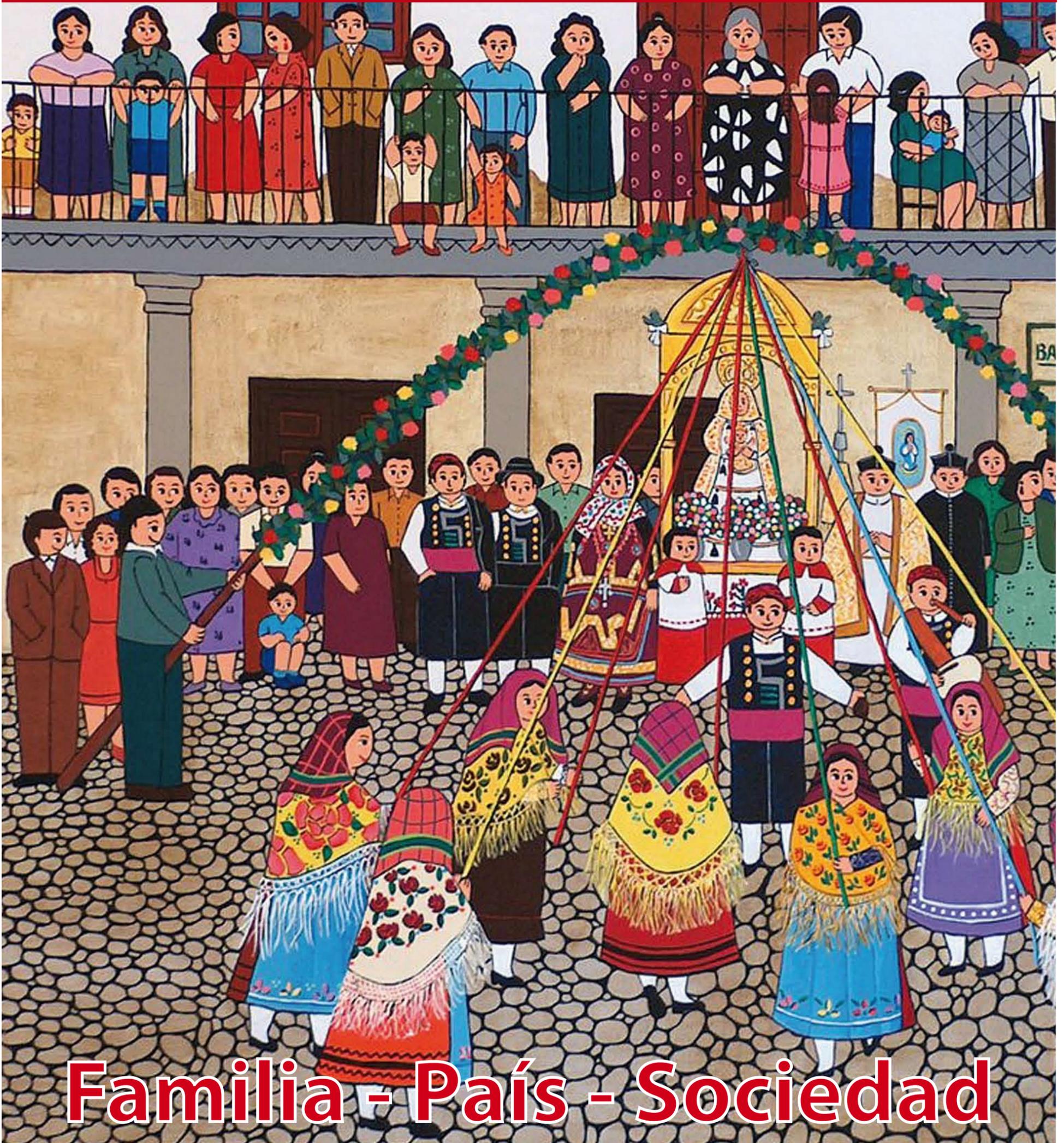


El Correo **Solidario**

Año 11 N° 72
Diciembre de 2010

Publicación de distribución gratuita para el asociado



Familia - País - Sociedad



Asociación Mutual
de Protección Familiar
MATRICULA INAES N° 1856 C.F.



Asociación Mutual del
Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES N° 309 C.F.

El Correo Solidario

Comisión Directiva | Sumario | Staff



Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vice-presidente

Francisco José Savoini

Secretaria General

Camilo Raimundo Lanaro

Secretario Ejecutivo

Darío Martínez Corti

Secretario de Actas

Andrés Blas Román

Tesorero

Graciela Inés Galera

Pro-tesorero

Norberto Gabriel Tsujoi

Vocales Titulares

1° Arnoldo Horacio Cesar

2° Ulises Ricardo Pistarechi

3° Omar Rolando Panelli

Vocales Suplentes

1° Juan Galli

2° Hugo Héctor Bozzini

3° María Cristina Gonzalez

4° Mario Alfredo Rosales

5° Olga María Balzola

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

1° Eduardo José Repond

2° Ricardo Daniel Ferraro

3° Oreste Bardelli

Fiscalizadores Suplentes

1° Roberto N. Palmucci

2° Rubén A. Calcagno



Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vicepresidente

Francisco J. Savoini

Secretaria General

Olga María Bálzola

Secretario de Actas

Oreste Bardelli

Tesorero

Ulises R. Pistarechi

Protesorero

Camilo R. Lanaro

Vocales Titulares

1° Ricardo Ferraro

2° Hugo Bozzini

3° Alfredo Kalichú

Vocales Suplentes

1° Darío Martínez Corti

2° Juan Galli

3° Arnoldo Cesar

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

1° Carlos E. Peralta

2° Roberto De Cicco

3° María C. González

FiscalizadoRes

Suplentes

1° Juan Roque Fama

2° Eduardo Repond

Sumario

Imagen de tapa: Danza de las Cintas (Detalle) Manuel Arce

03	Editorial, por Alfredo Sigliano
04	Programas e-asociados
05	Delegaciones Turismo
06	Delegaciones
07	Delegaciones Turismo
08	Odema
09	Odema
10	Salud
11	Salud
12	Salud
13	Farmacia
14	Becas
15	TV
16	Ayudas económicas
17	Remesas
18	Proveeduría
19	Padrino solidario
20	Cultura
21	Cultura
22	Servicios básicos Teléfonos y direcciones
23	Correo de lectores e-asociados

Felicidades

El buen decir, el bien desear, son naturales del ser humano.

La Navidad y el Año Nuevo son una invitación a caminar como familia, como país, como sociedad.

Salud y felicidades, es el deseo de la Mutual.-



AMPF y AMPC son entidades adheridas a:



Certificación servicios de educación



Staff

DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui | DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • Diego S. Lunansky • María C. Panelli | FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | COLABORACIONES Omar Panelli • Susana Pafundi • Cristian Panelli • Soledad Kalichú • Diego Saiz • Guillermo Defranco • Emiliano Varni | Suplemento de mutualismo: CZ Contenidos | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNICARSE CON CASA CENTRAL

Tiraje de este N° 75.000 ejemplares. La publicación es propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Revista de interés general de distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Dirección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.



Por Alfredo Sigliano

Aún está todo por hacer

Esta frase tantas veces repetida a lo largo de los años en nuestra Mutual, no es una originalidad, ni tampoco una genialidad, pero sí es cierto que su recurrente mención, obedece al reconocimiento de una realidad indiscutible y para fortalecer este juicio de valor, nada mejor que intentar alguna reflexión que explique y justifique este concepto.

Actualmente y desde hace algún tiempo, corremos el peligro de caer en el pecado de vanidad, generado no sólo por las múltiples realizaciones llevadas a cabo por la Entidad, sino también y en gran medida, por el reconocimiento explícito de propios y extraños en cuanto al prestigio adquirido que la ha convertido en una referente obligatoria, cuando se trata de mencionar un ejemplo de funcionalidad transparente y de eficiencia y fiel sujeción a los principios del sistema mutualista.

Estemos pues, muy atentos ante esa posibilidad, para nada conveniente y pensemos en todo momento, que no existe una medida suficientemente satisfactoria en nuestra mutual, que indique el haber llegado a cubrir totalmente, las demandas de prestaciones de las familias asociadas.

Por el contrario, es indudable que al mismo tiempo que avanzamos en la variedad y utilidad de los servicios, los requerimientos son también mayores, y es así, porque el universo societario de la mutual, es justo decirlo, necesita que nos preocupemos permanentemente por mejorar la calidad de vida de quienes lo componen, que como sabemos, constituye en gran medida la franja poblacional más carenciada y excluida socialmente.

Es por eso, que próximos a la finalización de este último año de la primera década del siglo, cuando es el momento en que habitualmente realizamos el balance económico y tam-

bién el social y nos vemos en cada fin del calendario, ante un proceso de gestión de una frondosa y meritoria trayectoria, hagamos también el ejercicio de humildad, que nos permita tomar conciencia de la responsabilidad y compromiso que implica, el pertenecer a una organización emblemática dentro del sistema mutual argentino, que ha trascendido sus propias fronteras para convertirse en modelo para el mutualismo americano.

No caigamos entonces, en la errónea creencia de que hemos logrado la plena satisfacción de los requerimientos de nuestros representados y pensemos que nuestra misión, no tiene meta final ni techos limitativos.

Sepamos que no faltarán en ese camino, las dificultades y tropiezos propios del trabajo fecundo, como así también la mayor de las satisfacciones que brinda el sistema, la solidaridad en su estado más puro y tangible, el que procura el bienestar común sin egoísmos ni discriminaciones, indudablemente, la mejor recompensa para los que abrazamos el ideario del mutualismo.

Tenemos a la vista la proximidad de una nueva década y las perspectivas que se abren a partir del 2011, auguran una aceleración del crecimiento de la Mutual, seguramente más fuerte y sostenible aun que el experimentado en el pasado y en el presente.

Esta opinión optimista se sustenta en una situación institucional, asociativa, económica y patrimonial inmejorable, lo que constituye una base de lanzamiento de nuevas realizaciones y servicios transformadores, tanto en materia de salud como en la cristalización de un instrumento económico-financiero, basado en los lineamientos de la "banca solidaria",

que respondan a todas las necesidades que en tales temas experimentan nuestras familias asociadas.

La visión de la Comisión Directiva en el transcurso de los tiempos a transitar, imagina con sólidos fundamentos, un posicionamiento institucional, nacional e internacional, que respalde ese crecimiento previsto, garantizando de tal manera la estabilidad y continuidad, que exige esa proyección a un nivel de consideración y predicamento social, jamás alcanzado dentro de la comunidad mutual argentina y latinoamericana.

En fin, es fácil advertir de todos modos, que la aseveración invocada "aun está todo por hacer" sigue plenamente vigente y pese a todo lo realizado, aun hay mucho por hacer en favor del alivio de la pobreza; la igualdad de oportunidades; la inclusión social; en suma, todo lo que valora y propicia a la dignificación del ser humano y su derecho a la felicidad.

Por último, todos los que componemos nuestra mutual, asociados, dirigentes, profesionales, empleados y colaboradores, renovemos el sentido místico que hizo posible alcanzar logros paradigmáticos, pero sin olvidar que siempre estará vigente el futuro a construir también por todos.-

Festejo y diálogo abierto en Lugano y San Miguel

Durante el mes de noviembre ambas delegaciones celebraron su décimo aniversario.

Las delegaciones de Villa Lugano y San Miguel de AMPF y AMPC cumplieron diez años de vida. Con tal motivo, los delegados Silvio Martín y Martín Bevacqua realizaron sendos encuentros con sus asociados y la visita del presidente de la Mutual, Alfredo Sigliano, y colaboradores, como parte del programa de Diálogo Abierto que la conducción de la Mutual mantiene con socios de todo el país.

En el barrio porteño de Villa Lugano fue numerosa la concurrencia en el cumpleaños número diez de la delegación, y despertó particular interés la presencia del presidente Sigliano, el vicepresidente Francisco José Savoini y el gerente general, Gastón Ricciardi. Ello facilitó la organización en grupos de trabajo, donde surgió un diálogo fluido y fructífero: el intercambio entre los asociados y las autoridades de la Mutual suele ser la fuente de origen de muchos de los nuevos servicios que se suman en forma permanente a los beneficios mutuales.

En la oportunidad, Alfredo Sigliano anunció como absoluta novedad la decisión de la Comisión Directiva de comenzar a trabajar en el proyecto de un nuevo servicio de ahorro y prestamo, como punto de partida a la soñada banca social y solidaria de la Mutual.

En San Miguel

También la delegación San Miguel, ubicada en el noroeste del Gran

Buenos Aires, acaba de cumplir una década desde su fundación, y para celebrarlo reunió a sus asociados en oportunidad de la visita del presidente Alfredo Sigliano, el vicepresidente Francisco José Savoini y los gerentes de Desarrollo, Gastón Salvioli y María Rosa Sáenz, gerente de comunicación social. También aquí fue propicia la oportunidad para que los asociados participaran del Diálogo Abierto en un rico intercambio de ideas y experiencias entre asociados y directivos.

Al igual que en el encuentro de Lugano, el momento emotivo fue la proyección de un video cuyas imágenes reseñaron la historia de una y otra delegación. Seguidamente, los discursos de ocasión antecedieron el brindis y la entrega de placas conmemorativas.-



El presidente de la Mutual junto a los responsables de Villa lugano y San Miguel

Nuevos ganadores de e-asociados

Los favorecidos son de Caballito, Mar del Plata y Morón

El 14 de octubre último se realizó el tercer sorteo del Programa "e-asociados" entre los asociados de AMPF y AMPC que registraron su dirección de correo electrónico en su ficha societaria.

El sorteo llevado a cabo ante escribano público y miembros de Comisión Directiva, arrojó los siguientes ganadores:

1° Premio: una computadora personal, para Clara Azucena Johnson Ribas, del anexo Caballito.

2° Premio: una impresora, para Gustavo Ramón Moyano, de la delegación Mar del Plata.

3° Premio: teclado y mouse inalámbrico, para Mirta Norma Santecchia, de la delegación Morón.

E-asociados es el programa que desde enero de 2010 viene desarrollando la Mutual con el propósito de incorpo-

rar las nuevas tecnologías en la comunicación con los asociados. Aquellos asociados de AMPF y AMPC que dejan su dirección correo de electrónico junto a sus datos personales, participan en sorteos trimestrales con importantes premios.-



Caballito



Mar del Plata

Jornadas sobre APS en Tandil

Delegados y profesionales de la Región Sur trabajaron en el fortalecimiento de la atención en esa área.

La ciudad de Tandil fue anfitriona del encuentro de Integración y Capacitación Regional – Región Sur, que llevó por tema “Fortalecimiento del Equipo de la Atención Primaria de la Salud” que las autoridades locales declararon de interés municipal.

Para la ocasión fueron especialmente invitadas las autoridades locales y condujeron las actividades los gerentes de las áreas de salud y servicio social.

La jornada tuvo como objetivo concientizar sobre la importancia del servicio de salud a partir del modelo biopsicosocial como pilar clave para el desarrollo de la Mutual, y mejorar el trabajo cotidiano compartiendo marcos conceptuales y nuevas herramientas para la gestión diaria.

A las palabras de bienvenida del delegado de Tandil, Juan José Orsini le siguieron las del Intendente

Municipal, Dr. Miguel Ángel Lunghi, concluyendo el Presidente Alfredo Sigliano.

La región Sur de AMPF y AMPC está compuesta por las delegaciones, anexos y oficinas sitios en Tandil, Zapala, Neuquén, Bahía Blanca, Mar del Plata, Río Gallegos, Gral. Roca, Cutral- C6, Junín, Comodoro Rivadavia, cuyos integrantes (delegados, jefes y encargados de delegación y profesionales de la salud se trasladaron hasta la ciudad serrana).

La dinámica de la jornada se centró en talleres de fortalecimiento del sistema de Atención Primaria de la Salud, y el consiguiente intercambio de experiencias

Asimismo, los responsables de las delegaciones mantuvieron importantes reuniones con miembros de la comisión directiva.-



Los profesionales y directivos que participaron de la jornada.

Cartelera turística

Santa Teresita



Hotel Jagüel del Medio
6 (seis) noches de alojamiento
con desayuno

Cada habitación es diferente, cuentan con terraza privada, otras con un pequeño parque o con vista al jardín central. TV, calefacción, wifi, hidromasaje al aire libre. Transfer in / out para excursiones.

\$ 750

Costo por persona en base doble

Consultar por media pensión

Bariloche



Hotel Premier
5 (cinco) noches de alojamiento
con desayuno

En el centro de Bariloche, a 200m del lago y 50m de la calle Mitre. Estacionamiento sin cargo, wifi, caja de seguridad. Habitaciones con calefacción central, baño privado, tv cable, teléfono DDI /DDN.

\$ 640

Costo por persona en base doble

Capilla del Monte

Hotel Kuntur
5 (cinco) noches de alojamiento
con media pensión

Ubicado frente al Cerro Unitorco. El Hotel cuenta con spa, tv, wifi. Confortables habitaciones, aire acondicionado, calefacción central, música funcional, TV cable, Restaurante, room service 24hs., bar y cafetería, cajas de seguridad Individuales, gran piscina con bar.

\$ 800

Costo por persona en base doble



Cataratas del Iguazú / Foz Do Iguazú

Hotel Falls Galli
4 (cuatro) noches de alojamiento
con media pensión

Cerca del centro de Foz do Iguacu, cuenta con una piscina que está rodeada de vegetación, sala de juegos, gimnasio, bar con fregadero, patio de recreo. Las habitaciones cuentan con camas dobles, minibar, aire acondicionado, tv, caja fuerte individual, secador de pelo, teléfono, Wi-Fi.

\$ 968

Costo por persona en base doble



Navidad eterna

Cada rincón de la Puna parece encerrar el misterio de la Navidad.

Llega la Navidad, y con esta celebración cristiana, el deseo de vivir un mundo mejor. Es que Navidad se encadena con Año Nuevo y de ahí nace la universalidad de la celebración, para creyentes y no creyentes.

Israel, la tierra donde nació Jesús, debía ser muy parecida a la Puna, la Puna inmensa, solitaria, indiferente y antigua, grandiosa por su silencio y habitada por los coyas. Ubicamos a la Puna ocupando parte de las provincias de Salta, Catamarca y Jujuy. Cada año al acercarse las fiestas, el mundo entero celebra la Navidad, y el pueblo coya lo hace casi como nadie en el mundo. Con mucha delicadeza y enorme sencillez.

Jesús quiso nacer pobre entre los pobres, en medio del campo y rodeado de pastores y campesinos. Así fue la primera Navidad en Belén y así es la perpetua Navidad en la Puna. En el sencillo arte de los "pesebres", en la danza de las "adoraciones" y en la vida cotidiana del pueblo coya.

Recordemos algunos detalles y pinceladas: María tuvo a su Hijito en la más absoluta soledad y abandono, sólo en compañía de su esposo José; al igual que ella, las mujeres coyas en muchas ocasiones alumbran a sus "guaguas" en la mayor soledad, con la única presencia de sus esposos y alguna vecina buena y solidaria. Hasta con burritos y vaquitas cercanas.

Los pesebres

La Navidad puneña tiene características especiales por sus costumbres muy arraigadas. Los pesebres se realizan por cientos en todo el territorio hasta la fiesta de Reyes. El primer pesebre del que se tiene conocimiento es el de Toribio Toloba en el año 1885 con imágenes procedentes del Cuzco. Dice la tradición que el Niño quiso quedarse para siempre en la casa de Toloba, para que fuera adorado todos los años en Navidad. En 1935 se construyó un oratorio sobre la margen izquierda del río Grande, hasta donde llegan turistas y lugareños para ver danzar el baile de las cintas y escuchar la banda de sikuris. Se realiza para estas fechas un concurso de pesebres y villancicos, llenando de música y alegría toda la ciudad.

Desde los primeros días de diciembre se desarrollan, en diferentes lugares de la quebrada y los valles salto-jujeños, los preparativos para la Navidad; los mismos se inician una vez finalizadas las celebraciones de la Inmaculada Concepción (8 de diciembre) hasta entrada el mes de enero.

Atahualpa Yupanqui describió los pesebres puneños con poesía: "Ay Pesebre navideño, pesebre del altiplano / Viento del Ande que sabes la pena del postergado / vuélvete a las cordilleras, monta tu caballo blanco / y galopa por el mundo contando lo que has mirado /

Dile de ese coya mudo que toca quena y charango / Que reza en las Navidades con los ojos y las manos / porque le faltan palabras como le sobran harapos / Sólo la flauta de caña suspira el áspero salmo / La madre dice tres veces que el Niño traiga buen año / Y aquel torito de arcilla y aquel corderito blanco. Y junto al Niño moreno, la Virgencita de barro / Gotas de luz en las velas, en un rincón de milagros / Y tras el patio, el inmenso campo y cielo, cielo y campo. / Ay Pesebre Navideño, Pesebre del Altiplano."

Las Adoraciones

En la puna salto-jujeña el término "adoración" se emplea en forma genérica para hacer referencia a diversas expresiones coreográficas que se ejecutan en las distintas celebraciones correspondientes al santoral católico, incluyendo las dedicadas a la Virgen María en sus distintas advocaciones y a Dios Hijo en sus varias representaciones. Ciertos autores reservan la palabra "adoración" para las que se realizan en época de Navidad para el Niño Jesús.

Entre las adoraciones navideñas se destacan la llamada danza de las cintas (conocida en la puna como trenzados). zLos trenzados o danza de las cintas es una expresión coreográfica en la que los participantes realizan diversas evoluciones en torno a un palo de cuyo extremo superior penden cintas, tomadas por sus extremos por los adoradores con una de sus manos y, al son del acompañamiento instrumental, trenzan y destrenzan las cintas alrededor del palo; entre cada trenzado y destrenzado hacen un alto y entonan los villancicos.

En la Nochebuena no faltan los fuegos artificiales, trazando en el cielo estrellado sus colores que parecen extraídos, precisamente, de los cerros quebradeños infinitamente reproducidos por los artistas puneños. Se come, se brinda, y un poco de chicha es volcada en la tierra, porque la Pachamama también está presente en cada una de la Navidades coyas, en cada uno de sus pesebres.-



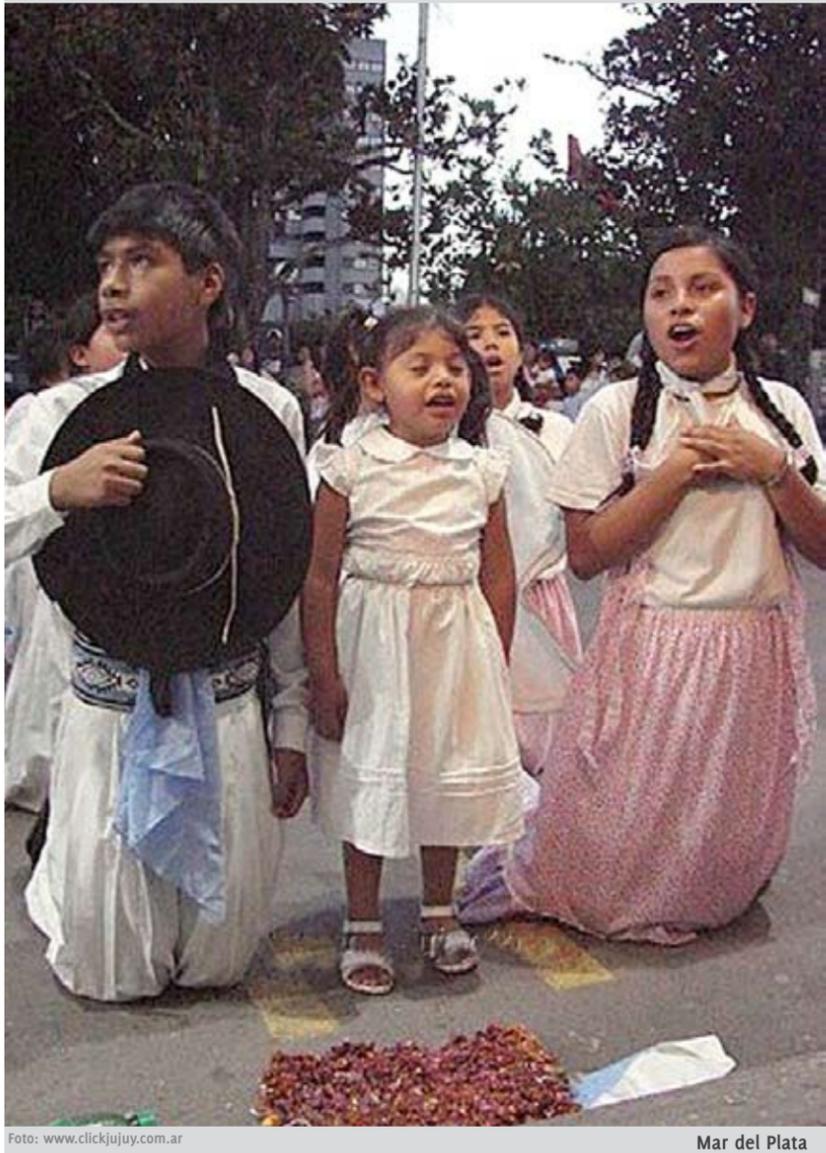


Foto: www.clickjujuy.com.ar

Mar del Plata

Jujuy, navidad encantada

El viajero que arribe en navidad a Jujuy tendrá la oportunidad de ver aspectos tradicionales como las típicas familias santas, villancicos, la antigua danza de las cintas o trencé y destrencé llevadas a cabo por grupos de chicos.

Durante el mes de diciembre, la provincia lleva a cabo el ciclo "Jujuy, Navidad Encantada", cerrando así el ciclo turístico cultural-religioso de este año, con el objetivo de revalorizar lo que es la navidad, especialmente en el universo de los niños jujeños. A principio del

mes alumnos de diferentes escuelas participan del concurso artístico "Tu y yo compartamos nuestra cultura religiosa y seamos parte del patrimonio". A ellos seguirán los adultos, expresando su identidad local a través de diferentes disciplinas artísticas.

Participan de la convocatoria los circuitos turísticos que recorren la provincia, desde la quebrada a los valles. El concurso tiene distintas facetas, que abarcan la música, la danza, el teatro y la plástica.-



Cartelera turística

Jujuy

Hotel Terraza Balcarce
5 (cinco) noches de alojamiento con desayuno

Ubicada en el centro de la ciudad. Desayuno Buffet; cochera 24 hs; tv cable; sala de estar tv y dvd, wifi; ddn y ddi; room service 24 hs; lavandería; servicio de emergencias 24hs. Las habitaciones cuentan con Sommier, baño privado, equipos de aire calor-frío, tv cable y mobiliario pensado para su mayor comodidad.

\$ 500

Costo por persona en base doble



Salta

Hotel Continental
5 (cinco) noches de alojamiento con media pensión

Ubicado en la zona del Parque San Martín. Habitaciones con baño privado. TV Color por cable, aire acondicionado, calefacción, caja de seguridad, sala de reuniones, servicio de lavandería, cochera privada, quincho con asador, solarium.

\$ 595

Costo por persona en base doble



Catamarca

Hotel Coral Catamarca
3 (tres) noches de alojamiento con desayuno

El hotel se encuentra en la calle Tucumán 1179, (casi esquina Guemes) a seis cuadras de la plaza principal a dos cuadras de la peatonal.

El Hotel cuenta con TV con cable, aire acondicionado y calefacción central, baños privados, música funcional, servicio de internet (wifi), ascensores, servicio medico de urgencia las 24hs.

\$ 620

Costo por persona en base doble



Acuerdo de Odema y CIESS sobre economía social

Ambos organismos avanzaron en la firma de un convenio referente a capacitación en la materia.

En el marco de la relación institucional que vincula a la Organización de Entidades Mutuales de las Américas-Odema con la Conferencia Interamericana de Seguridad Social -CISS-, se han mantenido una serie de reuniones tendientes a la firma de un convenio entre el ente mutualista y el Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social-CIESS.

En función de ello se trabaja en los siguientes ejes de trabajo:

- Odema promocionará las actividades de capacitación que realice el CIESS en toda la comunidad mutualista americana.
- Odema acercará interesados a los cursos que desarrolle el CIESS, y éste ofrecerá a las mutuales de Odema condiciones especiales para sus cursos a “costos mutualistas” y, en los casos que sea posible, becas para sus dirigentes y profesionales.
- El CIESS promocionará las actividades de Odema en América a través de sus medios de difusión.

- Ambos se comprometen a trabajar en forma conjunta en el desarrollo de diferentes programas de capacitación presenciales y a distancia, que favorezcan la inclusión social, la disminución de las desigualdades, el cuidado de la salud y de la vida.

- Odema participará en los cursos que dictará el CIESS incorporando módulos de mutualismo, para que los funcionarios de Seguridad Social de toda América conozcan sobre la mutualidad y sus potencialidades como herramienta complementaria que contribuya

a mejorar la inclusión social y las igualdades. Además se desarrollarán en forma conjunta dos jornadas durante el 2011: una en América del Norte y otra en América de Sur.

- Odema y el CIESS se comprometen a trabajar en forma conjunta, en el desarrollo de un programa de capacitación para niños en edad escolar, sobre la educación en valores, la seguridad social y la solidaridad.
- Alinearán sus herramientas de capacitación y trabajo a distancia para comenzar a desarrollar trabajos conjuntos.
- Ambas instituciones definirán referentes pedagógicos y técnicos para facilitar la integración y la complementación de sus actividades académicas y de trabajo a distancia.-



Odema y el CIESS trabajan en conjunto para promocionar el mutualismo.

Odema con la Red de Mutuales y Cooperativas Canadienses

En Buenos Aires se reunieron los directivos de Odema y Socodevi.

El pasado 26 de noviembre en las nuevas oficinas de Odema, en la ciudad de Buenos Aires, se reunieron el presidente de la Internacional Americana, Alfredo Sigliano y el director de la Sociedad de Cooperación para el Desarrollo Internacional -Socodevi, donde se intercambiaron información sobre las actividades respectivas de cada una de las organizaciones.

La importancia de este nuevo contacto internacional radica en la similitud de las misiones de ambas entidades ya que se ocupan de potenciar a las entidades asociadas a través de la capacitación y formación integral en el desarrollo de los servicios que brindan a las comunidades en que están insertas.

Al mismo tiempo las dos entidades tienen como rasgo distintivo sus objetivos sociales sin ánimo de lucro y la aplicación de principios y valores sustentados en la solidari-

dad. Estos denominadores comunes hacen posible una alianza de acción estratégica entre Odema y Socodevi, restando -solamente- conciliar el proyecto de trabajo conjunto que se elaborará en lo inmediato, según el compromiso asumido por los titulares de las respectivas organizaciones.-

Una red que coopera

La intercooperación es la razón de ser de Socodevi. Para los dirigentes de Socodevi, la cooperación con organizaciones cooperativas y mutualistas de países en desarrollo representa la base de nuestra organización.



Alfredo Sigliano con Rejean Lantagne, su esposa Ana María Lantagne e integrantes de Odema

Convocatoria de Odema en Rosario

En una Jornada de Promoción del Mutualismo, reunió a organismos oficiales y organizaciones de la sociedad civil.

Con el propósito de acercar Odema a la comunidad mutualista rosarina, se llevó a cabo en la ciudad de Rosario una Jornada de Promoción del Mutualismo, en instalaciones de la delegación de AMPF y AMPC en esa ciudad de la provincia de Santa Fe.

Encabezaron el encuentro, en representación de Odema, el Dr. Darío Martínez Corti, el Lic. Mariano Rizzi y los señores Eduardo José Repond y Oscar Darío Angélico.

En tanto, por la Municipalidad de Rosario asistió la Secretaria de Acción Cooperativa y Mutual, Elena Barbieri, acompañada de Ángela Barbato y el Dr. Facundo Orqueida. Por la Subsecretaría de Economía Solidaria, concurrió Susana Bartolomé, en tanto se contó con la participación de representantes de cooperativas de trabajo.

Tras la apertura del acto, Darío Martínez Corti hizo una reseña histórica del mutualismo desde sus principios, para dar lugar a Mariano Rizzi, quien expuso sobre Odema, su trayectoria y expectativas futu-

ras, describiendo los convenios que mantiene con otros organismos internacionales.

Debe remarcar la importancia de las exposiciones sobre economía social y solidaria de Facundo Orqueida y Susana Bartolomé.

Durante el cierre del acto se puso

de manifiesto la necesidad de trabajar juntos -Odema y la Municipalidad de Rosario-, en la capacitación de dirigentes mutualistas de esta ciudad, fundamentalmente en las de reciente creación como en las que están en período de gestación.-



En Rosario. Eduardo Repond, Mariano Rizzi y Darío Martínez Corti exponen sobre Odema.

Promoción del Mutualismo en Chaco

En Resistencia deliberaron representantes de mutuales y organismos oficiales.

Se realizó en la ciudad de Resistencia una nueva jornada del Equipo de Promoción de Odema-EPO el pasado 3 de diciembre.

Con la consigna "Hacia un mutualismo moderno", y en instalaciones de la Mutual del Personal de Samep-MUPESA, el encuentro fue conducido por Darío Martínez

Corti, por Odema y Carlos Gómez, presidente de AMUCHAFE (Asociación de Mutuales de Chaco Federadas).

El desarrollo temático estuvo a cargo de especialistas del Instituto de Capacitación y Formación Mutual "Carlos Castillo", a través de charlas y talleres.

El panorama acerca de la actualidad del mutualismo en nuestro país estuvo a cargo del presidente de la Confederación Nacional de Mutualidades-CONAM, Manuel Balea Reino y autoridades nacionales.

Participaron 40 personas pertenecientes a Universidad de Ciencias Empresariales y Socia-

les-UCES, Asociación Mutual del Transporte Automotor del Chaco, MUPESA, Mutual Capital de Santiago del Estero, A Mu Do Ch, Dirección de Personas Jurídicas y Cooperativa de Trabajo José Manuel Estrada.-



Durante la jornada se dictaron charlas y se hicieron talleres de capacitación.

Micosis

¿Qué son los Hongos?



La Micosis es una infección ocasionada por hongos (tiñas) que se caracteriza por causar enrojecimiento, manchas, comezón, descamación, irritación y agrietamiento de la piel.

Son causadas por un grupo estrechamente relacionado de hongos filamentosos, con capacidad de invadir la capa córnea de la piel, pelo y uñas.

Hay hongos que afectan únicamente a la capa externa de la epidermis (micosis superficial) y otros a las capas internas (micosis profunda) infectan do órganos vitales, incluso pueden llegar a los huesos.

Los principales hongos implicados en las micosis superficiales son los llamados dermatofitos, pertenecientes a los géneros *Trichophyton*, *Microsporum*, *Epidermophyton*, *Malassezia furfur* y *Cándida albicans*; todos ellos tienen especial predilección por atacar tejidos ricos en queratina, así como las membranas mucosas.

Estas infecciones son llamadas tiñas seguidas de la palabra que designa la zona o tejido afectado, tiña del cuero cabelludo, de los pies, de la piel lampiña o de la zona inguinal, etc.

Micosis en el pie

Este tipo de patología es frecuente en las consultas podológicas, por su aspecto variable hace necesaria una identificación del hongo, a través de un estudio micológico de cada caso particular.

Hay aproximadamente cien tipos distintos de hongos que pueden afectar a los seres humanos atacando piel, cabello, uñas y órganos internos; para reproducirse necesitan ambiente húmedo y cálido, característico de los pliegues de la piel.

Pie de Atleta

También conocida como intertrigo interdigital, se trata de un proceso infeccioso que se manifiesta en plantas de los pies y entre los dedos. Es muy frecuente y contagiosa (especialmente en el tercer y cuarto espacio), produce mal olor, comezón, ardor y grietas; es poco frecuente en los niños y se ve más en los adolescentes y se adquiere mediante contacto con objetos de uso personal contaminados, como toallas, zapatos o calcetines, o bien, al andar descalzo. Debe diferenciarse de la simple maceración y descamación de los espacios interdigitales común en los niños.

La sudación excesiva y el uso de calzado oclusivo también predisponen a la infección.

Causas

- Heridas.
- Vestir ropa y calzado que no permita la transpiración.
- Debilitamiento de las defensas.
- Enfermedades del metabolismo, por ejemplo diabetes mellitus.
- Perturbaciones en la circulación sanguínea.
- Desórdenes de la alimentación.
- Deficiencia de vitaminas.
- Tratamiento prolongado con antibióticos y anticonceptivos.
- Exceso de peso.
- Clima caluroso.
- Uso de ropa ajustada y mojada.

Síntomas

- Comezón intensa.
- Manchas en la piel.
- Aparición de pequeñas ampollas.
- Descamación.
- Sensación de quemazón.
- Alteraciones en el color de la piel.
- La infección se expande poco a poco y produce una inflamación.
- La piel del área infectada se ablanda y se vuelve sensible al tacto.

Tratamiento

Se pueden administrar medicamentos antimicóticos tópicos de venta libre para ayudar a controlar la infección, ya sea en polvo o en crema, que generalmente contienen clotrimazol, miconazol o tolnaftato. Una vez que se resuelve el pie de atleta, se debe continuar con el medicamento de 1 a 2 semanas después de que la infección haya desaparecido de los pies para evitar su recurrencia.

Lo mejor es conocer unas normas generales para evitarlas: mantener una buena higiene corporal y evitar aquellas circunstancias que favorecen el desarrollo de los hongos, como son la humedad y el calor. Así mantendremos la piel limpia y seca, sobre todo en los lugares más difíciles como son los pliegues (axilas, ingles, dedos de los pies), evitaremos las fibras sintéticas, el calzado que no permita la transpiración y cambiando los calcetines a menudo.

Prevención

- Higiene diaria y profunda de los pies.
- Procurar no utilizar calzado o calcetines de otras personas.
- Cambiar el tipo de calzado y calcetines cuantas veces sean necesarias, para evitar la humedad que favorezca el desarrollo de estos hongos.
- Empleo de antitranspirantes loca-

les para controlar la excesiva sudación.

- Utilizar zapatillas de baño cuando acudamos a vestuarios de lugares públicos y evitar usar toallas de otras personas.

Onicomycosis

Dentro de las micosis que afectan a los pies se destaca la onicomycosis o tiña ungueal, cifra que aumenta considerablemente en personas mayores de 40 años. La infección puede aparecer tanto en las uñas de los pies como en las de las manos, siendo mucho más frecuente en las primeras. Las uñas aparecen con decoloración, engrosamiento y deformadas. Los factores que influyen en la aparición de esta patología son la edad, una pobre circulación periférica y repetidos traumatismos en la uña. Por ello es más frecuente su aparición en los adultos que en los niños.

Clínica

El aspecto clínico de la onicomycosis depende de la puerta de entrada del hongo infectante.

* Onicomycosis subungueal distal (OSD). La infección comienza en el hiponiquio de la uña y en el lecho ungueal distal, produce una hiperqueratosis en el borde libre de la uña y se extiende hacia la matriz. Son las típicas manchas blancas y verdosas que avanzan durante años hacia la matriz.

* Onicomycosis subungueal próxima (OSP). Su dirección de crecimiento es a la inversa, va de la matriz al borde libre, con fenómenos de onicolisis asociados. Su aparición es infrecuente, puede afectar a las uñas de las manos y pies, causada en general por el *T. rubrum*.

* Onicomycosis Blanca superficial producida por *T. mentagropytes*. Ocasiona manchas de color blanco y estrías. Las uñas más afectadas son las de los pies.

* Onicomycodistrofia total (OD). La Onicomycodistrofia total es el estado final de la onicomycosis subungueal distal, la uña está totalmente destruida y contaminada por el hongo y se desmorona con facilidad.

Factores predisponentes

La condición de salud personal, ambiental y de carácter social pueden predisponer la infección de hongos en las uñas.

- Enfermedades sistémicas. Diabetes.
- Enfermedades vasculares y neurológicas.
- Enfermedades del sistema inmunológico: sida, anemias.
- Factores ambientales: baños, piscinas, saunas, hoteles.
- Calzado, medias

Diagnóstico

Hay que establecer un diagnóstico diferencial, porque hay patologías que pueden confundirse con onicomicosis.

Pero un profesional podólogo puede establecer un diagnóstico diferencial basándose en la apariencia y estructura de la uña con un margen de error muy pequeño, en caso de alguna duda se realiza un examen de cultivo directo aunque si la muestra no está bien tomada puede dar negativo.

Profilaxis

Higiene personal, lavar los pies todos los días, enjuagarlos bien secar, minuciosamente, especialmente los espacios interdigitales

Cuando se usan instalaciones sanitarias ajenas a las del hogar, baños públicos, gimnasio, piscinas, etc. Usar ojotas de goma o plástico para que aíslen los pies del suelo

Uso de calzado y medias que permitan una buena ventilación de los pies.

Ir a la consulta **PODOLÓGICA** periódicamente cuando hay enfermedades predisponentes, como la diabetes

Hay que tener en cuenta que los hongos necesitan de oscuridad humedad y temperatura para desarrollarse.

Es importante iniciar el tratamiento de las dermatomicosis lo antes posible, porque una infección leve puede agravarse rápidamente y extenderse a otros focos de infección. A menudo, esto es lo que ocurre con el pie de atleta cuando se ignoran los síntomas al principio y se propagan los hongos, causando una onicomicosis que resulta mucho más difícil de tratar y curar."

Juan José Finocchietti, podólogo de Sede Central, Lanús y Villa Lúgano.

Emergencia, urgencia y visita médica domiciliaria

0810.222.0290

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs los 365 días del año.

Importante:
La prestación de este servicio se hace efectiva a partir del 1er día hábil del mes siguiente a la asociación.

Emergencias médicas: está en riesgo la vida del paciente y es necesaria su atención en forma inmediata.

Urgencias médicas: la vida del paciente no está en riesgo pero su situación puede agravarse si no es atendido en un tiempo breve.

Visita médica domiciliaria: la vida del paciente no peligrará y no es necesario su traslado para hacer la consulta. Aclaración: este servicio consiste en la concurrencia de un profesional médico al domicilio del paciente, dentro de las horas próximas de haberse efectuado el llamado y cuando se requiera una consulta médica y exista la imposibilidad física del paciente de trasladarse hasta el consultorio médico de la delegación, o a su médico de cabecera.-

Incorporación de profesionales

Berisso	Psicología: Lic. Patricia Valenzuela
Burzaco	Kinesiología (en el anexo): María Emilia Gómez
Caucete	Medicina familiar: Dra. Marcela del Valle Avila Odontología (en el anexo): Dr. Franco Cuellar
Concepción	Medicina familiar: Dr. Franco Oscar
Concordia	Kinesiología: Germán Orué
Córdoba	Psicología: Lic. Laura Andrea Gonza Neumonología y espirometría: Dr. Bringas
General Roca	Medicina familiar: Dra. Mara Pistagnesi (en reemplazo del Dr. Gaetano)
Goya	Kinesiología: Lic. Alicia Oviedo
Junín	Podología (en el anexo): Dora Aguilera Psicología: Lic. Mariela De Claudio Cardiología: Dr. Scatarello
La Rioja	Psicología: Lic. Giraldo Ximena
Lanús	Podología: Liliana Elvira Carbonari Ginecología: Dra. Marisel Martínez (en reemplazo de la Dra. Eleonora Zapata)
Mar del Plata	Dermatología: Dra. Adriana Malagrino Oftalmología: Dres. Cremoni y Vargas
Mendoza	Psicología: Lic. Quiroga Analía Medicina familiar (en el anexo): Dra. Da Silvia Eliana del Rio Podología: Sra. Miriam Sabio
Orán	Consultas médicos especialistas: Clínica Santa Rosa
Posadas	Gastroenterología: Dr. Venturini Urología: Dr. Luis Palacios
Quilmes	Medicina familiar: Dra. Silvana López Oftalmología: Dr. Alejandro Cuomo (en la delegación) Kinesiología: Lic. Beekman
Resistencia	Traumatología: Dr. Zorzón
Río Cuarto	Psicología: Lic. Natalia Jorgelina Caggiano
Río Gallegos	Psicología: Lic. Elisa Mule Podología: Wanda del Valle Guiñazú
Rosario	Práctica ecografía transvaginal: Sindicato Empleados de Correo
San Juan	Odontología: Dra. María Vanesa González Traumatología: Dra. Elizabeth González Gómez Neurología (consulta y electroencefalograma): Dr. Alfredo Vega
San Justo	Kinesiología: Daniel Peliche
San Luis	Tomografía Axial Computada, ecografías transvaginal y transrectal: Clínica Italia
San Martín	Diagnóstico por imágenes (mamografías bilateral - ecografías transvaginal y transrectal): Dr. Flajszer
San Miguel	Odontología: Dra. Lizzie Jones
San Nicolás	Psicología: Lic. Maita Paola Mari Cardiología (consulta y ECC, holter, ergometría, ecocardiograma): Dr. Prado. Neurología: Dr. Brendolisio
San Rafael	Cardiología: Dr. Alejandro Jacinto Ginecología: Dr. Sat Psicología: Lic. Daniela Peralta Traumatología: Dr. Diego Rip Dermatología: Dra. Luciana Nardelli Oftalmología: Dra. Laura Sanz Neurología: Dr. Emilio Abagianos
Santa Fe	Neumonología y espirometría: Dr. Calafell Dermatología: Dr. Blank
Santa Rosa	Laboratorio (en toda la ciudad): Colegio Bioquímico de La Pampa
Santiago del Estero	Medicina familiar: Dr. Walter Alegre Estudios de diagnóstico por imágenes, ecografías, electroencefalograma, radiografías generales: Sanatorio Alberdi
Tucumán	Kinesiología: Lic. Sonia Luna Medicina familiar: Dra. María Laura Casabella Podología: Isabel del Valle Canseco
Villa Lúgano	Odontología: Dr. Daniel Morata y Dra. Edith Turme Medicina familiar: Dra. Mara García Fernández Kinesiología: Daniel Peliche Odontología: Dra. Estefanía Collazo

Salud bucal para chicos, en Corrientes

Interesante charla didáctica llevada a cabo por personal de la delegación local.

La prevención en salud bucal fue el tema de una charla orientada a niños de entre 5 y 13 años, realizada en la delegación de la Mutual en Corrientes.

La misma estuvo a cargo de la odontóloga de la delegación local, Dra. Zulma Frutos, en coordinación con la Trabajadora Social Mariana Maidana. El temario desarrollado abarcó cavidad bucal y dentición temporaria y permanente, detección de placas bacterianas, técnicas de cepillado y motivación para el cuidado de la dentadura.

Los asistentes participaron activamente, siguiendo las propuestas de la odontóloga.

Para la actividad se utilizaron insumos, proporcionados gratuitamente por el Laboratorio Bernabó y el material didáctico fue aportado y preparado especialmente por la odontóloga y la trabajadora social.

Previo al cierre se sirvió un refrigerio, como así también se obsequiaron insumos que incluyeron pasta dental, cepillos, vasos e instructivo sobre técnicas de cepillado.

El interés despertado en los participantes hizo que acabaran por alentar la realización de un segundo encuentro.-



Prevención de la salud bucal



Los participantes en la charla de prevención.

Mi mamá está bien.....

ESTIMADOS SRES. COMISIÓN DIRECTIVA Y PERSONAL TODO.

El motivo de estas líneas es expresarles nuestro agradecimiento y el por qué del título que la precede.

Hace mas o menos 2 meses mi madre se cayó desvanecida en la calle y sufrió un fuerte golpe en la cabeza, por dicho motivo llamamos al médico a domicilio, servicio brindado por la MUTUAL, el cual al revisarla y chequearla no encontró signos que hiciera pensar en algo raro, aconsejándonos de cualquier forma que consultemos a nuestro medico de cabecera ante cualquier anomalía. Pasada una semana mi madre empezó a tener dolores de cabeza y de pecho, ante estos síntomas nos dirigimos al sanatorio que le corresponde por PAMI, la chequearon nuevamente y le realizaron un electrocardiograma dando nuevamente todo en orden pero nos aconsejaron que consultemos con el cardiólogo, fuimos a solicitar el turno en el mismo sanatorio pero nos dieron una fecha muy lejana, no conforme con esto me dirijo a la Mutual solicitando un turno con el doctor TULA.

Llegado el momento de la consulta, informamos

al doctor lo sucedido y los síntomas que sentía mi madre, procediendo a realizar un chequeo exhaustivo, no encontró síntomas relevantes pero ante ciertas dudas de comportamiento de mi madre nos derivó al neurólogo. Teniendo éste también ciertas dudas nos aconsejó realizar una tomografía, servicio que también contamos en la MUTUAL, y la pudimos hacer de inmediato.

Fuimos un martes al mediodía a hacer la tomografía, cuando llegamos a casa nos llamaron del tomógrafo que teníamos los resultados, y que nos pongamos en contacto con el neurólogo, doctor LEONARDI, lo llamé inmediatamente y me informa que mi madre tenía un pequeño coágulo y tendría que tratarla un neurocirujano, preparamos el bolsito con mi madre y nos dirigimos al SANATORIO, cuando vieron la tomografía enseguida la internaron y llamaron al neurocirujano, al ver esta tomografía me informó que había que operar, que era dentro de todo una operación no muy complicada ya que el coágulo estaba entre el cerebro y el hueso, el jueves la operaron y el sábado al mediodía nos dieron el alta, con esto se darán cuenta de la recuperación espectacular que tuvo mi madre sintiéndose nuevamente bien.

Quiero destacar lo profesional que fue el doctor TULA en su decisión y que encontró signos que otros no lo habían detectado, al cual estamos muy agradecidos y conformes, también aprovecho para destacar la atención que recibimos en la delegación SANTA FE, siempre muy atentos y agradables en el trato, algo que ya contamos como una característica de la delegación, y por lo que leemos en la revista también de la MUTUAL TODA.

POR TODO ESTO ¡MUCHAS GRACIAS!
SOCIA: CAVALLO ELSA BEATRIZ
SANTA FE

EL OTRO AGRADECIDO ES HORACIO, (hijo de Elsa)

P.D.: nos sumamos al artículo del presidente de la Mutual, donde sabemos que muchos capitalistas se esconden detrás de entidades mutualistas.

Farmacia mutual



Descuentos entre el 30% y el 50 %

Vademécum abierto sin límite de cantidad ni tamaño



Benadryl

Antialérgico - Loratidina

Comp. x 10 \$7.01

Solares Bagovit

POST SOLAR C/ALOE x200	\$24.87	SOLAR F30B/14A SP x200	\$43.48
SOLAR F10 UVB/5A x200	\$31.19	SOLAR F40 UVB/A29 x120	\$36.13
SOLAR F15 UVB/A 9 x200	\$32.31	SOLAR F60 BEBE UV x120	\$42.79
SOLAR F20 UVB/A10 x200	\$33.56	SOLAR PAN PRO LAB x3.6	\$11.03
SOLAR F30B/14A RP x200	\$55.76		



Paracetamol Bayer

Repelente para mosquitos

Comprimidos x 10 \$1.38

Picidex

Antimicótico

Crema x 20grs	\$14.09
NF Loción x 30 ml	\$11.47
NF Polvo x 50 grs	\$15.74
NF spray x 60 ml	\$17.25



Solares Dermaglos

Solar Factor -10 SPR X150	\$30.83	Solar Factor -35 R/AGX200	\$43.84
Solar Factor -15 R/AGX250	\$38.13	Solar Factor -40 R/AGX250	\$43.17
Solar Factor -20 R/AGX250	\$39.97	Solar Factor -45 R/AGX150	\$42.13
Solar Factor -20 SPR X150	\$34.76	Solar Factor -65 R/AGX 90	\$46.43
Solar Factor -25 BARRX14G	\$22.89	POST SOLAR GEL X200	\$30.50
Solar Factor -30 R/AGX250	\$41.56	PROT LABIAL F25 X3.4	\$21.47



Sindol 400 VL \$4.92

Analgésico



Rennie Antiacido

Comp. x 6	\$2.45
Comp. x 12	\$4.91
Comp. x 96	\$34.65



Alernix comp. x 10

Antialérgico Cetirizina

\$7.76



Matrix 400

Analgésico - Antiinflamatorio

Comprimidos x 10 \$4.02



Aziatop Antiacido

Aziatop 20 mg caps. x 7	\$9.23
Aziatop 20 mg caps. x 14	\$16.01
Aziatop 20 mg caps. x 28	\$32.02



Diclofenac

Analgésico - Antiinflamatorio \$18.00

Paracetamol Raffo

Compr. x 10 \$3.00



Alergiano 10 mg x10

Antialérgico Loratidina

\$4.33

Empecid

Crema x 20ml	\$17.46
Polvo x 30g	\$20.06
Spray x 60g	\$22.36
Solución x 20g	\$12.63



Cedric pocket

Caramelos x 10 \$13.88



Terfin

Antimicótico

Spray x 60 ml	\$14.67
Crema x 15mg	\$10.60

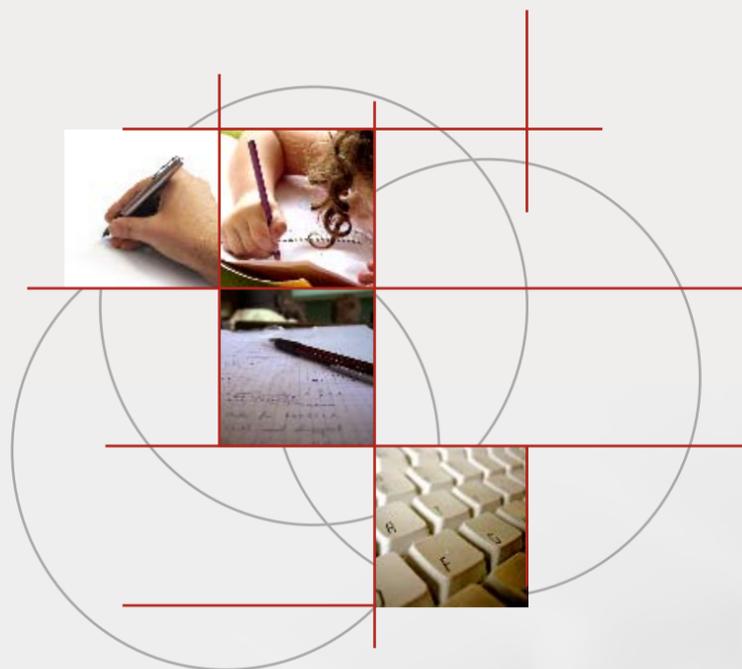
Precios están sujetos a modificaciones sin previo aviso | Los precios publicados corresponden a socios con Modulo Salud

Acérquese a su delegación o anexo y ante cualquier duda consulte a su médico de familia

Concurso de Becas

ciclo lectivo 2011

Inscripción del 19 de diciembre de 2010 al 23 de marzo de 2011



Bases y Condiciones del Concurso de Becas - Ciclo lectivo 2011

Plazo

Podrán presentar la documentación requerida para cada beca del 19/12/2010 al 23/03/2011.

¿Quiénes pueden concursar?

Asociados activos de AMPF/AMPC

¿Quiénes pueden ser los beneficiarios de las becas?

El mismo socio titular que solicita la beca y/o el cónyuge, hijos o nietos que posean categoría de socio.

Antigüedad del socio titular

Becas secundarias:

1 año al cierre del concurso

Becas terciarias / universitarias:

2 años al cierre del concurso

Documentación a presentar

Becas secundarias

- DNI del asociado titular
- DNI del postulante
- Acreditación de parentesco (partida de nacimiento o libreta de casamiento)
- Constancia de inscripción al ciclo lectivo 2011, con fecha posterior a enero de 2011.
- Constancia de alumno regular.

Becas universitarias / terciarias

- DNI del asociado titular
- DNI del postulante
- Acreditación de parentesco (partida de nacimiento o libreta de casamiento)
- Inscripción a las materias del 1º cuatrimestre o materias anuales del 2011
- Programa de estudios de la carrera



El Mutualismo ahora en TV

Los invitamos a compartir las emisiones del programa lanzado por Odema, que aborda diversos aspectos del sistema mutual y su actualidad.

ENTRE TODOS
domingos 8.00 hs
por América 24

Telecentro: Canal 4
Multicanal – Cablevisión: Canal 2
Direct TV: Canal 719

0800.333.5613

www.ampf.org.ar



Asociación Mutual
de Protección Familiar



ODEMA
Organización de Entidades
Mutuales de las Américas



Asociación Mutual del
Personal de Comunicaciones



Por lo que nos diferencia
Por el compromiso
Por su confianza...

Ayudas Económicas

\$ 1000 en
12 cuotas fijas
de **\$ 102,42**

Cuotas Fijas
con la tasa más conveniente

Jubilados y pensionados nacionales
Jubilados, pensionados y empleados de IPS

Consulte por tasas especiales para:
Personal comprendido en Decreto 691
Empleados públicos de la provincia de Buenos Aires
Activos Gobernación de San Juan
Activos Municipalidad de La Plata
Activos Municipalidad de Río Gallegos - Activos UNPA
Empleados Gobernación de La Rioja
Jubilados y pensionados del ISSN -Neuquén-

- Cumpliendo con el compromiso y la responsabilidad de lograr mayores oportunidades para nuestros asociados, y en un círculo virtuoso, solo existente en entidades sin fines de lucro, cada ayuda económica otorgada se traduce en el fortalecimiento y la creación de los servicios mutuales.
- Ud. puede renovar su actual ayuda económica y/o gestionar una nueva ayuda paralela.

REQUISITOS (Todos originales): Último recibo de haberes / DNI ó LC ó LE / Última factura de un servicio de luz, gas, teléfono u otra. DECRETO 691: Certificado de haberes -Decreto 691- a nombre de la Asociación Mutual de Protección Familiar
TODAS LAS AYUDAS ECONÓMICAS ESTÁN SUJETAS A APROBACIÓN CREDITICIA Y AUTORIZACIÓN DE ANSES EN CASO DE CORRESPONDER



Asociación Mutual
de Protección Familiar

0800.333.5613
www.ampf.org.ar



Remesa Mutual envío y recepción de dinero



- Con el costo administrativo más bajo (4%)
- Con mínimos requisitos
- Seguro y confiable
- Disponible en todo el país y Paraguay
- Solo una de las partes debe estar asociada

Testimonios

Para estas Fiestas me resulta muy útil contar con la Remesa Mutual. Puedo mandar el dinero a mis hijos que viven lejos, para que ellos les compren los regalos a mis nietos.

A fin de año vuelvo a mi provincia a pasar las Fiestas con mi familia. Antes de salir, mando el efectivo a través de la Remesa Mutual y viajo tranquilo, sin arriesgarme a perderlo o que me lo roben.

Gracias al servicio de Remesa de la Mutual, mis hijos me mandan desde Buenos Aires unos pesos y me ayudan a llegar a fin de mes: con mi pensión solamente, me sería imposible.

Antes sólo íbamos a la Mutual para ir al médico. Ahora además vamos a buscar el dinero que nos manda nuestro hijo que está trabajando en Buenos Aires. Y como ya llegan las Fiestas, este mes nos va a mandar un poco más, porque por cada \$100 que nos envía, él paga sólo \$4 de gasto administrativo.



La Proveeduría



En 12 cuotas sin interés

12 Cuotas
de **\$30.75** sin interés

Aspiradora Kelvinator
Deluxe 1600 watts. Enrolla cable automático. Bolsa de tela lavable. Tubo metálico telescópico.

12 Cuotas
de **\$10.67** sin interés

Exprimidor
Kelvinator c/ jarra de 1.2 lts.

12 Cuotas
de **\$49.92** sin interés

Celular MOTOROLA W403
Liberado. Mp3, cámara, radio fm, bluetooth, filmadora y tarjeta de memoria de 2 gb.

12 Cuotas
de **\$74.92** sin interés

Celular MOTOROLA EM35
Liberado. Cámara de 3,1mp. Radio fm. Bluetooth. Filma y reproduce videos. Tarjeta de memoria de 2 gb.

12 Cuotas
de **\$108.25** sin interés

TV 21" RCA Ultra Slim
33 % menos Profundo

12 Cuotas
de **\$41.58** sin interés

DVD RCA
USB, HDMI, MP3, Karaoke y ranura para tarjeta de memoria

12 Cuotas
de **\$39.08** sin interés

Radiograbador Hitplus
Radio am/fm, cd, mp3 y cassette

12 Cuotas
de **\$12.83** sin interés

Tostadora
KELVINATOR 7 Niveles de tostado. Función: Calentar y Descongelar.

12 Cuotas
de **\$156.58** sin interés

TV 29" RCA Slim
20 % menos profundo

12 Cuotas
de **\$20.83** sin interés

Pava eléctrica
Kelvinator 1.7 lt Apagado automático

12 Cuotas
de **\$52.83** sin interés

Horno Eléctrico
Digital RCA de 26 lts. 8 modos de coccion. Incluye bandeja asadora y recolectora de migas.

12 Cuotas
de **\$14.08** sin interés

Secador de cabello Ga.Ma
Elite Plus Ion 2400w Ultra Potente 3 temperaturas 2 velocidades Incluye difusor de volumen y boquilla

Las fotos son solamente ilustrativas

Más ofertas para vos y tu familia

| Audio y video |

- DVD Portátil DAEWOO c/ bolso y auriculares.
- Home Theatre HITPLUS, 105 W. Rep DVD, CD, VCD, JPEG, 5.1 Dolby Dígital
- Play Station 2 SONY Portatil + juegos PES 2009
- Microcomponente RCA 2101 con Cd, MP3, con control remoto y cajones de madera
- Radiograbador RCA 111 con CD y MP3. Entrada USB y tarjetas frontales
- Radio Winco AM/ FM portátil

| Línea Blanca |

- Lavarropas LONGVIE Automático Blanco. 16 Programas. Carga Frontal, Capacidad 6 Kg.
- Cocina MARTIRI 50 cms. Acero Inox. 4 hornallas, horno visor y parilla. Autolimpiante.
- Calefones Orbis, Volcan 12 Lts, 14 Lts, etc
- Termotanque Señorial 120 Lts. gas natural.

| Electro Hogar |

- Plancha a Vapor ATMA Rociador y Suela de acero inoxidable
- Maquina de Coser SINGER
- Lustraspiradora Electrolux. 800 W c/ 3 Cepillos de Cerdas.

| Cuidado personal |

- Secador de Cabello ATMA 15 W c/ Mango Plegable
- Afeitadora BRAUN C/ 3 Cabezales Recargable
- Almohadilla Aspen Cervical
- Tensiómetro Aspen Semiautomático
- Tensiómetro Aspen Digital
- Nebulizador Ultrasónico Aspen

Consulte en su delegación o anexo por otros artículos (computadoras, colchones Piero, etc) y planes de financiación

Todos los productos publicados incluyen gastos de envío

Ofertas según disponibilidad y hasta agotar stock. Todas las ofertas son financiadas. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso. Los productos cuentan con garantía y service exclusivamente del fabricante.

Padrino Solidario



Afeitadora

7700 puntos



Cafetera

3300 puntos



Pelota de fútbol nº 5

650 puntos



Planchita de pelo

4300 puntos



Radiograbador

8000 puntos



Reproductor de DVD

8900 puntos



Reproductor mp3

7800 puntos



Pava eléctrica

3800 puntos

Especial Navidad...



Otros premios que puede canjear

Televisor 21"	25000
Cámara de fotos digital	21000
Microcomponente	9500
Cafetera	3300
Plancha	3700
Secador de pelo	2500
Almohadilla térmica	2300
Bata 100% Microfibra	2000
Juego de cortinas	1950
Jgo de sábanas de 2 plazas	1700
Jgo de sábanas infantil	1700
Maletín	1700
Tensiómetro aneroide	1500
Bolso de viaje	1500
Cubrecama 2 1/2 plaza	1500
Jgo de sábanas de 1 plaza	1300
Cubrecama 1 1/2 plaza	1300
Cortina de baño	1100
Jgo de toalla y toallón	1000
Promoción \$50	1000
Toallón infantil	950
Colcha infantil de algodón 1 plaza	900
Bolso marinero	800
Set de 4 individuales + 1 camino	750
Carterita (H)	700
Botinero	650
Mantel estampado 250 x 150 cm.	650
Riñonera bolso	575
Mantel estampado 200 x 150 cm.	550
Orden de compra \$25	500
Bolso para equipo de mate	500
Alfombra de baño	500
Porta cd's	450
Riñonera dos bolsillos	450
Set de 2 repasadores estampados	350
Reloj despertador	300
Vale Mutual \$15	300
Delantal pechera	250
Linterna	250
Portaretrato	170

Consultar nuevos puntajes en www.ampf.org.ar

Las fotos son solo ilustrativas

0800.333.5613

www.ampf.org.ar

Crónicas de Macarena

Mi ángel y tu ángel

Mi ángel me eligió, aún antes de nacer, para acompañarme por la vida en el constante quehacer del reciclaje humano.

El tuyo, te eligió a ti de la misma manera, y por la misma razón. Tu y yo somos responsables, como humanos, por lo que pueda pasar con nuestro mundo. Somos responsables si es que la humanidad se hunde en la oscuridad más profunda y más perversa o si, por el contrario, se convierte en una luminosa humanidad de amor.

Y por eso los ángeles están allí, si-

lenciosos, ayudándonos, sin que nos demos cuenta.

“El ángel ve y calla
su mandamiento es callar,
y sin embargo mira
lo que el ojo humano no ve
y oye,
lo que el corazón humano
no puede escuchar.
El calla
pero su silencio
habla”

Parece difícil explicar su presencia, pero basta estar sufriendo una situación difícil en extremo para que a pesar de todo ese sufrimiento, en el fondo del alma se perciba una luz de esperanza. Por pequeña que sea esa luz, allí habita tu ángel.

Además encontramos sus huellas en los tránsitos más relevantes de nuestra vida, en la pureza de los niños pequeños y en los raros momentos, en que olvidando preocupaciones materiales, nos dejamos conmovir por la hermosura de la naturaleza o por la grandeza de un noble gesto tuyo o de otro, un gesto que indique que, a pesar de todo, seguimos siendo parte de aquel amor, cósmicamente hablando, que fue el impulso primordial del universo, de AQUEL AMOR - como lo dice Dante Alighieri al final de su Divina Comedia - SILENCIOSO Y UNIDO AL SOL Y A TODAS LAS ESTRELLAS.

Nuestros ángeles están esperando de nosotros; “que a pesar de la vivencia en sufrimiento, aprendamos a amarnos en el hacer y en el actuar. A cambio ellos al percibirlos por medio de la esperanza, nos muestran las tres estrellas que

“El arte te hace ser mejor persona”

Bruno Lombardelli, empleado de Sede Central y asociado a la Mutual, habla del arte y de su especialidad, el teatro.

El mediodía porteño cae soleado sobre la terraza de la Mutual y Bruno Lombardelli cierra los ojos. Hilvana una frase, otra, y el fotógrafo no atina a “congelarlo” con los ojos abiertos. El entrevistado parece retraído, tímido, y dará trabajo al entrevistador.

En el umbral de sus 35 años, Bruno acaba de estrenar una obra de teatro (una sátira acerca del descubrimiento de América: “Colón, el huevo conquistador”) en la cual es uno de los diez actores que hacen lo suyo en escena; uno de los cerca de veinte artistas que arriba o abajo del escenario, repiten con esta pieza el desafío de hacer teatro independiente.

- ¿El teatro independiente implica independencia ideológica y además una suerte de autogestión?

- En el teatro independiente laburás muchísimo. A la gente la llevás vos, toda vos... Que llevar gente, que los volantes, que el material... Todos los días eso, y no tenés un descanso; es desgastante. Pero si es algo que te gusta, siempre te va a dar placer, por más que putees cuando tenés que ir y tenés ganas de quedarte en la cama. Pero lo tenés que hacer, porque salís al esce-

nario y estás en comunión con vos y con esas caras que te miran.

- ¿El teatro nos ayuda a ver nuestras propias miserias?

- Sí. Y es universal. Cualquier persona entiende una expresión artística. Puede ser teatro, un cuadro, un libro, y cualquiera puede entenderlo porque el arte nace de uno mismo. Y eso es universal, no hay que estudiar para eso; simplemente uno tiene que sentarse a disfrutar y a creer lo que le están diciendo. Es estar dispuesto a viajar, a ver, a no pensar. A que te toque algo dentro tuyo... Con que a una persona le haya tocado algo, le haya podido modificar o ver cosas que no haya visto o sentirse en un éxtasis de placer aunque sea por unos segundos, ya todo es mejor.

Bruno, quien trabaja en el área de tecnología de la Mutual, nació en Estrele, vivió en Puerto Madryn y luego en Córdoba, desde donde recaló finalmente en Buenos Aires, un derrotero que él interpreta de otra manera. “Viví verdaderamente (remarca ‘verdaderamente’) en muchos lugares: la cordillera, el mar, la sierra, la ciudad”.

A la capital federal llegó hace unos

ocho años. y en los meses siguientes, en búsqueda de alguna actividad complementaria de su trabajo, llegó a sus manos un volante promocionando un taller de Construcción del Humor con Mosquito Sancineto. “El humor siempre me gustó -dice-; el humor me hacía liberar, tanto viéndolo como siendo parte de él. Y lo es todavía; me hace liberar”.

- Dedicarte al teatro de humor ¿te sirvió para desenvolverte socialmente?

- El teatro me abrió a mí y me está abriendo... me abre cada día. Siempre digo que el teatro “te hace”, porque primero te hace conocerte a vos mismo cada vez más. A largo plazo, creo que en cierta manera, si lo sabés interpretar, te hace ser mejor persona. Al conocerte mejor a vos mismo, creo que te hace conocer mejor a los demás. No es fácil: haciendo teatro también he tenido momentos en que he sufrido. El taller de clown lo sufrí mucho. Hubo días que iba al taller de clown e iba en el colectivo sufriendo, pero iba, no quería dejar de ir. Tengo ganas el año que viene de armar algo de clown.

Lombardelli se autodefine “hiperac-

tivo con todas las letras, no paro. Hago teatro, hago percusión, trabajo... hago mucho de todo eso. No paro y tengo problemas por eso. Mi novia, a veces, me quiere matar, pero me banca”.

- ¿Quiere decir que si no hicieras teatro, ocuparías tu tiempo con otra actividad?

- Pienso en las personas a las que les pregunto qué hacen después del laburo y me dicen “nada”. Y digo ¿cómo puede ser?

- ¿Ves al teatro como una forma de educar?

- Totalmente. Uno puede educar desde el arte. Una vez me mostraron un video que se llamaba “Señorita Olga”, sobre alguien que había hecho una escuela basada en el arte. Incluso enseñaba ciencia a través del arte. Te enseñaba la matemática no de la manera tradicional, sino desde otro lado, conectándose con la naturaleza, los colores. Está bueno que la gente no se despegue de su esencia, y la esencia es el arte, porque es lo único natural, sale solo, cualquiera lo puede hacer: no necesitás estudiar nada. Lo único que necesitás, es liberarte.

“Con que a una persona le haya tocado algo, haya podido modificar o sentirse en un éxtasis de placer aunque sea por unos segundos, ya todo es mejor”.

nos guían hacia un mundo mejor. Esas estrellas están en nosotros mismos, se llaman: verdad, bondad y libertad. Ellos también aportan a las personas que están abiertas a recibirlos, tres dones: claridad en el pensar, seguridad en el sentir y fortaleza en la voluntad.

Vale la pena buscar en el interior de tu alma el “hábitat” de tu ángel.

¿No te parece?

Buen uso de la lengua

Pesebre

El Segundo Congreso belenista internacional, celebrado en Roma en 1955, aprobó como definición de “belén” o “pesebre” la aportada por el folklorista catalán Joan Amades: “Entendemos por pesebre (o belén) la representación plástica y objetiva del nacimiento de Jesús mediante la disposición de un país visto de manera panorámica, en el que se sitúa una diversidad de figuras móviles que se pueden mover y alterar de sitio a gusto del que hace el pesebre”.-

Libro recomendado

Título: Canciones argentinas (1910-2010)

Autor: Sergio Pujol

Editorial: Planeta



¿De qué misterio están hechas las canciones favoritas de los argentinos? ¿Sobre qué hablan sus letras y sus melodías? ¿Qué dicen sus compases acerca de los gozos y las sombras del país a lo largo de cien años?

En este nuevo libro, Sergio Pujol se sumerge de lleno en la memoria colectiva. El historiador conjuga sus recuerdos de melómano con datos de archivo para pasar revista al canon de la música popular argentina: tango, folclore, rock, bolero, canción romántica. Este recorrido por el cancionero nacional es un muestrario múltiple y diverso de géneros, artistas, épocas y ritmos, y una historia social del país a través de su música. “Canciones argentinas (1910-2010)” es una antología crítica única en su especie, que invita a leer y escuchar una y otra vez.

- ¿Cuál sería el marco de referencia, el cauce de esa libertad?

- Por supuesto, uno no va por la calle haciendo payasadas, a no ser que sea una obra artística, que tenga un concepto determinado y un mensaje. Pero está bueno que uno no pierda nunca esa conexión con la esencia que tiene uno.

- ¿Hay una particular necesidad de mostrarse en el artista?

- Creo que el artista es una persona que necesita mucho expresarse, que el otro le preste atención.

- ¿Es egoísta?

- Tiene ese lado egoísta. Es súper egoísta el artista, desde ese lado, pero también es muy generoso. Pensá que nosotros llevamos un año y medio de laburo para estar dos horas en escena. Un actor puede laburar un año para

una participación de diez minutos y hacer dos funciones, nada más, sólo para satisfacer a otra persona que está todo el día rompiéndose en una oficina o haciendo lo que sea, para ir dos horitas de su vida a distraerse un poquito. Y eso está buenísimo. Somos como su descanso; está buenísimo.

Y entonces, más relajado y ya verborrágico, Bruno accede a las últimas fotos. Accede al pedido del fotógrafo, se sube a un banco, abre los brazos en cruz, y con los ojos -ahora sí- abiertos, acompaña una sonrisa que le arranca desde el alma. El momento ideal, pensamos, para que se abra el telón y empiece la función.-

Servicios

Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

SERVICIO DE SALUD

Con una visión diferente orientada a la prevención, se considera al paciente dentro de su contexto familiar y social.

- Medicina Familiar
- Derivaciones a especialidades médicas
- Estudios de diagnóstico
- Oftalmología - Cirugías
- Odontología - Prótesis - Implantes
- Visita médica domiciliaria
- Cobertura en Óptica
- Ortopedia sin cargo
- Psicología
- Farmacia Mutual
- Enfermería
- Podología
- Programas de prevención de salud

SERVICIO SOCIAL

Sus profesionales brindan asesoramiento, contención y orientación a los asociados y sus familias en la resolución de las diferentes problemáticas.

Orientación y Capacitación Ocupacional

- Talleres de construcción de proyectos ocupacionales
- Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo
- Talleres de orientación en micro-emprendimientos
- Servicios de socios para otros socios
- Espacios de recreación
- Grupos solidarios mutualistas
- Apoyo para la capacitación en oficios y computación

Fondo Solidario

Fondo para apoyo a socios ante una situación crítica.

ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL

Asesoramiento jurídico y previsional gratuito tanto en forma personal como por escrito.

EDUCACIÓN

Subsidio por escolaridad primaria o preescolar

Al inicio del ciclo lectivo se entregan artículos escolares a hijos y nietos con guarda legal.

Becas -secundarias, terciarias y universitarias-

Suma de dinero mensual -entre abril y diciembre- al que se accede a través de un concurso.

BIBLIOTECA

Más de 30.000 volúmenes distribuidos en libros de texto y literatura general.

Instituto de Capacitación y Formación Mutual Carlos Castillo

Formación y capacitación -presencial y a distancia- de dirigentes y empleados de la Mutual y de otras mutuales de América.

Difusión y enseñanza de la Economía Social y el Mutualismo dentro de la comunidad.

TURISMO

Gran variedad de opciones de paquetes turísticos, hotelería, transporte y otros.

AYUDA ECONÓMICO-FINANCIERA

Respondiendo a una lógica de solidaridad, estos servicios permiten a los asociados el acceso a:

Ayudas Económicas

Dinero de una manera rápida y sencilla, el que se descontará en cuotas fijas, en pesos, de su recibo de haberes.

Proveeduría Mutual

Bienes a precios muy ventajosos, ya sea de contado o mediante la concreción de una ayuda económica.

Subsidios

- Por nacimiento y/o adopción
- Por casamiento
- Por fallecimiento del titular
- Por fallecimiento de familiar directo
- Por discapacidad

Asistencia para el desempeño funcional

Adaptaciones en las viviendas que faciliten el desempeño funcional, logrando la máxima independencia en las actividades.

Teléfonos y direcciones

Centro de atención al asociado
0800.333.5613

BAHÍA BLANCA

Berutti 146 / 0291.452.6783

BALCARCE

17 760 / 02266.42.5903

BARILOCHE

Ángel Gallardo 420 / 02944.43.2058

BERISSO

11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118

BURZACO

Roca 1187 / 011.5083.0835

CABALLITO

Av. Directorio 1260 / 011.4433.5347

CARCARAÑÁ

Belgrano 1092 / 0341.494.0979

CATAMARCA

Salta 636 / 03833.45.3936

CAUCETE

San Martín 692 loc. 1 / 0264.496.1753

CHASCOMÚS

Cramer 249 / 02241.42.4109

CHILECITO

San Martín 29 / 03825.42.6596

COMODORO RIVADAVIA

Francia 991 / 0297.446.3853

CONCEPCIÓN

Colón 158 / 03865.42.7050

CONCORDIA

Bernardo de Irigoyen 128 / 0345.422.6923

CÓRDOBA

Colón 476 centro /

0351.421.1522 / 568.0032

CORRIENTES

Córdoba 1338 / 03783.46.1961

CURUZÚ CUATÍÁ

Caa Guazú 756 / 03774.42.4056

CUTRAL CÓ

Rivadavia 308 / 0299.496.6700

ENCARNACIÓN (Paraguay)

Cap. Caballero 555 / 071.209.444

FLORENCIO VARELA

B. Mitre 269 / 011.4355.3112

FORMOSA

Fontana 646 / 03717.42.9425

GENERAL ROCA

España 1572 / 02941.43.5991

GOYA

José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172

GUERNICA

Av. Eva Perón 426 / 02224.49.1167

HUERTA GRANDE - LA FALDA

Sarmiento 199 - La Falda / 03548.42.2372

JUNIN

Álvarez Rodríguez 87 /

2362.42.6596 / 02362.15.613.180

LA PLATA

3 1082 / 0221.427.0260 / 427.7939

LA RIOJA

Pelagio B. Luna 167 / 03822.46.5035

LANÚS

Salta 1970 / 011.4249.0756

MAR DEL PLATA

Av. Luro 3553 / 0223.473.5231

MENDOZA

Rioja 806 / 0261.420.0059 / 429.3937

MERCEDES (BA)

21 y 18 s/n / 02324.43.2260

METÁN

José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250

MONTE GRANDE

R. Santamarina 562 / 011.4284.0406

MORÓN

25 de Mayo 506 / 011.4483.0486

NEUQUÉN

San Luis 365 / 0299.442.3060

OLAVARRÍA

Necochea 2545 / 02284.428622

PARANÁ

25 de Mayo 227 / 484.0653

PERGAMINO

9 de Julio 608 / 02477.42.6960

POSADAS

Córdoba 1493 / 03752.43.4610

QUILMES

Hipólito Yrigoyen 57 /

011.4254.6418 / 4253.1171

RESISTENCIA

Don Bosco 137 / 03722.44.8727

RÍO CUARTO

Av. Italia 1244 / 0358.463.8585

RÍO GALLEGOS

/ 0358.463.8389

RÍO GALLEGOS

Errazuriz 226 / 02966.42.0392

ROQUE SÁENZ PEÑA

Saaavedra 437 / 03732.42.6246

ROSARIO

Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268

SALTA

San Luis 369 / 0387.421.7979

SAN JUAN

Santa Fe 79 (este) / 0264.420.0991

SAN JUSTO

Almafuerte 2850 / 011.4482.3113

SAN LUIS

Lamadrid 848 / 2652.43.9090

SAN MARTÍN

Ramón Carrillo 2209 /

11.4713.9119 / 4752.3661

SAN MIGUEL

Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665

SAN NICOLÁS

Garibaldi 409 / 03461.45.0707

SAN RAFAEL

Godoy Cruz 49 / 02627.42.3717

SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN

Av. F. Pizarro 53, Gal. Elizar-

da Loc. 1 / 03878.42.5588

SAN SALVADOR DE JUJUY

Salta 1037 / 0388.422.7504

SANTA FE

Lisandro de la Torre 2838 /

0342.483.5054 / 483.5250

SANTA ROSA

Villegas 445 / 02954.43.0274

SANTIAGO DEL ESTERO

Tucumán 345 / 0385.422.6113

TANDIL

Rodríguez 143 / 02293.42.7703

TUCUMÁN

24 de septiembre 786 / 0381.422.7551

VILLA LUGANO

Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955

VILLA MERCEDES

Urquiza 132 / 02657.42.7319

VILLA NUEVA GUAYMALLÉN

Arenales 126 / 0261.426.9302

ZAPALA

Mitre 291 / 02942.42.4641

www.ampf.org.ar

info@ampf.org.ar



Correo de lectores

Todos los asociados que deseen enviarnos su opinión lo pueden hacer por medio de su delegación, o directamente a la Sede Central por correo o personalmente:

Pte. Perón 1379/83 Cap.Fed.

E.mail: comunicacionsocial@ampf.org.ar

Orgullo

“Quiero agradecer a la Mutual y en especial a la delegación Mendoza quienes nos atienden con esmero, atención y cariño cada vez que concurrimos por distintas situaciones. Desde el primer momento que asistí para solicitar los servicios, fui atendido con una deferencia que no es muy corriente encontrar. Eso me hace sentir orgulloso de pertenecer a la Mutual, sabiendo que aún existen personas que tienen sensibilidad y se muestran afectuosas y eficaces. Vaya para esas distinguidas personas mi reconocimiento y para nuestra Mutual el sincero agradecimiento. En un mundo convulsionado, estos ejemplos nos ayudan a vivir y saber que no todo está perdido.” Santiago Valentín Barahona (Mendoza)



Cumpleaños I

“Quisiera agradecer a la Mutual por haber recordado mi cumpleaños enviándome una tarjeta de felicitación. Ese gesto me dio mucha satisfacción y alegría. Por este motivo quiero saludarlos y agradecerles las molestias que se tomaron.” Martha Angélica Reynoso (Tucumán)

Novedades

Aída Liliana Magallanes y María Cristina Ganuza de Sede Central, Gustavo Moyano de Mar del Plata, Ana Ester Zarate de Villa Mercedes, Carmen Lorena Hosni de Bahía Blanca y Elida Nilda Uranga de Santa Rosa agradecen el envío de novedades de la Mutual a través del mail de e-asociados.

Cumpleaños II

“Me dirijo para agradecer la tarjeta por mi cumpleaños. Fue lo primero que recibí y me alegró mucho. Luego llegó el festejo con mis hijos, nietos y bisnietos. Aprovecho para felicitar el trato familiar que recibo en la delegación Corrientes.” María Ester Lescano (Corrientes)



e-asociados

“Muchas gracias por dejarme participar del programa e-asociados. Aprovecho para decirles que estoy muy contenta con la atención que brindan al asociado y por la calidad del personal que nos atiende.” Griselda Angélica Giménez (Sede Central)



Sorteo

“Felicitaciones a los ganadores del 2º sorteo del Programa e-asociados. Ojalá todos disfruten sus premios.” Martha Beatriz Panno (Sede Central)

Becas

“En nombre de mi familia y el mío en particular, quiero hacerles llegar un enorme agradecimiento a la Mutual por la beca otorgada durante tres años seguidos. Esta ayuda ha contribuido en parte a solventar gastos en mi carrera de Lic. en Terapia Ocupacional, la cual estoy finalizando con mucho esfuerzo, esmero y éxito. Quiero destacar la atención recibida permanentemente por parte del personal de la delegación La Rioja por el constante apoyo y palabras de aliento hacia mi futura profesión. Hago extensivo mi agradecimiento a la Comisión Directiva de la Mutual por contribuir con los jóvenes y creer que se puede caminar hacia un futuro mejor.” María Celeste Luján (La Rioja)

Ayuda para servicio de sepelio

Asistencia económica en caso de fallecimiento del titular.

Remesa Mutual

Recepción o envío de dinero mediante un pequeño costo administrativo.

COMUNICACIÓN SOCIAL

Con el propósito de lograr una comunicación fluida con sus asociados y la comunidad, se llevan adelante distintas acciones.

El Correo Solidario

Es el periódico mensual donde se pone de manifiesto todo el trabajo que se realiza con la colaboración y participación activa de sus asociados.

Página Web (www.ampf.org.ar)

El uso de nuevas herramientas tecnológicas permite a los asociados y la comunidad un rápido acceso a la actualidad de la Mutual.

Padrino Solidario

Es un programa de beneficios mediante el cual se recompensa a los asociados por su permanencia y por acercamientos de nuevos socios.

COA – Centro de Orientación al Asociado

Centro de atención telefónica con la función de orientar a los asociados y miembros de la comunidad respecto de la Institución y sus servicios.

CULTURA

Fiel a su firme compromiso en favor de la cultura se implementan diversos programas de participación destinados al asociado y su familia.

Ateneo Mutual

Este ateneo está destinado al desarrollo de la creatividad artística, a través de diferentes actividades expresivas, entre las cuales podemos nombrar:

- Concurso Literario
- Concurso Fotográfico
- Exposiciones

Medios de pago

Los asociados “adherentes externos” pueden hacer efectivo el pago mensual de su cuota social en cualquier sucursal de Pago Fácil o a través de tarjetas de crédito y débito.



PARA ACERCARLE RÁPIDAMENTE EL MUNDO

DOCUMENTO URGENTE EXPRESS MAIL DOCUMENTO URGENTE EXPRESS MAIL

EMS

Servicio Courier Internacional de Correo Oficial de la República Argentina
Correo Oficial de la República Argentina S.A. Courier Service



Para mayor información:
www.correoargentino.com.ar

 **CORREO
ARGENTINO**
CORREO OFICIAL DE LA REPUBLICA ARGENTINA S.A.