 60 ML	\$ 15,02	antimicótico

Precios están sujetos a modificaciones sin previo aviso | Los precios publicados corresponden a socios con servicio de salud Acérquese a su delegación o anexo y ante cualquier duda consulte a su médico de familia



Cuando los ojos se opacan

Las cataratas son curables con un procedimiento sencillo y seguro.



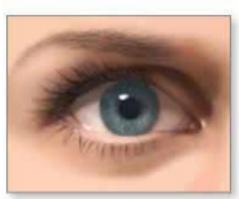
¿Cómo producen ceguera las cataratas?

El cristalino es una lente situada dentro del ojo, que en condiciones normales debe ser transparente. Su función es la de cambiar el enfoque del ojo para objetos lejanos y cercanos. Cuando el cristalino pierde su transparencia impide que la luz proveniente de los objetos se enfoque adecuadamente sobre la retina. Al

ocurrir esto, disminuye la calidad y cantidad de visión hasta el punto de producir ceguera.

Existen diferentes tipos de cataratas, pero entre todas, las más comunes son las denominadas cataratas seniles. Se producen en personas mayores de 50 años. El cristalino se torna opaco debido al daño que sufren sus fibras con el tiempo. Esto es debido a que las fibras del cristalino

Cristalino claro y normal



Cristalino nublado a causa de una catarata









Odontología Amplia cobertura

- Operatorias dentales
- Periodoncia
- Extracciones dentarias
- Prótesis dentales
- Implantes

Emergencia, urgencia y visita médica domiciliaria

0810.222.0290

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs. los 365 días del año.

Importante:
La prestación de
este servicio
se hace efectiva a partir
del 1^{er} día hábil del
mes siguiente
a la asociación.

Emergencias médicas: está en riesgo la vida del paciente y es necesaria su atención en forma inmediata.

Urgencias médicas: la vida del paciente no está en riesgo pero su situación puede agravarse si no es atendido en un tiempo breve.

Visita médica domiciliaria: la vida del paciente no peligra y no es necesario su traslado para hacer la consulta. Aclaración: este servicio consiste en la concurrencia de un profesional médico al domicilio del paciente, dentro de las horas próximas de haberse efectuado el llamado y cuando se requiera una consulta médica y exista la imposibilidad física del paciente de trasladarse hasta el consultorio médico de la delegación o a su médico de cabecera.-

冚

Página 13

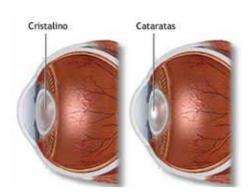
no son reemplazadas durante la vida de una persona, sino que se agregan nuevas fibras a la capa más externa del cristalino. De esta manera las fibras del centro del cristalino tienen más edad que la persona misma, ya que están en esa posición desde antes del nacimiento.

Aparentemente las moléculas oxidantes son las que dañan las fibras del cristalino. Se ha relacionado también la formación de cataratas con una mayor exposición a la radiación ultravioleta (del tipo de la luz solar).

¿Cuál es el tratamiento para las cataratas?

El principal síntoma consiste en la disminución de la visión. También se asocian con pérdida de la saturación de los colores (los colores se ven menos 'vivos') y mala visión en la noche. Las cataratas no producen ardor, lagrimeo, ni dolor de cabeza.

Hasta el momento no se ha descubierto un medicamento que le de-



vuelva la transparencia al cristalino. Los anteojos tampoco mejoran la visión ya que al estar opaco el cristalino, no permite el paso de la luz y sería como intentar usar anteojos para ver a través de una pared. La única solución hoy en día es remover el cristalino opaco por medio de cirugía. Existen diferentes tipos de cirugía de catarata, siendo la más segura y efectiva la técnica conocida como facoemulsificación.-

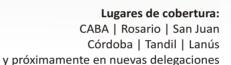
Cirugías oftalmológicas

Cirugías

- Laser Argon (pan fotocoagulación)
- Laser Yag
- Cirugía refractiva
- Cirugía cataratas lente Flex
- Cirugía de lente claro
- Glaucoma
- Chalazion
- Pterigion
- Blefaroplastia
- Blefaroplastia compleja
- Desprendimiento de Retina

Estudios

- paquimetría
- campo visual computado
- ecografía ocular
- ecometría
- tomografía confocal de papila
- topografía corneal





Incorporación de profesionales

Burzaco	Medicina Familiar: Dra. Yina Toloza Urbaez
Caballito	Odontología: Dr. Lucas Peruchena
	Kinesiología: Lic. Sabrina Alvarez
Carcarañá	Medicina Familiar: Dra. Ileana Cavagliato
	Podología: Sra. María del Carmen Kluczkiewicz
Catamarca	Psicología: Lic. María Sosa
Caucete	Podología: Sra. María Córdoba
Chascomús	Podología: Sra. Patricia Liliana Figueroa
Concepción	Odontología: Dra. María del Valle Samy
Córdoba	Odontología: Dra. María Eugenia Verde
Formosa	Psicología: Lic. Lilian Raquel Arguello
	Kinesiología: Lic. Alejandra Aranda
Guernica	Medicina Familiar: Dra. Yina Toloza Urbaez
Huerta Grande	Odontología: Dra. Elida Arregui
	Kinesiología: Lic. Patricia Olivera
Jujuy	Oftalmología: Dr. Cazón
La Plata	Podología: Sra. Mirta Perdomo
Lanús	Medicina Familiar: Dra. Soledad Martínez Moretti
	Odontología: Dra. Lucía Caffaro
Mar del Plata	Medicina Familiar: Dra. Marta Bártoli, Dra. María Laura
	Cangelli y Dra. Olga Gabriela del Valle
Monte Grande	Medicina Familiar: Dra. Yina Toloza Urbaez
	Psicología: Lic. Cynthia Jordach
Morón	Medicina Familiar: Dra. Mariana Olivieri

Neuquén	Cooperativa de Trabajo ADOS: Especialistas,	
reaqueir	kinesiología y radiografías	
	Clínica de Imagen: Ecografías	
Paraná	Medicina Familiar: Dra. Claudia Jiménez	
	Podología: Sr. Héctor Osvaldo Tabia	
Pergamino	Odontología: Dra. Marcela Baracat	
Posadas	Ecografías de partes blandas	
Resistencia	Medicina Familiar: Dra. Nidia Romero	
Río Cuarto	Centro de Diagnóstico SRL: Tomografía Axial Computado	
Salta	Traumatología: Dr. Amador	
San Juan	Odontología: Dr. Fernando Alberto Díaz	
	Podología: Sra. María Córdoba	
San Justo	Podología: Sra. Analía Ibarra	
San Luis	Psicología: Lic. Romina García Sage	
San Martín	Psicología: Lic. Borsoi	
	Kinesiología (en la delegación): Lic. Lorena Luna Laguna	
San Miguel	Centro Médico Rosamond (cardiología, ginecología,	
	oftalmología, neurología, neumonología, dermatología,	
	ecocardiograma, holter, ergometría)	
San Nicolás	Oftalmología (en la delegación): Dr. Fernando Pusterla	
Sede Central	Medicina Familiar: Dra. Fernanda Brañas	
Tandil	Kinesiología: Lic. Néstor Demarchi	
Villa Lugano	Ginecología (colposcopia, pap en delegación):	
	Dra. Carina Rodríguez	
Villa Mercedes	Instituto Cardiovascular de Cuyo: Holter 3 canales	

Entrega de Certificados de Becas 2011

En varios anexos y delegaciones se agasajó a los becarios.

Se realizó la entrega de certificados de Becas correspondientes a este ciclo 2011 a los asociados de todo el país con la presencia de sus familiares y allegados, además de los medios de comunicación locales.

Las fotografías muestran los actos realizados en algunas delegaciones y anexos de la Mutual: Corrientes, Resistencia, Goya, Chilecito, Huerta Grande, Santa Fe, Catamarca y Santiago del Estero.









Cartelera turística

Villa Carlos Paz

Hotel Altos del Valle

5 noches de alojamiento con media pensión

El hotel esta ubicado en el Bvd Sarmiento 590, en un barrio residencial. A tan solo 200mts. del Reloj Cu-Cu y a 600mts de la Peatonal. El hotel cuenta con piscina, restaurante, open bar las 24hs., sala de juegos, WIFI. Las habitaciones cuentan con sommiers, TV cable, teléfono, cofres de seguridad, aire.

\$900 Costo por persona en base doble



Mar del Plata

Hotel Vip's

5 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado en Tucumán 2233, a media cuadra del mar y del casino. Las habitaciones cuentan con TV cable, calefacción central, ventilador de techo, snack – bar abierto 24 hs., desayuno buffet, cajas de seguridad individuales, cochera cubierta opcional, servicio de toallas de playa, servicio de Internet sin cargo y WI-FI.

Consultar por media pensión

\$350
Costo por persona en base doble



San Martín de los Andes

Hotel Colonos del Sur

4 noches de alojamiento con media pensión

En pleno Centro de la Ciudad de San Martín de los Andes y a pocos metros del Lago Lacar. Las Habitaciones con Baño Privado, Teléfono y TV por cable, sala de lectura, calefacción central, snack bar, room service, estacionamiento privado.

\$ 560











Colon

Hotel Queguay

3 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado a orillas del Río Uruguay, a 4 cuadras de las termas y cercano al centro comercial de Colón. El hotel cuenta con somieres, losa radiante, WI – Fi, aire acondicionado, TV.

Servicios adicionales: Spa y excursiones





Merlo

Complejo San Carlos Village

5 noches de alojamiento con media pensión

Solarium con vista a la montaña y al valle. Dos piscinas. Actividades recreativas. Hotel: Habitaciones con baño privado, tv por cable, calefacción, ropa blanca, Servicio de mucama. Cabañas: 2/4/6 totalmente equipadas con tv por cable, aire acondicionado, calefacción, ropa blanca.

\$ 1190 Costo por cabaña para 2 personas



Salta

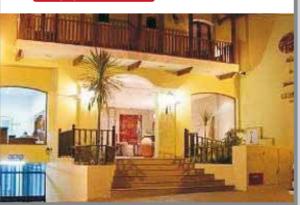
Hotel Altos de Balcarce

4 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado en la Calle Balcarce a sólo 300mts de la estación de trenes, desde donde parte el famoso Tren a las Nubes. A sólo 900 metros de la Plaza Central y el centro comercial de la ciudad. Las habitaciones cuentan con ambiente climatizado, Internet, TV cable, caja de seguridad, room service, aire acondicionado y calefacción central. Cuenta con piscina, bar y restaurante.

Consultar por media pensión

Costo por persona en base doble





Por lo que nos diferencia Por el compromiso Por su confianza...





\$1000 en 12 cuotas fijas de \$105,46

Cuotas Fijas conveniente con la tasa más conveniente

Jubilados y pensionados nacionales

Consulte por tasas especiales para:

Jubilados, pensionados y empleados de IPS
Personal comprendido en Decreto 691
Empleados públicos de la provincia de Buenos Aires
Activos Municipalidad de La Plata
Activos Municipalidad de Río Gallegos - Activos UNPA
Empleados Gobernación de La Rioja
Jubilados y pensionados del ISSN -Neuquén-

- Cumpliendo con el compromiso y la responsabilidad de lograr mayores oportunidades para nuestros asociados, y en un círculo virtuoso, sólo existente en entidades sin fines de lucro, cada ayuda económica otorgada se traduce en el fortalecimiento y la creación de los servicios mutuales.
- Ud. puede renovar su actual ayuda económica y/o gestionar una nueva ayuda paralela.

REQUISITOS (Todos originales): Último recibo de haberes / DNI ó LC ó LE / Última factura de un servicio de luz, gas, teléfono u otra. DECRETO 691: Certificado de haberes -Decreto 691- a nombre de la Asociación Mutual de Protección Familiar TODAS LAS AYUDAS ECONÓMICAS ESTÁN SUJETAS A APROBACIÓN CREDITICIA Y AUTORIZACIÓN DE ANSES EN CASO DE CORRESPONDER





Remesa Mutual envío y recepción de dinero







- O Con el costo administrativo más bajo (4%)
- O Con mínimos requisitos
- O Seguro y confiable
- O Disponible en todo el país y Paraguay
- O Sólo una de las partes debe estar asociada



Testimonios

"Con la llegada del invierno, mi hija me mandó dinero para comprar un calefactor para mi casa. Lo hizo a través del servicio de Remesa Mutual. Lo recibí casi en el momento, y él tuvo un costo administrativo bajísimo."

"Me fui de viaje de fin de curso y me quedé sin plata. Lo llamé a mi papá y a través de la Remesa de la Mutual me mandó unos pesos que cobré en el momento."

> "Yo uso el servicio de Remesa Mutual para moverme de una provincia a otra, porque es más seguro viajar con poco dinero encima. Lo deposito en una ciudad y lo cobro yo mismo en otra. Y me cuesta sólo \$ 4 pesos por cada 100 que envíe."

> > "Por las vacaciones de invierno, con mi marido le pedimos a mi hijo que nos traiga por unos días a los nietos. Y a través de la mutual, nos mandó dinero para que les podamos dar algunos gustos durante el paseo."



0800.333.5613 www.ampf.org.ar

La Proveeduría



En 12 cuotas sin interés













Filma y reproduce videos.

Radio fm y mp3.















Las fotos son solamente ilustrativas

| Audio y video |

DVD Portátil DAEWOO c/ bolso y auriculares.

Home Theatre HITPLUS, 105 W. Rep DVD, CD, VCD, JPEG, 5.1 Dolby digital Play Station 2 SONY portátil + Juegos PES 2009

Microcomponente RCA 2101 con cd, mp3, con control remoto y cajones de madera.

Radiograbador RCA 111 con cd y mp3. Entrada USB y tarjetas frontales.

MP3 BGH, 256 MB, radio, usb, etc. Radio Winco AM/FM portátil

| Línea Blanca |

Lavarropas LONGVIE Automático Blanco. 16 Programas. Carga frontal, capacidad 6 Kg. Cocinas Volcán, Longvie, etc

Calefones Orbis, Volcán 12 Lts, 14 Lts, etc

Termotanque Señorial 30, 60, 120 Lts. Gas natural o envasado.

| Electro Hogar |

Microondas Kelvinator Mecánico 20 Lts

Teléfono con Identificador de llamadas . Display LCD, etc

Más ofertas para vos y tu familia

Plancha ATMA C/ Rociador o a Vapor.

Máquina de Coser SINGER.

Lustraspiradora Electrolux. 800 W c/ 3 Cepillos de Cerdas.

| Cuidado personal |

Secador de Cabello ATMA 15 W c/ Mango Plegable Afeitadora BRAUN C/ 3 Cabezales Recargable

Almohadilla Aspen Cervical

Tensiómetro Aspen Semiautomático

Tensiómetro Aspen Digital Automático

Termómetro infrarrojo Aspen con 4 funciones para oído, frente,

temperatura ambiente y función reloj

Nebulizador Ultrasónico Aspen

Consulte en su delegación o anexo por otros artículos (computadoras, colchones Piero, Ollas Essen, etc) y planes de financiación

















4300 puntos









Todos los premios que pued	de canjea
Televisor 21"	25000
Cámara de fotos digital	21000
Microcomponente	9500
Reproductor de dvd	8900
Radiograbador	8000
Reproductor de mp3	7800
Afeitadora	7700
Planchita de pelo	4300
Pava eléctrica	3800
Plancha	3700
Bata 100% Microfibra - talle L	3500
Bata 100% Microfibra - talle M	3500
Cafetera	3300
Jgo de cortinas c/ bandeaux	3000
Cubrecama 2 plazas	2500
Secador de pelo	2500
Almohadilla térmica	2300
Juego de sábanas de 2 plazas	2300
Radioreloj AM / FM	2300
Tostadora	2300
Cubrecama 1 plaza	2000
Mouse óptico	2000
Pendrive 2 gb	2000
Juego de sábanas de 1 plaza	1800
Juego de toalla y toallón	1800
Juego de sábanas infantil	1700
Maletín	1700
Bolso de viaje	1500
Cortina de baño	1500
Tensiómetro aneroide	1500
Mate con bombilla	1300
Colcha inf. de algodón 1 plazas	1200
Mantel estamp. 2.5×1.5 mts.	1000
Promoción \$80	1000
4 individuales + 1 camino	1000
Toallón infantil	950
Alfombra de baño	900
Mantel estampado 2 x 1.5 mts.	
Bolso marinero	800
Carterita (H)	700
Riñonera	700
Botinero	650
Pelota de fútbol Nº 5	650
Reloj despertador	600
Bolso para equipo de mate	500
Delantal pechera	500
Orden de compra \$25	500
Portaretrato	500
Porta cd's	450
Set de 2 repasadores estamp.	350
Vale Mutual \$20	300
Linterna	250
Consultar nuevos puntajes en www	, ampf org

Consultar nuevos puntajes en www.ampf.org.ar

0800.333.5613

www.ampf.org.ar

 $\overline{\Box}$



Vehemente, impetuosa, audaz

De la montaña a la meseta, Neuquén encierra belleza y riqueza en todos sus rincones.

Bajo el manto de ceniza que dejó la erupción del volcán Puyehue,

Neuquén esconde un relieve con dos rostros bien diferenciados: el de la cordillera de Los Andes y el de la meseta.

La región cordillerana se destaca por sus altas cumbres y por poseer muchos de los destinos turísticos más importantes de Argentina. El punto más alto es el volcán Domuyo, con 4.709 metros de altura.

El río Neuquén da nombre a la provincia, con un término que en lengua mapuche significa "vehemente, impetuoso, audaz". Hacia el este se produce un descenso de altitud y sus puntos más bajos se encuentran en el vértice oriental de la Confluencia –unión entre los ríos Neuquén y Limay- y en el bajo de Añelo. Desde allí el paisaje cambia en la zona de mesetas, escalonada en terrazas descendentes hacia el mar, y enmarca también pequeñas llanuras o pampas desérticas.

Los ríos y lagos son el eje principal de sus atractivos turísticos. Además, los ríos alimentan las represas que generan la mayor parte de la energía eléctrica que consume el país y son utilizados para riego.

Entre los más importantes se encuentran el río Colorado –límite con Mendoza-, el Limay y el Neuquén, límites naturales con la provincia de Río



Delegación Río Gallegos

Delegación Neuquén San Luis 365 Tel.: (0299) 442-3060 Fax: (0299) 443-4454. neuquen@ampf.org.ar

Anexo General Roca España 1572 Tel.: (02941) 43-5991 generalroca@ampf.org.ar

Anexo Cutral-Có Rivadavia 308 Tel.: (02994) 96-6700 cutralco@ampf.org.ar

Anexo Zapala Mitre 291 Tel.: (02942) 42-4641 Zapala@ampf.org.ar

Anexo Bariloche Mitre 791 Tel.: (02944) 43-2058 bariloche@ampf.org.ar



Negro y origen del río Negro.

En conjunto, los cauces provinciales –que son de origen glacial- alimentan varias represas productoras de energía eléctrica como Alicurá, Piedra del Águila, Pichi Picún Leufú y El Chocón.

En el vértice septentrional de la provincia, se encuentran las lagunas Negra, Fea y Varvarco y al sur las de Caviahue y Cari Lauquen. Al sur de la ciudad de Zapala, está la laguna Blanca, habitada por cisnes de cuello negro. En la cuenca del Limay-Collón Curá, lagos y lagunas se multiplican a más de 700 metros sobre el nivel del mar, creando valles paradisíacos: Moquehue y Aluminé, Norquinco, Polcahue, Ruca Choroi y Hui Hui, Quillén, Tromen, Huechulafquen, Paimún, Epulafquen, Lolog y Lácar, Escondido, Hermoso, Villarino, Falkner, Hua Hun, Traful, Espejo, Correntoso y el magnífico Nahuel Huapi, que une las provincias de Río Negro y Neuquén.

Flora y fauna

En la zona occidental norte, las altas cumbres tienen nieve permanente y las lluvias son escasas, por lo cual hay poca vegetación. Se pueden apreciar arbustos achaparrados y aferrados al suelo para defenderse de los vientos que traen humedad desde el océano Pacífico, y generalmente, no alcanzan a transformarla en lluvia, por lo que la sequía en ella es característica, con variados rasgos de aridez.

La región occidental sur tiene también un clima frío con abundantes nevadas. La vegetación más característica es la araucaria o pehuén, conífera típicamente neuquina.

El bosque de características subantárticas, alberga especies bellísimas como lengas, ñires, alerces, arrayanes, con gran riqueza floral en primavera, intenso cromatismo en otoño y variados matices de verdes en verano.

La meseta neuquina registra una vegetación rica en variedad de arbustos bajos y espinosos como el neneo, el matasebo y el cactus. Sus pastos endurecidos otorgan un color uniforme y rústico a la estepa, pero durante la primavera su floración varía en matices que van del amarillo - naranja al ocre, convirtiéndose en un paisaje muy atractivo y especial.

En la fauna, en la zona cordillerana, se destacan el huemul y el ciervo enano, oriundo de la Patagonia y el ciervo colorado traído desde la Selva Negra centroeuropea; también habita el puma o pangui.

En la meseta habitan especies como el ñandú, el guanaco, la liebre europea y la patagónica o mara; vizcachas, peludos y sus parientes, las mulitas, que en la región son conocidas como piches y también el zorro colorado.

La zona más oriental de la Provincia, constituida por el departamento Confluencia, en los valles inferiores de los ríos Limay y Neuquén, posee también su propia fauna; integrada por animales de poco tamaño, tales como zorrinos, comadrejas, piches, algunas víboras, culebras y lagartijas.

Fiestas Populares

En Neuquén las fiestas populares se desarrollan con singular éxito y con un amplio nivel de convocatoria de público. En total superan las setenta.

La vestimenta, las artesanías, las danzas y la comida están plasmadas dentro de las fiestas, que constituyen la mejor expresión de la idiosincrasia y el sentir de un pueblo y su gente.

Entre las fiestas de interés turístico se cuentan las fiestas Nacional del Montañés, de la Navidad Cordillerana, de la Trucha, del Chivito, la Danza y la Canción, Fiesta Provincial del Puestero, del Ñaco, del Veranador y el Productor del Norte Neuquino, de los Jardines, del Pehuén, del Pasto, de la Tradición, de la Artesanía, del Choclo y la Humita.-





冚



Charla y caminata saludable en Chilecito

Comenzó en el anexo y finalizó en el Cristo del Portezuelo.

Con el objetivo de promover conductas saludables a través de la actividad física y de concientizar a los asociados sobre la importancia de estar activos y en movimiento, se llevó a cabo una "Caminata Saludable" a cargo del equipo del anexo Chilecito y sus profesionales: médico de familia, kinesióloga, trabajadora social y psicóloga. Se brindó una charla informativa, pensada como una estrategia de promoción del servicio de atención primaria de la salud, y la Kinesióloga habló sobre el ejercicio físico y prevención de caídas.

Posteriormente se invitó a los participantes a compartir una caminata al parque Arturo Marasso donde se encuentra la obra del "Cristo del Portezuelo", gran atractivo turístico recientemente inaugurado.

Los socios más activos finalizaron la actividad subiendo los doscientos escalones que conducen hasta la cima.-



La salud preventiva, tema en Corrientes

Artrosis y Cáncer de cérvix fueron los temas tratados en un encuentro interdisciplinario en esa delegación.

Se desarrolló en Corrientes un encuentro que tuvo por temática la salud preventiva. "Artrosis (patología y tratamientos)" y "Cáncer de cérvix (descripción y recomendaciones)" fueron los temas abordados por la kinesióloga y la ginecóloga de la Mutual durante esta jornada llevada a cabo en la delegación litoraleña.

La nutrida concurrencia participó activamente de la charla intercambiando consultas y opiniones relacionadas con los temas expuestos.

La organización estuvo a cargo del equipo interdisciplinario de la delegación, conformado por las áreas de salud y servicio social.

Previo al cierre se ofreció un refrigerio, oportunidad en que la trabajadora social informó acerca de las actividades que se están llevando a cabo en la delegación e invitó a participar a todos los asociados.-



Corrientes



Socios participaron de la charla para cuidar mejor su salud

Actividades patrias

Las realizó la delegación Bahía Blanca durante el mes de mayo.

Con motivo del mes de la Patria, durante el pasado mayo la delegación Bahía Blanca desarrolló diversas actividades.

Entre ellas se destacan la confección y distribución de escarapelas a los asociados, el chocolate caliente que se ofreció en la delegación durante toda la jornada del 24 de mayo y la difusión que la radio LU2 realizó de la campaña de control gratuito de presión arterial para toda la comunidad, entre el 16 y 20 de ese mes.-





Actividades variadas en Sede Central

Tejido, teatro, ejercitación de la memoria y gimnasia son tema de los diversos talleres.

> Con la organización por parte del área de servicio social, los asociados de Sede Central cuentan con una interesante gama de talleres y actividades.

> Dos veces por semana se realiza el Taller de la Memoria, un momento agradable para mantener activa la mente ejercitando la memoria mediante juegos y ejercicios que, de paso, contribuyen al intercambio y el conocimiento entre los participantes.

> Durante esta temporada invernal, el taller solidario de Sede Central está abocado a tejer piezas de lana que, una vez cosidas una con otra, darán forma a frazadas y mantas destinadas a abrigar las camas de los más necesitados.

> Con mucho éxito dio comienzo además el taller de teatro, en el que socios y socias con o sin antecedentes en la dramaturgia, se adentran en ese apasionante mundo.

> Paralelamente, continúa el programa de actividad física, organizado conjuntamente con el área de salud de la delegación, dando continuidad a la experiencia iniciada años anteriores, en el cual un docente especializado acompaña a los asociados con movimientos y posturas pensados para personas de edad que nunca han realizado actividad física.

> Para mayores informes, llamar al 0800-333-5613, de lunes a viernes en el horario de 9 a 18 o acercarse personalmente a la sede.-



Frazadas y mantas de lana toman forma en manos de socios de Sede Central.



Taller de memoria.

Prevención y tratamiento de la diabetes

El tema despertó interés entre asociados de Santiago del Estero.

Se realizó en la delegación Santiago del Estero una charla destinada a los asociados de AMPF y AMPC referida al tema diabetes.

Tomaron parte los integrantes del equipo interdisciplinario de la delegación (médico de familia, podólogo y trabajadora social), quienes a su tur-

no abordaron los diversos aspectos relacionados con la prevención, tratamiento y cuidados de la diabetes.

El nutrido grupo de asociados que asistió, manifestó marcado interés por nuevos encuentros similares que les ayuden a mejorar su calidad









Programa e-asociados.

Con solo ser asociado y enviar tu e-mail, o incorporar tu número de celular a través de un sms, participarás de sorteos por importantes premios. Aquellos asociados que incorporen ambos, tendrán mayores posibilidades de ganar, ya que participarán de los sorteos con dos números diferentes de cupón.

Premios:

- 1. Una computadora personal
- 2. Una impresora chorro de tinta A4
- 3. Un kit de teclado y mouse inalámbrico

Consultá las bases en www.ampf.org.ar

Cómo incorporar el e-mail

Podés dejar tu casilla de correo electrónico:

- personalmente en tu delegación
- telefónicamente al 0800.333.5613
- ingresando al sitio web de AMPF

Cómo ingresar tu nº de celular

Enviá un sms -mensaje de texto- al número 11.3088.2673 con la palabra CELULAR y tu Nº de documento, aclarando sexo F o M (femenino o masculino)

Ejemplo:





Segundo sorteo de e-asociados

Mirta María Labanca, de Morón, ganó una computadora.

El pasado 6 de junio, en Sede Central y ante escribano público y miembros de Comisión Directiva, se realizó el segundo sorteo de la edición 2011 del Programa e-asociados. Resultaron ganadores los siguientes asociados: Mirta María Labanca, de la delegación Morón (1º premio, una PC); Edith Thelma Prior, de la delegación Mar del Plata (2º premio, una impresora) y Laura Evangelina Bartolo, de la delegación Mercedes (3º premio, un teclado y un mouse inalámbrico).-







gin

田



Crónicas de Macarena

De mi colección de poetas poco conocidos: Hierro, Molinari y Bufano

José Hierro nació en España en 1922. Durante la guerra civil española pasó cinco años en prisiones franquistas. Según da a entender en sus poemas, fue el encantamiento que pueden producir las palabras lo que lo salvó y le ayudó a querer seguir viviendo a pesar del horror de la situación en la que se encontraba. Es la PALABRA la que puede sustituir cualquier otra belleza cuando alrededor no hay nada agradable en qué asirse. Es la música de la palabra -cuando se hace poesía- la que puede sanar el espíritu, mitigar el dolor y la que puede cambiar,

a veces, el curso de una vida. A José Hierro, su poesía le salvó la vida. Para conocerlo un poco más, aquí van algunos versos de su poema "A un esteta":

"Perfección de la vida que nos talla y dispone para la perfección de la muerte remota. Y lo demás, palabras, palabras y palabras, ¡ay, palabras maravillosas!

Tú que bebes el vino en la copa de plata no sabes el camino de la fuente que brota en la piedra. No sacias tu sed en su agua pura con tus dos manos como copas".

Así pasa hoy José Hierro por estas páginas... Como él, otros amantes de La Palabra, que es música, permanecen poco conocidos. Por ejemplo, Ricardo Molinari, poeta argentino que nació en Buenos Aires en 1898 y murió en 1996. De él vayan algunos versos que reflejan bien el ámbito de su provincia, cielos abiertos sobre pampas extensas donde nubes y vientos dibujan las figuras que la imagina-

ción del poeta crea:

ante el furor de la noche."

ODA

"Los ángeles andan por el espacio derramados:
Unos llevan espigas de trigo, otros escogen amapolas rojas,
y los demás traen semillas para los pájaros
entre los árboles desnudos
nadie los ve. A mi, me seca la garganta la luz que esparcen
sus antiguas vestiduras
Los miro llevar la cabeza alta sin que los lastime el aire
y desaparecer rápidos, bañados de claridad

Y así cada poeta nos dice algo de su entorno: de su provincia.

En el caso de Alfredo Bufano -maestro de escuela mendocino nacido en Guaymallen en 1895 y muerto en Mendoza en 1950-amó a su provincia de tal manera que nos dejó poesías, que más que versos, parecen pinturas. Al leerlo es como si estuviéramos allí metidos en la belleza de sus cuadros escritos. Vaya un ejemplo:

Desde Córdoba en 2 x 4

Luis Galtieri, asociado de Río Cuarto, promociona sus espectáculos de tango.

"Integro un grupo de jubilados (músicos, cantores y bailarines cordobeses) casi todos asociados a la Mutual, conformado por personas que vienen de distintas actividades: tenemos algún médico cantor, algún abogado músico y bailarín y otros/as "muchachos/as" de diversas actividades en su pasada vida laboral, interesados en presentar espectáculos de música nacional (show de tangos) destinados a la recreación de jubilados en general y en particular a los pertenecientes a la Mutual". Así se presenta por

escrito don Luis Galtieri (flamantes 76) porteño de cuna pero residente y asociado a AMPF en Río Cuarto.

Hoy por hoy Galtieri hace del tango y su difusión su razón de vivir. "Todos tenemos la inquietud de transmitirle a nuestros hijos y nietos -nuestros herederos forzosos- y a la juventud en general, los conocimientos que tenemos por haberlos vivido, de nuestro mayor acervo musical", y recuerda que en septiembre de 2009 la UNESCO declaró al tango "Patrimo-

nio Cultural de la Humanidad".

Tanguero de ley pero acorde con los tiempos que corren, invita a buscarlo en Facebook o en Youtube y ver fragmentos de algunas de sus actuaciones.

"Queremos que se sepa en todo el ámbito del país cuál es nuestra inquietud artística y de esa forma, procurar interesar a grupos de jubilados que deseen contratarnos para eventuales show en fiestas y/o teatros", remarca Galtieri, quien adelanta el próximo show: "Para los próximos meses de julio y agosto hemos vuelto a poner en escena 'Homero Manzi, el poeta de la evocación', a más de cien años de su natalicio". Se trata de una puesta de hondo contenido histórico—musical, cantando los temas de su autoría y relatando partes de su vida familiar y de su vida artística.

"En definitiva nuestra pretensión tiene como objetivo ofrecer un excelente repertorio de auténtica música argentina, por ello consideramos que ésta es una inquietud positiva ya que hemos logrado aunar sensibilidades junto a un estilo que anhela satisfacer las expectativas más exigentes. Al dar razón de nuestra vigencia, nos ponemos a las gratas órdenes de comisiones de cultura, empresarios, centros de divulgación de música argentina y en general, de grupos amantes de nuestra música popular en su más genuina expresión, en la seguridad de que, cuando lo dispongan, tendremos ocasión de dar testimonio personal de cuánto, en ésta expresamos", finaliza.-

Para contactarse con Luis Galtieri y su equipo tanguero, hay que llamar al (0358) 464-5374 Y 15 507-4892, o bien mediante correo electrónico: luisgaltieri@hotmail.com.

"EL TANGO"
...CUENTA SU HISTORIA
Reseña histórico-musical

Quién contrate el espectáculo puede elegir entre las alternativas que se ofrecen y que son:

- *"Homero Manzi"
- *"Boedo..barrio de tango, luna y misterio"
- *"Cátulo Castillo"
- *"Los Contursi Pascual y José María"
- *"Enrique Cadícamo"

se puede elegir entre dos alternativas

1 - la actuación de LUIS GALTIERI en canto y relatos con el acompañamiento de Guitarras y/o Pistas

ó

2 - la actuación de LUIS GALTIERI en canto y relatos con su elenco de Músicos, Cantores y Bailarines



田

COLORES "¡Campos del Tunuyán

en esta clara mañana de domingo tibio

Blanca, violeta y rosa la montaña Azul celeste el cielo Ocre profundo en las trincheras de álamos Y verdes los pletóricos viñedos Negruzcos los inmensos jarillares Y pardos los caminos polvorientos ¡Mis ojos están llenos de colores la vid, la montaña, el cielo!"

Creo que sería una buena idea sacar a la luz a los poetas poco conocidos de nuestro país y de nuestro continente... ¡Hay muchos! Nos haría bien viajar con ellos a través de sus palabras y gozar de sus paisajes.-

Buen uso de la lengua

¿Consejo o concejo?

¿En qué casos esta palabra se escribe con c o con s? Dice el diccionario de la Real Academia Española:

Consejo. (Del lat. consilium).

- 1. m. Parecer o dictamen que se da o toma para hacer o no hacer algo.
- 2. m. Órgano colegiado con la función de informar al Gobierno o a la Administración sobre determinadas
- 3. m. Órgano colegiado que dirige o administra una organización pública.
- 4. m. Órgano de administración de las sociedades mercantiles.

Concejo.(Del lat. concilium).

- 1. m. casa consistorial.
- 2. m. ayuntamiento (corporación municipal).
- 3. m. municipio.
- 4. m. Sesión celebrada por los individuos
- de un concejo.-

Libro recomendado

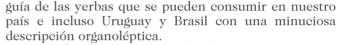
Título: El Libro de la Yerba Mate

Autor: Karla Johan Lorenzo

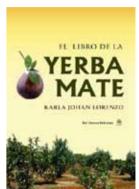
En "El libro de la Yerba Mate", Karla Johan Lorenzo aborda un recorrido por la historia, la elaboración y la cata desde la mirada de una sommelier que además es misionera y amante de la verba mate.

El libro describe la historia de la yerba mate, la elaboración, el mate, los utensilios y hasta el "ritual" del mate.

Además comprende la cata de la yerba mate, los maridajes, recetas y tragos elaborados con yerba mate y una interesante



La obra fue premiada el pasado 2 de marzo en París con el premio "Gourmand International - World Cookbook Awards".-



Mendocino y trovador

Rubén Chandía, de San Rafael, presenta su segundo disco y prepara el tercero.

Es así que Rubén, el papá de Noelia (30) y de Braian y Valeria (los mellizos de 16) canta en cafés, en el casino sanrafaelino y en toda fiesta a la cual se lo convoque. Más aún, mientras presenta su segundo disco, tiene casi listo el tercero. La trilogía se compone de "Tangos y boleros", "Cuando llora mi guitarra" y el aún en gestación "Tropitango".

El artista hace sus presentaciones acompañado por dos guitarristas o bien cantando sobre pistas pregrabadas. Cada show puede superar las dos horas de duración, porque "me subo al escenario y me gusta lo que hago".

Y sigue: "Gracias a Dios, de salud ando bien, hago lo que me gusta y mi señora (Raquel) me apoya, me alienta y no es celosa. Aunque no me acompaña a los shows, yo siento que es como si estuviera conmigo"

Javier Solís y Luis Miguel son sus referentes artísticos; "sus canciones melódicas me cautivan", dice.

Chandía canta temas de otros compositores y tiene una sola composición propia, una cueca malargüeña. Pero su freno para componer es que al no escribir música, no puede volcar sus creaciones al pentagrama.

"Cuando llora mi guitarra" se inicia con el tema que le da nombre al disco, y se completa con Reloj, De qué manera te olvido, La bikina, Las mañanitas, Negro José, Que te quiero, Ella, Si nos dejan y Rondando tu esquina.

Rubén adelanta que su próximo disco ("Tropitango"), incluye cumbias. "Es que la gente las pide. Piden música para bailar, cumbias, todo eso... Por eso en el disco que estoy grabando hay tangos y cumbias", explica.

Finalmente, agradece a los guitarristas Hermanos Fuentes, y a "Coco" Fuentes, por su gran ayuda. "Me ayudó mucho –puntualiza-. Me consiguió ir a cantar al Casino. En este ambiente, a veces hay mucho egoísmo, pero Fuentes me ayudó a ganarme un lugar y me enseñó muchas cosas. Le estoy muy agradecido", subraya.-

Servicios

Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

SERVICIO DE SALUD

Con una visión diferente orientada a la prevención, se considera al paciente dentro de su contexto familiar y social.

Medicina Familiar

Derivaciones a especialidades médicas

Estudios de diagnóstico

Oftalmología - Cirugías

Odontología - Prótesis - Implantes

Visita médica domiciliaria Cobertura en Óptica

Ortopedia sin cargo

Psicología

Farmacia Mutual

Enfermería

Podología

Programas de prevención de salud

SERVICIO SOCIAL

Sus profesionales brindan asesoramiento, contención y orientación a los asociados y sus familias en la resolución de las diferentes problemáticas.

Orientación y Capacitación Ocupacional

Talleres de construcción de proyectos ocupacionales

Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo Talleres de orientación en micro-emprendimientos

Servicios de socios para otros socios

Espacios de recreación

Grupos solidarios mutualistas

Apoyo para la capacitación en oficios y computación

Fondo Solidario

Fondo para apoyo a socios ante una situación crítica.

ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL

Asesoramiento jurídico y previsional gratuito tanto en forma personal como por escrito.

EDUCACIÓN

Subsidio por escolaridad primaria o preescolar

Al inicio del ciclo lectivo se entregan artículos escolares a hijos y nietos con guarda legal.

Becas -secundarias, terciarias y universitarias-

Suma de dinero mensual -entre abril y diciembre- al que se accede a través de un concurso.

BIBLIOTECA

Más de 30.000 volúmenes distribuidos en libros de texto y literatura general.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN MUTUAL CARLOS CASTILLO

Formación y capacitación -presencial y a distancia- de dirigentes y empleados de la Mutual y de otras mutuales de América.

Difusión y enseñanza de la Economía Social y el Mutualismo dentro de la comunidad.

TURISMO

Gran variedad de opciones de paquetes turísticos, hotelería, transporte y otros.

AYUDA ECONÓMICO-FINANCIERA

Respondiendo a una lógica de solidaridad, estos servicios permiten a los asociados el acceso a:

Ayudas Económicas

Dinero de una manera rápida y sencilla, el que se descontará en cuotas fijas, en pesos, de su recibo de haberes.

Proveeduría Mutual

Bienes a precios muy ventajosos, ya sea de contado o mediante la concreción de una ayuda económica.

Subsidios

Por nacimiento y/o adopción

Por casamiento

Por fallecimiento del titular

Por fallecimiento de familiar directo

Por discapacidad

Asistencia para el desempeño funcional

Adaptaciones en las viviendas que faciliten el desempeño funcional, logrando la máxima independencia en las actividades.

Ayuda para servicio de sepelio

SALTA

Asistencia económica en caso de fallecimiento del titular.

Remesa Mutual

Recepción o envío de dinero mediante un pequeño costo administrativo.

tonos y direcciones

CORRIENTES

CUTRAL CÓ

CURUZÚ CUATIÁ

Córdoba 1338 / 03783.46.1961

Caa Guazú 756 / 03774.42.4056

Centro de atención al asociado 0800.333.5613

Berutti 146 / 0291.452.6783 BALCARCE 23 644 / 02266.42.5903 **BARILOCHE** Mitre 791 / 02944.43.2058 **BERISSO**

BAHÍA BLANCÁ

11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118 **BURZACO**

Roca 1187 / 011.5083.0835 **CABALLITO**

Av. Donato Álvarez 31 / 011.4433.5347 CARCARAÑÁ

Belgrano 1092 / 0341.494.0979 **CASEROS**

3 de febrero 3092 / 011.4587.5242 CATAMARCA Salta 636 / 03833.45.3936

CAUCETE San Martin 692 loc. 1 / 0264.496.1753 CHASCOMÚS

Cramer 249 / 02241.42.4109 CHILECITO

San Martín 29 / 03825.42.6596 COMODORO RIVADAVIA Francia 991 / 0297.446.3853 CONCEPCIÓN Colón 158 / 03865.42.7050

CONCORDIA Laprida 637 / 0345.422.6923 CÓRDOBA Colón 476 centro /

0351.421.1522 / 568.0032

Rivadavia 308 / 0299.496.6700 **ENCARNACIÓN** (Paraguay) Cap. Caballero 555 / 071.209.444 FLORENCIO VARELA B. Mitre 269 / 011.4355.3112 **FORMOSA** Fontana 646 / 03717.42.9425 **GENERAL ROCA** España 1572 / 02941.43.5991 José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172 **GUERNICA** Av. Eva Perón 426 / 02224.49.1167 **HUERTA GRANDE - LA FALDA** Sarmiento 199 - La Falda / 03548-42.4465 Álvarez Rodríguez 87 / 2362.42.6596 / 02362.15.613.180 LA PLATA 3 1082 / 0221.427.0260 / 427.7939 LA RIOJA Pelagio B. Luna 167 / 03822.46.5035 LANÚS Salta 1970 / 011.4249.0756 MAR DEL PLATA Av. Luro 3553 / 0223.473.5231 MENDOZA

Alem 29 / 0261.420.0059 / 429.3937

MERCEDES (BA) 21 y 18 s/n / 02324.43.2260 METÁN José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250 MONTE GRANDE Nuestras Malvinas 234 / 011.4290.8521 MORÓN 25 de Mayo 506 / 011.4483.0486

NEUQUÉN San Luis 365 / 0299.442.3060 OLAVARRÍA Necochea 2545 / 02284.428622 PARANÁ 25 de Mayo 227 / 484.0653 **PERGAMINO** 9 de Julio 608 / 02477.42.6960 **POSADAS** Córdoba 1493 / 03752.43.4610 QUILMES Hipólito Yrigoyen 57 / 011.4254.6418 / 4253.1171

RESISTENCIA Don Bosco 137 / 03722.44.8727 RÍO CUARTO Av. Italia 1244 / 0358.463.8585 / 0358.463.8389 RÍO GALLEGOS Errazuriz 226 / 02966.42.0392 ROQUE SÁENZ PEÑA

Saavedra 437 / 03732.42.6246 **ROSARIO** Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268

SAN IUAN Sarmiento (sur) 154 / 0264.420.0991 SAN JUSTO Almafuerte 2850 / 011.4482.3113 SAN LUIS Lamadrid 848 / 2652.43.9090 SAN MARTÍN Ramón Carrillo 2209 / 11.4713.9119 / 4752.3661 SAN MIGUEL Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665 SAN NICOLÁS Garibaldi 409 / 03461.45.0707 SAN RAFAEL Godoy Cruz 49 / 02627.42.3717 SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN Av. F. Pizarro 53, Gal. Elizarda Loc. 1 / 03878.42.5588 SAN SALVADOR DE JUJUY Salta 1037 / 0388.422.7504 SANTA FE Lisandro de la Torre 2838 / 0342.483.5054 / 483.5250 SANTA ROSA Villegas 445 / 02954.43.0274

San Luis 369 / 0387.421.7979

SANTIAGO DEL ESTERO Tucumán 345 / 0385.422.6113 TANDIL Rodríguez 143 / 02293.42.7703 TUCUMÁN 24 de septiembre 786 / 0381.422.7551

VENADO TUERTO Pellegrini 721 / 03462.42.6529 **VILLA LUGANO** Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955 VILLA MERCEDES Urquiza 132 / 02657.42.7319 VILLA NUEVA GUAYMALLÉN Arenales 126 / 0261.426.9302 ZAPALA Mitre 291 / 02942.42.4641

www.ampf.org.ar info@ampf.org.ar_|

Página 27

田

Correo de lectores

COMUNICACIÓN SOCIAL

Con el propósito de lograr una comunicación fluida con sus asociados y la comunidad, se llevan adelante distintas acciones.

El Correo Solidario

Es el periódico mensual donde se pone de manifiesto todo el trabajo que se realiza con la colaboración y participación activa de sus asociados.

Página Web (www.ampf.org.ar)

El uso de nuevas herramientas tecnológicas permite a los asociados y la comunad un rápido acceso a la actualidad de la Mutual.

Padrino Solidario

Es un programa de beneficios mediante el cual se recompensa a los asociados por su permanencia y por acercamientos de nuevos socios.

A través de este programa los asociados que dejen su correo electrónico o su número de celular, participan en sorteos trimestrales de importantes premios.

COA – Centro de Orientación al Asociado

Centro de atención telefónica con la función de orientar a los asociados y miembros de la comunidad respecto de la Institución y sus servicios.

Fiel a su firme compromiso en favor de la cultura se implementan diversos programas de participación destinados al asociado y su familia.

Ateneo Mutual

Este ateneo está destinado al desarrollo de la creatividad artística, a través de diferentes actividades expresivas, entre las cuales podemos nombrar:

Concurso Literario

Concurso Fotográfico

Exposiciones

Ediciones Ateneo Mutual

Sello editorial propio a través de cual se publican libros de mutualismo, economía solidaria y obras de socios.

Medios de pago

Los asociados "adherentes externos" pueden hacer efectivo el pago mensual de su cuota social en cualquier sucursal de Pago Fácil o a través de tarjetas de crédito y débito.



Todos los asociados que deseen enviarnos su opinión lo pueden hacer por medio de su delegación, o directamente a la Sede Central por correo o personalmente:

Pte. Perón 1379/83 Cap.Fed.

E.mail: comunicacionsocial@ampf.org.ar

Rosa Bavio

"Los asociados de la delegación Villa Lugano hacen saber que en este año hemos perdido a la dulce y alegre Rosa Bavio. Siempre recordaremos su sonrisa"

Predisposición especial

"Quiero destacar y agradecer el eficaz desenvolvimiento de sus tareas. En los peores momentos económicos me brindaron la ayuda llegando a solucionar mis problemas con una predisposición especial y calor humano. Gracias por ser como son" Julia Constancia Scibona (Rosario)

Beca

"Agradezco infinitamente a la Mutual y en especial a la delegación Concordia que se preocupó mucho para que mi nieta cumpliera el sueño de estudiar. Ella salió favorecida con una beca que le permitió recibirse de docente. Espero que siga formando niños para que sean generosos como lo fueron con ella. Muchas gracias y espero que nuestra Mutual siga progresando como hasta ahora." Rosa María Irigoy (Concordia)



Asociada

"Me es grato informarles que a partir de hoy soy, un asociado más de esta tan grata Institución que desconocía hasta la fecha. Fui a la delegación de Río Gallegos por una consulta sobre una ayuda económica y me atendieron muy amablemente y con mucha eficiencia. Tienen una calidez humana que en muy pocas instituciones hay, me



han recibido de una forma muy cálida. Con el mayor de los respetos y éxitos a todos los que componen la Mutual y en particular un profundo agradecimiento al personal que está al frente de la delegación Río Gallegos."

Bernabé David Zanella (Río Gallegos)

Orgullo

"Quiero expresar lo enorgullecida que me siento de pertenecer a esta Mutual, desde hace ya muchos años. Quiero felicitar en especial a la delegación Neuquén por la trascendencia e importancia que tiene en esta localidad por la calidad y variedad de servicios que brindan a los asociados."

Ana Herminia Mosca (Neuquén)

Grata sorpresa

"Estoy muy agradecido por el saludo con motivo de mi cumpleaños. Fue una grata sorpresa. También quiero expresar mi agradecimiento a todo el personal de la delegación San Justo y Sede Central por atenderme de tan buena manera."



Teresa Susana Alvarez (San Justo)

Hermosa Mutual

"Les hago llegar mi más afectuoso saludo y mi agradecimiento por todos los beneficios que esta hermosa Mutual nos ofrece a todos los asociados."

Martha Beatriz Paño (Sede Central)

ENCOMIENDAS

mejor precio - comodidad - velocidad









