

El Correo **Solidario**

Año 10 N° 69
Junio / Julio de 2010

Publicación de distribución gratuita para el asociado



Programa infantil
"Ellos pintan fuerte"

desde el 15 de julio al 15 de agosto



Tema

Mi País



Asociación Mutual
de Protección Familiar
MATRICULA INAES N° 1856 C.F.



Asociación Mutual del
Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES N° 309 C.F.



Comisión Directiva
Presidente
Sigliano, Alfredo
Vice-presidente
Savoini, Francisco José
Secretaria General
Lanaro, Camilo Raimundo
Secretario Ejecutivo
Martinez Corti, Darío
Secretario de Actas
Roman, Andres Blas
Tesorero
Galera, Graciela Ines
Pro-tesorero
Tsujo, Norberto Gabriel
Vocales Titulares
1º Cesar, Arnoldo Horacio
2º Pistarchi, Ulises Ricardo
3º Panelli, Omar Rolando
Vocales Suplentes
1º Galli, Juan
2º Bozzini, Hugo Héctor
3º Gonzalez, María Cristina
4º Rosales, Mario Alfredo
5º Balzola, Olga María

Junta Fiscalizadora
Fiscalizadores Titulares
1º Repond, Eduardo José
2º Ferraro, Ricardo Daniel
3º Bardelli, Oreste
Fiscalizadores Suplentes
1º Roberto N. Palmucci
2º Rubén A. Calcagno



Comisión Directiva
Presidente
Alfredo Sigliano
Vicepresidente
Francisco J. Savoini
Secretaria General
Olga María Bálzola
Secretario de Actas
Oreste Bardelli
Tesorero
Ulises R. Pistarchi
Protesorero
Camilo R. Lanaro
Vocales Titulares
1º Ricardo Ferraro
2º Hugo Bozzini
3º Alfredo Kalichú
Vocales Suplentes
1º Darío Martínez Corti
2º Juan Galli
3º Arnoldo Cesar

Junta Fiscalizadora
Fiscalizadores Titulares
1º Carlos E. Peralta
2º Roberto De Cicco
3º María C. González
FiscalizadoRes
Suplentes
1º Juan Roque Fama
2º Eduardo Repond

Sumario

03	Editorial, por Alfredo Sigliano
04	Odema
05	Odema
06	Salud
07	Salud
08	Delegaciones
09	Delegaciones
10	Regionales
11	Regionales
12	Farmacia
13	Padrino Solidario
14	Proveeduría
15	Turismo
16	Remesas
17	Ayudas económicas
18	Cultura
19	Cultura
20	7º Concurso literario
21	Ellos pintan fuerte
22	Servicios básicos Teléfonos y direcciones
23	Correo de lectores

El periódico se renueva

A partir de la presente edición, El Correo Solidario presenta nueva fisonomía. La incorporación de herramientas de diseño de última generación se combina con un nuevo concepto visual, dando como resultado un producto de fácil lectura, más agradable a la vista, con una reorganización de las secciones características del periódico mutual.

En la búsqueda de una superación permanente que caracteriza a la Mutual, El Correo Solidario continuará en las siguientes ediciones incorporando novedades desde el punto de vista gráfico para que su contenido llegue claramente a los lectores.



AMPF y AMPC son entidades adheridas a:



Certificación servicios de educación



Staff

DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui | DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • Diego S. Lunansky • María C. Panelli | FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | COLABORACIONES Omar Panelli • Susana Pafundi • Cristian Panelli • Soledad Kalichú • Diego Saiz • Guillermo Defranco • Emiliano Varni | Suplemento de mutualismo: CZ Contenidos | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNICARSE CON CASA CENTRAL

Tiraje de este N° 75.000 ejemplares. La publicación es propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Revista de interés general de distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Dirección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.



Por Alfredo Sigliano

Fraternidad e igualdad, metas a alcanzar en las sociedades de nuestro tiempo

Muchas veces me he preguntado, sin encontrar una respuesta totalmente reveladora, qué habrán sentido en sus corazones y qué ideas llenaron las mentes de los patriotas que en aquél 25 de mayo de 1810, asumieron con más fe y esperanza que certezas, la magna gesta de la revolución que culminó en 1816 con nuestra Independencia. Aunque concluyo siempre, con mi propio convencimiento de que no fue otro, que el ansia de replicar en nuestro pueblo el tríptico francés: LIBERTAD – IGUALDAD – FRATERNIDAD.

Pero lo que sí es seguro, es que debieron afrontar grandes desafíos y superar las propias contradicciones, dudas y temores que hoy mismo nos afectan, cada vez que la dimensión y trascendencia de un emprendimiento nos pone en situación de riesgo, aún cuando ni por asomo tenga la grandeza sin parangón de la libertad y fundación de nuestra Nación.

Y por qué hago esta reflexión? Lo que intento con ella es referirme al BICENTENARIO, tratando de acercar las motivaciones que dieron origen a la más épica de las decisiones de la argentinidad, las consignas programáticas de la Revolución Francesa de 1789, a una actualidad que necesita inspiraciones y actitudes de similar tamaño.

Señalo esto como si fuera nuestro paradigma, en razón que creo con honestidad intelectual, que esos valores continúan siendo metas a alcanzar en las sociedades de nuestro tiempo.

También suscribo con idéntica autenticidad, las afirmaciones de prestigiosos sociólogos y pensadores que sostienen, sobre todo, que no se logró aun universalizar esas consignas especialmente la IGUALDAD, que no es sólo de género, raza o color, sino también de las oportunidades de trabajo, educación, salud, calidad de

vida, etc. ni tampoco la FRATERNIDAD, que es igual que decir la SOLIDARIDAD.

Estas reflexiones, para referirme al Bicentenario de nuestra Patria, quiero que sean el punto de contacto con la realidad que vivimos, a lo largo y a lo ancho de nuestro país, e incluso más allá de él, por cuanto es una constante en toda América.

Y no es más que lo mismo que nos ocupó y fue tema de las editoriales del periódico "El Correo Solidario" nº 59, nº 63 y nº 65, las que releídas, entiendo que son un fiel reflejo de esa afirmación, que sostiene lo lejos que estamos aun de cumplir esos sueños libertarios, igualitarios y fraternales de nuestros próceres. Y en cambio todavía permanece inmutable la exclusión social, la inequidad y la aberrante pobreza, cuya inmunidad la hace crecer entre los más indigentes y necesitados de nuestros pueblos.

Finalmente y en homenaje a la brevedad, creo conveniente reiterar lo dicho en la última de las nombradas editoriales, que considero expresa fielmente el sentir de nuestras mutuales:

"No podremos celebrar en el año 2010 el Bicentenario, sino asumimos, ya mismo, el compromiso de contribuir a saldar la deuda social existente. Por el contrario, si aprovechamos todo el potencial territorial y la riqueza humana de nuestro país, agregándole con tenacidad y perseverancia, todo el esfuerzo de nuestro intelecto y de nuestro trabajo, volveremos a ser la tierra prometida que soñaron nuestros antepasados, donde la igualdad de oportunidades asegurará la obtención de un futuro de grandeza para nuestra patria."

A poco de haber vivido el fausto acontecimiento del bicentenario de

nuestra nacionalidad, con la brillantez, el sentimiento y la extraordinaria demostración de que somos capaces de unirnos fraternalmente cuando somos motivados, por todo aquello que guarde relación con nuestra argentinidad, entiendo que se ha abierto realmente una esperanza de que esta misma actitud inicie el comienzo de un nuevo centenario que nos lleve a la definitiva consolidación de los principios rectores de nuestra independencia.

De tal manera y solo así, estaremos en situación de construir, junto a todos los argentinos, cualquiera sea su condición ricos o pobres, pudientes o necesitados, pero alcanzados sin excepción por la idea y la práctica de la solidaridad social, el país que todos deseamos, el país de la FRATERNIDAD, que haga posible la vigencia irrevocable de sus hermanas la LIBERTAD y la IGUALDAD.-

Odema participó de la XL Asamblea de la OEA

Intervino en la Discusión de la Sociedad Civil sobre el tema "Paz, Seguridad y Cooperación en la Américas".

Una comitiva de Odema tomó parte del XL Período Ordinario de sesiones de la Asamblea General de la Organización de los Estados Americanos, que sesionó entre el 5 y el 8 de junio en la ciudad de Lima, Perú, y reunió alrededor de 150 representantes de organizaciones de la sociedad civil.

La representación continental del Mutualismo estuvo integrada por Juan Ignacio Arroyo Verastegui –Vicepresidente Segundo (México)-, Odin Huaynalaya Rojas –Director Titular por Perú-, María Fernanda Sigliano –Coordinadora de Servicio Sociales (Argentina)-, y Cristian Panelli –Coordinador de Enlace (Argentina)-.

Durante el diálogo, el Secretario General Adjunto de la OEA, Albert Ramdín, reiteró el compromiso que la organización ha asignado a este espacio y afirmó que "se trata de un compromiso constante que venimos desarrollando desde hace varios años

y que reconoce el rol fundamental de la sociedad civil".

El encuentro consistió en un intercambio de ideas de los representantes de los gobiernos y de las organizaciones de la sociedad civil en los temas que ocuparon la agenda de la Asamblea, cuyo lema fue "Paz, seguridad y cooperación en las Américas". Al respecto, el Secretario General José Miguel Insulza consideró que "la presencia de los representantes de los Estados Miembros y de las organizaciones de la sociedad civil evidencia la nueva dinámica de consenso que vivimos en las Américas y que define a las organizaciones sociales como agentes de la democracia y como actores en el proceso de toma de decisiones".

Los delegados aprovecharon la oportunidad para resaltar los esfuerzos de la OEA para acercar a los actores sociales y a los gobiernos y su

voluntad de construir espacios abiertos de diálogo y promover una mejor participación

Es destacable el hecho de que los días 7 y 8 de junio, la representación de Odema participó en calidad de "Invitados Especiales" de la XL Asamblea General de la OEA.-



La comitiva de Odema que participó de la Asamblea General de la OEA en Lima, Perú.

El mutualismo americano en la 99ª Conferencia Internacional del Trabajo

Odema participó de la Conferencia Internacional del Trabajo (CIT) llevada a cabo por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) entre el 2 y 18 de junio, en Ginebra.

En la ciudad de Ginebra, en el palacio de las Naciones y la sede de la Oficina Internacional del Trabajo, los representantes de gobiernos, trabajadores y empleadores, se reunieron en la 99ª Conferencia Internacional del Trabajo, tratando los siguientes temas:

- Informe del Presidente del Consejo de Administración y Memoria del Director General.
- Informe global presentado en virtud del seguimiento de la Declaración de la OIT relativa a los principios y derechos fundamentales en el trabajo (abolición efectiva del trabajo infantil).
- Programa y Presupuesto y otras cuestiones.
- Información y memorias sobre la aplicación de convenios y recomendaciones.
- Trabajo decente para los trabajadores domésticos.
- El VIH/SIDA y el mundo del trabajo (se adoptó una recomendación).

- Discusión sobre objetivo estratégico del empleo.
- Seguimiento de la declaración de la OIT relativa a los principios y derechos fundamentales en el trabajo.

La conferencia comenzó el miércoles 2 de junio con la Sesión inaugural en la Sala de Asambleas del Palacio de las Naciones, en la que el director general de la OIT, Juan Somavía, realizó un llamamiento en favor de una estrategia política "equilibrada" advirtiendo que la reciente crisis podría afectar "directamente el empleo y los salarios". Seguidamente, las delegaciones eligieron las autoridades de Mesa de la conferencia y constituyeron las diferentes comisiones de trabajo en las que participaron y formularon sus informes, hasta la sesión plenaria del viernes 11 de junio para la discusión del informe global presentado en virtud del seguimiento de la declaración de la OIT relativa a los principios y derechos fundamentales en el trabajo.

Desde el lunes 14 hasta el viernes 18 de junio, se realizaron diariamente sesiones plenarias donde participó la comisión de Odema presidida por el Sr. Alfredo Sigliano. Cabe destacar, que es este el primer año en que se concurre a la CIT cumpliendo un proceso indicado por las autoridades de la OIT, previo a determinarse "el

estado consultivo" de nuestra Internacional. Situación que posibilitará un posicionamiento relevante permitiendo la inserción del sistema mutual en el ámbito de la máxima organización del trabajo mundial.

El viernes 18 de junio se concluyó con la ceremonia de clausura.-



Alfredo Sigliano, presidente de Odema, junto a José Lira Fernández en la Sede de la OIT.

Convenio UAM - Odema

Ambas Entidades firmaron la renovación de un convenio que se orienta a la capacitación de líderes mutuales.

La Organización de Entidades Mutuales de las Américas (Odema), representada por Alfredo Sigliano, José Lira Fernández, Martín Orlando y María Rosa Sáenz Saralegui, concurrió al Encuentro Internacional de la Mutualidad, realizado por la Unión Africana de la Mutualidad (UAM), el 11 de junio de 2010, en la ciudad de Rabat, Marruecos.

El encuentro comenzó con las palabras de bienvenida del Ministro de la Modernización de Sectores Públicos de Marruecos, el Sr. Saad El Alami, y el presidente de la Unión Africana de la Mutualidad, Sr. Abdelmoula Abdelmoumni, quien manifestó la importancia de la presencia de autoridades de Odema y del convenio a firmar entre ambas internacionales.

Seguidamente, y en forma previa a la firma del convenio, el presidente Alfredo Sigliano, expresó que a través de este nuevo convenio de cooperación institucional, se reafirma

el trabajo ya comenzado en pos del desarrollo de la mutualidad en ambos continentes.

El encuentro contó con notables expositores que desarrollaron los siguientes temas:

- la mutualidad en África del Norte
- la economía Social
- la mutualidad en Francia
- la mutualidad en América Latina
- la mutualidad en Países Bajos
- programas de desarrollo social en África
- delegación social franco-marroquí
- cooperación social franco-marroquí

Finalmente, en un acto protocolar, ambos presidentes suscribieron el convenio de partenariado UAM - Odema, reiterando que colaborarán en proyectos conjuntos, los cuales tendrán por objeto las diferentes cuestiones comunes en vistas a la promoción de igualdad de oportuni-

dades, la mejora de la situación social en las Américas y África y el impulso al desarrollo del mutualismo en ambos continentes, poniéndose énfasis en la formación y capacitación

a través de la implementación de seminarios para dirigentes, asociados y funcionarios, intercambio de experiencias profesionales y la realización de pasantías.-



Abdelmoula Abdelmoumni y Alfredo Sigliano durante la firma del convenio.

Cuarto Foro de las Comisiones Técnicas de AISS

Se desarrolló en las oficinas de la OIT, Ginebra, Suiza, los días 30 de junio y 1 de julio de 2010.

Una comitiva de la Asociación Mutual de Protección Familiar, encabezada por su presidente Alfredo Sigliano, asistió al Cuarto Foro de las Comisiones Técnicas de la Asociación Internacional de la Seguridad Social. Dando comienzo a la intensa actividad del foro, los presidentes de las Comisiones Técnicas informaron sobre los trabajos y seminarios realizados durante el año pasado y los programados para este año.

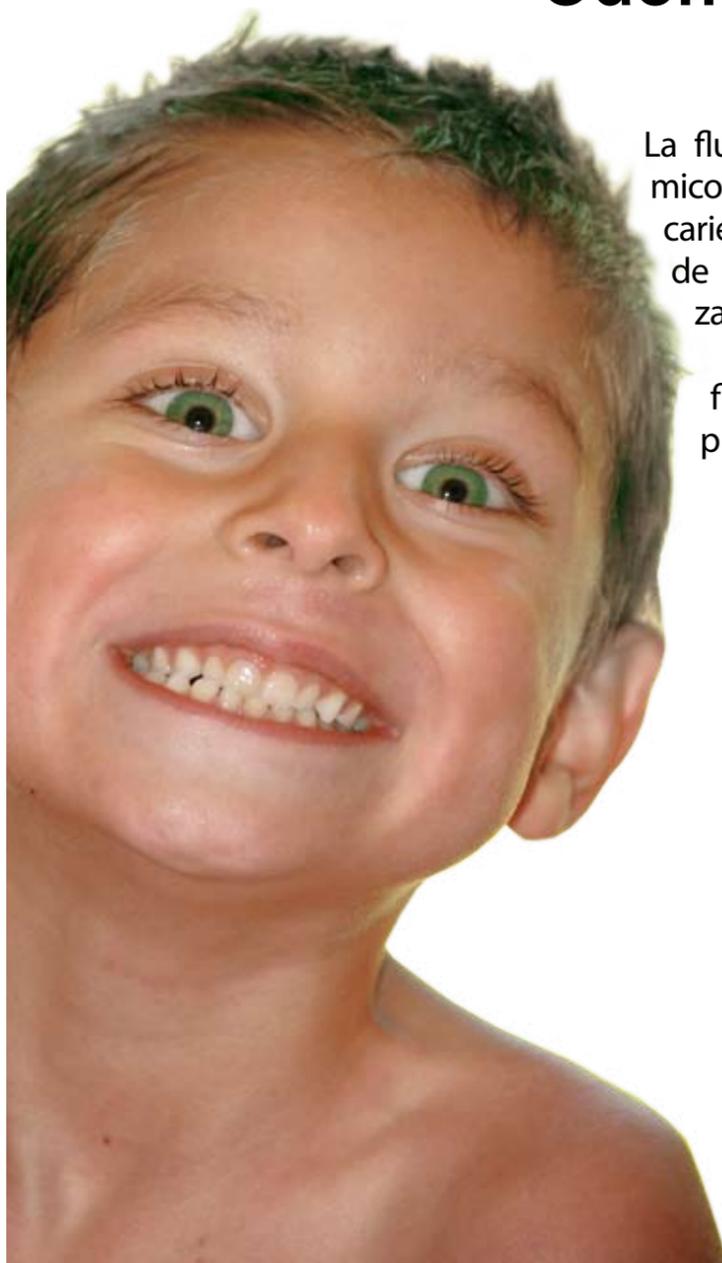
En la oportunidad, el grupo asistente al evento, participó activamente en las evaluaciones de las metodologías de trabajo de las Comisiones Técnicas, en los temas considerados prioritarios para el programa de 2011-2013 y en dos proyectos específicos: Proyecto sobre una seguridad social proactiva y preventiva (desde el enfoque de la prevención y atención primaria de la salud) y el proyecto sobre la calidad de los productos y servicios de la seguridad social (considerando las

certificaciones internacionales de calidad en los servicios mutuales). Es de mencionar que este trabajo se realizó bajo el concepto de transversalidad sugerido por la Secretaría General, siendo el ámbito la Comisión Técnica de la Mutualidad, cuyo vicepresidente por la región americana, es el Sr. Sigliano y la Comisión Técnica de la Atención de Salud.

Cabe destacar que en forma previa a la sesión del foro, el 30 de junio, por la mañana se realizó un seminario técnico centrado en los beneficios de la prevención en la seguridad social, donde se examinaron con profundidad los temas relacionados con la prevención a través de todos los riesgos; los riesgos emergentes que no solo están relacionados con el lugar de trabajo, sino que también pueden tener impacto en otros ámbitos de la seguridad social; y en el desarrollo de una cultura global de prevención.-



Odema presente en el IV foro de las Comisiones Técnicas de AISS



Odontopediatría, flúor para prevenir caries

La fluoración es el método más efectivo y económico para proteger a los dientes en contra de la caries. Es uno de los logros de la historia pública de la salud, junto con la vacunación, la pasteurización y la cloración.

El agua es la principal fuente natural de fluoruros por lo que se le considera un suplemento de éstos.

to a la prevención de la caries en los dientes temporales cuando los fetos reciben fluoruros, no ocurre así con los dientes permanentes.

¿Cómo funciona el fluoruro?

- Antes de que salgan los dientes: El flúor actúa en las partes duras del cuerpo humano como los huesos y los dientes. Cuando los dientes se están formando, los minerales necesarios son llevados a las arcadas y depositados por medio de la corriente sanguínea en los gérmenes dentales que se están formando. Cuando uno de estos minerales, como el fluoruro, se encuentra en buena cantidad, éste se incorpora en el esmalte del diente y el resultado de la estructura mineral es mucho más fuerte que si no lo recibiera.
- Después de que salen los dientes: Normalmente, se lleva a cabo un intercambio de minerales entre el esmalte y la saliva en los dientes. Cuando el diente toma el suficiente mineral, se produce una etapa de balance y equilibrio. Pero cuando comemos, las bacterias causantes de la caries comienzan a alimentarse, produciendo ácidos. Ese ácido puede alterar el balance del intercambio mineral, causando que el esmalte pierda más minerales que

Pero, ¿Qué es el flúor?

El flúor es un mineral formado cuando éste se combina con otros elementos. Nunca se encuentra solo sino que está presente en todos lados: en el aire, en los sólidos y en el agua, así como en plantas y animales. Es por eso que varios alimentos contienen flúor, como los mariscos, el té, la sal y la leche.

Se reconoce el paso de fluoruros de madre a hijo a través de la placenta.

Sin embargo, no se conoce la cantidad de flúor que se transfiere desde la sangre de la madre a la del hijo. Aunque se tiene algún beneficio en cuan-

Incorporación de profesionales

Bahía Blanca	Médica de familia: Dra. Lorena Della Chiara
Carcarañá	Cruz Azul: mamografías bilateral
Chilecito	Oftalmólogo: Dr. Diego Cerezo
Córdoba	Centro de Neurociencia Rigatuso: consulta neurológica y estudios neurológicos Estudios y cirugía oftalmológica: Dr. Acosta Neumonólogo: Dr. Oliva (Coop. Junin)
Corrientes	Psicóloga: Lic. Camila Jauregui
Curuzú Cuatiá	Círculo Médico: atención médica y estudios diagnósticos por imágenes
Goya	Círculo Médico: atención médica y estudios diagnósticos por imágenes
Huerta Grande	Médica de familia: Dra. Verónica Trilida Pediatra: Dra. Nardini - Dr. Paradela
Lanús	Oftalmólogo: Dr. Antonio Ordóñez Ginecóloga: Dra. Marisel Martínez
La Plata	Odontólogo: Lucía Caffaro (dentro de la delegación)
La Rioja	Kinesióloga: Lic. María Elisa Córdoba Podóloga: Sra. Marta M. Mercado
Mar del Plata	Prestaciones cardiológicas: Dra. Vanesa Pajón Clínica Pueyrredón: prestaciones cardiológicas Prestaciones neurológicas: Dra. Silvia Artaza Otorrinolaringólogo: Dr. Osvaldo Moya
Mercedes	Pediatra: Dra. Marina Tosoroni
Olavarría	Círculo Médico de Olavarría: prestaciones médicas y diagnóstico por imágenes
Posadas	Resonancia Magnética Misiones: tomografías Vilquimagen: radiología y ecografías generales y transvaginal Centro Integral de cardiología - Cardiología: Dr. Alvarenga Traumatólogo: Dr. Britto Oftalmólogo: Dr. Carlos Krause
Quilmes	Odontólogo: Dra. Florencia Sainz
Resistencia	Médica de familia: Dra. Carla Georgina Innocente
Río Cuarto	Consultas cardiológicas: Dr. Pérez Villareal
Salta	Odontólogo: Dra. Josefina Teruelo
San Juan	Ginecóloga: Dra. Mónica Mas Oftalmólogo: Dr. Facundo Fernández (en la delegación)
San Justo	Clínica San Emilio: kinesiología Ecografía oftalmológica: Dr. Vittonato
San Nicolás	Médica de familia: Dra. Luciana Virgillito Urólogo: Dr. Garimaldi Consultas cardiológicas: Dr. Claudio Ferrara
Santa Fe	Odontólogo: Dr. Rolando Javier Kinesióloga: Lic. Paula Zeravika
Santa Rosa	Col. Médico de La Pampa: prestaciones médicas y diag. por imágenes.
Sede Central	Médico de Familia: Dr. Diego Lanzillotta Instituto Roenthal: radiografías dentales panorámicas
Tandil	Psicóloga: Lic. Ana Villar

Emergencia, Urgencia y Visita médica domiciliaria

0810.222.0290

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs los 365 días del año.

Importante: La prestación de este servicio se hace efectiva a partir del 1er día hábil del mes siguiente a la asociación.

Emergencias médicas: está en riesgo la vida del paciente y es necesaria su atención en forma inmediata.

Urgencias médicas: la vida del paciente no está en riesgo pero su situación puede agravarse si no es atendido en un tiempo breve.

Visita médica domiciliaria: la vida del paciente no pelagra y no es necesario su traslado para hacer la consulta. Aclaración: este servicio consiste en la concurrencia de un profesional médico al domicilio del paciente, cuando se requiera una consulta médica y exista la imposibilidad física del paciente de trasladarse hasta el consultorio médico de la delegación, o a su médico de cabecera.

los que toma. Esa pérdida (o desmineralización) es el inicio de la caries.

El fluoruro proveniente de todas las fuentes se almacena en la boca, en los dientes, en la placa, en la saliva y en los tejidos suaves listos para la acción. A este flúor se le denomina fluoruro de reserva.

Al tenerse flúor de reserva, la historia es diferente. El mismo ácido que lleva a la desmineralización provoca la liberación del flúor almacenado y éste comienza a estar disponible cuando es necesario y en donde es necesitado, no sólo inhibiendo la desmineralización sino promoviendo la remineralización, reconstruyendo y reforzando.

Los fluoruros de la saliva también son incorporados en el esmalte de los dientes recién erupcionados, mejorando con ello su calcificación (llamada frecuentemente maduración del esmalte) lo cual decrece la susceptibilidad a la caries.

Flúor Sistémico

Con la ingesta, el flúor se absorbe en el tracto gastrointestinal y accede a la circulación sanguínea para distribuir-

se por el organismo. El flúor se deposita en un 90% en huesos y dientes. El 80% del flúor ingerido se excreta por el riñón, aunque también por el sudor, las heces y la saliva, por donde sólo se elimina entre un 1 y un 2%.

Flúor Tópico

La aplicación tópica periódica -por el profesional- de solución concentrada de flúor en gel, resulta en una significativa reducción en la incidencia de caries, tanto en niños como en adultos y también en la detención de las caries incipientes.

Como resultado, la aplicación tópica de fluoruros -por profesionales- se recomienda rutinariamente para todos los niños menores de 15 años de edad. Aún en ausencia de actividad de caries, las aplicaciones tópicas de fluoruros a los niños se recomiendan como medio para aumentar el contenido en fluoruros del esmalte de los dientes recién erupcionados, aumentando con ello su resistencia a la formación de caries.

Los dentífricos fluorados constituyen el vehículo de administración de flúor de mayor uso en el mundo. Varios estudios coinciden

en que la gran reducción de la incidencia de caries en los países industrializados se debe a la amplia difusión del uso de dentífricos fluorados.

Enjuagues fluorados

Como medida adicional para el control de la caries, se recomiendan en niños mayores de 6 años.

Los efectos de los fluoruros son aditivos. Ningún tratamiento único suministra un máximo control de la enfermedad. Se recomienda tanto el uso de fluoruros en el hogar como su aplicación en el consultorio odontológico.

Como el uso de fluoruros tiene el potencial de producir fluorosis dental y sobredosis sistémica, todas las formas de fluoruros deben usarse con cuidado y siempre bajo supervisión profesional.

“El flúor detiene las caries en etapas tempranas de desarrollo.”



Campaña de vacunación en La Rioja

Se aplicó vacuna Trivalente mediante un acuerdo con la Provincia

Gracias a un acuerdo suscripto por la Mutual con la Dirección de Vacunación del Ministerio de Salud de La Rioja, se llevó a cabo en esa delegación una campaña de vacunación para asociados de AMPF y AMPC.

El convenio, que contempló treinta dosis de vacuna Trivalente, fu suscripto por el Dr. Hugo Bazán, en nombre del Estado provincial, y la Dra. Romina Cuello Romero, médica de familia de la delegación La Rioja, representando a AMPF-AMPC.



30 socios fueron vacunados contra la gripe.

Guernica: testimonio vasco en la Pampa criolla

En homenaje a sus ancestros
y su tierra natal, Mathilde Díaz Vélez
impulsó la creación de esa localidad.

Las tierras de Guernica reconocen una ligazón histórica con lo que originalmente fueron los antiguos curatos de la zona de San Vicente. En 1618 los padres franciscanos establecieron una reducción de indios querandíes en las cercanías de la laguna de San Vicente, que comprendía al cacique Tubichamini y unos doscientos cincuenta indígenas, a cuyo frente se encontraba el padre Bolaños.

El 29 de noviembre de 1627, el gobernador Francisco de Céspedes otorga en merced a Francisco García Romero un campo con frente al riachuelo que se extendía hacia el sur hasta alcanzar las tierras que hoy ocupa la ciudad de San Vicente. Posteriormente se fue dividiendo y pasó a distintos propietarios.

El 15 de julio de 1859 el juez de primera instancia Pablo Font, declaró

ante el escribano Ceballos, que en su juzgado se tramitaba el testamento de Buenaventura Pontasi y que entre sus bienes se hallaba un establecimiento de campo situado en el barrio de San Vicente, el cual fue puesto en

"En 1934, doña Mathilde presenta la solicitud para fundar un pueblo con el nombre de Guernica..."

subasta pública. Habiéndolo comprado Eustaquio Díaz Vélez (h).

En el kilómetro 32

En 1914 el establecimiento se divide en dos fracciones que se adjudican a Carlos Segundo Díaz Vélez y Eugenio Cristóbal Díaz Vélez. En 1928 en la sucesión de Carlos Díaz Vélez, se adjudica a su hija Mathilde el lote de campos llamado "La YaYa", situado en el partido de San Vicente, con una superficie de 356 hectáreas aproximadamente.

El 18 de mayo de 1934, doña Mathilde Díaz Vélez presenta al ministro de Obras Públicas de la Provincia de Buenos Aires, la solicitud para fundar un pueblo con el nombre de "Guernica", en dichas tierras, en el kilómetro

32 de la línea principal del Ferrocarril del Sud y un año más tarde, la planta urbana del pueblo queda delimitada.

El 16 de agosto de 1935 el Poder Ejecutivo Provincial, dicta la resolución por la que aprueba el proyecto del nuevo pueblo, también es llamado parada Km 32 de la línea provincial a Tandil del Ferrocarril del Sud.

Finalmente, en 1938 la casa de remates Comi y Pini realiza la venta de tierras; para ello se construye la primera casa, que será la sede administrativa de esa firma.

"Guernica", como en el país Vasco

En la presentación efectuada por Mathilde Díaz Vélez, consta: "Propongo finalmente como nombre del nuevo pueblo, el de Guernica en el deseo de perpetuar en este país, el recuerdo de un nombre tan significativo para las libertades del país Vasco y el de rendir un homenaje a la patria de los ascendientes de mi familia y de tantos esclarecidos personajes cuyo paso por la Argentina ha dejado huellas imperecederas". En el año 1940, se cambia el refugio Km. 32 por la denomina nueva estación López Camelo, nombre que la señora Díaz Vélez entendió como totalmente ajeno, iniciando entonces una serie de tramites para conseguir que la estación férrea se llamase con



Guernica.

el mismo nombre del pueblo, hasta que por resolución de la Dirección de Transporte del 20 de marzo de 1948, se la denominó como Guernica.

El 25 de noviembre de 1993 mediante una ley provincial, se creó el Partido de Presidente Perón, compuesto por las localidades de Guernica (que pasa a ser cabecera del nuevo partido) y de Villa Numancia. Dicho partido se ubica en territorios pertenecientes mayormente a San Vicente y una pequeña porción de Esteban Echeverría.-

Nuestra mutual

Anexo Guernica

Av. Eva Perón 426
02224.49.1167
Horario de atención:
lunes a viernes, de 9 a 15.
guernica@ampf.org.ar

Diez años de la delegación Tandil

La comunidad tandilense conmemoró
el pasado 13 de marzo su 10º aniversario

La delegación Tandil llevó a cabo en el mes de marzo el festejo por sus diez años de vida, ocasión que fue propicia para realizar el Diálogo Abierto, entre el presidente de la Mutual, Alfredo Sigliano, junto algunos de los gerentes y los asociados que quieren manifestar sus dudas e inquietudes respecto de los servicios de la Mutual.

Las diversas formas que dibujaban las sierras, los disímiles tonos verdes del campo y el brillante sol que acariciaba la tarde, hicieron que El Golf club "El Valle de Tandil", fuera el marco ideal para compartir un día lleno de felicidad para todos.

Un asado campestre fue el puntapié

inicial para el comienzo del agasajo, que prosiguió con los discursos de los asociados, Vilma Dolly Clementi y José Espil, que conmovieron a todos los presentes. Tampoco faltaron las palabras emotivas del delegado Juan José Orsini como el discurso de Alfredo Sigliano quien destacó no solo el camino de compromiso transitado durante estos diez años por la delegación Tandil, sino que enfatizó los logros alcanzados tanto por AMPF como por Odema durante estos últimos años.

Como en todo acontecimiento los presentes pudieron disfrutar del momento musical a cargo de Yanel Holz-

mann (nieta de la asociada Gladys Trueba), quien, a punto de grabar su primer demo, deleitó a los presentes con 3 canciones.

El momento más emotivo de la tarde fue la entrega de la placa conmemorativa por el 10º aniversario, en donde se escucharon palabras de agradecimiento y emoción de todos los presentes.

Sin duda quedará en la memoria de todos los asociados este acontecimiento, donde reinó la alegría, camaradería y por sobre todo la emoción.-



El delegado, Juan José Orsini, junto a Ana María Ludueña empleada de la delegación.

Entregaron los premios del 4º Concurso de Fotografía

“Mi Patria”, de Francisca Gerhard, de Jujuy, se llevó el premio mayor.

El pasado 3 de junio se entregaron los premios correspondientes al 4º Concurso de Fotografía que este año llevó por tema “Mis Lugares”.

El jurado estableció los ganadores según el siguiente veredicto:

1º Premio: “Mi Patria”, de Francisca Gerhard, de la delegación Jujuy (\$1.500, placa y diploma).

2º Premio: “Llegaron visitas”, de Carlos Hipólito Quinteros, de la delegación: San Juan (\$1.000, placa y diploma).

3º Premio: “Mi gente paseando en otoño”, de Carmen Bavaro, de la delegación Tandil (\$500, placa y diploma).

En cuanto a las menciones, fueron otorgadas a “Escondite de sentimientos”, de Anabel Díaz Anzalaz, de La Rioja; “El descanso”, de Silvana Anabela Taboada, de la delegación Bahía Blanca y “El valle y la paz” de Daniel Alberto Maydana, de Sede Central. Cada uno de ellos recibió un diploma como reconocimiento.

AMPF y AMPC realizan estos concursos a través de su Ateneo Mutual, siguiendo su objetivo de estimular y apoyar las expresiones culturales de sus asociados.

En la oportunidad, el jurado estuvo integrado por Alfredo Sigliano, en su

carácter de Presidente de ambas Mutuales, el periodista Guillermo Defranco y el fotógrafo y diseñador gráfico Claudio Gutiérrez.

Cabe destacar que esta edición del Concurso de Fotografía reunió 90 obras de asociados de ambas instituciones, entre las que se seleccionó a las mejores 20 para integrar la ya tradicional muestra itinerante que recorrerá diferentes anexos y delegaciones en todo el país.

Sobre la obra ganadora (“Mi Patria”) su autora, Francisca Gerhard, relató que se trata del humildísimo edificio que alberga a una escuela, una unidad sanitaria y una estafeta postal, en la frontera con Bolivia.

Por su parte Carlos Hipólito Quinteros, de San Juan, explicó que con “Llegaron visitas” quiso reflejar una escena habitual en los corrales serranos, cuando un chivito es tomado para agasajar a los visitantes de la casa.

En tanto, “Mi gente paseando en otoño”, de Carmen Bavaro, de Tandil, encierra la ternura y el apego por sus nietos y el lugar en que vive.

Como novedad en este cuarto acto de entrega de premios, el músico Carlos Arín amenizó la velada interpretando en saxo y clarinete un variado repertorio musical.-



Los ganadores del concurso junto al Presidente de AMPF y miembros del Jurado



En la exposición se pudieron apreciar todos los trabajos presentados



En Santa Fe y Quilmes se entregaron premios.

Se realizaron los primeros sorteos del programa “e-asociados”

De Villa Lugano y Quilmes, son los dos ganadores del primer premio.

Ganadores

1º Sorteo: Marzo

1	01789	Fernández Martínez, Mónica Elsa	27-10196710-2	Villa Lugano
2	01731	Monzón, Eduardo David	20-27214347-2	Sede Central
3	01992	Gamarra, Exequiel Maximiliano	20-32301384-6	Santa Fe

2º Sorteo: Junio

1	01687	Rosende, Ana Mabel	27-03900268-5	Quilmes
2	02050	Cedeño, Rafael Carlos	20-01147340-8	Sede Central
3	01701	Romero, Francisco Ramón	23-07983817-9	Zapala

Asociados santafecinos en un proyecto del INTA

Fueron entrevistados por el diario Clarín.

En varias oportunidades hemos dado cuenta de la labor conjunta de algunas de nuestras delegaciones con el INTA, en cuanto al proyecto Pro Huerta del que toman parte los asociados de AMPF y AMPC.

Hoy la noticia trasciende el ámbito de la Mutual para aparecer en las páginas del diario de mayor circulación en el país. El pasado 7 de junio, "Clarín" publicó un artículo acerca de este proyecto en Santa Fe, que incluye el testimonio de Evelina Mercedes Moreyra y Elvio José Demonte, asociados de esa delegación, quienes declaran que conocieron el Programa gracias a AMPF.

A los 69 años, Elvio presenta secuelas de un accidente cerebrovascular, lo cual no le impide ocuparse diariamente del cuidado de la huerta, la preparación de los canteros, siembras, cuidado, riego, etc.

En tanto, Evelina es quien participa de los encuentros de huerta y hierbas

aromáticas que se realizan en la Mutual, y vende la producción en la Feria Franca organizada por el Programa Pro-Huerta y el Municipio, donde se ofrecen sólo productos orgánicos.

La participación de Evelina es muy activa y comprometida con el proyecto; actualmente, al igual que otros socios, participa del diseño y preparación de la huerta en las instalaciones de la delegación.

En la visita que realizaron miembros de la delegación, se pudo observar un gran crecimiento en relación a los inicios de la huerta, tanto en sus dimensiones como en la gran variedad de verduras producidas.

Con cincuenta años de matrimonio, Evelina y Elvio dicen haber adoptado la huerta como método de vida de autoabastecimiento y, más aún, se ocupan de compartir lo con sus conocidos. Una actitud solidaria y mutualista, como era de esperar.-



Evelina y Elvio, socios de la Mutual en pleno trabajo

Becas

En el mes de junio se realizó la entrega de los certificados a los beneficiarios de las becas secundarias, terciarias y universitarias.

Presentamos las fotos de las delegaciones Quilmes, Concordia y Santa Fe.



Becas 2010

Este año se sumaron 366 nuevas becas a las 293 ya vigentes.

Carta de agradecimiento

Concordia, 25 de febrero de 2010

Queridos Amigos de nuestra Mutual Familiar:

Hoy llego a Uds. nuevamente llena de alegría y para hacerles saber de mi eterno agradecimiento. Así como el año pasado les escribía para contarles que había obtenido la distinción más grande que puede tener un argentino que es la de portar la enseña nacional, hoy quiero contarles que con gran orgullo mantuve ese privilegio a lo largo de todo el 2009 y al finalizar mis estudios secundarios me hice acreedora al Premio al Mérito (una distinción otorgada por el Honorable Concejo Deliberante de nuestra ciudad a los alumnos que por méritos propios lograron arribar a los mejores promedios por su tesón y perseverancia, buena disposición e inserción en la comunidad escolar)

Asimismo también fui acreedora del Premio Mejor Promedio en Francés entregado por la Alianza Francesa de nuestra Ciudad de Concordia. Nunca lo hubiera podido conseguir sin la ayuda de la Beca estudiantil que desde mi querida Mutual Familiar me brindaron; los libros de texto que necesité siempre me fueron de suma utilidad. A todo el personal mil gracias por su apertura y buena disposición; cada vez que acudí siempre tuve una respuesta satisfactoria, incluso hasta los anteojos pudieron otorgarme. Gracias infinitamente...

Ahora he comenzado a estudiar Enfermería Universitaria; estoy cursando el 1º año como alumna regular luego de rendir satisfactoriamente el examen de ingreso. Aquí les envío algunas fotos de mi Colación de Grados y la entrega de los premios... Ahhh y de la recepción; como somos una verdadera familia en la Mutual no puedo dejar de contarles que al vestido para mi recepción me lo confeccionó la profesora Dora Ávalos, que dicta los Talleres de Manualidades en la sede Concordia.

Hasta Siempre...

Teresita Martínez

Bicentenario en las delegaciones

Diversos encuentros se organizaron para festejar el bicentenario de la Revolución de Mayo.

En el mes de mayo se realizaron festejos con motivo del bicentenario de la Revolución de Mayo en las delegaciones de Concordia, Chilecito, Morón, San Martín y San Luis.

Por ejemplo en la delegación Concordia las socias de la delegación que participan del taller de costura y manualidades "Azahares", trabajaron en

el armado de escarapelas y banderas para engalanar la sede y a cada uno de los asociados. Esta contribución a la celebración se suma así a las muchas actividades llevadas a cabo por este taller dirigido por Dora Ávalos, en el marco del programa "Socios para otros socios".



Charla en Quilmes

Enfermedades respiratorias, tema desarrollado en Quilmes

Acorde con los lineamientos trazados por la Mutual para este año referidos al área de Salud, en Quilmes se llevó a cabo una charla destinada a asociados e invitados. En tal sentido, el Dr. Juan Oscar Parodi se explayó sobre "Asma bronquial y enfermedades respiratorias" ante un nutrido auditorio, que se interesó por los conceptos vertidos e interactuó con el disertante, formulando preguntas referentes al tema.



Teresita Martínez recibe los premios en la ceremonia de egreso.



Los socios que asistieron a la charla de salud.

Farmacia mutual



Descuentos entre el 30% y el 50 %

Vademécum abierto sin límite de cantidad ni tamaño



Alergiano 10 mg x10
Antialérgico Loraditina **\$ 4,23**



Tancin Analgésico antifebril
Compuesto x 12 cap. **\$12,61**
D x 20 cap. **\$20,10**
Caliente x 4.5 grs. **\$1,54**



Aziatop Antiácido
Aziatop 20 mg caps. x 7 **\$8,51**
Aziatop 20 mg caps. x 14 **\$14,76**
Aziatop 20 mg caps. x 28 **\$29,52**



Redoxon
Vitamina C
x 30 **\$25,31**
Doble acción x 30 **\$25,31**



Cedric
Espectorante Antitusivo
Jarabe x 250 ml **\$14,35**
Pocket caramelos x 10 **\$9,28**



Bronquisedan
Adul. Jarabe X 150ml **\$20,05**
Max Elixir x150ml **\$18,25**



Paracetamol Bayer
Analgésico antifebril
Comp. x 10 **\$1,30**
Comp. x 10 Oferta 3x2 **\$2,59**
Comp. x 50 **\$6,45**



Sindol 400 VL **\$ 4,53**
Analgésico



Alernix comp. x 14
Antialérgico Cetirizina **\$ 7,08**



Bisolvon
Espectorante Antitusivo
Jarabe x 120ml **\$14,85**



Ibuprofeno
400 ml
x 10 comp. **\$3,00**



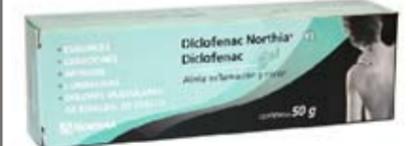
Bayaspirina C
Analgésico antifebril
Efervescente x 1 **\$0,81**
Caliente x1 **\$1,09**



Rennie Antiácido
Comp. x 6 **\$2,25**
Comp. x 12 **\$4,51**
Comp. x 96 **\$31.81**



Benadryl
Antialérgico - Loraditina
Comp. x 24 **\$6,70**



Diclofenac
Analgésico - Antiinflamatorio **\$ 12,47**



Novalgina
Dipirona
Jarabe x 50ml **\$ 25,77**



Matrix 400
Analgésico - Antiinflamatorio
Comprimidos x 10 **\$ 3,85**



Vick
Vickmiel x 120ml **\$10,84**
Vitapirena x 5g **\$1,40**
Vitapirena forte x5g **\$1,51**
Vaporub NF x12g **\$4,54**
Vaporub NF x 50g **\$9,09**



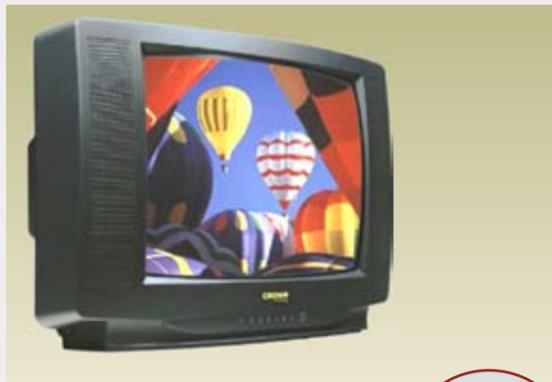
Athos-B
Analgésico - Bucofaríngeo **\$ 10,65**



Bucoangin
Analgésico - Bucofaríngeo **\$ 6,12**

Acérquese a su delegación o anexo y ante cualquier duda consulte a su médico de familia

Padrino Solidario



Televisor 21"

20500 puntos



Cámara digital de fotos

25000 puntos

Continúan vigentes las promociones especiales ...



1000 puntos



300 puntos



Reproductor de Mp3

15000 puntos



Reproductor de DVD

12000 puntos



Juego de sábanas infantil

1400 puntos



Pelota de fútbol nº 5

650 puntos

Otros premios que puede canjear

Set de 4 individuales	750 puntos
Cubrecama 2 ½ plazas	1250 puntos
Cortina de baño	1100 puntos
Bata 100% microfibra	1800 puntos
Reproductor de MP3	15000 puntos
Secador de pelo	2500 puntos
Juego de toalla y toallón	1000 puntos
Bolso de viaje	800 puntos
Bolso para equipo de mate	500 puntos
Delantal de cocina	250 puntos
Linterna	250 puntos
Reloj despertador	200 puntos



Botinero

650 puntos



Riñonera bolso

575 puntos

0800.333.5613

www.ampf.org.ar

La Proveeduría



En 12 cuotas sin interés

12 Cuotas
de **\$38.25** sin interés

Aspiradora Cyclonica
KV-CYC 1800 W Kelvinator.
Sin Bolsa

12 Cuotas
de **\$16.58** sin interés

Cafetera eléctrica
Kelvinator COFEE TIME
Programable c/ display digital

12 Cuotas
de **\$41.58** sin interés

Celular MOTOROLA W 396
Liberado C/ mp3, radio FM,
cámara de fotos
y memoria de 1 GB

12 Cuotas
de **\$52.42** sin interés

Celular Motorola em25
Liberado. Cámara, radio FM,
mp3 y tarjeta de memoria 1 GB

12 Cuotas
de **\$108.25** sin interés

TV 21" RCA Ultra Slim
33 % Menos Profundo

12 Cuotas
de **\$154.92** sin interés

TV 29" RCA Slim
20 % Menos Profundo

12 Cuotas
de **\$39.08** sin interés

Radiograbador RCA
Radio am/fm, cd, mp3 y casett

12 Cuotas
de **\$9.92** sin interés

Radio Reloj RCA
Radio am/fm con alarma

12 Cuotas
de **\$43.67** sin interés

Horno eléctrico
Kelvinator 25 lts.
Función spiedo

12 Cuotas
de **\$13.42** sin interés

Tostadora
Kelvinator 7 Niveles de tostado
Función: calentar y descongelar

12 Cuotas
de **\$99.92** sin interés

Cámara digital
SONY DSC-W310 12.1 Mp
batería recargable c/ cargador

12 Cuotas
de **\$18.58** sin interés

Estufa
Soley Liliana
700-1400 W

Las fotos son solamente ilustrativas

Más ofertas para vos y tu familia

| Audio y video |

DVD RCA. usb, hdmi, mp3, karaoke y ranura p/ tarjeta de Memoria
Home Theatre Hitplus, 105 W. Rep dvd, cd, vcd, jpeg, 5.1 dolby digital
Play Station 2 Sony portatil + Juegos pes 2009
Microcomponente RCA 2101 con cd, MP3, con control remoto y cajones de madera
Radiograbador RCA 111 con CD y MP3. Entrada USB y tarjetas frontales

| Línea Blanca |

Lavarropas LONGVIE Automático blanco. 16 Programas. Carga Frontal, 6 Kg.
Cocina Martiri 50cm., 4 hornallas, horno visor y parilla. Autolimpiante. Blanca
Termotanque Martiri 120 Lts. gas natural.

Consulte en su delegación o anexo por otros artículos (computadoras, colchones Piero, etc) y planes de financiación

| Electro Hogar |

Plancha a vapor ATMA con Rociador y Suela de acero inoxidable
Maquina de Coser SINGER

| Cuidado personal |

Secador de Cabello ATMA 15 W c/ Mango Plegable
Planchita GA.MA Turmalina LASER
Afeitadora BRAUN C/ 3 Cabezales Recargable
Tensiómetro Aspen Digital
Nebulizador Ultrasónico Aspen
Almohadilla Lumbar ASPEN C/ Cinto Regulable. 2 Temperaturas

Todos los productos publicados incluyen gastos de envío

Ofertas según disponibilidad y hasta agotar stock. Todas las ofertas son financiadas. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso.
Los productos cuentan con garantía y service exclusivamente del fabricante.

Cartelera turística



Disfrute de las maravillas naturales del país con las opciones turísticas que le presentamos aquí, pero recuerde que no son las únicas

Cataratas del Iguazú



\$ 1070

Costo por persona en base doble / triple

Hotel Carmen

Paquete 7 días / 4 noches

4 noches de alojamiento con media pensión (sin bebidas)

Bus cama ejecutivo, traslados in / out, coordinador permanente

Excursiones:

Cataratas argentinas y brasileras, Minas de Wanda, y Ruinas de San Ignacio. Salidas los domingos desde Retiro ó Liniers por Crucero del Norte Vigencia por los meses de julio y agosto

San Martín de los Andes



\$ 905

Costo por persona en base doble

Hotel Colonos del Sur

5 (cinco) noches de alojamiento con media pensión

Habitaciones con baño privado, teléfono y tv, sala de lectura, calefacción central, snack bar, room service. En pleno centro de la ciudad y a pocos metros del Lago Lacar.

Villa Carlos Paz



\$ 660

Costo por persona en base doble

Hosteria Los Espinillos

5 (cinco) noches de alojamiento con media pensión

Ubicado en Pavón 50. Habitaciones con cama sommier, tv color por cable, aire acondicionado, room service, teléfono con ddi, parque con piscina, restaurant y snack bar.

Gualedguaychú



\$ 988.-

Costo por total para 2 personas

Hotel Embajador

4 días / 3 noches con ½ pensión

Promo invierno Incluye: Desayuno y cena, 2 entradas para las termas y 1 día de masaje relajante para 2 personas.

Uruguay: Colonia del Sacramento



\$ 542

Costo por persona en base doble

Hotel Romi

Paquete 3 días / 2 noches con media pensión

Paquete Colonia Express Incluye Catamarán Colonia Express ida y vuelta, transfer in / out City tour guiado Habitación doble standard

Salta



\$ 1122

Costo por persona en base doble

\$ 998

Costo por persona en base triple

Hotel Continental

5 (cinco) noches de alojamiento con desayuno y cena

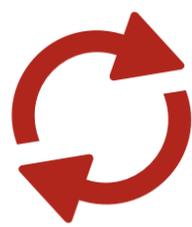
Ubicado en la zona del Parque San Martín. Opcional Virgen de los 3 Cerritos. Excursión a la ciudad de Cafayate. Noche peñera copa invitación y show.

De regalo:

City tour por la ciudad de Salta Vigencia por el mes de julio

Vacantes Limitadas. Tarifa sujeta a cambio sin previo aviso. // Servicio exclusivo para asociados de la Mutual

Departamento de Turismo 4124-9918 / Legajo N° 12640 Disposición N° 2249 / E.S.F.L.



Remesa Mutual

envío y recepción de dinero



- Con el costo administrativo más bajo (4%)
- Con mínimos requisitos
- Seguro y confiable
- Disponible en todo el país y Paraguay
- Solo una de las partes debe estar asociada

Testimonios

“El servicio de Remesa Mutual es una manera de ahorrar. Me vine a estudiar a Rosario y mis padres me mandan todos los meses desde Chaco el dinero para mis gastos, pagando sólo \$4 por cada \$100”.

“Estas vacaciones de invierno me voy unos días a Neuquén, y viajo con poco dinero encima. El resto de lo que necesito, lo mando por Remesa Mutual desde Santa Rosa, donde vivo, y yo mismo lo cobro al llegar. Es bárbaro, porque es muy seguro y rápido”.

“Pensando en el Día el Niño, a través de Remesa Mutual le envío dinero a mi hija, que vive a 1.000 kilómetros de mi casa, para que compre juguetes para los chicos y se los dé en novmbre mío y de mi esposo”.

“Vendí unos muebles a una familia de Quilmes, y ellos me los pagaron usando el servicio de Remesa Mutual. Aunque ellos no son socios de la Mutual, me mandaron el dinero que cobré en la delegación Catamarca, donde estoy asociado”.

0800.333.5613
www.ampf.org.ar



**Por lo que nos diferencia
Por el compromiso
Por su confianza...**



Ayudas Económicas

**\$ 1000 en
12 cuotas fijas
de \$ 100,07**

Cuotas Fijas
con la tasa más conveniente

Jubilados y pensionados nacionales
Jubilados, pensionados y empleados de IPS

Consulte por tasas especiales para:
Personal comprendido en Decreto 691
Empleados públicos de la provincia de Buenos Aires
Activos Gobernación de San Juan
Activos Municipalidad de La Plata
Activos Municipalidad de Río Gallegos - Activos UNPA
Empleados Gobernación de La Rioja

- Cumpliendo con el compromiso y la responsabilidad de lograr mayores oportunidades para nuestros asociados, y en un círculo virtuoso, solo existente en entidades sin fines de lucro, cada ayuda económica otorgada se traduce en el fortalecimiento y la creación de los servicios mutuales.
- Ud. puede renovar su actual ayuda económica y/o gestionar una nueva ayuda paralela.

REQUISITOS (Todos originales): Último recibo de haberes / DNI ó LC ó LE / Última factura de un servicio de luz, gas, teléfono u otra. DECRETO 691: Certificado de haberes -Decreto 691- a nombre de la Asociación Mutual de Protección Familiar
TODAS LAS AYUDAS ECONÓMICAS ESTÁN SUJETAS A APROBACIÓN CREDITICIA Y AUTORIZACIÓN DE ANSES EN CASO DE CORRESPONDER

Crónicas de Macarena

Quemando las hojas secas

Nada más placentero para mí que juntar y quemar las hojas secas del otoño... Sube el humo gris, color del tiempo, a un cielo también gris y que amenaza lluvia y es para mí un momento de reflexión, como la antesala de la vida misma, un compás de espera dentro del tiempo, un gris, azulado y perfumado compás de espera...Y entonces el espíritu se dispara también como ese humo perfumado de hojas de eucaliptos y de plátanos y parece también que el espíritu de los árboles se remonta al cielo...

Es tiempo de sosiego, tantas cosas, para nada del montón, nos vienen su-

cediendo que viene bien un momento de paz que invita a la reflexión: Si, es verdad, estamos viviendo cosas extraordinarias desde unos años a esta parte. Todo empezó el día que cruzamos el umbral del milenio, año 2000. ¡A cuántos de nosotros se nos habrá hecho extraño el que hayamos llegado a presenciar el día primero del año 2000! Y que privilegio, aquí estamos testigos del nacimiento no de un siglo nuevo, sino de un milenio nuevo. Hemos rezado dando gracias al cielo por poder celebrar los 2000 años de la llegada de Jesucristo al mundo. ¿Nos damos cuenta cuántas generaciones pasarán antes de llegar al año 3000? Si pensamos que 1000 años atrás mientras los normandos invadían Inglaterra no se había descubierto América, parece cosa de locos que 1000 años después no podamos vivir sin celulares, computadoras, aviones o televisores.

Aún sin remontarnos tanto tiempo atrás vemos con asombro las cosas fuera de lo común que se vienen sucediendo desde los albores del 2000. Nevó en Buenos Aires en el 2007; nos levantamos una mañana con el obelisco cubierto de nieve. Fue el 9 de julio de 2007, primera nieve para el obelisco que no estaba construido cuando nevó anteriormente en Buenos Aires en la primera década del 1900. Otra cosa insólita fue la ceniza y las nubes de humo que llegaron a Buenos Aires por la erupción en la cordillera del volcán Chaiten. Eso no ocurría en Buenos Aires desde 1930. Como mi madre en aquella época, una amiga mía recogía en pleno Buenos Aires cenizas de su patio para frotar cacerolas...Insólita también fue la granizada del 18 de abril de 2010. Dejó sin techo a gran parte del conurbano bonaerense. Hay, aún hoy, montañas de tejas rotas en las calles de Olivos.

Buen uso de la lengua

Rock & Roll

En 1952 Alan Freed, un discjockey radiofónico de Cleveland, Ohio, descubrió el éxito comercial que tenían entre los jóvenes blancos las canciones de Rhythm and Blues cantadas por negros. Esta música era conocida popularmente por las iniciales R & B. Freed comenzó a emitirla empleando otra expresión que aparecía con frecuencia en las canciones: "rock and roll", voces inglesas de "to rock" (dar vueltas) y "to roll" (balancearse).

La definición se fue extendiendo hasta nuestros días, en los que la palabra Rock, se utiliza para agrupar a cierto tipo de música moderna.

Libro recomendado

Obras maestras del error



"Furcios, medidas de pata, pifiadas, macanazos y papelones en los medios de comunicación" es el subtítulo de esta obra del experimentado periodista Juan José Panno; una riquísima recopilación de muestras de que el ser humano es falible y de que el periodista es un ser humano...

Un libro para leer con ánimo festivo y divertirse con el error ajeno, o bien para aplicar el tono reflexivo acerca del oficio de informar y comunicar.

A más de diez años de su primera edición, sigue siendo un clásico tanto entre periodistas como en la biblioteca familiar.

Un cumpleaños para Iliá

Una asociada de San Justo fue a la delegación a celebrar su cumpleaños nº 78.

Iliá no estuvo sola el día de su cumpleaños. Lo festejó con "su familia". Y "su familia" -dice- son los trabajadores de la delegación de la Mutual.

Esta nota comenzó con un llamado de Arnoldo César -delegado de San Justo- a Sede Central. Contó que estaba allí una asociada que había ido a festejar su cumpleaños y él quería que de alguna manera el hecho quedara reflejado en "El Correo Solidario".

Cuando el cronista llegó a San Justo, la actividad en la Mutual era la de un día normal. Delegado, empleados y podólogo estaban abocados a su tarea, y en una mesita, Iliá Teresita Raquel Albornoz estaba feliz con el austero festejo por su cumpleaños, el número 78 que celebra desde que nació -el 1º de junio de 1932- en la ciudad entrerriana de Gualaguay.

"Hoy tenía turno con el podólogo -explica- y decidí no venir porque hace mucho frío. Entonces llamé por teléfono para avisar. Y me dijeron que no podía quedarme sola en mi casa el día de mi cumpleaños. Que me levantara de la cama y me viniera para acá". Así fue que Iliá se abrigó, pasó por la panadería, compró unos pocos sándwiches de miga, una gaseosa, y llegó a la delegación de la Mutual con ánimo de celebración.

La recibieron con los brazos abiertos, un beso y un tironcito de orejas, como si en verdad fuera la mamá, la tía o la abuela de una familia. "Ellos son mi familia -afirma-; hay mucha

contención, que hace que siga siendo socia".

Iliá conoció la Mutual cuando hace nueve años pasó a averiguar para solicitar una Ayuda Económica. Al llegar a su casa, se dio cuenta de que se había olvidado los anteojos en la delegación y en seguida llamó por teléfono. "Me dijeron que me quedara tranquila, que los guardaban hasta que yo volviera a buscarlos. Y entonces me hice socia". Desde aquel 22 de febrero de 2001, se ha peleado con el médico de familia, se ha enojado, pero siempre terminó amigándose con "su familia". "Llegué a hacer tres cartas de renuncia, pero no presenté ninguna, porque el cariño que me dan acá es muchísimo -remarca- Los doctores son muy buenos, y los chicos y las chicas también".

Como a tantos otros, la vida no le a sido fácil a Iliá. Hace cuarenta años que vive en la zona, proveniente de Galarza, no muy lejos de su Gualaguay natal. Se le pregunta por sus recuerdos, y esta entrerriana que no ceba ni toma mate se remonta a sus primeros años en su tierra natal. "Estaban asfaltando la calle, y mi abuela y mi mamá me habían prohibido acercarme a ese lugar, donde estaban las máquinas y los obreros. Yo les dije que sí, y lo primero que hice fue escarpame y treparme a lo más alto de la máquina más grande que había".

Pero desde hace cuarenta años vive en el oeste del Gran Buenos Aires, a

Para completar el panorama de hechos extraordinarios, estamos celebrando este año el bicentenario de nuestra nación. Lo extraño de la circunstancia es que a pesar de los males que nos aquejan, que no son pocos, el pueblo por millones nos lanzamos a la calle a festejar codo a codo como el verdadero pueblo de hermanos con el que soñamos los hombres y mujeres de buena voluntad que aquí habitamos...Eso sí, hablemos claro, las diferencias entre el centenario y el bicentenario son pavorosas. Aquel centenario había contado con un Sarmiento que subiendo a la presidencia en 1869 en unos pocos años sembró al país de escuelas (1,117 escuelas durante su mandato), hizo construir la red de rieles mas grande de las Américas, creó la flota naval, la escuela naval y el colegio militar y recomendó a Velez Sarsfield redactar el código civil. También llevó a cabo el primer censo habitacional que

indicó que en 1869 éramos 1.830.000 habitantes de los cuales el 87 por ciento era analfabeto... de ahí la necesidad imperiosa de las escuelas.

Veamos las diferencias y por qué las llamo pavorosas. En el 2010 el analfabetismo casi no existe y somos ahora más de 40 millones. Sin embargo, yo recuerdo que mi abuela Baldomera, siendo analfabeta, tenía un lenguaje, una finura y unos modales como no son comunes ahora. Ese saber vivir de ese entonces se reflejaba en todos los niveles de la sociedad. La ciudad tiene hoy como legado preciosos palacios afrancesados, admiración de visitantes extranjeros y primorosos petit hoteles Art Nouveau. Todavía usamos la misma infraestructura de aquellos años. Las instituciones que hacían de esta una nación en vías de progreso están ahora desfasadas y si miramos para adentro, las provincias empobrecidas ya no tie-

nen esperanza cierta de desarrollo.

A pesar de todo esto, el bicentenario mostró que somos un pueblo de hermanos y que tenemos verdaderas ganas de que todo mejore. Me gustaría rescatar lo que en un mail desde fuera del país mandó mi hijo. Dice así "El tronco del árbol patrio es sano, fuerte y grande, como el destino de nuestra nación. Que haya épocas de sequía y malos jardineros es irrelevante; solo tenemos 200 años." Así que estoy pensando que estas hojas secas que se están quemando hoy son de aquel árbol y que en una próxima primavera rebrotara más fuerte y verde que nunca.



pocas cuerdas del cementerio de Justo Villegas, junto al ramal ferroviario Belgrano Sur, en el partido de La Matanza, al que también pertenece San Justo. Desde entonces, y por tres décadas, trabajó como mucama en una clínica privada. "Hacía de todo: limpieza, atención de enfermos, atención al público, atendía el teléfono... de todo", recuerda, de ese empleo que mantuvo hasta hace unos diez años.

De sus cuatro hijos (dos varones y dos mujeres) sólo uno, de 54 años, vive con ella. Es discapacitado, y con su pensión y algunas changas que puede hacer, ayuda al sostenimiento del muy humilde hogar de la entrevistada. "Él viene y me trae la plata que

gana. Me dice que elija el billete que quiero. Entonces le saco el más chico, y el resto él se lo guarda; ahorra mucho".

Dice Iliá que quisiera mudarse, comprar una casa en otro barrio y un poco mejor que la que tiene, pero "nunca se llega a juntar; es muy difícil", se lamenta.

Se acomoda la bufanda sobre su campera deportiva, se abraza al personal de la delegación y sonríe para la foto. Está feliz y contenta. No hubo torta ni velitas, pero celebró otro año junto a los seres que más quiere.



La socia junto a los integrantes de la delegación San Justo.

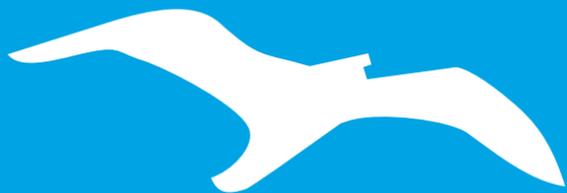


Asociación Mutual
de Protección Familiar

Asociación Mutual del
Personal de Comunicaciones

7º Concurso Literario

“Libres”



El Ateneo Mutual de AMPF y AMPC, convoca a la séptima edición del Concurso Literario, que este año llevará por lema “Libres”, en concordancia con los doscientos años de la emancipación americana .

del 1 de agosto
al 31 de octubre
de 2010

Premios

Primer premio: \$1500
Segundo premio: \$1000
Tercer premio: \$500

Bases y condiciones

La Asociación Mutual de Protección Familiar (AMPF), la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones (AMPC) y la Organización de Entidades Mutuales de las Américas (Odema), a través de sus órganos directivos, convocan a todos los socios, al séptimo Concurso Literario Internacional, destinado a incentivar la creatividad narrativa y poética. Dicho concurso dará comienzo el día 1 de agosto de 2010 al 31 de octubre de 2010. El jurado tendrá como miembros permanentes a Alfredo Sigliano, Andrés Román, Abel Román y un representante del Comité Director de Odema, quienes podrán convocar a ganadores de concursos anteriores a formar parte del mismo.

Los dos primeros ganadores (uno de cada rubro) recibirán como premio \$1500, los segundos \$1000 y los terceros \$500.

BASES DEL CERTAMEN

1. Podrán participar los asociados de ambas Mutuales, así como también los escritores aficionados asociados a las mutuales que conforman Odema, excepto los miembros de las Comisiones Directivas de las Instituciones organizadoras, los delegados de las Comisiones Directivas y los integrantes del jurado.

2. Los trabajos deberán ser presentados en lengua española, por triplicado y ser de autoría personal e inéditos.

3. No podrán participar las poesías y narraciones que se hayan presentado en el 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º Concurso Literario.

4. Las responsabilidades civiles o penales por cualquier trasgresión a la propiedad intelectual serán responsabilidad exclusiva del concursante, quedando totalmente exentas las Entidades de toda consecuencia legal.

5. Cada asociado podrá presentar hasta Dos (2) trabajos libres de narrativa y/o hasta dos (2) trabajos de poesía. La longitud del trabajo de narrativa no deberá superar las mil palabras (unas tres carillas de 30 líneas c/u), y el de poesía, 30 versos. Los trabajos deberán ser presentados en letra imprenta (en lo posible mecanografiados o por computadora)

6. La obra debe estar firmada con seudónimo, acompañada, en sobre cerrado, de los datos personales (nombre y apellido, documento, domicilio, teléfono, dirección de correo electrónico y el número de socio)

7. Los trabajos sólo podrán ser presentados personalmente en la delegación a la que pertenezca el participante o por correo electrónico a la casilla concurso-literario@ampf.org.ar

8. El plazo improrrogable para la entrega de los mismos es desde el 1 de agosto de 2010 hasta el 31 de octubre de 2010. El Jurado deberá expedirse en un plazo máximo de 45 días.

9. El resultado del concurso y los nombres de los miembros del jurado serán dados a conocer en noviembre de 2010 y se publicará en el primer número, siguiente al veredicto, de “El Correo Solidario” del año 2010. El fallo del jurado será inapelable.

10. Se establecen las siguientes categorías y premios:

Narrativa

Primer premio: \$1500 (u\$s 500)
Segundo premio: \$1000 (u\$s 300)
Tercer premio: \$500 (u\$s 150)
Menciones especiales: entrega de diploma

Poesía

Primer premio: \$1500 (u\$s 500)
Segundo premio: \$1000 (u\$s 300)
Tercer premio: \$500 (u\$s 150)
Menciones especiales: entrega de diploma

11. Los participantes no abonarán inscripción alguna para ser parte del certamen, solo deberán ser socios de la Asociación Mutual de Protección Familiar o la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones, y en el caso de participantes del exterior, deberán ser asociados de Mutuales

adheridas a las Organizaciones que forman parte de Odema.

12. Los ganadores deberán ceder los derechos de publicación de sus trabajos a la Asociación Mutual de Protección Familiar, a la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones y a la Organización de Entidades Mutuales de las Américas.

13. La Asociación Mutual de Protección Familiar, la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones y la Organización de Entidades Mutuales de las Américas, se reservan la posibilidad de recopilar en un volumen o publicar en cualquier medio periodístico, los trabajos presentados -además de los premiados- para lo cual se mencionará a sus autores.

14. Los premios pueden quedar desierto por decisión del Jurado en cualquiera de las categorías. No se admitirán trabajos anónimos.

15. Dentro de las facultades del Jurado se contará con la posibilidad de otorgar todas las menciones especiales que crea necesarias, atendiendo a la calidad de los trabajos presentados por los participantes.

16. La participación en el concurso supone la aceptación íntegra de estas bases.

17. Cualquier imprevisto no especificado en las bases del concurso será resuelto por el Jurado.

18. La entrega de premios (lugar, fecha y hora) se comunicará a través de la página web (www.ampf.org.ar)



Programa infantil
"Ellos pintan fuerte"

desde el 15 de julio al 15 de agosto 



Todos los socios menores de 12 años podrán participar del programa a través de la confección de un dibujo, y resultar ganadores de importantes premios:

1º Premio: Una computadora

2º a 4º Premio: Un reproductor de DVD c/u

5º a 14º Premio: Una bicicleta c/u

Sorteo: viernes 20 de agosto
Consulte las bases y condiciones del concurso.

0800.333.5613

www.ampf.org.ar

Servicios

Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

SERVICIO DE SALUD

Con una visión diferente orientada a la prevención, se considera al paciente dentro de su contexto familiar y social.

- Medicina Familiar
- Derivaciones a especialidades médicas
- Estudios de diagnóstico
- Oftalmología - Cirugías
- Odontología - Prótesis - Implantes
- Visita médica domiciliaria
- Cobertura en Óptica
- Ortopedia sin cargo
- Psicología
- Farmacia Mutual
- Enfermería
- Podología
- Programas de prevención de salud

SERVICIO SOCIAL

Sus profesionales brindan asesoramiento, contención y orientación a los asociados y sus familias en la resolución de las diferentes problemáticas.

Orientación y Capacitación Ocupacional

Talleres de construcción de proyectos ocupacionales

- Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo
- Talleres de orientación en micro-emprendimientos
- Servicios de socios para otros socios
- Espacios de recreación
- Grupos solidarios mutualistas
- Apoyo para la capacitación en oficios y computación

Fondo Solidario

Fondo para apoyo a socios ante una situación crítica.

ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL

Asesoramiento jurídico y previsional gratuito tanto en forma personal como por escrito.

EDUCACIÓN

Subsidio por escolaridad primaria o preescolar

Al inicio del ciclo lectivo se entregan artículos escolares a hijos y nietos con guarda legal.

Becas -secundarias, terciarias y universitarias-

Suma de dinero mensual -entre abril y diciembre- al que se accede a través de un concurso.

BIBLIOTECA

Más de 30.000 volúmenes distribuidos en libros de texto y literatura general.

Instituto de Capacitación y Formación Mutual Carlos Castillo

Formación y capacitación -presencial y a distancia- de dirigentes y empleados de la Mutual y de otras mutuales de América.

Difusión y enseñanza de la Economía Social y el Mutualismo dentro de la comunidad.

TURISMO

Gran variedad de opciones de paquetes turísticos, hotelería, transporte y otros.

AYUDA ECONÓMICO-FINANCIERA

Respondiendo a una lógica de solidaridad, estos servicios permiten a los asociados el acceso a:

Ayudas Económicas

Dinero de una manera rápida y sencilla, el que se descontará en cuotas fijas, en pesos, de su recibo de haberes.

Proveeduría Mutual

Bienes a precios muy ventajosos, ya sea de contado o mediante la concreción de una ayuda económica.

Subsidios

- Por nacimiento y/o adopción
- Por casamiento
- Por fallecimiento del titular
- Por fallecimiento de familiar directo
- Por discapacidad

Asistencia para el desempeño funcional

Adaptaciones en las viviendas que faciliten el desempeño funcional, logrando la máxima independencia en las actividades.

Teléfonos y direcciones

Centro de atención al asociado
0800.333.5613

BAHÍA BLANCA

Berutti 146 / 0291.452.6783

BALCARCE

17 760 / 02266.42.5903

BARILOCHE

Ángel Gallardo 420 / 02944.43.2058

BERISSO

11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118

BURZACO

Roca 1187 / 011.5083.0835

CABALLITO

Av. Directorio 1260 / 011.4433.5347

CARCARAÑÁ

Belgrano 1092 / 0341.494.0979

CATAMARCA

Salta 636 / 03833.45.3936

CAUCETE

San Martín 692 loc. 1 / 0264.496.1753

CHASCOMÚS

Cramer 249 / 02241.42.4109

CHILECITO

San Martín 29 / 03825.42.6596

COMODORO RIVADAVIA

Francia 991 / 0297.446.3853

CONCEPCIÓN

Colón 158 / 03865.42.7050

CONCORDIA

Bernardo de Irigoyen 128 / 0345.422.6923

CÓRDOBA

Colón 476 centro /

0351.421.1522 / 568.0032

CORRIENTES

Córdoba 1338 / 03783.46.1961

CURUZÚ CUATÍA

Caa Guazú 756 / 03774.42.4056

CUTRAL CÓ

Rivadavia 308 / 0299.496.6700

ENCARNACIÓN (Paraguay)

Curupayty 430 / 071.209.444

FLORENCIO VARELA

B. Mitre 269 / 011.4355.3112

FORMOSA

Fontana 646 / 03717.42.9425

GENERAL ROCA

España 1572 / 02941.43.5991

GOYA

José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172

GUERNICA

Av. Eva Perón 426 / 02224.49.1167

HUERTA GRANDE - LA FALDA

Av. Edén 93 - La Falda / 03548.42.2372

JUNIN

Álvarez Rodríguez 87 /

2362.42.6596 / 02362.15.613.180

LA PLATA

3 1082 / 0221.427.0260 / 427.7939

LA RIOJA

Pelagio B. Luna 167 / 03822.46.5035

LANÚS

Salta 1970 / 011.4249.0756

MAR DEL PLATA

Av. Luro 3553 / 0223.473.5231

MENDOZA

Rioja 806 / 0261.420.0059 / 429.3937

MERCEDES (BA)

21 y 18 s/n / 02324.43.2260

METÁN

José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250

MONTE GRANDE

R. Santamarina 562 / 011.4284.0406

MORÓN

25 de Mayo 506 / 011.4483.0486

NEUQUÉN

San Luis 365 / 0299.442.3060

PERGAMINO

9 de Julio 608 / 02477.42.6960

POSADAS

Córdoba 1493 / 03752.43.4610

QUILMES

Hipólito Yrigoyen 57 /

011.4254.6418 / 4253.1171

RESISTENCIA

Don Bosco 137 / 03722.44.8727

RÍO CUARTO

Av. Italia 1244 / 0358.463.8585

/ 0358.463.8389

RÍO GALLEGOS

Errazuriz 226 / 02966.42.0392

ROQUE SÁENZ PEÑA

Saavedra 437 / 03732.42.6246

ROSARIO

Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268

SALTA

San Luis 369 / 0387.421.7979

SAN JUAN

Santa Fe 79 (este) / 0264.420.0991

SAN JUSTO

Almafuerte 2850 / 011.4482.3113

SAN LUIS

Lamadrid 848 / 2652.43.9090

SAN MARTÍN

Ramón Carrillo 2209 /

11.4713.9119 / 4752.3661

SAN MIGUEL

Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665

SAN NICOLÁS

Garibaldi 409 / 03461.45.0707

SAN RAFAEL

Godoy Cruz 49 / 02627.42.3717

SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN

Av. F. Pizarro 53, Gal. Elizar-

da Loc. 1 / 03878.42.5588

SAN SALVADOR DE JUJUY

Salta 1037 / 0388.422.7504

SANTA FE

Lisandro de la Torre 2838 /

0342.483.5054 / 483.5250

SANTA ROSA

Pico 446 / 02954.43.0274

SANTIAGO DEL ESTERO

Tucumán 345 / 0385.422.6113

TANDIL

Rodríguez 143 / 02293.42.7703

TUCUMÁN

24 de septiembre 786 / 0381.422.7551

VILLA LUGANO

Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955

VILLA MERCEDES

Urquiza 132 / 02657.42.7319

VILLA NUEVA GUAYMALLÉN

Arenales 126 / 0261.426.9302

ZAPALA

Mitre 291 / 02942.42.4641

www.ampf.org.ar
info@ampf.org.ar



Correo de lectores

Todos los asociados que deseen enviarnos su opinión lo pueden hacer por medio de su delegación, o directamente a la Sede Central por correo o personalmente:

Pte. Perón 1379/83 Cap.Fed.

E.mail: comunicacionsocial@ampf.org.ar

e-asociados

“Con gran placer he recibido el mail con las novedades de los sorteos del programa e-asociados correspondientes a los meses de marzo y junio, y me da mucha alegría -a pesar de no conocer a los favorecidos- lo felices que se sentirán. Les deseo de todo corazón que lo disfruten, y muchas gracias a la Mutual por hacer feliz a los asociados” Martha Panno (Capital Federal)

Cumpleaños I

“Deseo agradecer la atención que tuvieron hacia mi persona, al enviarme una tarjeta saludándome por mi cumpleaños. Estos pequeños gestos me llenan de felicidad y agradecimiento hacia toda la Comisión Directiva por haber tenido tan loable gesto.” Sergio Héctor Maldonado (Salta)



Contención y protección

“El motivo que me impulsa a escribir es para felicitar al grupo de trabajo que tienen en la delegación Catamarca, de la cual me siento muy agradecida porque me han sabido contener y proteger en mis momentos de necesidad.” Rosa María Albarraçin (Catamarca)

¡Muchas gracias!

“Mi hija y yo somos socias de la delegación Rosario. Mientras ella cursaba el secundario tuvimos la suerte de obtener la beca en la Mutual y el año pasado comenzó a cursar una carrera en la universidad. Ahora con gran alegría recibimos la noticia que nuevamente le aprobaron la beca universitaria, la cual nos significa una gran ayuda. Mediante esta carta queremos manifestarles nuestro agradecimiento, no solo por la beca, sino también por todos los servicios que nos brindan, tanto en salud, cursos, biblioteca, etc. También les agradecemos por el buen trato que nos dan y por estar cada vez que los necesitamos. A todas las personas que integran la delegación Rosario les decimos... ¡Muchas gracias!” Elvira Amelia Urbanovich (Rosario)

Biblioteca premia tu esfuerzo

“Les escribo para agradecerles que durante todos mis estudios secundarios a través de “Biblioteca premio tu esfuerzo” me abastecieron de los libros necesarios para estudiar. Nuevamente gracias porque siempre recibí la fuerza necesaria para seguir adelante y llegar a la meta. Ojalá siempre puedan seguir ayudando a millones de chicos.” Micaela Akel, nieta de la socia Norma Gallo (San Miguel)

Agradecimientos

“Quiero expresar mis mas sinceros agradecimientos al personal del Servicio Social de la Mutual, por hacer posible mi tratamiento y rehabilitación en la fundación Favaloro y en el hospital Durand de mi enfermedad de parkinson y cardiopatía isquémica que padezco y la cual es irreversible.” Juan Carlos Apestey (Tucumán)

Cumpleaños II

“Agradezco sinceramente su considerada atención al saludarme en ocasión de mi cumpleaños. Hago extensivo mi agradecimiento al personal de la delegación San Juan que con tanta deferencia nos atienden.” Francisco Lázaro (San Juan)

Calidez Humana

Por intermedio de estas líneas quiero hacerles llegar mis felicitaciones y agradecimiento para el personal del anexo Villa Nueva. Cada vez que se presenta un asociado para solicitar ayuda lo tratan con calidez humana, educación, cordialidad y siempre con una palabra de aliento. Hacen lo imposible para solucionar el problema. Creo que si todos actuáramos así seríamos más felices.” Eva Susana Calvo (Villa Nueva)



Ayuda para servicio de sepelio

Asistencia económica en caso de fallecimiento del titular.

Remesa Mutual

Recepción o envío de dinero mediante un pequeño costo administrativo.

COMUNICACIÓN SOCIAL

Con el propósito de lograr una comunicación fluida con sus asociados y la comunidad, se llevan adelante distintas acciones.

El Correo Solidario

Es el periódico mensual donde se pone de manifiesto todo el trabajo que se realiza con la colaboración y participación activa de sus asociados.

Página Web (www.ampf.org.ar)

El uso de nuevas herramientas tecnológicas permite a los asociados y la comunidad un rápido acceso a la actualidad de la Mutual.

Padrino Solidario

Es un programa de beneficios mediante el cual se recompensa a los asociados por su permanencia y por acercamientos de nuevos socios.

COA – Centro de Orientación al Asociado

Centro de atención telefónica con la función de orientar a los asociados y miembros de la comunidad respecto de la Institución y sus servicios.

CULTURA

Fiel a su firme compromiso en favor de la cultura se implementan diversos programas de participación destinados al asociado y su familia.

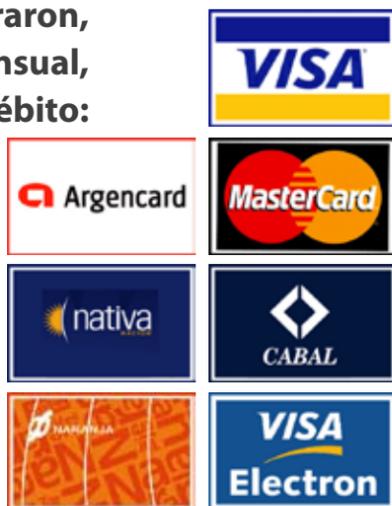
Ateneo Mutual

Este ateneo está destinado al desarrollo de la creatividad artística, a través de diferentes actividades expresivas, entre las cuales podemos nombrar:

- Concurso Literario
- Concurso Fotográfico
- Exposiciones

Medios de pago

A partir de enero se incorporaron, para el pago mensual, las tarjetas de crédito y débito:



Los asociados

“adherentes externos” pueden hacer efectivo el pago mensual de su cuota social en cualquier sucursal de Pago Fácil



PARA ACERCARLE RÁPIDAMENTE EL MUNDO

DOCUMENTO URGENTE EXPRESS MAIL DOCUMENTO URGENTE EXPRESS MAIL

EMS

Servicio Courier Internacional de Correo Oficial de la República Argentina
Correo Oficial de la República Argentina S.A. Courier Service



Para mayor información:
www.correoargentino.com.ar



CORREO OFICIAL DE LA REPUBLICA ARGENTINA S.A.