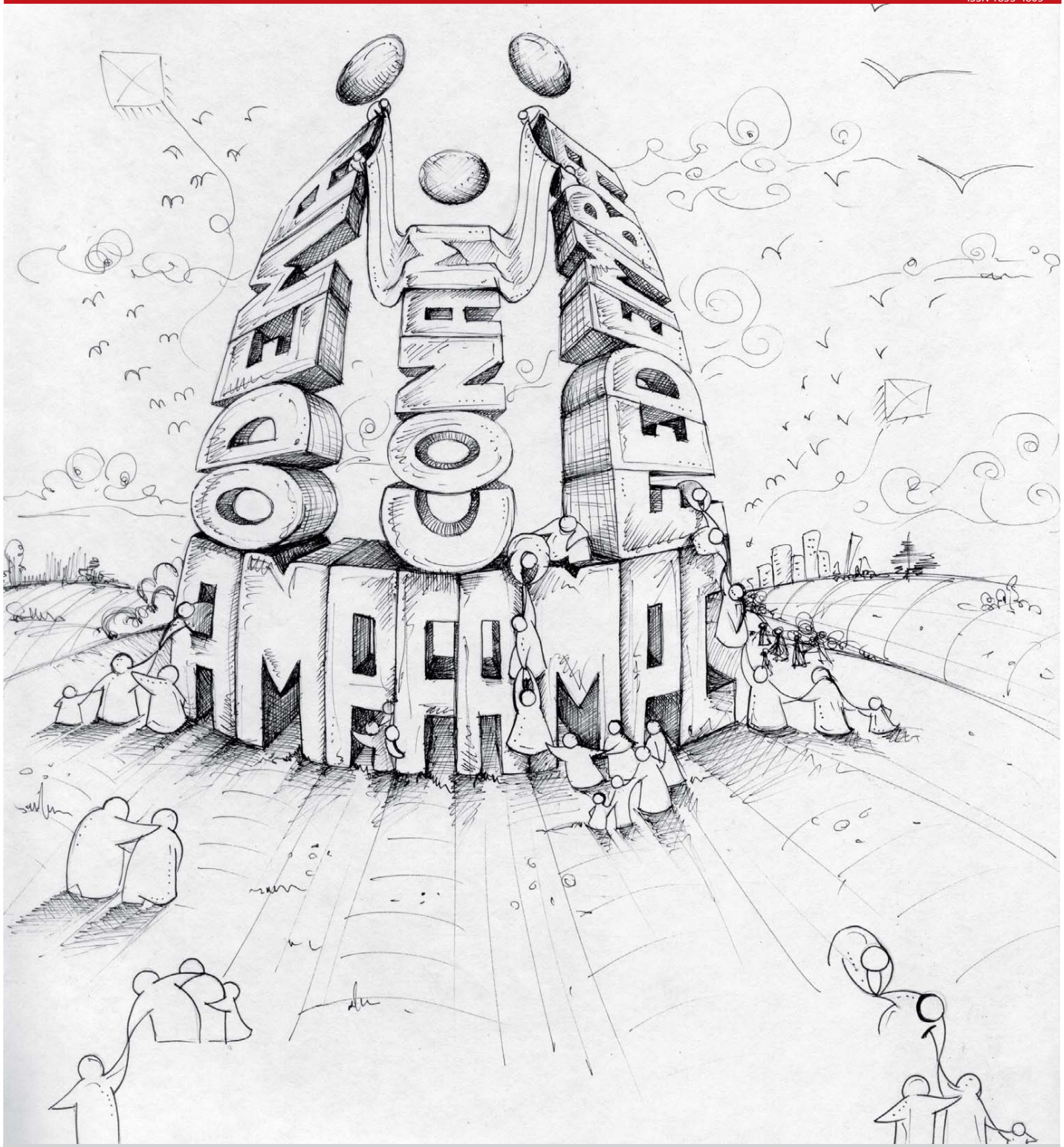
Órgano de difusión interno de la AMPF y AMPC

El Correo Solidario

Año 11 Nº 75
Marzo de 2011
Publicación de distribución gratuita para el asociado
ISSN 1853-4805



Asociación Mutual de Protección Familiar
MATRICULA INAES Nº 1856 C.F.

Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES Nº 309 C.F.

Sede Central Tte. Gral. Juan D. Perón 1379/83 - CABA - (011) 4124-9910 y rot. - www.ampf.org.ar - info@ampf.org.ar

El Correo Solidario . Año 11 . Número 75 . Marzo de 2011 . Órgano de difusión interno de la AMPF / AMPC

Asociación Mutual de Protección Familiar
MATRICULA INAES Nº 1856 C.F.

Comisión Directiva
Presidente
Alfredo Sigliano
Vice-presidente
Francisco José Savoini
Secretaria General
Camilo Raimundo Lanaro
Secretario Ejecutivo
Darío Martinez Corti
Secretario de Actas
Andrés Blas Román
Tesorero
Graciela Inés Galera
Pro-tesorero
Norberto Gabriel Tsujoi
Vocales Titulares
1º Arnoldo Horacio Cesar
2º Ulises Ricardo Pistarchi
3º Omar Rolando Panelli
Vocales Suplentes
1º Juan Galli
2º Hugo Héctor Bozzini
3º María Cristina Gonzalez
4º Mario Alfredo Rosales

Junta Fiscalizadora
Fiscalizadores Titulares
1º Eduardo José Repond
2º Ricardo Daniel Ferraro
3º Oreste Bardelli
Fiscalizadores Suplentes
1º Eduardo F. Marone
2º Roberto N. Palmucci
3º Rubén A. Calcagno

Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES Nº 309 C.F.

Comisión Directiva
Presidente
Alfredo Sigliano
Vicepresidente
Francisco J. Savoini
Secretaria General
Oreste Bardelli
Secretario de Actas
Ricardo Ferraro
Tesorero
Ulises R. Pistarchi
Protesorero
Camilo R. Lanaro
Vocales Titulares
1º Hugo Bozzini
2º Alfredo Kalichú
3º Darío Martínez Corti
Vocales Suplentes
1º Juan Galli
2º Arnoldo Cesar

Junta Fiscalizadora
Fiscalizadores Titulares
1º Carlos E. Peralta
2º Roberto De Cieco
3º María C. González
Fiscalizadores Suplentes
1º Juan Roque Fama
2º Eduardo Repond

Sumario

03 Editorial, por Alfredo Sigliano
04 Edidiones Ateneo Mutual | Aniversario AMPF
05 AISS
06 E-asociados
07 Concurso Literario
08 Odema
09 Odema
10 Salud
11 Salud
12 Farmacia
13 Biblioteca premia tu esfuerzo
14 Servicio social | Turismo
15 Servicio social | Turismo
16 Ayudas económicas
17 Remesa
18 Proveeduría
19 Padrino Solidario
20 Delegaciones: Tandil
21 Regionales
22 Regionales
23 Regionales
24 Entrevista: Luis Jorge Berisso
25 Cofre del arte
26 Servicios básicos | Teléfonos y direcciones
27 Correo de lectores

AMPF y AMPC son entidades adheridas a: ODEMA Organización de Entidades Mutuales de las Américas; issa; The Global Compact Apoyamos el Pacto Global

Certificación servicios de educación
ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification
Nº AR-230491

Staff

DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui | DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • Diego S. Lunansky • María C. Panelli | FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | COLABORACIONES Omar Panelli • Susana Pafundi • Cristian Panelli • Soledad Kalichú • Diego Saiz • Guillermo Defranco • Emiliano Varni | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNICARSE CON CASA CENTRAL | Tiraje de este Nº 75.000 ejemplares. La publicación es propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Revista de interés general de distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Dirección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.

Por Alfredo Sigliano

Oportunidad para el mutualismo argentino

La renovación reciente en la conducción de Fedemba y Conam, abre interesantes perspectivas, para producir un cambio fundamental en el protagonismo del sistema en la sociedad, tanto en lo inmediato, como en el futuro, diagnóstico que nos permite realizar el indudable fortalecimiento institucional originado por la incorporación de un gran número de entidades de primer y segundo grado, en las estructuras funcionales de la Federación y de la Confederación, respectivamente, todas ellas de prestigiosa trayectoria.

Tal circunstancia de carácter auténticamente trascendente, motiva para pensar que es el momento propicio, dentro de la estrategia político institucional de ambas organizaciones, principalmente la segunda, de procurar el lugar y el rol preponderante en el espacio del asociativismo social oficial (Inaes), que la importancia de su representatividad le otorga.

De tal manera, junto al resto del mutualismo organizado en el orden federativo y confederativo nacional y en el ámbito determinante e imprescindible del órgano gubernamental que rige la actividad, es la hora en que se impone:

reposicionar al sistema como lo previera en el año 1945 el entonces Vicepresidente de la República y Secretario de Trabajo y Previsión, Coronel Juan D. Perón, al considerar que "la acción privada que desarrollan las instituciones mutuales," representa un factor de indiscutibles alcances para el bienestar de la comunidad" y que el Estado reconocía ese hecho y estimulaba. el sistema al amparo de la acción oficial y años más tarde, el Presidente de la República, Dr. Raúl Alfonsin, al señalar que la política social de su Gobierno, tenía en cuenta al mutualismo como generador de la inclusión e igualdad de oportunidades y que por tanto, una "silla estaba dispuesta para ser ocupada por sus representantes institucionales".

Estos ejemplos señeros de valor superlativo, que se mencionan sin ninguna connotación política partidaria, como no puede haberlas en el mutualismo, sirven para hacer ver la visión de hombres preclaros , en cuanto a la dimensión del sistema solidario por excelencia y su incuestionable potencial para colaborar con el Estado en sus programas , transmutanto los propósitos de la justicia social en hechos concretos.

Estas consideraciones, pretenden ser solamente algunos aportes argumentales entre tantos otros que pueden avalar esta opinión , sustentada en una estimación objetiva del momento favorable que se vive en el mundo de la economía solidaria, dentro de un contexto universal de aceptación de su creciente incidencia en el marco de las políticas de la eficaz gobernanza, las buenas prácticas y de la seguridad social para todos.

Es en definitiva, una mirada analítica desde Odema, a la que nos habilita la especial circunstancia de ser, tanto Fedemba como Conam, asociadas de nuestra Internacional y por tanto, motivo de singular atención y hasta de institucional preocupación, a lo que nos obliga, como ocurriría con cualquier otra Entidad de América en similar situación, el excepcional y propicio momento en que se encuentran ambas organizaciones argentinas.-

El Correo Solidario . Año 11 . Número 75 . Marzo de 2011 . Órgano de difusión interno de la AMPF / AMPC

AMPF cumplió 17 años

Fue fundada el 24 de marzo de 1994

El pasado 24 de marzo cumplió 17 años la Asociación Mutual de Protección Familiar.

El desarrollo y el prestigio alcanzado por AMPF en el movimiento mutualista nacional e internacional conforman una fotografía de su intensa vida institucional.

Las expectativas y anhelos fundacionales de aquel 24 de marzo de 1994 son hoy, además de motivo de satisfacción, el aliciente necesario para seguir trabajando en pos de mayores servicios para los asociados.

AMPF ha desarrollado un importante crecimiento en los últimos años mediante acciones tendientes a mejorar la calidad de vida de los asociados con igualdad y equidad.

Este crecimiento marca a las claras el proceso de transparente administración que cuenta con el apoyo de los empleados y con la confianza de los asociados, quienes siguen demostrando su fidelidad con la mutual que los representa.

Hoy el compromiso es continuar por este camino de crecimiento, manteniendo el liderazgo en el mutualismo argentino, afianzándose como una de las principales mutuales del país y de América, ocupándose en la instauración de una sociedad justa y equitativa, en igualdad de oportunidades, y desarrollando mayores y mejores servicios para los asociados.

Su presidente, Alfredo Sigliano, ha dicho que "las entidades mutuales cumplen un rol preponderante en la economía social y solidaria, existiendo ejemplos en todo el mundo del valor que poseen y que incorporan a la sociedad, a través de una acción fuertemente impregnada de un claro objetivo de contribuir en la consolidación de la justicia y equidad, dentro del sistema más antiguo de la humanidad –como es el mutualismo- y que ha dado innumerables muestras de su eficacia". Y agregó: "Las mutuales pueden jugar un rol importante en la construcción de un mundo social caracterizado por la solidaridad, ya que representan una fuerza de movilización y cohesión social, capaz de responder acertadamente a las necesidades de los ciudadanos. Asimismo, pueden ser de gran utilidad como herramienta para modernizar y humanizar la economía global, con oportunidades para el desarrollo de la población en la gestión de su propio bienestar".

Este nuevo aniversario es un acto de agradecimiento a los miles de familias asociadas, quienes con su aporte y su cada día mayor confianza e integración, constituyen el más importante capital de la Mutual.

La Mutual toda -directivos, empleados y asociados- nos unimos en este nuevo aniversario de AMPF en la alegría por el camino recorrido, y en el desafío del derrotero por recorrer.-

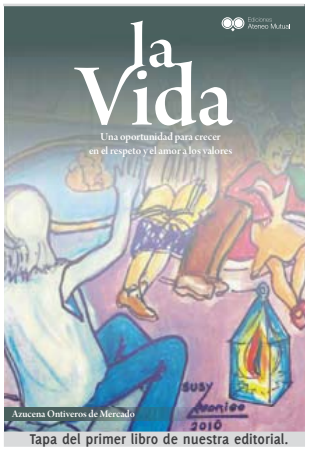
Ediciones Ateneo Mutual

Sale de imprenta el primer título publicado

Ediciones Ateneo Mutual

Ya es una realidad el sello editorial del Ateneo Mutual, fruto de un largo anhelo y producto de un denodado esfuerzo por parte de AMPF. Vigente desde 2011, este servicio permite a nuestros asociados la publicación de sus propias obras literarias y hará especial hincapié en aquellos textos que aborden una temática social, mutualista o resalten los valores sociales y comunitarios. Un tribunal especializado designado por la Comisión Directiva analizará cada una de las obras presentadas y decidirá la viabilidad de su publicación. En ese marco, está a punto de ver la luz "La vida: una oportunidad para crecer en el respeto y el amor a los valores", de la asociada de San Juan Azucena Ontiveros de Mercado.

Las publicaciones del sello editorial "Ediciones Ateneo Mutual" contarán con ISBN (International Standard Book Number), numeración que identifica cada libro en catálogos internacionales, bibliotecas, colecciones, etcétera. El uso del ISBN facilita la identificación no sólo de cada título, sino de la edición, el editor y el país en donde se edita.-



Tapa del primer libro de nuestra editorial.

AMPF Y AMPC convocan a asamblea

Así lo establecen los estatutos de ambas mutuales

El próximo 20 de abril, en la sede institucional de Tte. Gral. Perón 1383 de la ciudad de Buenos Aires, se llevarán a cabo las respectivas Asambleas Anuales Ordinarias de AMPF y AMPC, de acuerdo con lo estipulado en los estatutos de cada una de las mutuales.

Podrán participar todos los asociados que no presenten deudas con la institución de pertenencia.

Jornada para dirigentes

Los días 18 y 19 de abril se llevará a cabo una Jornada de Integración y Desarrollo para delegados, encargados de anexo y gerentes, quienes deliberarán bajo el tema "Confianza, base esencial del progreso mutual".-

La mutualidad estuvo presente en las Comisiones Técnicas de AISS

Alfredo Sigliano, presidente de AMPF y Daniel López, presidente del Círculo de Obreros del Uruguay, representaron al mutualismo americano.

En la ciudad de Ginebra, los días 28 y 29 de marzo, en la sede de la Oficina Internacional del Trabajo (OIT) se desarrolló el Quinto Foro de las Comisiones Técnicas de la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS), al que asistió una comitiva encabezada por Alfredo Sigliano, Andrés Román y María Rosa Sáenz de Argentina y Daniel López Villalba de Uruguay, quienes representaron al mutualismo de América. En esta oportunidad Alfredo Sigliano y Daniel López asumieron sus cargos de vicepresidentes de la Comisión Técnica de la Mutualidad por el trienio 2011-2013.

Durante las jornadas se discutieron las metodologías de trabajo para los proyectos transversales y los perfiles de servicios de las comisiones técnicas; se realizaron sesiones grupales sobre la seguridad social proactiva y preventiva, el proyecto sobre la calidad de los servicios de seguridad social y el proyecto sobre las TIC; se finalizaron los planes de trabajos de todas las comisiones para el trienio 2011-2013; y se incluyó la evaluación del Foro Mundial de la Seguridad Social, desde la perspectiva de las comisiones técnicas, y el debate sobre la implementación de una red internacional de expertos que contribuyan con los proyectos de cada comisión técnica.

La Comisión Técnica de la mutualidad presidida por el francés Jean-Philippe Huchet y secundada por los vicepresidentes de América, Costa de Marfil, Alemania y Bélgica, acordaron en primer lugar instrumentar un documento en el que se explicará el rol preponderante del mutualismo como base de la seguridad social, de manera tal que se conozca no solo la acción benéfica que se deriva del sistema sino también la difusión de su existencia en el contexto de la economía social y solidaria.

La representación de nuestra Mutual ofreció proporcionar para el mencionado trabajo el material elaborado por el Instituto de Capacitación y Formación Mutual Carlos Castillo, cuyo contenido es utilizado en el desarrollo de los programas que lleva a cabo en Argentina y en el resto de los países americanos componentes de Odema, como elemento sustancial de su labor pedagógica.

La Secretaría General presentó un importante documento denominado "Las directrices de buena gobernanza de la AISS para las instituciones de seguridad social: una herramienta de autoevaluación". La publicación tiene como objetivo ofrecer a las organizaciones miembros de AISS principios de orientación y directices prácticas sobre la buena gobernanza en las instituciones de la seguridad social y está destinado a los consejos de administración y al personal directivo de las instituciones. Durante la jornada se entregó la edición gráfica al mismo tiempo que se presentó como documento interactivo en línea, el que se divide en dos partes: la parte A contiene directrices para administradores y miembros de los consejos directivos en relación con los cinco principios de buena gobernanza, en tanto que la parte B aporta directivas para ámbitos específicos que interesan a las instituciones de la seguridad social.-

Andres Román, Alfredo Sigliano -Presidente de Odema-, Hans-Horst Konkolewsky -Secretario General de la AISS- y Daniel López Villalba.

Datos de interés

• Los directivos de las Comisiones Técnicas son elegidos por la Mesa Directiva con carácter trimestral.

• Las Comisiones Técnicas desempeñan un papel decisivo en la ejecución del programa de la AISS y como tales aportan un insumo sustancial para la consecución de los objetivos estratégicos determinados en el Programa y Presupuesto de la AISS.

• Cada CT establece un programa de trabajo en el que se recogen las actividades del proyecto de la Comisión Técnica.

• Cada CT prestará especial importancia a:
La producción de conocimientos
La identificación de buenas soluciones prácticas
La transmisión de conocimientos mediante la organización de seminarios técnicos.

Quinto Foro de las Comisiones Técnicas de la AISS

Programa e-asociados

edición 2011

Con solo ser asociado y enviar tu e-mail, o incorporar tu número de celular a través de un sms, participarás de sorteos por importantes premios. Aquellos asociados que incorporen ambos, tendrán mayores posibilidades de ganar, ya que participarán de los sorteos con dos números diferentes de cupón.

Premios:

1. Una computadora personal
2. Una impresora chorro de tinta A4
3. Un kit de teclado y mouse inalambrico

Consultá las bases en www.ampf.org.ar

Cómo incorporar el e-mail

Podés dejar tu casilla de correo electrónico:

- personalmente en tu delegación
- telefónicamente al 0800.333.5613
- ingresando al sitio web de AMPF

Cómo cargar tu celular

Enviá un sms -mensaje de texto- al número 11.3088.2673 con la palabra CELULAR y tu Nº de documento, aclarando sexo F ó M (femenino o masculino)

Ejemplo:

Nº documento

CELULAR xxxxxxxx F

espacio espacio

Nuevo Sorteo

Se realizó en el 4º sorteo corres-pondiente al programa e-asociados. Resultaron ganadores los siguientes asociados:

1º Premio:
1 computadora Personal estándar, para Susana Elena Polo, de la delegación Rosario.
2º Premio:
1 impresora a chorro de tinta para Jorge Marcelo Balacco, del anexo San Rafael.
3º Premio:
1 teclado y mouse inalámbrico para Carolina Rebeca Codorniu, de la delegación Mar del Plata.

Rosario, San Rafael y Mar del Plata

Nueva edición
Asimismo, la Comisión Directiva decidió la realización de una segunda edición del Programa e-asociados durante 2011, con iguales características que el realizado durante el año precedente.-

Dolor por la muerte de María del Carmen Sáenz Saralegui

El pasado 8 de febrero falleció nuestra compañera de tareas María del Carmen Sáenz Saralegui. En la actualidad se desempeñaba como administrativa en la delegación La Plata, y con anterioridad había actuado en las delegaciones Monte Grande y Berisso.

AMPF y AMPC acompañan a sus hijas Laura y Gabriela y demás familiares, en este momento especial.-

María del Carmen Saenz Saralegui.

Falleció Olga Balzola

Profundo pesar causó en el ámbito mutualista el deceso de la señora Olga Bálzola, Secretaria General de AMPC y Vocal Suplente de AMPF.

La Mutual toda expresa su profundo pesar por la pérdida de tan entrañable compañera y amiga, dirigente mutualista de excepción desde los orígenes de ambas instituciones. AMPF y AMPC acompañan a sus familiares en este momento de dolor.-

Olga Balzola.

Se entregaron los premios del 7º Concurso Literario

Francisco Ramón Romero, de Zapala, ganó el primer premio en la categoría Narrativa, en tanto que Elsa Isabel Mosches, de Caballito, lo obtuvo en Poesía.

Se entregaron los premios correspondientes al 7º Concurso Literario "Libres", para asociados de AMPF, AMPC y Odema. Del veredicto del jurado surgieron los siguientes ganadores:

Categoría Narrativa:

1º Premio para la Obra "Libre", de Francisco Ramón romero.

2º Premio para "Naturaleza viva", de Mónica Beatriz Blasco, de Bahía Blanca.

3º Premio para "Tal vez, ¿Una historia pequeña?", de Selva del Valle Torres, de Cutral–Có.

Menciones de Honor para "Libres", de Parraga, de Salta; "Por algunos momentos", de María Cristina Barroso, de Buenos Aires y "Literalmente", de Daniela Elizabeth Moreira, de Lanús.

Rubro Poesía:

1º Premio para "Hombres libres", de Elsa Isabel Mosches, de Caballito.

2º Premio para "Cuando amo" Nélida Araceli Depietri, de Mar del Plata.

3º Premio para "Una flor para mi madre", de Calixto Giles, de San Nicolás.

Menciones de Honor para "Mi salta", de Gabriel Antonio Calderón, de Salta; "Bichito de luz", de Miguel Ángel Lopardo, de Mercedes y "Libertad", de Blanca Elena Lambarri Landaburu, de Carcaraña.

El jurado estuvo integrado por Alfredo Sigliano, en su carácter de presidente; Abel Román, Andrés Román (todos de Argentina) y Azucena Vélez Restrepo, de Colombia.

Fueron presentados 95 trabajos por los asociados de AMPF, AMPC y Odema. De ellos, 57 corresponden al rubro poesía y 38 al rubro narrativa.

Cabe recordar que el reglamento del 7º Concurso Literario "Libres" estipuló para los dos primeros puestos (uno en cada rubro) un premio de $1.500, para los segundos $1.000 y para los terceros $500 (además de diploma y trofeo) y diplomas para las Menciones de Honor.

Para la ocasión, el salón de actos Dino Martín, de la Sede Central de la Mutual, fue engalanado con mobiliario de estilo y la velada contó con la lectura de las obras premiadas, por parte de sus autores, y la animación de una estatua viviente que interactuó con los presentes.-

Un cálido ambiente sirvio de marco a la premiación.

Los ganadores de la séptima edición del Concurso Literario de AMPF junto a los miembros de jurado.

Jornada de capacitación en FEDEMBA

Los mutualistas bonaerenses deliberaron acerca de líneas estratégicas de trabajo.

Más de medio centenar de dirigentes de las mutuales nucleadas en la Federación de Entidades Mutuales de Buenos Aires-FEDEMBA, participaron el pasado 29 de marzo de la jornada de capacitación "Planteamiento de líneas estratégicas para una Federación".

FEDEMBA convocó a sus asociadas en los salones del Círculo de Suboficiales de la Prefectura Naval Argentina en Buenos Aires, con apoyo del Instituto de Capacitación Mutual Carlos Castillo de la Organización de Entidades Mutuales de las Américas-Odema.

La apertura del evento contó con las palabras del vicepresidente de la Confederación Nacional de Mutualidades de la República Argentina-CONAM, Raúl Fernández; de Eduardo Daniel Pintos, presidente del Círculo de Suboficiales de la Prefectura Naval Argentina y del Presidente de FEDEMBA, Darío Martínez Corti, quien afirmó: "Quiero resaltar la importancia que tienen este tipo de jornadas ya que cumplimos el objetivo de fortalecer los vínculos con las entidades adheridas a través de la capacitación de sus dirigentes".

El panel de apertura estuvo moderado por Andrés Rodríguez, presidente de la Asociación Mutual del Personal y Emisoras de Juegos de Azar, y se dividió en cuatro etapas: "¿Por qué federarnos?", "¿Por qué confederarnos?", "¿Por qué pertenecer a una organización internacional?" y "Cuáles deberían ser las metas que debe proponerse alcanzar una Federación?".

Posteriormente, se realizó un taller sobre líneas estratégicas y una charla sobre las "herramientas de comunicación a distancia".

El vocal por el mutualismo del directorio del Instituto Nacional de Asociativismo y Economía Social-INAES, Víctor Raúl Rossetti, y las contadoras María del Huerto Di Loreto y Graciela Balbi, realizaron un informe sobre el "Balance Electrónico" y la Resolución 4110/10, referente a la presentación de la memoria y balance.

El cierre estuvo a cargo de Carlos Castro, director del Instituto de Capacitación Mutual Carlos Castillo, y del presidente de FEDEMBA, Darío Martínez Corti.-

Autoridades de FEDEMBA.

Dirigentes de diversas mutuales se encontraron en la capacitación de FEDEMBA.

Odema publica su anuario

Contiene las principales notas aparecidas en Sin Fronteras.

Por primera vez en su existencia, La Organización de Entidades Mutuales de las Américas-Odema, publica un anuario conteniendo las principales noticias aparecidas en las ediciones 2010 de su boletín informativo Sin Fronteras.

En rigor, la publicación –de inminente aparición al cierre de esta edición- se inicia con un hecho registrado en diciembre de 2009, pero cuya importancia marcó la agenda de actividades del año siguiente. Efectivamente, en esa fecha se produjo el ingreso de Odema a la Organización de Estados Americanos-OEA, y esa circunstancia reviste la suficiente importancia como para encabezar el quehacer noticioso de la Organización durante el ejercicio precedente.-

Se reúne en Porto Alegre el Foro Internacional de Mutualismo

Conjuntamente se realizará la Asamblea Anual de Odema.

El próximo 28 de abril, se realizará en Porto Alegre, Brasil, un Foro Internacional de Mutualismo, organizado por la Organización de Entidades Mutuales de América-Odema, representante del mutualismo de 15 países americanos conjuntamente con el Círculo Operario Portoalegrense de Brasil

Esta nueva edición, que cuenta con el auspicio de la Prefeitura Municipal de Porto Alegre, sesionará en torno a consigna de "Impulsar una estrategia de trabajo con entidades solidarias afines". Se debatirá acerca de la mutualidad como un sistema inclusivo, sostenible y eficaz, que contribuye a la construcción de una sociedad más equitativa.

Tomarán parte personalidades y organismos nacionales e internacionales, entre quienes se destaca el prefecto de Porto Alegre, José Fortunatti, Alfredo Sigliano, presidente de la mutualista continental y el presidente de la Unión Africana de la Mutualidad Abdelmoula Abbelmoumni. Se anuncia además la presencia de dirigentes de la región competentes en el tema de la seguridad social.

En 2010, Odema organizó el primer Foro Intercontinental de Mutualismo en la ciudad de Buenos Aires, el cual tuvo notorio éxito y repercusión en los medios y ámbitos especializados.

Asamblea

Seguidamente, y bajo la presidencia de su titular, Alfredo Sigliano, Odema llevará a cabo su Asamblea Anual Ordinaria, tal como lo establecen sus estatutos, e igualmente sesionará de modo presencial el Comité Director, el principal órgano de conducción de la organización mutualista continental.-

Presentación de Odema en Santiago del Estero

Dirigentes dieron una charla informativa ante mutuales locales.

Convocado por organizaciones mutuales de Santiago del Estero y con participación de sectores oficiales, tuvo lugar en la ciudad de Santiago del Estero una charla informativa referida a la historia y el accionar de la Organización de Entidades Mutuales de las Américas (Odema). Expusieron en representación de Odema Darío Martínez Corti, Eduardo José Repond y Roberto Liska, presentados por Martín Heredia, secretario de la federación de mutuales de la provincia y de la mutual AMA-VITA.

Precisaron que "la misión de la organización es promover y fortalecer el compromiso en el mutualismo americano, propiciando la capacitación, el intercambio de experiencias y los acuerdos programáticos".

Los dirigentes mutualistas anunciaron la realización de seminarios internacionales en Chile, México, Argentina, Bolivia y Perú, la realización de cursos a distancia y la organización de cinco ciclos de pasantías, destinados a los sectores de salud, trabajo social, ayudas económicas y comunicación social.-

Representantes de Odema en Santigo del Estero.

El Mutualismo ahora en TV

Los invitamos a compartir las emisiones del programa lanzado por Odema, que aborda diversos aspectos del sistema mutual y su actualidad.

ENTRETODOS

domingos 7.30 hs
por Canal 13

0800.333.5613

www.ampf.org.ar

Asociación Mutual de Protección Familiar · ODEMA Organización de Entidades Mutuales de las Américas · Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones

Más servicios odontológicos para todos los asociados

Nuevos consultorios Caballito, Mendoza, Huerta Grande y Concordia y ortodoncia y ortopedia como parte del POI.

El Servicio Mutual de Salud tiene como línea de acción fundamental promover la salud de sus asociados a través de atención médica eficiente y de calidad, permitiéndoles un fácil acceso y continuidad en el tiempo.

Su gran desafío es garantizar el derecho a la salud, y para ello promueve el modelo de atención primaria de la salud-APS, considerando que es un modelo que instrumenta el acceso a un sistema sanitario inclusivo, participativo y eficaz y que a través del mismo se logrará la "salud para todos", en especial la de los grupos más vulnerables.

La Atención Primaria de Salud, herramienta fundamental de la cobertura de salud que ofrece la Mutual, orientada a la prevención y seguimiento de las enfermedades prevalentes en nuestros asociados, es ejercida por profesionales con un perfil solidario y comprometidos con las bases del mutualismo.

Conjuntamente con la consulta al médico de familia –quien requerirá estudios complementarios o consulta con especialistas, si lo considerara necesario- es de fundamental importancia la visita periódica al servicio de odontología, presente en todas las delegaciones y anexos.

Así lo contempla el modelo biopsico-social, consistente en cuidar la salud a través de la prevención y promoción y no sólo curar la enfermedad, siendo vital considerar los distintos aspectos –psicológicos, sociales, culturales- que influyen en la misma.

La atención odontológica -presente en todas las delegaciones- abarca desde meras consultas, obturaciones en amalgamas, extracciones de piezas dentales, tratamiento de conducto, limpieza, tratamiento de encías, hasta radiografías simples.

Desde hace algunos años, la Asociación Mutual de Protección Familiar y la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones han orientado la

Cobertura odontológica de sus asociados a través de un Programa Odontológico Integral-POI, con el objeto de brindar soluciones integrales a la problemática dentaria, abarcando. El POI incorporó a la antigua cobertura prótesis dentales, tratamientos de conducto e implantes.

Las prestaciones se realizan con materiales de primera calidad, tienen un año de garantía, son un 20% más económicas que en el mercado y se pueden financiar hasta en 40 cuotas a través del servicio de Ayudas Económicas. El asociado podrá tener acceso a las mismas al momento de asociarse, sin que exista tiempo de carencia.

Este nuevo servicio ha dado no pocas satisfacciones desde su implementación con carácter de piloto en los consultorios de Sede Central, y desde entonces se viene incorporando de manera gradual en los demás centros de atención de la Mutual. Actualmente se cuenta con consultorios odontológicos propios en Sede Central y las delegaciones Caucete, Córdoba, Corrientes, Lanús, La Plata, Mar del Plata, Mercedes, Morón, Neuquén, Pergamino, Posadas, Quilmes, Resistencia, Salta, San Juan, San Justo, San Luis, San Martín, San Miguel, Santa Fe, Tandil, Tucumán, Río Cuarto y Villa lugano.

En forma reciente el programa odontológico integral, en su permanente expansión, ha inaugurado cuatro nuevos consultorios propios en Caballito, Mendoza, Huerta Grande y Concordia. Así, la red odontológica de AMPF y AMPC cuenta hasta la fecha con veintinueve consultorios preparados para realizar odontología general y prótesis odontológicas a valores mutuales, dándole la posibilidad a todos los nuestro asociados de tener acceso a este servicio.

Odontología es una parte fundamental del servio de salud.

Es de destacar que durante la etapa inicial del POI, numerosos asociados del interior que no contaban con estos servicios en su propio anexo o delegación, debían atenderse en consultorios con los cuales la Mutual mantenía convenios. En el caso de los implantes, viajaban para hacerse atender en Sede Central. Como se ve, hoy cada vez son más los centros de atención que disponen de consultorios propios en los que poco a poco se incorpora la totalidad de las prestaciones.

Otra novedad a destacar en materia odontológica es la incorporación de ortodoncia (bracket)y ortopedia (aparatos móviles), servicios que se encuentran en etapa experimental y como prueba piloto en Sede Central, pero a los que puede acceder cualquier asociado que los requiera.

En cuanto a las prestaciones de implantes dentales, que hasta el momento sólo se prestaban en los consultorios de Sede Central, se acaban de incorporar en las delegaciones de Lanús, Mercedes, La Plata, Tandil, Córdoba y San Juan. A ello se agrega que todo asociado puede concurrir sin cargo alguno a los consultorios odontológicos para arreglos estéticos, en tanto que por las prácticas de extracciones y de tratamientos de conducto se abonan valores prácticamente simbólicos.-

Se incorporaró ortodoncia al servicio de odontología.

Incorporación de profesionales

Caballito	Psicología: Lic. María Cecilia Benvenuto
Chilecito	Medicina Familiar: Dr. Walter Zárate
Córdoba	Cardiología: Dr. Josue Olmos
	Medicina Familiar: Dra. Silvia Placci
General Roca	Medicina Familiar: Dra. Melisa Ramirez
Huerta Grande	Odontología: Elida Arregui
	Traumatología: Dr. Ángel Aguilera
Jujuy	Kinesiología (en delegación): Lic. Yamila Juez
Metán	Oftalmología: Dr. Saravia Olmos
Monte Grande	Rx, ecografías generales y tomografías computadas: CEM
Quilmes	Odontología: Dra. Lucía Caffaro
	Podología: Claudia Pazos
Río Gallegos	Medicina Familiar: Dr. Marcelo Vega
San Juan	Oftalmología: Dra. Erika Oyola Cisterna
San Miguel	Medicina Familiar: Dra. Neyra Villafuerte
	Otorrinolaringología: Dr. Hugo Mansilla
San Nicolás	Psicología: Lic. Sandra Baró
Santa Fe	Espirometría: Dr. Ricardo González Vara
Sede Central	Medicina Familiar: Dra. Analía Ferloni
	Medicina Familiar: Dra. Lilian Da Silva
	Nutrición: Viviana Lacher
	Oftalmología: Dr. Fernando Iparraguirre

Emergencia, urgencia y visita médica domiciliaria

0810.222.0290

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs los 365 días del año.

Importante:
La prestación de este servicio se hace efectiva a partir del 1er día hábil del mes siguiente a la asociación.

Emergencias médicas: está en riesgo la vida del paciente y es necesaria su atención en forma inmediata.

Urgencias médicas: la vida del paciente no está en riesgo pero su situación puede agravarse si no es atendido en un tiempo breve.

Visita médica domiciliaria: la vida del paciente no peligra y no es necesario su traslado para hacer la consulta. Aclaración: este servicio consiste en la concurrencia de un profesional médico al domicilio del paciente, dentro de las horas próximas de haberse efectuado el llamado y cuando se requiera una consulta médica y exista la imposibilidad física del paciente de trasladarse hasta el consultorio médico de la delegación, o a su médico de cabecera.-

Cirugías oftalmológicas

Cirugías

- Laser Argon (pan fotocoagulación)
- Laser Yag
- Cirugía refractiva
- Cirugía refractiva ambos ojos
- Cirugía cataratas lente Flex
- Cirugía de lente claro
- Glaucoma
- Chalazion
- Pterigion
- Blefaroplastia
- Blefaroplastia compleja
- Desprendimiento de Retina

Estudios

- paquimetría
- campo visual computado
- ecografía ocular
- ecometría
- tomografía confocal de papila
- topografía corneal

Lugares de cobertura:
CABA | Rosario | San Juan
Córdoba | Tandil | Lanús
y próximamente en nuevas delegaciones

Odontología
Amplia cobertura

- Operatorias dentales
- Periodoncia
- Extracciones dentarias
- Prótesis dentales
- Implantes

Farmacia mutual

Descuentos entre el **30%** y el **50 %**

Vademécum abierto sin límite de cantidad ni tamaño

Tabcin

Analgésico - Antifebril - Descongestivo - Antihistaminico

Tabcin Compuesto Caps X 12	$14.378
Tabcin Compuesto Caps X 20	$22.91
Tabcin D Caps X 20	$22.98

Evatest

Evatest Test x 1	$18.61
Evatest Easy Test x 1	$20.84

Bagovit A (Crema nutritiva Vitamina A)

Bagovit A Class CR X 50 G	$18.56	Bagovit A Emuls X 100 G	$23.99
Bagovit A Class CR X 100 G	$25.21	Bagovit A Emuls X 200 G	$37.83
Bagovit A Class CR X 200 G	$45.59	Bagovit A Emuls X 350 G	$51.83

Bisolvon AD

Expectorante - Mucolítico

Jarabe x 120 ml $15.90

Sindol 400 VL

Analgésico $ 4.92

Rennie Antiácido

Comp. x 6	$2.56
Comp. x 12	$5.14
Comp. x 96	$36.27

Alernix comp. x 10

Antialérgico Cetirizina $ 8.12

Alergiano 10 mg x10

Antialérgico Loraditina $ 4.33

Cedric pocket

Caramelos x 10 $13.88

Cedric

Expectorante - Antitusivo

Jarabe x 250ml $13.88

Diclofenac

Analgésico - Antiinflamatorio $ 18.00

Paracetamol Bayer

Compr. x 10 $2.00

Matrix 400

Analgésico - Antiinflamatorio

Comprimidos x 10 $ 4.02

Aziatop Antiácido

Aziatop 20 mg caps. x 14	$16.01
Aziatop 20 mg caps. x 28	$32.02

Terfin

Antimicótico

Spray x 60 ml	$15.02
Crema x 15mg	$10.85

Precios están sujetos a modificaciones sin previo aviso | **Los precios publicados corresponden a socios con servicio de salud**

Acérquese a su delegación o anexo y ante cualquier duda consulte a su médico de familia

Ganadores

Se aprobaron los ganadores del Programa “Biblioteca premia tu esfuerzo 2011”, correspondiente a los alumnos becados que obtuvieron los 11 mejores promedios en su desempeño escolar durante el 2010.

El premio consiste en la compra de los libros que el alumno necesite en el corriente ciclo lectivo (hasta la suma de $500).

Delegación / anexo	Socio participante	Promedio
Morón	Keila A. González Maldonado	9,5
Mendoza	Yamila Nahir Mairan	9,45
Mercedes (BA)	Alejandro Rodriguez	9,18
Morón	Luis A. Galeano Echague	9,06
Mendoza	Romina Paola Martínez	8,89
Lanús	Gabriel Gómez Plaza	8,85
Berisso	Maite Godoy Navarro	8,66
Monte Grande	Ludmila Peralta	8,55
Resistencia	Juan Carlos Escobar	8,3
Mar del Plata	Magalí Salgado Aon	8,28
Morón	Néstor Eduardo Cardenas	8,28

Participación social de los adultos mayores

En el marco del Plan Internacional de Acción sobre Envejecimiento.

"Las recomendaciones efectuadas en la Asamblea Mundial sobre Envejecimiento realizada en Madrid en el año 2002, resultan imprescindibles en una región signada por las inequidades y la desigualdad social. Las mismas son prioritarias en América Latina para que sea posible envejecer con seguridad y dignidad.

En la Declaración Política de la Asamblea Mundial de Envejecimiento de Madrid, se comprende que las necesidades múltiples de la sociedad exigen que las personas de edad puedan participar en la vida económica, política, social y cultural de sus sociedades. Deben tener la oportunidad de trabajar hasta que quieran y sean capaces de hacerlo en el desempeño de trabajos satisfactorios y productivos y seguir teniendo acceso a la educación y a los programas de capacitación. La habilitación de las personas de edad y la promoción de su plena capacitación son elementos imprescindibles para un envejecimiento activo y para una democracia íntegra.

Esto lleva a la noción de una ciudadanía integral, lo cual implica que los ciudadanos son el eje del desarrollo, es decir generar un ámbito en el cual se pueda construir una ética de la diversidad con justicia social y equidad en el acceso a bienes y servicios.

Sin embargo, existen obstáculos para que las personas mayores se organicen en grupos que representen sus intereses. En primer lugar por que niegan para sí los estereotipos negativos aplicados a la edad avanzada que ellos mismos los aplican a otros: "viejos son los otros".

El viejismo puede ser visto como un prejuicio o discriminación con respecto a la edad como si fuera por sí sólo explicación suficiente del comportamiento y de la experiencia social. Ejemplo: "irresponsable porque es joven"; "sabio porque es viejo".

Es así que el movimiento social

Carlos García, 74 años, conversando sobre su huerta.

Cartelera turística

Bariloche

Hotel Cambria

5 (cinco) noches de alojamiento con media pensión

Habitación doble superior
Ubicado a tres cuadras del Centro Cívico. Habitaciones alfombradas con TV por cable, teléfono, música funcional, calefacción central, Internet Wi-Fi, caja de seguridad individual, restaurante Amadeus, confitería y sandwicheria, bar, sala de estar en lobby con LCD 42". Habitaciones Superiores con Minibar y vista al Lago Nahuel Huapi.

$ 740
Costo por persona en base doble

Federación

Apart Federación

3 (tres) noches de alojamiento con desayuno

Depto de 2 ambientes para 3 paxs
Ubicación excelente, frente al parque termal. Amplias habitaciones, departamentos de 2 y 3 ambientes (totalmente equipados), ambientes climatizados, frigobar, TV cable, vista exteriores al Parque Termal, a la ciudad y al Lago. Lobby, Internet, cafetería, piscina climatizada con solarium, Spa termal, servicio de mucamas, toallas para el uso de las termas y playa, WI-FI.

$ 1110
Costo por depto para 3 personas

Salta

Hotel Altos de Balcarce 4*

5 (cinco) noches de alojamiento con desayuno

El Hotel está ubicado en la calle Balcarce, uno de los lugares turísticos más importantes de Salta. Las habitaciones cuentan con amplio ambiente climatizado, Internet, TV cable, caja de seguridad, room service, aire acondicionado y calefacción central. Cuenta con piscina, bar y restaurante.

$ 975
Costo por habitación en base doble

Consultar por media pensión

Departamento de Turismo 4124-9918 | Legajo Nº 12640 Disposición Nº 2249 E.S.F.L. | Vacantes Limitadas. Tarifa sujeta a cambio sin previo aviso | Servicio exclusivo para asociados de la Mutual

de las personas mayores en defensa de sus derechos y en ejercicio de su plena ciudadanía tiene un sentido universal; se trata de extender el desarrollo personal a lo largo del ciclo de vida completo y ello constituye en sí mismo una defensa de la vida.

Existen distintas formas de participar y diversos ámbitos para hacerlo, todos ellos directamente relacionados con un tipo de rol y/o etapa vital: como voluntario, hijo, vecino, abuelo, padre/madre, pareja, profesional, obrero, miembro de una colectividad, etc.

El hogar o residencia también es un espacio y una oportunidad de participación directa, ya que las decisiones que los directivos toman también conciernen a los adultos mayores que allí residen, logrando de esta manera el empoderamiento, el cual alude a procesos de aprendizaje y acción que fortalecen la autoestima, las habilidades organizativas y la conciencia política de los adultos mayores. Esto es apropiarse de los derechos y aumentar su participación plena en la sociedad, logrando así un verdadero protagonismo en las problemáticas que a ellos afectan.

> ***"... se trata de extender el desarrollo personal a lo largo del ciclo de vida completo y ello constituye en sí mismo una defensa de la vida..."***

Por último, un sistema integral de fomento al envejecimiento activo[1] debe garantizar a los adultos mayores el acceso a infraestructura y servicios básicos, a servicios sociales, de salud y legales, a la educación, al esparcimiento, el respeto de sus derechos y libertades fundamentales, la promoción de su independencia y su autonomía (entendida como la responsabilidad de vivir de acuerdo a sus preferencias), como así también fomentar la integración de los adultos mayores mediante el acceso a la participación en las políticas públicas.-"

Lic. Maria Carolina Salcedo. Servicio Social – Anexo Villa Mercedes

1. La OMS define al envejecimiento activo como [...]"el proceso de optimizar las oportunidades para la salud, la participación y la seguridad de manera de realzar la calidad de vida a medida que las personas envejecen".

Capilla del Monte

Cerro Unitorco Hotel Spa

5 (cinco) noches de alojamiento con desayuno

Habitación doble superior

Ubicado a 5 cuadras del centro. Frente al sagrado cerro Uritorco.
Canales de aire en las habitaciones y DIRECT TV en el Lobby.
Parque de 6000 m² gran piscina y solarium, estacionamiento

Villa Carlos Paz

Hostería Los Espinillos

5 (cinco) noches de alojamiento con media pensión

Habitación doble Premium

Ubicado en Pavón 50, centro de Villa Carlos Paz.
Habitaciones con cama sommier, TV por cable, aire acondicionado, room service, teléfono con DDI.
Parque con piscina, restaurant y snack bar.

Mar del Plata

Hotel Nuevo Horizonte

5 (cinco) noches de alojamiento con media pensión

(Voucher de cadena Montecatini o Zafarrancho)

Ubicado en la zona de la ex Terminal de ómnibus.
Habitaciones con TV por cable, teléfono, calefacción central, caja de seguridad, bar, cocheras cubiertas opcionales.

$ 500
Costo por persona en base doble

Por lo que nos diferencia
Por el compromiso
Por su confianza...

Ayudas Económicas

$1000 en 12 cuotas fijas de $103,21

Cuotas Fijas
con la tasa más conveniente

Jubilados y pensionados nacionales
Jubilados, pensionados y empleados de IPS

Consulte por tasas especiales para:
Personal comprendido en Decreto 691
Empleados públicos de la provincia de Buenos Aires
Activos Gobernación de San Juan
Activos Municipalidad de La Plata
Activos Municipalidad de Río Gallegos - Activos UNPA
Empleados Gobernación de La Rioja
Jubilados y pensionados del ISSN -Neuquén-

- Cumpliendo con el compromiso y la responsabilidad de lograr mayores oportunidades para nuestros asociados, y en un círculo virtuoso, solo existente en entidades sin fines de lucro, cada ayuda económica otorgada se traduce en el fortalecimiento y la creación de los servicios mutuales.
- Ud. puede renovar su actual ayuda económica y/o gestionar una nueva ayuda paralela.

REQUISITOS (Todos originales): Último recibo de haberes / DNI ó LC ó LE / Última factura de un servicio de luz, gas, teléfono u otra. DECRETO 691: Certificado de haberes -Decreto 691- a nombre de la Asociación Mutual de Protección Familiar
TODAS LAS AYUDAS ECONÓMICAS ESTÁN SUJETAS A APROBACIÓN CREDITICIA Y AUTORIZACIÓN DE ANSES EN CASO DE CORRESPONDER

Asociación Mutual de Protección Familiar

0800.333.5613
www.ampf.org.ar

Remesa Mutual
envío y recepción de dinero

- Con el costo administrativo más bajo (4%)
- Con mínimos requisitos
- Seguro y confiable
- Disponible en todo el país y Paraguay
- Solo una de las partes debe estar asociada

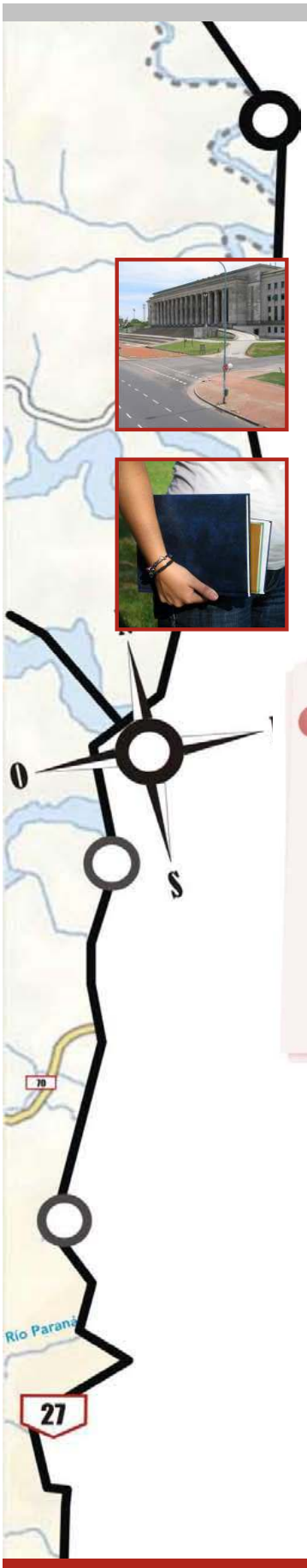
Testimonios

"Me resulta muy útil contar con la Remesa Mutual. Mis hijos me pueden mandar dinero desde Buenos Aires cada vez que la pensión no me alcanza. Lo recibo en el día y ellos pagan muy poco gasto administrativo."

"Cada tanto vuelvo a mi provincia a pasar unos días con mi familia. Antes de salir, mando efectivo a través de la Remesa Mutual y viajo tranquilo, sin arriesgarme a perderlo o que me lo roben."

"Gracias al servicio de Remesa de la Mutual, puedo mandarle dineros a mis hijos para sus gastos de facultad. La verdad es que este servicio nos solucionó un problema a toda la familia. Es rápido, seguro y económico."

"Antes sólo íbamos a la Mutual para ir al médico. Ahora además vamos a buscar el dinero que nos manda nuestro hijo que está trabajando en Buenos Aires. Es muy económico, porque por cada $100 que nos envía, él paga sólo $4 de gasto administrativo y lo recibimos prácticamente en el momento."



Asociación Mutual de Protección Familiar

0800.333.5613
www.ampf.org.ar

La Proveeduría

En 12 cuotas sin interés

12 Cuotas de $39.08 sin interés

Radiograbador Hitplus
Radio am/fm, cd, mp3 y casette

12 Cuotas de $9.92 sin interés

Radioreloj RCA
Radio am/fm con alarma

12 Cuotas de $99.92 sin interés

Cámara digital SONY
DSC-W310 12.1mp c/ batería recargable. Memoria interna de 6 mb. LCD 2,7"

12 Cuotas de $49.92 sin interés

Celular MOTOROLA W5
Liberado. Cámara de 1.3 mp
Radio fm. Bluetooth.
Filma y reproduce videos
Tarjeta de memoria de 1 GB

12 Cuotas de $52.83 sin interés

Horno eléctrico digital
RCA 26 lts. 8 modos de cocción. Timer de 120 minutos, etc.

12 Cuotas de $108.25 sin interés

TV 21" RCA Ultra Slim
33 % menos Profundo

12 Cuotas de $41.58 sin interés

DVD RCA
USB, HDMI, MP3, Karaoke y ranura para tarjeta de memoria

12 Cuotas de $16.50 sin interés

Tensiometro ASPEN
Aneroide + almohadilla ASPEN lumbar

12 Cuotas de $15.75 sin interés

Cafetera
KELVINATOR C600. Portafiltro y filtro lavable. Base calentadora antiadherente.

12 Cuotas de $20.83 sin interés

Pava eléctrica
Kelvinator 1.7 lt
Apagado automático

12 Cuotas de $41.58 sin interés

Aspiradora Kelvinator
Ciclónica 2000 W. Ultra potente
Tubo telescópico metálico c/ contenedor de polvo transparente

12 Cuotas de $14.08 sin interés

Secador de cabello Ga.Ma
Elite Plus Ion 2400w Ultra Potente
3 temperaturas 2 velocidades
Incluye difusor de volumen y boquilla

Las fotos son solamente ilustrativas

Más ofertas para vos y tu familia

| Audio y video |

DVD Portátil DAEWOO c/ Bolso y Auriculares
Home Theatre HITPLUS 105 W. Rep DVD, CD, VCD, JPEG, 5.1 Dolby Digital
Play Station 2 SONY Portatil + JUEGOS PES 2009
Microcomponente RCA 2101 con Cd, MP3, con control remoto y cajones de madera
Radiograbador RCA 111 con CD y MP3. Entrada USB y tarjetas frontales
Radio Winco AM/ FM Portátil

| Línea Blanca |

Lavarropas LONGVIE Automático blanco. 16 Programas. Carga Frontal, Capacidad 6 Kg.
Cocina MARTIRI 50 cms. New lujo. 4 hornallas, horno visor y parilla. Autolimpiante.
Calefones Orbis, Volcán 12 lts, 14 lts, etc
Termotanque SEÑORIAL 30, 60, 120 Lts. gas natural o envasado.

| Electro Hogar |

Microondas Kelvinator Mecánico 20 Lts
Teléfono con Identificador de llamadas. Display LCD, etc
Plancha ATMA C/ Rociador
Maquina de Coser SINGER.
Lustraspiradora Electrolux. 800W c/ 3 cepillos de cerdas.

| Cuidado personal |

Secador de Cabello ATMA 15 W c/ Mango Plegable
Afeitadora BRAUN C/ 3 Cabezales Recargable
Almohadilla Aspen Cervical
Tensiómetro Aspen Semiautomático
Tensiómetro Aspen Digital Automático
Nebulizador Ultrasónico Aspen

Consulte en su delegación o anexo por otros artículos (computadoras, colchones Piero, Ollas Essen, etc) y planes de financiación

Ofertas según disponibilidad y hasta agotar stock. Todas las ofertas son financiadas. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso.
Los productos cuentan con garantía y service exclusivamente del fabricante.

Padrino Solidario

Pava eléctrica — 3800 puntos

Radio reloj AM-FM — 2300 puntos

Continúan vigentes las promociones especiales ...

1000 puntos — 300 puntos

Tostadora — 2300 puntos

Pendrive 2GB — 2000 puntos

Mouse óptico — 2000 puntos

Mate con bombilla — 1300 puntos

Riñonera dos bolsillos — 450 puntos

Cámara de fotos digital — 7700 puntos

Otros premios que puede canjear

Televisor 21"	25000
Camara de fotos digital	21000
Microcomponente	9500
Reproductor de dvd	8900
Radiograbador	8000
Reproductor de mp3	7800
Afeitadora	7700
Planchita de pelo	4300
Pava eléctrica	3800
Plancha	3700
Cafetera	3300
Secador de pelo	2500
Almohadilla térmica	2300
Radioreloj AM / FM	2300
Tostadora	2300
Bata 100% Microfibra - talle L	2000
Bata 100% Microfibra - talle M	2000
Pendrive 2 gb	2000
Mouse óptico	2000
Jgo de cortinas c/ bandeaux	1950
Jgo de sábanas de 2 plazas	1700
Juego de sábanas infantil	1700
Maletín	1700
Bolso de viaje	1500
Cubrecama 2 plazas	1500
Tensiómetro aneroide	1500
Cubrecama 1 plaza	1300
Juego de sábanas de 1 plaza	1300
Mate con bombilla	1300
Cortina de baño	1100
Juego de toalla y toallón	1000
Promoción $50	1000
Toallón infantil	950
Colcha inf. de algodón 1 plaza	900
Bolso marinero	800
4 individuales + 1 camino	750
Carterita (H)	700
Botinero	650
Mantel estampado 2.5 x 1.5 mts	650
Pelota de fútbol Nº 5	650
Riñonera bolso	575
Mantel estampado 2 x 1.5 mts	550
Alfombra de baño	500
Bolso para equipo de mate	500
Orden de compra $25	500
Porta cd´s	450
Riñonera dos bolsillos	450
Set de 2 repasadores estamp.	350
Reloj despertador	300
Vale Mutual $15	300
Delantal pechera	250
Linterna	250

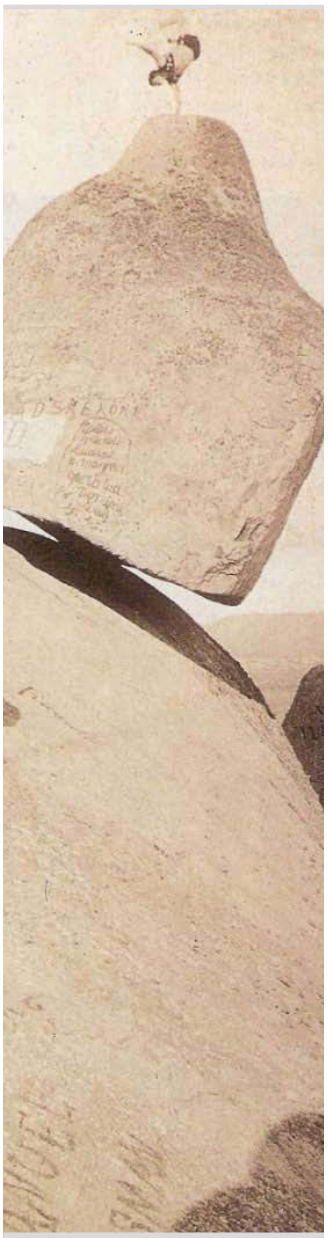
Consultar nuevos puntajes en **www.ampf.org.ar**

Las fotos son solo ilustrativas

0800.333.5613 — **www.ampf.org.ar**

Tandil: historia, tradición y fe

Clásico destino turístico, la ciudad se enclava sobre las formaciones serranas más antiguas.



La piedra movediza de Tandil original.

Tandil -ciudad cabecera del partido de igual nombre- se ubica en el sudeste de la provincia de Buenos Aires, sobre la cadena serrana del Sistema de Tandilia, la formación orográfica más antigua del continente.

El núcleo urbano fue fundado por el general Martín Rodríguez, gobernador de la provincia de Buenos Aires, el 4 de abril de 1823 con el nombre de Fuerte Independencia, frente a la actual plaza principal.

Primitivos habitantes

Los puelches pueblos del norte patagónico, eran parte de la nación tehuelche o "gente del sur". Habrían incursionado profundamente en lo que hoy es el territorio bonaerense, sobre todo hasta los dos sistemas serranos de Ventania y Tandilia. En 1770 el virrey Juan José de Vértiz envió una expedición que llegó hasta Tandil.

A finales de 1820 comenzó una violenta reacción de los pueblos indígenas contra el avance de las fronteras hacia el sur. Rodríguez decidió salir a escarmentarlos. Llegó a la estancia de Francisco Hermógenes Ramos Mejía y lo arrestó. Acusó a los indios amigos de éste de organizar los malones y diezmó los asentamientos de nativos. Convencido de que lo único que se podía hacer era exterminar a los indios, hizo una nueva incursión en 1822, que logró importantes avances en la frontera, fundando el pueblo de Azul y el Fuerte Independencia, futura ciudad de Tandil.

Tras la "Conquista del Desierto" se consolidó la presencia europea en la región, recibiendo el lugar gran cantidad de inmigrantes de diversas partes de Europa. Cuando se fundó con el nombre de Fuerte Independencia tenía tan solo cuatrocientos habitantes (los colonizadores que arribaron con su fundador) cifra que fue aumentando gracias a la llegada del ferrocarril, la explotación minera y ganadera.

En 1865 se demolió el Fuerte Independencia para dar lugar a la Casa Municipal, comisaría y cárcel incluidas, y el 23 de octubre de 1895 Tandil fue declarada oficialmente ciudad.

La Piedra Movediza

A inicios del siglo XX Tandil era una ciudad próspera que atraía a los turistas de la ciudad de Buenos Aires y otras zonas del país (e incluso del extranjero) por los paisajes de sus sierras, en especial por una curiosísima geoforma oscilante: la "Piedra Movediza", una roca casi cónica apoyada sólo por un pequeño saliente en un cerro al borde de un precipicio sobre el que oscilaban sus más de cuatrocientas toneladas.

La Piedra Movediza se despeñó el 29 de febrero de 1912, muy probablemente por acción humana (era común que se pusieran objetos en su base oscilante e incluso se hicieran estallar petardos en la base), o quizás debido a los estallidos de dinamita y explosivos en las canteras cercanas. Una réplica fija de la Piedra Movediza fue colocada el 17 de mayo de 2007 en el mismo sitio en el que se balanceaba la original.

El Centinela

El cerro recibe la denominación de El Centinela por una piedra granítica de siete metros de altura, de aspecto singular, ubicada en posición vertical sobre una base pequeña. Es el lugar que sirve de ambiente a una leyenda en que una joven de piel blanca desaparecía cuando era observada. La leyenda cuenta que fue capturada por unos soldados que aprovecharon un descuido, pero la muchacha logró zafarse de sus captores y se arrojó a un pozo profundo con agua para despistarlos, desapareciendo en el mismo

Parque Independencia

Se encuentra ubicado a mil metros del lugar donde se emplazó al Fuerte Independencia, a 280 metros sobre el nivel del mar. Su entrada es una portada de granito de estilo romántico renacentista, donada en 1923 por la colectividad italiana. En la cima se encuentra el Castillo Morisco, una donación de la colectividad española a la ciudad en igual fecha.

En una de sus laderas se sitúa el anfiteatro "Martín Fierro", con capacidad para 2.500 personas.

Lago del Fuerte

Es un embalse de hormigón armado que forma un lago de diecinueve hectáreas. Obra del ingeniero Pedro Picandet, se inauguró en el año 1960 para contrarrestar las graves inundaciones que afectaban a la ciudad. El lugar es explotado con actividades náuticas y pesca deportiva, además de ofrecer espacios de esparcimiento y descanso.

Calvario

La Semana Santa en Tandil atrae a turistas de todo el país, ya que se realizan actividades religiosas relacionadas a la festividad en el Monte Calvario. El Jueves Santo se realiza el denominado vía crucis de la juventud, el Viernes Santo parte desde allí una procesión que termina en la parroquia del Santísimo Sacramento y por la noche se realiza un vía crucis con antorchas.

Desde el año 1948 se realizan las Escenas de la Redención, en el anfiteatro Martín Fierro, espectáculo teatral nocturno que requiere el trabajo de más de doscientos artistas.-

Lago del fuerte.

Nuestra Mutual

Delegación Tandil

Rodríguez 143
02293.42.7703
tandil@ampf.org.ar

El socio más pequeño

A los once días de nacido, Cristian Adrián Pontoriero fue asociado a la delegación Quilmes.

El pasado 30 de enero Graciela y Marcelo Pontoriero no cabían en sí de la emoción: ese bebé que los miraba desde la cuna, ese que alternaba entre lloriqueos y sonrisas, era Cristian Adrián, el primer hijo de esta pareja largamente vinculada a AMPF a través de la delegación Quilmes. Exactamente once días después, Cristian se convertía en el socio más joven de la Mutual, posiblemente no sólo en la actualidad, sino en la historia de AMPF. La noticia llegó hasta El Correo Solidario "para que sepan la confianza que su mamá y su abuela tienen a la Mutual", decía el informe enviado por la delegación.

En verdad, lo que a simple vista parece un simple comentario, encierra una manera de vivir el mutualismo, implica comprender de qué se trata, implica una confianza plena en la institución y la gente que la compone. Implica saberse uno mismo parte de la Mutual y desear fervorosamente que hasta los recién nacidos de la familia lo sean.

Norma Beatriz Murúa es la joven abuela que hace casi once años se asoció a la Mutual y con ella ha ido arrastrando a hermanas, hijos y, ahora, nietos, en lo que constituye un caso de tres generaciones de una familia pertenecientes a la institución.

- ¿Y Cristian? ¿Cómo es?

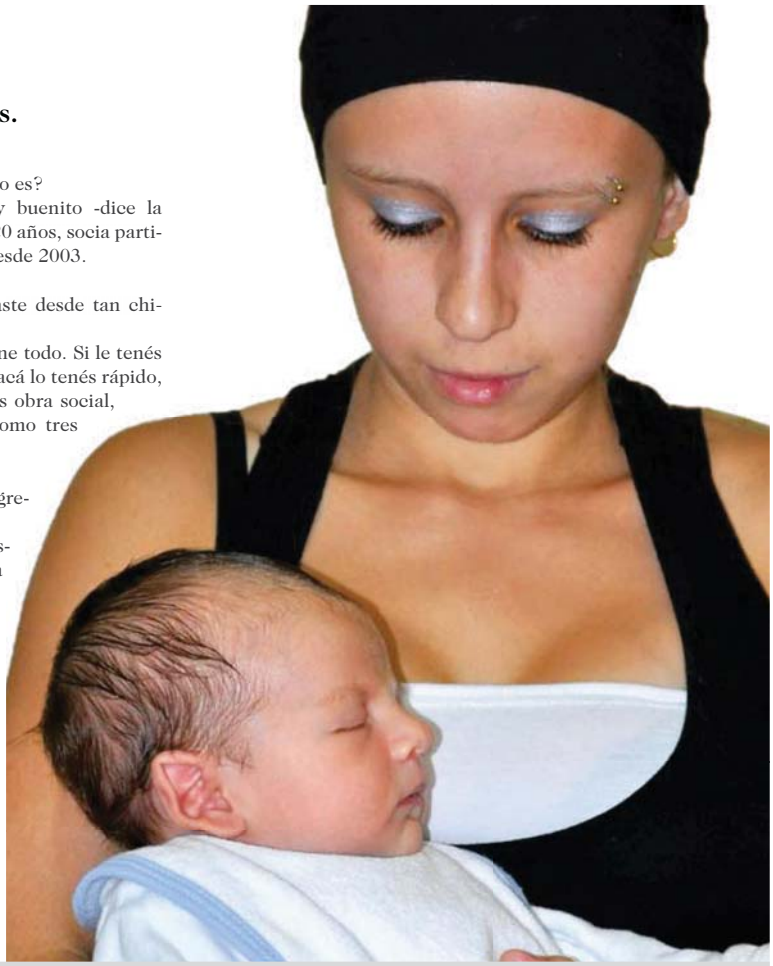
- Es tranquilo, muy buenito -dice la mamá Graciela Arce, 20 años, socia participante de su mamá desde 2003.

- ¿Por qué lo asociaste desde tan chiquito?

- Porque acá uno tiene todo. Si le tenés que hacer un estudio, acá lo tenés rápido, por ejemplo. Tenemos obra social, pero el turno tarda como tres meses.

Y la abuela Norma agrega:

- Acá venimos y estamos como en casa –y se queda pensando que algún día entrará Cristian de la mano de sus hijos, acercando una nueva generación a la Mutual que vio crecer a su familia.-



Cristian Pontoriero, socio de la Mutual a los 11 días, junto a su mamá Graciela.

Mendoza, tierra de vendimia

Cada marzo se viste de fiesta para el tiempo de la cosecha.

En Mendoza el cultivo de la vid alcanza especial relevancia en la segunda mitad del verano, la época de la vendimia.

Febrero es el mes elegido para desarrollar gran cantidad de actividades artísticas y culturales. Se realizan las últimas vendimias locales y la elección de las soberanas correspondientes a cada departamento para completar las 18 candidatas reinas nacionales de la Vendimia, que se presentarán en marzo, en el acto central de la Fiesta Nacional de la Vendimia.

Cada año la ciudad de Mendoza es la encargada de cerrar los festejos vendimiales previos a la Fiesta Nacional. La temporada estival es el marco tradicional para las celebraciones departamentales que rinden homenaje a nuestra tierra, a los frutos obtenidos de ella a través del trabajo de los mendocinos, y a las raíces culturales de nuestro pueblo.

Mendoza es vendimia. A lo largo de la historia de la humanidad, muchos pueblos festejaron las cosechas, pero la Fiesta de la Vendimia mendocina es un fenómeno único.

La vendimia sintetiza tradiciones, creencias, mitos y costumbres de Mendoza. Vendimia es nuestra música, nuestra poesía, las comidas, las supersticiones y nuestra fiesta. Vendimia está ligada a "la historia no escrita del pueblo". El cultivo de la vid y la industrialización de sus frutos, en Mendoza es mucho más que una actividad económica; es una expresión popular del sentimiento de amor y adhesión hacia el trabajo y la riqueza colectiva. Mendoza es vendimia, porque la siembra y la cosecha son una clave secreta de la vida de los mendocinos, esa vida signada por el esfuerzo necesario para ganar la batalla desigual contra el desierto.

En 1936 Mendoza comenzó a crear una fiesta, una celebración que es mucho más que el agradecimiento por el fruto de un año de esfuerzo. Con los años, fuimos construyendo una fiesta que es un poco nosotros mismos. Mendoza es vendimia, porque la fiesta está realizada por la amalgama de lo que fuimos, lo que somos y lo que soñamos ser. Mendoza es vendimia y cada uno de los mendocinos es parte de Nuestra Fiesta, porque cada uno de nosotros ha sido moldeado por el paisaje del desierto, por el esfuerzo cotidiano, por el canto lento y pausado de las acequias, por la arboleda y los surcos.

La Fiesta Nacional de la Vendimia, a pesar de sus jóvenes 74 años, es una fiesta tan vieja como Mendoza, porque revive una larga historia que es la nuestra. Por eso la fiesta es nuestra carta de presentación al mundo, ella nos pinta de cuerpo entero, pinta nuestro paisaje, canta los sueños que nos hicieron posible como pueblo y los sueños de lo que queremos para nuestros hijos. No cabe duda, Mendoza es vendimia.

Lic. M. Fernanda Torres Rojo

Miniturismo por estancias bonaerenses

Asociados de Quilmes, Lanús y Sede Central hicieron sendos paseos de confraternidad.

Respondiendo a la convocatoria del área de Turismo de la Mutual, numerosos asociados participaron de salidas de miniturismo en estancias, con el fin de conocer nuevos lugares y confraternizar con otros socios mutualistas.

Las delegaciones de Quilmes y Lanús realizaron una salida a la estancia El Vergel, en el partido de San Vicente, en una jornada en la cual los viajeros compartieron desayuno, almuerzo y merienda. Hubo espectáculo folklórico y baile, además de campeonatos de truco, tejo, chinchón y baile.

Similarmente, los asociados de Sede Central hicieron dos paseos, uno a la estancia Don Silvano y el otro a la estancia Pequeña Holanda. Participaron del día de campo con juegos, entretenimientos, música y la buena mesa criolla compartida con exquisitos manjares.-

Socios de sede central en la estancia Don Silvano.

El grupo de socios de las delegaciones Quilmes y Lanús.

Encuentro de confraternidad en Río Gallegos

Asociados santacruceños se reunieron en un extenso almuerzo.

Un encuentro entre asociados a la Mutual se llevó a cabo a instancia de la delegación Río Gallegos.

La iniciativa había surgido semanas antes, en un encuentro con asociados, quienes tuvieron la oportunidad de exponer sus necesidades, expectativas e intereses. Allí se explicó con amplitud los servicios existentes y se habló acerca de otros proyectados, tales como las charlas sobre salud, actividades de contenido cultural, la posibilidad de generar talleres, etc.

La distribución de ejemplares de El Correo Solidario y la exhibición del programa televisivo "Entre Todos" causaron sorpresa entre los asistentes, al interiorizarse de la trascendencia de la mutual a la que pertenecen.

Finalmente se concretó un almuerzo, que tuvo por objeto compartir e interrelacionarse, plantear necesidades e interactuar desde las distintas vivencias y experiencias, a lo cual contribuyó el hecho de que había personas originarias de diferentes sitios: Río Gallegos, Córdoba, Mendoza, San Juan, Entre Ríos, Rosario, Santiago del Estero, Punta Arenas (Chile). Cada uno aportó comentarios relacionados con sus lugares de origen, costumbres, música, etcétera, lo que le dio una calidez y armonía de excepción al evento.

La reunión se llevó a cabo en la casa del socio José Olavarría Oyarzo, quien gentilmente la ofreció, oficiando también de cocinero preparando unos exquisitos pollos al disco.

El hecho de que el encuentro –iniciado al mediodía- se haya extendido hasta las 19:30, habla a las claras de la riqueza del intercambio y el interés despertado entre los concurrentes.-

Asociados de Río Gallegos compartiron propuestas con el delegado.

Capacitación pro huerta en San Rafael

Es un trabajo conjunto entre la Mutual y el INTA local.

Como parte del trabajo conjunto que se viene llevando a cabo entre el anexo San Rafael y la estación del INTA en esa ciudad mendocina, asociados de AMPF y AMPC recibieron ejemplares de pollitos destinados a las huertas familiares inscriptas en el Programa Pro Huerta que con marcado éxito se viene desarrollando en San Rafael.

"Nos llevamos la experiencia que construimos juntos y de haber compartido un aprendizaje que nos alentará para el nuevo año que comienza", manifestó un asociado de la Mutual.-

AMPF y el INTA trabajan en conjunto.

Inicio de actividades en Corrientes

Los asociados participaron de una charla sobre podología preventiva.

Asociados participaron de una charla de salud en Corrientes.

El pasado 16 de marzo se llevó a cabo en la delegación Corrientes una charla de salud preventiva a cargo del podólogo Reynaldo Checenelli.

Con la organización del equipo interdisciplinario de la delegación de la Mutual, y luego de la introducción realizada por el médico de familia y el delegado, el profesional expuso temas relacionados con su especialidad, y brindó herramientas para la detección de pie diabético y su tratamiento, como así también informando de los cuidados y complicaciones que puedan presentarse.

Los asociados concurrentes a esta primer actividad del año manifestaron su satisfacción por los conocimientos recibidos, y antes de retirarse participaron de un refrigerio

Por su parte, la psicóloga y la trabajadora social informaron acerca de las actividades venideras, invitando a los participantes, quienes demostraron interés y buena predisposición para futuros encuentros.-

Donación de libros mutualistas

Fueron destinados a la nueva biblioteca de la Mutual de Ayuda Social del Personal Municipal de Concordia.

El pasado 2 de marzo, en la sede de la Mutual de Ayuda Social del Personal Municipal de Concordia (Entre Ríos), la AMPF formalizó la donación de libros referidos a economía social y mutualismo. Los volúmenes están destinados a la biblioteca que en breve funcionará en las instalaciones de la mutual municipal, y estarán a disposición de los alumnos de todas las escuelas que quieran desarrollar el mutualismo.

Recibió la donación Edgardo Loureiro, presidente de la Mutual de Ayuda Social del Personal Municipal, quien anunció que la nueva biblioteca estará a disposición de los alumnos de todas las escuelas, sean públicas o privadas.

Cabe destacar que la Mutual de Ayuda Social del Personal Municipal de Concordia está adherida a la Organización de Entidades Mutuales de las Américas-ODEMA.-

Economía social y mutualismo son los temas de los libros donados por ampf.

El Correo Solidario . Año 11 . Número 75 . Marzo de 2011 . Órgano de difusión interno de la AMPF / AMPC

Crónicas de Macarena

Una de las tres virtudes teologales

Hay un dicho antiguo y muy hispano que dice: "FELIZ COMO UNA PASCUA" y pensando un poco, en esta época de más gestos vacíos que sentimientos, casi nos hemos olvidado que la Pascua de Resurrección empieza el domingo de ramos, sigue la semana santa en que se acompaña al Señor en su dolor y luego con gran alegría se festeja su Resurrección en el domingo de PASCUA.

Hasta hace pocos años el domingo de Pascua era ocasión para que se reuniera toda la familia para festejar la resurrección de Cristo. De mi infancia guardo gratamente el recuerdo del día de Pascua en la chacra de mi tío español, mi tío Francisco. Recuerdo la mesa larga, improvisada con tablones al aire libre y a todos los de mi familia, los chicos, que éramos una veintena y los tíos mas los abuelos. Festejábamos la Pascua de Resurrección en la chacra porque todos juntos no hubiéramos cabido en ninguna de las siete casas de los siete hermanos de mi madre.

¡Y que fiestón resultaba! Mi tío Francisco bajaba los jamones del galpón de la chacra. Gran festival de encurtidos caseros los deliciosos chorizos y morcillas asados. Sacaba luego su gaita que empezaba a tocar en la sobremesa mientras los chicos nos animábamos a bailar imitando los pasos de mis primos medio gallegos.

Luego venían los postres -a media tarde- ricas roscas de Pascua y polvorones.

Y para no ponerme a llorar recordando tan lindos tiempos idos, voy a escribir aquí una receta rápida, barata y rica de rosca de Pascua bien casera para que la disfrutemos todos.

Rosca de Pascua

Se necesitan para la masa:

700 gramos de harina leudante, 150 gramos de azúcar, 200 gramos de manteca o margarina, 3 huevos,1 cucharadita de esencia de vainilla y la ralladura de un limón. Si consiguen o tienen agua de azahar, agreguen una cucharada.

Para el relleno:

Una compota de manzanas espesa hecha con 4 manzanas peladas y cortaditas, 4 cucharadas de azúcar y 2 cucharadas de agua.

Un puñadito de pasas de uva sin semillas y dos cucharadas de canela.

Se amasa empezando por ablandar la manteca con el azúcar, agregar los huevos, la esencia de vainilla y después la harina. Estirar la masa formando un rectángulo y poner encima el relleno de compota de manzana, espolvorear encima la canela y desparramar las pasas de uva y después con cuidado arrollar todo y darle la forma de rosca para lo que será necesario poner un cortapasta

Buen uso de la lengua

Sufragio

Sufragio y sufragar son sinónimos de 'voto' y 'votar' y llegaron al castellano procedentes del verbo latino suffragare.

En algunas sociedades de la antigüedad, el voto era emitido con pedazos de vasijas rotas, aunque esto supusiera el riesgo de que alguno de esos pedazos se quebrara, duplicando el sufragio. Eso explica que suffragare se formara mediante el prefijo sub- (que antepuesto a una f se convierte en suf) y la raíz prehistórica bhreg -, que también llegó a nosotros en palabras como 'fragmento' o 'frágil'.

No obstante, algunos etimólogos creen que la participación de la raíz bhreg- en la formación de suffragare se debe a una antigua costumbre de los guerreros de expresar su voluntad, su sufragio, golpeando las lanzas unas con otras, como para romperlas.-

La memoria de don Luis Jorge es asombrosa: arranca a los 3 años de vida y le permite reconstruir meticulosamente infinidad de momentos hasta ahora, cuando le faltan pocos meses para cumplir los 93. Y el relato de su vida parece el guión para una novela de aventuras: nació en Zárate y recaló en Berisso, ciudad portuaria y frigorífica por aquellos años dorados. A los 3 años estuvo al borde de la muerte y nadie supo de él durante dos años, trabajó en el campo, en casas de familia, en fondas... Fue campeón platense de box, primer premio en un concurso de máscaras de carnaval, recibió no pocas condecoraciones y diplomas, trabajó en frigoríficos y en una película de Lito Cruz y desde los 20 años es, hasta hoy, bombero voluntario. Esta es una partecita de su historia.

Inmigrantes portugueses, don Juan Jorge y doña María Rosa Da Silva tuvieron dos hijos, de los cuales Luis fue el mayor. Se asentaron en Villa Angus, el barrio de los empleados del frigorífico River Plate que funcionó en las cercanías de Zárate hasta que la crisis de 1930 obligó a su cierre.

Pero en 1923 se había apagado la vida de Juan Jorge y su esposa se quedó sola, con sus hijos de 1 y medio y de 5 años. "Ahí empezó mi carrera de la vida", sentencia Luis, como preanunciando lo que vendría.

Y lo que vendría tal vez lo haya marcado para siempre. Ocurrió que sufrió una infección en una pierna, a nivel de los ganglios. "Me hicieron esos remedios caseros que se hacían antes, unas cataplasmas, porque antes no había nada de los remedios de hoy". El resultado fue un empeoramiento de la infección, una pierna que se ponía verde, y el pequeño Luis acabó internado en un hospital de Buenos Aires, cercano a la casa de su padrino.

"Cuando al otro día me fueron a ver, ya no estaba más –recuerda-. Así estuve dos años perdido, hasta que me encontraron en el Hospital Muñiz. Recuerdo que me desperté en un pabellón que tenía quince camas de cada lado y dos cunitas en el centro. En una de ellas, estaba yo".

Con su corta edad, sólo sabía que se llamaba Luis y que su mamá se llamaba María pero nada más: ni su apellido, ni dónde vivía, ni nada. Un día, una enfermera inventó que su mamá le había escrito una carta preguntando por él, pero la estrategia no aportó demasiados datos; Luis pidió que le respondieran que estaba bien, esperando que lo fueran a buscar. Y cuando le preguntaron a qué dirección mandaban la carta, respondió con la simpleza de los

redondo sobre la chapa enmantecada y enharinada donde la vamos a hornear pues así es mas fácil acomodar la rosca entorno del cortapasta.

Arriba se le pone uno o dos huevos frescos lavados y crema pastelera que se hace derritiendo manteca (1 cucharada) a la que se le añade 1 cucharada rechoncha de harina y poco a poco leche y 2 cucharadas de azúcar, cuando está espesa, se entibia y se le agrega una yema de huevo y un poco de esencia de vainilla. Pintar luego toda la rosca con huevo batido.

Se cocina en horno medio por 30 minutos, se sube luego a horno fuerte por 10 minutos mas para dorarla, se retira del horno y se pinta con un poco de almíbar hecho con un poco de azúcar y agua.

Libro recomendado

Título: Tirando manteca al techo

(vida y andanzas de Macoco de Álzaga Unzué)

Autor: Roberto Alifano

Versado en todas las artes del buen vivir, Martín Máximo Pablo "Macoco" de Álzaga Unzué fue un personaje famoso del siglo XX, un hombre real que nació en la Argentina, habitó Buenos Aires y recorrió buena parte del mundo. La noche porteña empezó siendo su centro juvenil de operaciones; luego lo fueron París, Londres, Nueva York y Beverly Hills.

Mantuvo romances con refulgentes estrellas de cine, como Rita Hayworth, Claudette Colbert y Dolores del Río y se dice que a él se debe la palabra "playboy".

Hay mucho de biografía en este libro de Roberto Alifano. La mayoría de las anécdotas son de primera agua, del relato oral de "Macoco", son tramos de dilatadas conversaciones que mantuvo con el autor.

"Macoco, el tirador de manteca al techo", está en este libro de cuerpo entero.-

La larga historia de Luis

Asociado en Berisso, Luis Jorge tiene setenta años de bombero voluntario y mucho para contar.

chicos: "Vos poné 'almacén Médici', que ellos la conocen a mi mamá".

La búsqueda duró dos años, hasta que su padrino lo encontró y lo llevó, ya curado, con su mamá, a Zárate. Luego vinieron una mudanza por trabajo a Tigre, la muerte del segundo esposo de María Rosa y la internación en el Patronato de la Infancia para el menor de los hijos: Luis ya orillaba los 8 años, demasiados para ser aceptado en la institución, así que acompañó a su madre en sucesivos trabajos vinculados al campo.

En temporadas, ella trabajaba cama adentro y el pequeño se quedaba solo en el humilde rancho familiar de Zárate, ganándose el pan haciendo changas. "Comida y ropa nunca me faltó, porque los paisanos de mi mamá eran muchos, y siempre nos ayudaban", recuerda. Aún hoy hay descendientes de aquellos coterráneos en Zárate, con los cuales Luis se visita de tanto en tanto.

Otros conocidos, por el contrario, habían migrado a Dock Sud y a Berisso atraídos por los frigoríficos. En definitiva, habían dejado de trabajar en el River Plate, pero se habían podido emplear en otros. Y allí fue a dar la corta pero intensa vida de Luis Jorge. Había mentido su edad en algunos documentos para ser aceptado en el Swift, pero no lo suficiente como para ser admitido como bombero voluntario en el cuartel por el que pasaba todos los días. Debió esperar a cumplir 20 años para, ocho días después, alistarse. ¿De dónde vino su vocación, esa que después de más de siete décadas lo llevaron a ser el subcomandante de los Bomberos Voluntarios de Berisso?

"Posiblemente desde que era chico, cuando en Zárate se incendió el almacén Médici, en Zárate. Nosotros vivíamos a dos cuadras y las llamas se veían desde mi casa. Tanto le pedí a mi mamá, que me llevó a verlo, y me impresionó ver que no había quedado nada", recuerda.

Luis Jorge cuenta su vida sentado en el comedor de su casa, una típica vivienda berissense, mitad ladrillo y revoque y mitad madera. Las paredes grises están tapizadas de recuerdos y reconocimientos, casi como si fueran la prolongación de su chaqueta de bombero, que ostenta catorce estrellas por sus más de setenta años de servicio y cinco medallas por acciones heroicas. Entre ellas el petrolero "San Blas", que estalló en el amarradero una medianoche de 1942 y Luis fue de los primeros en llegar al cuartel.

El otro hecho memorable fue en 1968, cuando tres petroleros de YPF con su carga a pleno fueron una sola hoguera que ardió por casi siete días.

En el medio, Luis Jorge fue boxeador (campeón de La Plata en su categoría) y su forma de ser alegre lo llevó a disfrazarse de "Spaghetti" ("Popeye") y convencer a un amigo suyo de que lo acompañara con el disfraz de Olivia. Un diario de la época da cuenta de que obtuvieron el primer premio en los corsos de Berisso en 1937.

Su sentido de responsabilidad y de compromiso lo llevó a seguir al sindicalista Fermín Chávez en la huelga que paralizó los frigoríficos por tres meses en 1945 y estuvo, por supuesto, aquel 17 de octubre en la Plaza de Mayo. De eso también hablan los diplomas en la pared.

A un hombre que en su larga vida se ha jugado la suya para salvar la de los demás, huelga preguntarle por qué se asoció a la Mutual: la solidaridad corre por sus venas como la más noble de las sangres.

Servicios

Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

SERVICIO DE SALUD
Con una visión diferente orientada a la prevención, se considera al paciente dentro de su contexto familiar y social.

- Medicina Familiar
- Derivaciones a especialidades médicas
- Estudios de diagnóstico
- Oftalmología - Cirugías
- Odontología - Prótesis - Implantes
- Visita médica domiciliaria
- Cobertura en Óptica
- Ortopedia sin cargo
- Psicología
- Farmacia Mutual
- Enfermería
- Podología
- Programas de prevención de salud

SERVICIO SOCIAL
Sus profesionales brindan asesoramiento, contención y orientación a los asociados y sus familias en la resolución de las diferentes problemáticas.
Orientación y Capacitación Ocupacional
Talleres de construcción de proyectos ocupacionales

- Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo
- Talleres de orientación en micro-emprendimientos
- Servicios de socios para otros socios
- Espacios de recreación
- Grupos solidarios mutualistas
- Apoyo para la capacitación en oficios y computación

Fondo Solidario
Fondo para apoyo a socios ante una situación crítica.

ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL
Asesoramiento jurídico y previsional gratuito tanto en forma personal como por escrito.

EDUCACIÓN
Subsidio por escolaridad primaria o preescolar
Al inicio del ciclo lectivo se entregan artículos escolares a hijos y nietos con guarda legal.
Becas -secundarias, terciarias y universitarias-
Suma de dinero mensual -entre abril y diciembre- al que se accede a través de un concurso.

BIBLIOTECA
Más de 30.000 volúmenes distribuidos en libros de texto y literatura general.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN MUTUAL CARLOS CASTILLO
Formación y capacitación -presencial y a distancia- de dirigentes y empleados de la Mutual y de otras mutuales de América.
Difusión y enseñanza de la Economía Social y el Mutualismo dentro de la comunidad.

TURISMO
Gran variedad de opciones de paquetes turísticos, hotelería, transporte y otros.

AYUDA ECONÓMICO-FINANCIERA
Respondiendo a una lógica de solidaridad, estos servicios permiten a los asociados el acceso a:
Ayudas Económicas
Dinero de una manera rápida y sencilla, el que se descontará en cuotas fijas, en pesos, de su recibo de haberes.
Proveeduría Mutual
Bienes a precios muy ventajosos, ya sea de contado o mediante la concreción de una ayuda económica.
Subsidios

- Por nacimiento y/o adopción
- Por casamiento
- Por fallecimiento del titular
- Por fallecimiento de familiar directo
- Por discapacidad

Asistencia para el desempeño funcional
Adaptaciones en las viviendas que faciliten el desempeño funcional, logrando la máxima independencia en las actividades.

Teléfonos y direcciones

Centro de atención al asociado
0800.333.5613

BAHÍA BLANCA
Berutti 146 / 0291.452.6783
BALCARCE
23 644 / 02266.42.5903
BARILOCHE
Ángel Gallardo 420 / 02944.43.2058
BERISSO
11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118
BURZACO
Roca 1187 / 011.5083.0835
CABALLITO
Av. Donato Álvarez 31 / 011.4433.5347
CARCARAÑÁ
Belgrano 1092 / 0341.494.0979
CATAMARCA
Salta 636 / 03833.45.3936
CAUCETE
San Martín 692 loc. 1 / 0264.496.1753
CHASCOMÚS
Cramer 249 / 02241.42.4109
CHILECITO
San Martín 29 / 03825.42.6596
COMODORO RIVADAVIA
Francia 991 / 0297.446.3853
CONCEPCIÓN
Colón 158 / 03865.42.7050
CONCORDIA
Laprida 637 / 0345.422.6923
CÓRDOBA
Colón 476 centro /
0351.421.1522 / 568.0032
CORRIENTES
Córdoba 1338 / 03783.46.1961
CURUZÚ CUATIÁ
Caa Guazú 756 / 03774.42.4056
CUTRAL CÓ
Rivadavia 308 / 0299.496.6700
ENCARNACIÓN (Paraguay)
Cap. Caballero 555 / 071.209.444
FLORENCIO VARELA
B. Mitre 269 / 011.4355.3112
FORMOSA
Fontana 646 / 03717.42.9425
GENERAL ROCA
España 1572 / 02941.43.5991
GOYA
José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172
GUERNICA
Av. Eva Perón 426 / 02224.49.1167
HUERTA GRANDE - LA FALDA
Sarmiento 199 - La Falda / 03548.42.2372
JUNIN
Álvarez Rodríguez 87 /
2362.42.6596 / 02362.15.613.180
LA PLATA
3 1082 / 0221.427.0260 / 427.7939
LA RIOJA
Pelagio B. Luna 167 / 03822.46.5035
LANÚS
Salta 1970 / 011.4249.0756
MAR DEL PLATA
Av. Luro 3553 / 0223.473.5231
MENDOZA
Alem 29 / 0261.420.0059 / 429.3937
MERCEDES (BA)
21 y 18 s/n / 02324.43.2260
METÁN
José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250
MONTE GRANDE
Nuestras Malvinas 234 / 011.4290.8521
MORÓN
25 de Mayo 506 / 011.4483.0486
NEUQUÉN
San Luis 365 / 0299.442.3060
OLAVARRÍA
Necochea 2545 / 02284.428622
PARANÁ
25 de Mayo 227 / 484.0653
PERGAMINO
9 de Julio 608 / 02477.42.6960
POSADAS
Córdoba 1493 / 03752.43.4610
QUILMES
Hipólito Yrigoyen 57 /
011.4254.6418 / 4253.1171
RESISTENCIA
Don Bosco 137 / 03722.44.8727
RÍO CUARTO
Av. Italia 1244 / 0358.463.8585
/ 0358.463.8389
RÍO GALLEGOS
Errazuriz 226 / 02966.42.0392
ROQUE SÁENZ PEÑA
Saavedra 437 / 03732.42.6246
ROSARIO
Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268
SALTA
San Luis 369 / 0387.421.7979
SAN JUAN
Santa Fe 79 (este) / 0264.420.0991
SAN JUSTO
Almafuerte 2850 / 011.4482.3113
SAN LUIS
Lamadrid 848 / 2652.43.9090
SAN MARTÍN
Ramón Carrillo 2209 /
11.4713.9119 / 4752.3661
SAN MIGUEL
Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665
SAN NICOLÁS
Garibaldi 409 / 03461.45.0707
SAN RAFAEL
Godoy Cruz 49 / 02627.42.3717
SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN
Av. F. Pizarro 53, Gal. Elizarda Loc. 1 / 03878.42.5588
SAN SALVADOR DE JUJUY
Salta 1037 / 0388.422.7504
SANTA FE
Lisandro de la Torre 2838 /
0342.483.5054 / 483.5250
SANTA ROSA
Villegas 445 / 02954.43.0274
SANTIAGO DEL ESTERO
Tucumán 345 / 0385.422.6113
TANDIL
Rodríguez 143 / 02293.42.7703
TUCUMÁN
24 de septiembre 786 / 0381.422.7551
VILLA LUGANO
Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955
VILLA MERCEDES
Urquiza 132 / 02657.42.7319
VILLA NUEVA GUAYMALLÉN
Arenales 126 / 0261.426.9302
ZAPALA
Mitre 291 / 02942.42.4641

www.ampf.org.ar
info@ampf.org.ar

Ayuda para servicio de sepelio
Asistencia económica en caso de fallecimiento del titular.
Remesa Mutual
Recepción o envío de dinero mediante un pequeño costo administrativo.

COMUNICACIÓN SOCIAL
Con el propósito de lograr una comunicación fluida con sus asociados y la comunidad, se llevan adelante distintas acciones.

El Correo Solidario
Es el periódico mensual donde se pone de manifiesto todo el trabajo que se realiza con la colaboración y participación activa de sus asociados.

Página Web (www.ampf.org.ar)
El uso de nuevas herramientas tecnológicas permite a los asociados y la comunidad un rápido acceso a la actualidad de la Mutual.

Padrino Solidario
Es un programa de beneficios mediante el cual se recompensa a los asociados por su permanencia y por acercamientos de nuevos socios.

COA – Centro de Orientación al Asociado
Centro de atención telefónica con la función de orientar a los asociados y miembros de la comunidad respecto de la Institución y sus servicios.

CULTURA
Fiel a su firme compromiso en favor de la cultura se implementan diversos programas de participación destinados al asociado y su familia.

Ateneo Mutual
Este ateneo está destinado al desarrollo de la creatividad artística, a través de diferentes actividades expresivas, entre las cuales podemos nombrar:

- Concurso Literario
- Concurso Fotográfico
- Exposiciones

Ediciones Ateneo Mutual

Medios de pago

Los asociados "adherentes externos" pueden hacer efectivo el pago mensual de su cuota social en cualquier sucursal de Pago Fácil o a través de tarjetas de crédito y débito.

Correo de lectores

Todos los asociados que deseen enviarnos su opinión lo pueden hacer por medio de su delegación, o directamente a la Sede Central por correo o personalmente:
Pte. Perón 1379/83 Cap.Fed.
E.mail: comunicacionsocial@ampf.org.ar

Día del mutualismo
"Feliz día para todos los mutualistas que desempeñan sus tareas en la Asociación Mutual de Protección Familiar. Les envío un voto de fuerza para que continúen adelante con tan solidaria tarea." Héctor Miguel Ortiz (Villa Nueva)

Pertenecer
"Como asociado de la Mutual y en nombre de toda mi familia, quería desearles un muy feliz día del mutualismo. Estamos muy agradecidos por todo lo que nos brindan a mi y a toda mi familia. Es por este medio que quiero enfatizar mi enorme orgullo y satisfacción por pertenecer a esta enorme Mutual, que hace que cada día que comenzamos sea mas agradable para todos los asociados." Gustavo Raúl Broese (Sede Central)

Cumpleaños I
"Soy socia de la delegación Santa Fe y quiero agradecer a la Mutual la amabilidad y cariño que siempre me habn brindado todos los empleados. Y también por acordarse de mi cumpleaños mandándome una tarjeta desde el primer año que me asocié." Luisa Isabel Leiva (Santa Fe)

Cumpleaños II
"Deseo agradecerles la gentileza por enviarme una tarjeta por el día de mi cumpleaños." Vicente Alberto Liotta (Caballito)

Tanto se puede dar, tanto se puede hacer
"Hoy pasé un día con bastantes dificultades de salud, hasta que recordé que siendo asociada de la Mutual cuento con el servicios de emergencias y urgencias. Marqué el número indicado y me encontré con que no sólo se interesaron por la medicación que tenía a mi alcance sino que me atendió y se ocupó como si estuviéramos cara a cara en su consultorio. Se extendió ampliamente y con claridad dándome lineamientos a seguir y se ofreció a enviar un médico a mi domicilio. De ahí el título de mi nota: "Tanto se puede dar, tanto se puede hacer" cuando hay verdadera vocación de servicio y ganas de hacer las cosas bien. Estoy muy agradecida a la Mutual." (Doris Maris Pistol (San Nicolás)

Aumenta el valor de la cuota societaria

Constante con su política de crecimiento continuo, y en su compromiso con el sostenimiento de las actuales prestaciones la Comisión Directiva de AMPF se ve en la necesidad de ajustar el valor de las cuotas societarias a partir del 1° de marzo de 2011, según el siguiente cuadro:

	Incremento	Final
Cuota social Participante	$4	$29.90
Módulo de salud	$15	$59.90
Módulo de salud Paralelo 42		
Jubilados	$15	$70
Activos	$15	$70
Módulo de salud Perticipante Paralelo 42	$5	$20

ENCOMIENDAS

mejor precio - comodidad - velocidad

ENCOMIENDA CORREO Clásica
Mejor precio.

CAJAS Y SOBRES CORREO Pack Plus
Comodidad.

ENCOMIENDA CORREO Prioritaria
Velocidad.

Para mayor información:
www.correoargentino.com.ar

CORREO ARGENTINO
CORREO OFICIAL DE LA REPUBLICA ARGENTINA S.A.