



El Correo **Solidario**

Año 12 N° 84
Octubre Noviembre de 2012
Publicación de distribución gratuita para el asociado

ISSN 1853-4805

PORQUE DE CADA OBSTÁCULO
HA SURGIDO UN NUEVO CAMINO;
DE CADA INCONVENIENTE, UNA NUEVA IDEA,
ASÍ, SABEDORES DE LO MUCHO QUE NOS HA COSTADO
EL AÑO QUE FINALIZA, TODOS LOS QUE FORMAMOS LA MUTUAL
ESTAMOS SEGUROS DE LO MUCHO DE BUENO
QUE TENDRÁ EL QUE VIENE

Felices Fiestas

ES NUESTRO SINCERO DESEO



Asociación Mutual
de Protección Familiar
MATRICULA INAES N° 1856 C.F.



Asociación Mutual del
Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES N° 309 C.F.

El Correo Solidario

Comisión Directiva | Sumario | Staff



Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vice-presidente

Francisco José Savoini

Secretaría General

Camilo Raimundo Lanaro

Secretario Ejecutivo

Darío Martínez Corti

Secretario de Actas

Andrés Blas Román

Tesorera

Graciela Inés Galera

Pro-tesorero

Norberto Gabriel Tsujoi

Vocales Titulares

1° Hugo Héctor Bozzini

2° Juan Galli

3° María Cristina González

Vocales Suplentes

1° Mario Alfredo Rosales

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

1° Eduardo José Repond

2° Ricardo Daniel Ferraro

3° Oreste Bardelli

Fiscalizadores Suplentes

1° Eduardo F. Marone

2° Roberto N. Palmucci

3° Rubén A. Calcagno



Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vicepresidente

Francisco J. Savoini

Secretaría General

Oreste Bardelli

Secretario de Actas

Ricardo Ferraro

Tesorero

Camilo R. Lanaro

Pro-tesorero

Rubén Atilio Calcagno

Vocales Titulares

1° Darío Martínez Corti

2° Abel Blas Román

3° María Cristina González

Vocales Suplentes

1° María Elena Minissale

2° Juan Roque Fama

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

1° Carlos E. Peralta

2° Roberto De Cicco

3° Eduardo Repond

Fiscalizadores Suplentes

1° Carlos R. Abregú Villalba

2° Segio Nicolás García



Sumario

03	Editorial, por Alfredo Sigliano	16	Remesa
04	Institucional	17	Ayudas económicas
05	Odema	18	Delegaciones: Gobernador Gregores
06	Odema	19	Turismo
07	Odema	20	Regionales: día del niño
08	Seguro Mutual	21	Regionales
09	Seguro Mutual	22	Regionales
10	Salud	23	Regionales
11	Salud	24	Cofre del arte
12	Curso de cuidadores	25	Entrevista: Mario Puente
13	Farmacia	26	Servicios básicos Teléfonos y direcciones
14	Ahorro Mutual	27	Correo de lectores
15	Proveduría Padrino		

AMPF y AMPC son entidades adheridas a:



Certificación servicios de educación

ISO 9001:2008

Staff

DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui | DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • Diego S. Lunansky • María C. Panelli | FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | REDACCIÓN Guillermo DeFranco | COLABORACIONES Soledad Kalichú • Eduardo Saralegui | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNICARSE CON CASA CENTRAL | Tirada de esta edición: 83.000 ejemplares. La publicación es propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Revista de interés general de distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Dirección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.



Por Alfredo Sigliano

“Nadie es profeta en su tierra” (Evangolio según san Lucas 4, 16-30)

Esta sentencia bíblica que viene desde el fondo de la historia cristiana, (Jesucristo en la sinagoga de Nazaret), que es como una contradicción a un resultado esperado y que frecuentemente, más de lo imaginado, se comprueba en los hechos cotidianos de las personas emprendedoras y de toda clase de organizaciones proactivas e innovadoras, parece darse, fatalmente, con AMPF, AMPC y ODEMA en nuestro país.

En efecto, es paradójico que no se visualice la extraordinaria proyección nacional e internacional de nuestras Entidades, tanto en materia de servicios mutualistas, brindados a miles de familias asociadas, como en el terreno institucional, con un desarrollo incesante y sustentable, que las ha llevado a ocupar una posición del más alto nivel dentro del sistema, al punto que son consideradas como ejemplos en todo el mundo mutualista.

Es indiscutible el prestigio que han adquirido en el orden internacional, bastando para corroborarlo, que algunos de sus servicios han sido distinguidos por la AISS y fueron el tema central de eventos, que esa reconocida asociación de la seguridad social, ha llevado a cabo en el marco de las “buenas prácticas” de sus miembros, que como se sabe, pertenecen a los sistemas de seguridad social de los cinco continentes.

En el reciente encuentro celebrado en Marrakech (Marruecos), los días 8 y 9 de Octubre del corriente año, nuestro Servicio de Asistencia Primaria de la Salud (APS), conjuntamente con el de Asistencia para el Desempeño Funcional (ADF), fueron el motivo preponderante de las deliberaciones y conclusiones de los funcionarios estatales y dirigentes sociales participantes, siendo por tanto, propuesto como mode-

lo en el área de cooperación entre gobiernos y mutuales, en cuanto a lograr una herramienta eficiente y sostenible para el establecimiento de un piso mínimo de protección social universal.

Como corolario de esta situación extraordinaria, el “Jurado internacional independiente”, en su veredicto del Concurso Abierto para el otorgamiento del Premio de Buenas Prácticas de la AISS para las Américas 2012, concedió un Certificado de Mérito a la Buena Práctica a nuestra organización, por el Sistema de Gestión de la Calidad: Certificación ISO 9001: 2008 de los Servicios de Educación que brinda nuestra Mutual a sus familias asociadas.

Sin embargo, pese a todo ello, son innumerables las actitudes de la ANSeS que demuestran una injustificable búsqueda de errores u otras causas, intentando involucrar a nuestra Mutual, en supuestas acciones contrarias al interés legítimo de nuestros asociados jubilados y pensionados. Como no podía ser de otra manera, jamás han hallado, pese a sus prolijas y continuas inspecciones y auditorias, ninguna falta o trasgresión a las normativas de la propia ANSeS, o cualquier otra relacionada con los preceptos institucionales mutualistas.

En otro orden de cosas, el INAES, otro organismo del Estado, con una ceguera increíble, persiste en ignorar la existencia de una organización internacional como ODEMA, creada por el mutualismo argentino, que no cesa en su tarea de sumar e integrar al mutualismo de toda América y que se ha instalado fuertemente, en los organismos internacionales de la seguridad social más importantes del mundo, como ser OEA, AISS, OIT, ECOSOC (Consejo Económico y Social) de las Naciones Unidas, y en todos ellos, con

Estatus Consultivo Especial, en carácter de referente del mutualismo americano.

Esta inexplicable subestimación, que procede desde la propia fundación de lo que fuera en su momento Oemsur, dado que en esa ocasión se intentó, sin éxito, lograr el reconocimiento y la inscripción pertinente en el organismo de control nacional competente, pone en evidencia que desde el principio, no se alcanzó a comprender la dimensión de la entidad internacional que nacía en la Argentina, ni se vislumbró la formidable expansión geográfica continental, que alcanzaría al cabo de muy pocos años, la incorporación del mutualismo de 16 países de Norte, Centro, Sudamérica y el Caribe. Reconocimiento que sí logró ODEMA, como se ha dicho, en toda América y en África, por su par la UAM y en Europa por la AIM, las que vienen trabajando, conjuntamente, en dirección a la creación de la Asociación Internacional de Mutualismo, incorporando a las entidades representativas de los cinco continentes.

En el mes de diciembre próximo, se realizará una reunión cumbre en la ciudad de París –Francia, de los tres presidentes de las internacionales precitadas, a efectos de consensuar una reforma del estatuto de la AIM, que dará nacimiento a la entidad mutualista de carácter universal, tantas veces propuesta y promovida por ODEMA en todos los foros del mundo, que es como decir, al mismo tiempo, por AMPF y AMPC. En definitiva, una obra que será mérito indiscutible del mutualismo argentino.

Qué más puede decirse para identificarnos con la cita bíblica que titula esta nota, siendo como es, increíblemente subestimada la actuación de AMPF, AMPC y ODEMA por las autoridades del Estado argentino?

Respecto de las leyes 20.321 y 20.337

Es oportuno recordar las diferencias sustanciales entre mutuales y cooperativas.

Por Blas José Castelli

Las leyes orgánicas de mutualidades y de cooperativas han sido confeccionadas por dirigentes y profesionales de cada sector, hace cuarenta años.

Sus promotores tuvieron en cuenta al realizar estos trabajos, la experiencia acumulada por las asociaciones a las cuales estaban destinadas.

Con estos antecedentes los textos de las mismas se convirtieron, a través de su aplicación, en instrumentos de incalculable valor didáctico y ameno. Sin perjuicio de lo expuesto, entendemos que toda Ley es factible de ser mejorada. Concepto que por supuesto no puede excluir a las legislaciones sobre mutualismo y cooperativismo.

Por ello en el IV Congreso Nacional de Mutualismo, realizado en la Ciudad de Buenos Aires durante los días 4 al 6 de octubre de 1979, al que asistieron 867 delegados en representación de mutuales, organismos oficiales y universidades públicas y privadas, se presentó y aprobó un ante-proyecto de reformas a la Ley 20.321, el cual fue elevado a las instancias superiores del entonces INAM y no prosperó.

Atento a opiniones que se han expuesto sobre el tema de la Ley, nos permitimos sugerir que toda iniciativa tendiente a reformar las leyes vigentes de mutualidades (20.321) y aun, las de cooperativas (20.337), debe ser considerada y aprobada en congresos convocados por los organismos de tercer grado, de cada movimiento, previo estudio de los entes que los integran.

Procede recordar la diferencia que existe del cooperativismo con cualquier otra asociación aunque tenga, en parte, algunos propósitos comunes. Así lo señaló, entre otros, con diversos antecedentes, ese notable estudioso tratadista de la cooperación, doctor Armando A. Moirano, en su libro "Organización de las Cooperativas" (Editorial Ghersi, año 1979) al decir que durante muchos años se discutió acerca de la verdadera naturaleza de las entidades cooperativas. El tema, afirmó Moirano, quedó definitivamente aclarado al diferenciar, en la Ley 20.337, a las cooperativas por sus actos, de cualquier otra institución.

La Organización de las Naciones Unidas-ONU reconoce por separado al cooperativismo y al mutualismo. Ha declarado entidades asesoras y de consulta, en materia de cooperativismo a la Alianza Cooperativa Internacional-ACI y a la Asociación Internacional de la Mutualidad-AIM en asuntos de mutualidades.

Un antecedente reciente proporcionado por la Organización de Entidades Mutuales de las Américas -Odema- que preside un argentino, el dirigente Alfredo Sigliano, da cuenta que, desde el 25 de Julio de 2011, dicha internacional posee el carácter de Estado Consultivo Especial ante el ECOSOC de la ONU y que el mencionado dirigente se refirió a los conferencistas de la Organización Internacional del Trabajo -OIT- instándolos a trabajar con el mutualismo en la extensión del piso de protección social (Ver Boletín "Sin Fronteras" de Odema N° 37, agosto 2012).

Es oportuno recordar las diferencias sustanciales conforme con los regímenes a que están sujetas, las asociaciones:

1. En orden a sus funcionamientos:

a) Mutuales:

Prestan servicios exclusivamente a sus asociados. No producen bienes para ser colocados en el mercado.

Actúan sólo en el campo de los servicios (salud, ayuda económica, consumo, vivienda, recreación, turismo, deporte, entre otros fines).

b) Cooperativas:

Prestan servicios a los asociados y pueden extenderlos a terceros, en operaciones típicas de comercio o industria, que colocan en el mercado nacional e internacional.

Actúan también en el campo de los servicios y en el financiero.

2. En orden a los asociados:

a) Mutuales:

Existen tres categorías de asociados, establecidas por la Ley 20.321 y otras creadas por resolución del órgano de aplicación. Categorías que prevé la ley: "activos", "adherentes", "participantes".

Categorías creadas por resolución: "menores", "honorarios", "vitalicios".

Solamente asociados "activos" tienen derecho a elegir y ser elegidos para integrar los órganos sociales. Deben ser personas de existencia física y mayores de 21 años de edad.

Los asociados "adherentes" deben ser personas físicas mayores de 21 años de edad o personas jurídicas, admitidas por el estatuto social.

Los asociados "participantes" son las personas físicas que revisten la calidad de parientes o cónyuges de los "activos".

b) Cooperativas:

Existe sólo una categoría de asociados, con derecho pleno para elegir, ser elegido y participar con voz y voto en las asambleas.

Los asociados son personas físicas, mayores de 18 años o personas jurídicas, debidamente acreditadas.

3. En orden al aporte de los asociados:

a) Mutuales:

La ley prevé un aporte periódico (mensual) de todos los asociados. El mismo puede ser diferente, con respecto al importe o porcentual, para cada una de las categorías de asociados, según lo establezca el estatuto, o lo resuelva la asamblea.

Cuando los asociados se retiran de la mutual por renuncia otras causas, no tienen derecho a pedir reintegro de los aportes efectuados.

b) Cooperativas:

El aporte se concreta mediante la suscripción de las cuotas-partes que efectúan los asociados al ingresar a la entidad (este aporte es reconocido erróneamente como acciones).

Las cuotas-partes son, generalmente, de un mismo valor.

Cuando los asociados se retiran se les devuelve al valor nominal.

Las cuotas-parte pueden recibir un interés mensual, ello corresponde si lo prevé el estatuto y siempre que existan excedentes en el ejercicio social. También el interés puede ser delegado por el estatuto a resolución en la asamblea.

4. En orden a los excedentes del ejercicio:

a) Mutuales:

Los excedentes que arroje el ejercicio social pasan a integrar el capital de la entidad, las reservas o fondos especiales.

b) Cooperativas:

Un porcentaje de los excedentes se devuelve a los asociados en concepto de "retorno", en proporción a las operaciones que cada uno realizó en el ejer-

cicio. Se trata de reembolsarle el dinero que se les retuvo demás.

También de los excedentes se deducen porcentuales para reservas, fondos especiales, interés a las cuotas-partes de los asociados, educación cooperativa y asistencia al personal en relación de dependencia.

5. Aportes al Estado:

a) Mutuales:

Un porcentaje de la cuota mensual que los asociados aportan en la mutual, es transferido al Estado (Instituto Nacional de Asociativismo y Economía Social).

b) Cooperativas:

No existe en la Ley de cooperativas tal aporte.

6. Órganos de administración:

a) Mutuales:

El órgano directivo se compone de cinco miembros como mínimo, y puede denominarse comisión directiva, junta ejecutiva, comisión administradora u otro similar.

La duración del mandato es de cuatro años como máximo. Sus miembros pueden ser reelegidos, siempre que no lo prohíba el estatuto.

b) Cooperativas:

El órgano directivo lo denomina la ley Consejo de Administración. Está integrado como mínimo por tres asociados.

La duración del mandato es de tres años. Pueden ser reelegidos salvo disposición en contrario del estatuto.

7. Órganos de control internos:

a) Mutuales:

Existe un órgano de fiscalización llamado comúnmente Junta Fiscalizadora. Está compuesto, como mínimo, de tres asociados activos.

Sus integrantes duran en sus cargos no más de cuatro años y pueden ser reelegidos, salvo que lo prohíba expresamente el estatuto.

b) Cooperativas:

La fiscalización interna está a cargo de uno o más síndicos, según lo establezca el estatuto. El mandato de los síndicos no puede exceder de tres años. Son reelegibles, salvo disposición en contrario del estatuto.

También la cooperativa puede elegir un cuerpo colegiado con la denominación "Comisión Fiscalizadora". Ello debe estar previsto en el estatuto, el cual, en este caso establecerá su composición y competencia.

Hemos tratado de enunciar las diferencias que consideramos relevantes, dentro del terreno jurídico, al cual están sometidas las mutuales y las cooperativas, conforme con sus leyes específicas 20.321 y 20.337.

Los propósitos del mutualismo y del cooperativismo son ampliamente diferentes, tal como lo hemos transcrito, aunque implique estilos de vida generosos, partiendo de actos históricos distintos, con metas también diversas, sujetas a los clásicos fundamentos que le dieron origen, hace varios siglos, primero al mutualismo y desde allí al cooperativismo. Desde entonces comenzaron separadamente, como debe ser, a expandirse, desarrollando sus propios y particulares métodos.

Odema Mujeres desde la Patagonia argentina

Realizó un evento -declarado de interés municipal y provincial- que procuró, entre sus objetivos generar un espacio sensibilizador sobre los derechos de la mujer.

Con la organización de Odema a través de su comisión Mujeres y bajo el auspicio del Honorable Concejo Deliberante de la Municipalidad de Río Gallegos, del Ministerio de Desarrollo Social de Santa Cruz, del Consejo Municipal de la Mujer de Río Gallegos-CONMUJER y de la Federación Santacruceña de Mutuales-FESAMU, los días 25 y 26 de octubre se llevó a cabo en ese punto austral la jornada denominada "Igualdad de género y empoderamiento de la mujer".

El evento ha sido declarado de interés municipal y provincial, teniendo en cuenta sus objetivos de generar un espacio sensibilizador sobre los derechos de las mujeres y su pleno acceso en condiciones de igualdad, desde una perspectiva de género; vincular a las organizaciones, la comunidad y el Estado para el desarrollo de una red integral que potencie el alcance de objetivos comunes; y presentar proyectos, experiencias y prácticas exitosas para profundizar y reflexionar sobre la temática.

El acto de apertura estuvo a cargo del coordinador operativo de Odema, Andrés Román, quien a la vez llevó un mensaje personal del Presidente de la Organización, Alfredo Sigliano e hizo referencia al apoyo brindado por las autoridades municipales y provinciales, así como a las entidades comprometidas en el apoyo del empoderamiento de la mujer.

En tal sentido, indicó que "gracias a la labor que realizó nuestra representación aquí (Río Gallegos) a través de José Luis Minzoni, se trabajó articuladamente con las instituciones, lo que propició en consecuencia una gran respuesta de todas las organizaciones, tanto gubernamentales como no gubernamentales: la Municipalidad, CONMUJER, la Federación Santacruceña de Mutuales, Mujeres Empresarias CAME, Fuerza Aérea Argentina, Escuela de Suboficiales y Agentes, Subsecretaría de la Mujer, Zonta Internacional, Desafíos y Compromisos, Sindicato de Amas de Casa, Secretaría de Estado de Derechos Humanos de Río Gallegos, UNPA, Concejo Deliberante, COMUDI, Mutual de la Caja de Servicios Sociales, AMSA, pueblos tehuelches, FESAMU, FUNDAPRES, COMUNA, Consulado General de Chile en Río Gallegos y las mutuales de las fuerzas policiales que, además, nos han brindado su casa con toda generosidad, entre otras, por lo tanto, todo esto es un aliento para nosotros".

Fueron oradores Elizabeth Sotelo, por Departamento de Género de la Fuerza Aérea Argentina; Elena Levin -docente de la Diplomatura

de Género y Gestión Institucional del INDAE-; Alejandra Morandera -coordinadora administrativa de Odema Mujeres; Virginia Gamba, por Odema; el Cónsul General de Chile, Antonio Pena Mundnich; Silvana Moreno y Soledad Vaddilla -Subsecretaría de la Mujer-, Gonzalo Miranda -Unidad académica Río Gallegos de la Universidad Nacional de la Patagonia Austral-UNPA; Rosa Vázquez, de CONMUJER; Sandra Nicolás, por Mujeres Empresarias CAME; Mónica Bersanelli, de Desafíos y Compromisos; Mónica Kunney, de ZONTA Internacional; Silvana Moreno y Fabiana Pelufo, de la Subsecretaría de la Mujer en Río Gallegos; y Reinaldo Gómez, por Fundapres.-



Cónsul General de Chile, Antonio Pena Mundnich.



Autoridades mutualistas y de distintas ONGs se hicieron presentes en la jornada de Río Gallegos.

Día Internacional de lucha contra la violencia de género

Un fuerte compromiso en la promoción de la igualdad de género, y contra la discriminación de la mujer, contribuirá a fomentar una cultura de no violencia.

Al ser declarado el 25 de noviembre "Día Internacional Contra la Violencia de Género" la fecha se constituye en una invitación a la reflexión sobre los constantes abusos de los que son víctimas miles de mujeres a nivel mundial.

La violencia contra las mujeres y las niñas se presenta de diversas formas y es una de las principales causas de muerte en el mundo. Las Naciones Unidas definen la violencia contra la mujer como "todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las

amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la privada".

Un fuerte compromiso en la promoción de la igualdad de género, y contra la discriminación de la mujer, contribuirá a fomentar una cultura de no violencia. El desarrollo humano integral y la igualdad de acceso a las oportunidades para todos, sin ningún tipo de discriminación, contribuyen al desarrollo de sociedades cohesionadas y constituyen el eje principal de la acción de la Mutualidad.-

Seminario Técnico de AISS en Marruecos

AMPF estuvo presente a través de su director médico y la gerente de servicio social.

Los días 8 y 9 de octubre pasado se desarrolló en Marrakech, Marruecos, el seminario técnico “Enfoques de seguridad social proactivos y preventivos – apoyo a la salud” de la Asociación Internacional de la Seguridad Social-AISS. AMPF estuvo representada por Marcelo Kobelinsky y María Fernanda Sigliano, director médico y gerente de Servicio Social de la Mutual respectivamente.

Este Seminario es el producto de los trabajos realizados sobre este tema por las Comisiones Técnicas de la AISS de las Prestaciones Médicas y del Seguro de Enfermedad (MCSI), de la Mutualidad (que integra AMPF) y la Comisión Especial sobre la Prevención (AP).

El panel moderado por el director del Observatorio Social de la AISS, Edmundo Martinho, tuvo como eje la prevención de enfermedades en los grupos vulnerables, incluyendo los adultos mayores.

En este contexto, la Mutual fue elegida para exponer su experiencia cotidiana sobre la forma en que desarrolla la prestación del servicio de salud a través de la Atención Primaria de la Salud y en particular

respecto del servicio de la Asistencia para el Desempeño funcional.

En el panel, los delegados argentinos presentaron la experiencia de trabajo de AMPF junto a representantes de Túnez, Indonesia y del

área de Políticas de Salud de la OIT.

En el transcurso del seminario se tomó contacto con la representante del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de México-ISSSTE,

Hebe Cué, quien se interesó en la implementación de los cursos de cuidadores domiciliarios que viene dictando la Mutual conjuntamente con el área gubernamental correspondiente.-



Marcelo Kobelinsky y Fernanda Sigliano representaron al mutualismo argentino en Marruecos.

El Balance Social de la Mutual fue expuesto en Inglaterra

Fernanda Sigliano, Celeste Meza y Hugo Bozzini expusieron en la XVIII Conferencia sobre el sector voluntario.

Una investigación acerca de los Balances Sociales de AMPF, AMPC y Odema fue presentada en la XVIII Conferencia sobre el sector voluntario, organizada por el Consejo Nacional de Organizaciones Voluntarias-NCVO del Reino Unido, que tuvo lugar en la Universidad de Birmingham, los días 10 y 11 de septiembre.

Celeste Meza y María Fernanda Sigliano (de nuestra Mutual), acompañadas por Hugo Bozzini (en representación de la Confederación Nacional de Mutualidades-CONAM) fueron panelistas sobre el tema “Rendición de cuentas y regulación”, junto a una representante de Singapur.

La investigación trata sobre el desarrollo del Balance Social tomando como ejemplo las experiencias de

dos mutuales argentinas (AMPF y AMPC) y una organización internacional, como lo es Odema. La exposición tuvo muy buena repercusión y ha recibido un pedido de la University of East Anglia (London) para publicarla en su boletín.

El sistema mutual fue reconocido como una experiencia valiosa dentro del desarrollo del tercer sector y despertó interés en seguir en contacto para el intercambio de experiencias

Las jornadas tuvieron como objetivo principal, reunir investigaciones vinculadas al sector voluntario sin fines de lucro, provenientes de organizaciones y universidades de todo el Reino Unido; como así también, un panel especial con participación de organizaciones internacionales.-



Representantes de Odema y Conam en Birmingham, Inglaterra.

El Servicio de Salud de AMPF es reconocido en África

La mutualidad marroquí resaltó como innovadora la implementación de la APS a través del modelo mutual.

El día 28 de septiembre en la ciudad de Saidia, Marruecos, Odema participó de un seminario de estudios de la Mutual General del Personal de la Administración Pública -MGPAP-.

Durante la jornada, Odema expuso sobre el trabajo que realiza en América, detallando su accionar en la representación internacional, nacional y regional, la integración de mutuales americanas en los diferentes servicios, y la capacitación y formación de sus dirigentes mutuales.

En una segunda intervención se presentó a la AMPF remarcando lo innovador del servicio de salud que aplica la estrategia de APS en el sistema mutual, poniendo la salud al alcance de todos, especialmente de los más excluidos. Al mismo tiempo fue expuesto el Servicio de Asistencia para el Desempeño Funcional -ADF- que aborda las necesidades de los adultos mayores que se encuentran con sus habilidades y capacidades reducidas o deterioradas, propias del ciclo vital y de aquellos asociados que presentan una patología o discapaci-

dad que los limita en el desarrollo de las actividades de la vida diaria.

Seguidamente la Mutuelle Générale de l'Education Nationale -MGEN- presentó la experiencia de la separación

de servicios dentro de su Mutual, dado que en la actualidad la ley de mutualidad en Marruecos los obliga a realizar lo mismo.

Finalizando la jornada se desarrolló

un ciclo de preguntas siendo un tema preponderante el accionar de Odema en el mutualismo americano y la aplicación de la APS en las entidades mutuales del continente.-



Alfredo Sigliano, presidente de Odema, junto a delegados de la mutualidad marroquí.

8° Concurso Literario

Se definieron los ganadores

Se realizó la reunión del jurado del 8° Concurso Literario "Construyendo una sociedad en igualdad" compuesto por Alfredo Sigliano, en su carácter de presidente, Abel Román, Andrés Román y Virginia Gamba.

De la misma surgieron los siguientes ganadores:



POESIA

1° Premio

Obra: Dame tus manos
 Seudónimo: Liz
 Juana Angélica Godoy
 CUIL 27-04862882-1
 Delegación Bahía Blanca

2° Premio

Obra: Cabecita negra
 Seudónimo: Enisa Siena
 Clara Ruth García
 CUIL 27-03946341-0
 Delegación Florencio Varela

3° Premio

Obra: Adiós
 Seudónimo: Juan
 Lucio Agüero
 CUIL 20-07242944-4
 Delegación Salta

Mención

Obra: Moreno Cabal
 Seudónimo: Atir
 Rita María Mercedes Cuello
 CUIL 27-03617393-4
 Delegación Sede Central

Mención

Obra: Siete Recuerdos
 Seudónimo: Kandy
 Antonio Soriano
 CUIL 20-00387880-6
 Delegación Lanús

Mención

Obra: Desafío al destino
 Seudónimo: Cuqui
 Anita Domínguez Merelli
 CUIL 27-04298128-7
 Anexo Villa Mercedes

NARRACIONES

1° Premio

Obra: Mundo ilimitado
 Seudónimo: Pino Miro
 Enriqueta Pilar Juan
 CUIL 27-07339639-0
 Delegación Córdoba

2° Premio

Obra: Suchen, el niño de dos mundos
 Seudónimo: Atir
 Rita María Mercedes Cuello
 CUIL 27-03617393-4
 Delegación Sede Central

3° Premio

Obra: Con los ojos del alma
 Seudónimo: Natasha Magalí
 María Cristina Barroso
 CUIL 27-11419995-3
 Anexo Guernica

Mención

Obra: Protección Cívica
 Seudónimo: Rufobar
 Ruben Ferreyra
 CUIL 20-04785480-7
 Anexo Bariloche

Mención

Obra: Los sueños de colores
 Seudónimo: Liz
 Juana Angélica Godoy
 CUIL 27-04862882-1
 Delegación Bahía Blanca

Mención

Obra: El estafetero
 Seudónimo: Nostálgico
 Gabriel Antonio Calderón
 CUIL 20-07249577-3
 Delegación Salta

Un seguro de salud con internación está cada vez más cerca

Entrará en vigencia en los próximos días este nuevo servicio de AMPF al mejor precio de plaza.

En pocos días más estará disponible para todos los asociados interesados un nuevo servicio de Seguro de Salud que contempla internación en su cobertura.

Esta nueva opción, que se suma a los servicios disponibles tanto para el titular como para su grupo familiar, extiende su cobertura a 548 cirugías de alta, media y baja complejidad, trasplantes, prótesis y rentas por días de internación, un ítem que, como los demás, busca especialmente satisfacer una demanda largamente expresada por los asociados en sus contactos con el Presidente de la Mutual.

La suma asegurada y la cantidad de eventos cubiertos estarán de acuerdo al tipo de prótesis o trasplante a realizar. Sin embargo, se garantiza al



asociado el acceso a este rubro al precio más bajo del mercado.

Además, el Seguro de Salud brinda una línea médica telefónica durante las 24 horas que proporciona orienta-

“... cirugías de alta, media y baja complejidad...”

ción médica sin límite de eventos al año. A ello se suma una segunda opinión médica para el caso de enfermedades graves y/o intervenciones quirúrgicas de alta complejidad.



ACCIDENTES PERSONALES

brindado por CNP Assurances

Para que, en caso de accidente, el factor económico no sea una preocupación más

- Una cuota fija que no aumenta con la edad
- Cobertura las 24 horas, los 365 días del año, en cualquier parte del mundo
- Sin exámenes médicos previos

COBERTURA	SUMA ASEGURADA
Fallecimiento por accidente	\$ 50.000.-
Cuidados prolongados por accidente	\$ 8.400 anuales (\$ 700 por mes)

Diseñado especialmente para jubilados

Edad mínima de ingreso: 60 años.
Edad máxima de ingreso: 80 años.
Edad máxima de permanencia: 81 años.

Línea de consultas y siniestros para el asociado

0810.333.2075

\$20.00
mensual



ASISTENCIA HOGAR

brindado por Europ Assistance

Con una simple llamada telefónica, asistencia inmediata ante cualquier evento en el hogar

- ASISTENCIA DOMICILIARIA**
- Asistencia de plomero, electricista, cerrajero, vidriero o gasista. Tres (3) eventos de cada rubro al año, hasta \$ 350 por evento
 - Asesoramiento en la contratación de otros profesionales.

- GESTOR PERSONAL**
- Entretenimiento: información sobre reserva y compra de tickets.
 - Transmisión de mensajes urgentes.
 - Asesoramiento en trámites jubilatorios e impuestos.

- SALUD ASISTIDA**
- Información sobre farmacias de turno las 24 hs.
 - Delivery de medicamentos (logística a cargo del solicitante).
 - Información sobre centros de salud, asistenciales y médicos.
 - Recordatorio de toma de medicamentos.
 - Durante un viaje (hasta \$ 20.000):
 - Asistencia, traslado y repatriación sanitaria en caso de accidentes y lesiones.
 - Traslado y/o repatriación del asociado fallecido a consecuencia de un accidente con lesiones.

Línea para la asistencia

0810.666.4197

\$12.30
mensual

Ya rige el Seguro por Robo en Cajeros

Cubre siniestros en cajeros físicos y automáticos como así también el robo o hurto de documentos personales y/o llaves.

Ya entró en vigencia el servicio de Seguro por Robo en Cajeros. Brindado por La Caja S.A., este servicio tiene tres variantes: robo en cajeros físicos, robo en cajeros automáticos y robo o hurto de documentos personales y/o llaves. El asociado que así lo desee abonará sólo \$10 por mes para tener esta cobertura.

En el primero de los casos, de robo en cajeros físicos, cubre dos eventos por año y un total de \$2.000, repartidos en \$1.650 para el primer evento y \$850 para el segundo.

El robo en cajeros automáticos está cubierto por el seguro también hasta dos veces en el año, pero hasta un total de \$2.500, distribuidos

en \$1.650 para el primer evento y \$850 para el segundo.

En tanto, el robo o hurto de documentos personales y/o llaves, tiene un número ilimitado de eventos en el año, pero por un monto total de \$250.

En caso de haber sufrido alguno de estos siniestros y haber adherido al seguro, el asociado deberá presentar el certificado vigente al momento del hecho, completar el formulario de denuncia de siniestro junto con la denuncia policial y el ticket o comprobante de la extracción bancaria.-



ROBO CAJEROS

brindado por La Caja S.A.

Un seguro que protege tus extracciones

- Reembolsa las sumas de dinero que te hayan sido robadas, luego de ser extraídas de cualquier cajero físico o automático
- Dentro o fuera de la entidad bancaria hasta
- 24 horas después de efectuada la extracción

COBERTURA	SUMA ASEGURADA
Robo en cajeros físicos.	2 eventos por año, hasta \$2.500.-
Robo en cajeros automáticos.	2 eventos por año, hasta \$2.500.-
Robo o hurto de documentos personales y/o llaves.	Hasta \$ 250 por año

\$10.00
mensual

Línea de consultas y siniestros para el asociado

0810.333.2075



SALUD

brindado por Sancor Seguros

Otra manera de cuidar lo que más querés... una protección adicional para la salud de tu familia

- Una cobertura indemnizatoria como complemento de tu servicio médico.
- Ante un problema de salud, contarás con dinero en efectivo para aquello que necesites.

COBERTURA	SUMA ASEGURADA
88 Tipos de intervenciones quirúrgicas de alta complejidad	\$ 21.000.-
Trasplantes	Hasta \$ 70.000.-
Prótesis (por reintegro de gastos)	Hasta \$ 10.000.-
Drogas oncológicas (por reintegro de gastos)	Hasta \$ 40.000.- anuales

Además te brinda:

- Línea médica 24 hs: orientación médica telefónica sin límite de eventos al año.
- Segunda opinión médica: para el caso de enfermedades graves y/o intervenciones quirúrgicas de alta complejidad.

\$29.90
mensual

Línea de consultas y siniestros para el asociado

0810.333.2075

Planes pensados para familias numerosas

Con esta nueva propuesta la Mutual acerca sus servicios nuevamente a aquellos beneficiarios de pensiones graciables.

Desde sus orígenes AMPF ha trabajado intensamente para cubrir las necesidades de familias numerosas y de aquellas personas beneficiarias de pensiones graciables, buscando alternativas que permitan acercarles los amplios beneficios que brinda este sistema solidario.

Sabemos que los elevados costos de la medicina privada y las limitaciones del sistema sanitario público dificultan el acceso a la salud, fundamentalmente a las familias con menores recursos. En este sentido, la Mutual ha venido desarrollando un sólido Servicio de Salud que, además de brindar prevención y atención temprana, permite el acceso a prácticas médicas no siempre disponibles en

el sistema público de salud, con una cuota por persona de \$109,80.

En un nuevo esfuerzo, y con el objetivo de acompañar la economía de las familias numerosas –a menudo beneficiarias de pensiones graciables, la Mutual le brinda la posibilidad de acceder a importantes bonificaciones a través de sus Planes Familiares.-

Ejemplo:

Titular + 7 participantes	\$319.10
zPlan Familiar (bonificación 20%)	\$255.28
Plan Familiar por débito automático (bonificación adicional 10%)	\$223.37



El Correo Solidario . Año 13 . Número 84 . Octubre Noviembre de 2012 . Órgano de difusión interno de la AMPF / AMPC

Página 10

Septiembre fue el mes de la salud bucal

Se desarrollaron encuentros en delegaciones y anexos, como parte del Programa Preventivo Odontológico.

Durante todo el pasado mes de septiembre, en delegaciones y anexos de la Mutual de todo el país, se desarrollaron actividades inherentes al Programa Preventivo Odontológico que en forma anual implementa la gerencia de Salud de AMPF.

Los profesionales odontólogos que se desempeñan en cada dependencia desarrollaron temas tales como el cuidado de la boca, higiene bucal, enfermedades propias de dientes y encías, prevención de caries, asesoramiento dietético para una buena salud bucal, prótesis, cuidados bucales en el adulto mayor, entre otros.

Con apoyo de material didáctico y colaboración del equipo interdisciplinario de cada delegación y anexo, desarrollaron sendas charlas que atrajeron el interés de los asociados convocados al efecto. Los concurrentes participaron activamente planteando dudas e inquietudes y, como en años anteriores, recibieron como obsequio elementos para la higiene bucal aportados por la empresa Colgate.-



Villa Lugano



Corrientes



Santa Fe



Rosario



Sede Central



Huerta Grande



La Plata

Programa preventivo: salud femenina

Los talleres y charlas realizados durante octubre en el marco del programa de salud preventiva, trataron sobre afecciones vinculadas a la mujer.

Tal como lo viene haciendo cada año desde 2005, AMPF desarrolló durante el pasado octubre diversas actividades referentes a la salud preventiva, con especial acento en la salud de la mujer al celebrarse, el 19 de ese mes, el Día Mundial del Cáncer de Mama.

En cada delegación y anexo se realizaron actividades tales como talleres participativos y charlas de prevención con médicos, psicólogas y asistentes sociales, que abordaron el tema. Las charlas y talleres fueron abiertos a la comunidad y no pocas asociadas concurren acompañadas de amigas y familiares.

Al abordar el modelo biopsicosocial en el lineamiento de sus programas de

Salud, AMPF fortalece su acción en la Atención Primaria de la Salud, uno de cuyos pilares fundamentales es la prevención. En ese marco ofrece programas como el de control y tratamiento de hipertensión arterial (PROAHTA) y el de control y tratamiento de diabetes (QUALIDIAB). Conscientes de que éstos no son los únicos frentes en la prevención de enfermedades, se efectuaron en todo el país acciones relacionadas con la salud de la mujer.

Se entiende por salud preventiva todas aquellas prácticas que en las diferentes áreas se realizan para prevenir la presencia de enfermedades o de diferentes situaciones en las que la salud se pone en riesgo.-



Corrientes



Neuquén



Río Cuarto



San Martín

Incorporación de profesionales

Barrio Rivadavia I	Atención Primaria en el anexo a cargo del Dr. Dante Ávila y Dr. Nicolás Coliqueo
Carcarañá	Psicología: Lic. Rebeca Paola Villamayor
Chascomús	Psicología: Lic. Natalia Loredó
Corrientes	Psicología: Lic. Pedro Morales
Guernica	Medicina Familiar: Dra. Elisabet Marotta
Jujuy	Medicina Familiar: Dr. Victor Arrieta
Junín	Ginecología: Dra. Ghia
Lanús	Kinesiología: Lic. Daniela Alejandra Lazaro
Mendoza	Kinesiología: Lic. Natalia Verónica Chisari Odontología: Dra. Eliana Laura Castillo
Monte Grande	Medicina Familiar: Dr. Saúl Gutiérrez Álvarez
Neuquén	Cardiología (consultas, ergometría, holter, eco bidimensional): Dr. Rueda Rivas
Paraná	Oftalmología: Asociación Entrerriana de Oftalmología Podología: Sra. Pamela Natalí Oliva
Quilmes	Medicina Familiar: Dra. María Florencia Sassone
Resistencia	Neurología (consultas): Dr. Roshdestwensky
Río Cuarto	Oftalmología: Dra. Irico
Rosario	Espirometría: Sanatorio Plaza
Roque Sáenz Peña	Medicina Familiar: Dr. Ariel Ulises Martini
San Rafael	Psicología: Lic. Vanesa Velilla Odontología: Dra. María Elena Murad
Tucumán	Odontología: Dra. Edith Valeria Turme Medicina Familiar: Dra. Melisa Fitzsimons
Villa Nueva	Medicina Familiar: Dra. Noelia del Río

Emergencia, urgencia y visita médica domiciliaria

0810.222.0290

0810.222.7798

Emergencias médicas: está en riesgo la vida del paciente y es necesaria su atención en forma inmediata.

Urgencias médicas: la vida del paciente no está en riesgo pero su situación puede agravarse si no es atendido en un tiempo breve.

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs. los 365 días del año.

Importante:
La prestación de este servicio se hace efectiva a partir del 1º día hábil del mes siguiente a la asociación.

Visita médica domiciliaria: la vida del paciente no pelagra y no es necesario su traslado para hacer la consulta. Aclaración: este servicio consiste en la concurrencia de un profesional médico al domicilio del paciente, dentro de las horas próximas de haberse efectuado el llamado y cuando se requiera una consulta médica y exista la imposibilidad física del paciente de trasladarse hasta el consultorio médico de la delegación o a su médico de cabecera.-

SERVICIO DE SALUD

NUEVOS PLANES FAMILIARES

Sin límite de edad, sin estudios médicos previos y con acceso al servicio en cualquier delegación del país

... acordate que también los podés pagar con tu tarjeta de crédito

Formación de Cuidadores Domiciliarios

Se inició la segunda edición de esta experiencia compartida entre AMPF y la SENAF.

El pasado 17 de octubre se realizó el acto de apertura del Segundo Curso de Formación de Cuidadores Domiciliarios desarrollado en forma conjunta por AMPF y la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores, dependiente de la Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia-SENAF del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación,

Hizo uso de la palabra el gerente general de AMPF, Gastón Ricciardi, quien dio la bienvenida a los alumnos y al Dr. Juan José Nadal, Coordinador Nacional del Programa Cuidados Domiciliarios. En igual sentido se expresó María Fernanda Sigliano, gerente de Servicios Sociales de la Mutual.

Nadal ponderó la experiencia recogida con el curso anterior, el primero realizado conjuntamente con una Institución mutual. A su vez, resaltó el rol preponderante que los cuidadores domiciliarios han ganado en la sociedad actual, toda vez que la expectativa de vida aumenta notoriamente y no son pocas las personas que en su avanzada edad requieren de cuidados especiales.

Se explicó que el propósito del curso es capacitar a miembros de la comunidad para desarrollar tareas inherentes a la función del cuidador domiciliario. Personas que estén interesadas en cuidar y atender a individuos que requieran acompañamiento y asesoramiento en todas las actividades de la vida diaria. Las cla-

ses son dictadas por un nutrido grupo de profesionales, entre los cuales se cuentan médicos, psicólogos, psicopedagogos, odontólogos, profesores de educación física, nutricionistas, enfermeros y podólogos.

Sobre el final, una alumna habló en nombre de los cerca de 50 inscriptos, manifestando sus expectativas y objetivos acerca del curso.-



Antecedente en 2011

La edición 2011 del curso de Formación de Cuidadores Domiciliarios es un sólido respaldo para esta nueva experiencia. En aquella oportunidad se calificó el hecho como una experiencia muy significativa, por ser la primera vez que la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores trabajaba en forma conjunta con AMPF.

Este programa encarado por el orga-

nismo oficial con apoyo de organizaciones como nuestra Mutual pretende formar, calificar y especializar recursos humanos en el cuidado de adultos mayores, además de crear y legitimar una fuente de trabajo genuino.

El curso tuvo una duración de cinco meses, con 257 horas de teoría y 128 de práctica.





FARMACIA

descuentos
entre el 30% y el 50%

Vademécum abierto sin límite de cantidad ni tamaño

Especial Verano

Bagovit.solar f10 uvb/5a x200	\$41,04
Bagovit.solar f15b/8a sprx200	\$52,22
Bagovit.solar f20 em spryx200	\$67,11
Bagovit.solar f20 uvb/a10x200	\$35,52
Bagovit.solar f30b/14a rpx200	\$73,36
Bagovit.solar f30b/14a spx200	\$57,20
Bagovit.solar f40 em spryx200	\$82,02
Bagovit.solar f60 bebe uvx120	\$45,28
Dermaglos.solar f-10 spr x150	\$40,53
Dermaglos.solar f-15 r/agx250	\$50,13
Dermaglos.solar f-20 r/agx250	\$52,55
Dermaglos.solar f-20 spr x150	\$45,70
Dermaglos.solar f-30 r/agx250	\$54,64
Dermaglos.solar f-30 ra cx 50	\$70,55
Dermaglos.solar f-40 r/agx250	\$56,75
Dermaglos.solar f-45 r/agx150	\$57,53
Dermaglos.solar f-50 ra ex250	\$64,60
Dermaglos.solar f-65 r/agx 90	\$63,38
Dermaglos.solar post gel x200	\$43,26
Dermaglos.solar prot f25 x3.4	\$28,21

Cremas terapéuticas

Bagovit A class cr x 100 g	\$30,08
Bagovit A class cr x 200 g	\$54,41
Bagovit A emuls p/extra x 350g	\$80,62
Bagovit A emuls x 100 g	\$28,63
Bagovit A emuls x 120 g	\$34,78
Bagovit A emuls x 200 g	\$45,14
Bagovit A emuls x 350 g dosf	\$61,85
Bagovit A light cr x 100 g	\$37,43
Bagovit fac cr dia x 60	\$79,08
Bagovit fac cr noche x 60	\$84,35
Cicatricure a/estria cr x 400ml	\$33,11
Cicatricure cr arrugas x 60g	\$84,91
Cicatricure cr cont ojo x 8.5g	\$59,92
Cicatricure firmeza cr x 400ml	\$33,11
Cicatricure gel cicatri x 30g	\$47,13
Cicatricure gel cicatri x 60g	\$77,01
Cicatricure juventud cr x 400ml	\$33,11
Cicatricure microdermoabr kit	\$142,33
Goicoechea arnica cr x 400	\$38,50
Goicoechea cr anti-celuli x 400	\$42,58
Goicoechea cr diabetex x 400	\$52,06
Goicoechea cr invierno x 400	\$40,76
Goicoechea cr jalea real x 400	\$38,50
Goicoechea cr piern norm x 400	\$36,89
Goicoechea cr piern nutri x 400	\$40,16
Goicoechea cr piern sensi x 400	\$38,50
Goicoechea cr reafirm x 400	\$42,58
Goicoechea cr verano x 400z	\$44,20

Productos destacados

AZIATOP 20 MG CAPS X 14	17,55	AZIATOP 20 MG CAPS X 14	15,81	PICIDEX CR X 20 G	15,81	PICIDEX CR X 20 G	
AZIATOP 20 MG CAPS X 28	35,11	AZIATOP 20 MG CAPS X 28	12,87	PICIDEX NF LOC X 30 ML	12,87	PICIDEX NF LOC X 30 ML	
AZIATOP TABLE COMP X 14	21,80	AZIATOP TABLE COMP X 14	17,65	PICIDEX NF PVO X 50 GR	17,65	PICIDEX NF PVO X 50 GR	
CENTRUM COMP X 30	34,23	CENTRUM COMP X 30	19,36	PICIDEX NF SPRAY X 60 ML	19,36	PICIDEX NF SPRAY X 60 ML	
CENTRUM COMP X 60	54,77	CENTRUM COMP X 60	3,05	RENNIE COMP X 6	3,05	RENNIE COMP X 6	
DICLOFENAC GEL POMO 50 G 2X1	20,00	DICLOFENAC GEL POMO 50 G 2X1	6,12	RENNIE COMP X 12	6,12	RENNIE COMP X 12	
IBUPROFENO 400 X 10	4,20	IBUPROFENO 400 X 10	18,02	RENNIE COMP X 36	18,02	RENNIE COMP X 36	
IBUPROFENO 600 X 10	8,40	IBUPROFENO 600 X 10	43,19	RENNIE COMP X 96	43,19	RENNIE COMP X 96	
LORATADINA.FABR 10MG COMP X10	4,74	LORATADINA.FABR 10MG COMP X10	5,69	SINDOL 400 VL CAPS BLAND X 10	5,69	SINDOL 400 VL CAPS BLAND X 10	
PARACETAMOL.BAYE 500 COMPX 10	1,71	PARACETAMOL.BAYE 500 COMPX 10					

Precios están sujetos a modificaciones sin previo aviso | Los precios publicados corresponden a socios con servicio de salud

Acérquese a su delegación o anexo y ante cualquier duda consulte a su médico de familia



AHORRO MUTUAL

...un servicio pensando en el mañana

CAJA DE AHORRO MUTUAL

Resguardo en la Mutual de los ahorros de los asociados, pudiendo disponer de los mismos en cualquier momento.

- Retiros en la delegación (hasta \$500)
- Posibilidad de cotitularidad

sin gastos de mantenimiento

AHORRO MUTUAL A TÉRMINO

Depósito de los ahorros en la Mutual por un plazo determinando. La misma brindará por esto una tasa estímulo

- Desde pequeños montos
- Plazos variables a elección (30, 60, 90 o más días)
- Precancelable | Retiro de los ahorros previo al vencimiento del plazo prefijado
- Posibilidad de obtener mensualmente los estímulos generados
- Tasa estímulo más conveniente

para vacaciones, un tratamiento odontológico, un imprevisto,
arreglar tu casa, cambiar el auto... o lo que necesites

Requisitos: ser asociado | dni | factura de un servicio o certificación de domicilio vigente

La Proveeduría

financieros con tu tarjeta de crédito



Plancha seca Electrolux
con spray rociador y base anti-adherente. 1000 w.



Secador de cabello
Gama Elite Plus ION. 2400 W. 3 temperaturas y 2 velocidades

Celular WX295

Liberado. Mp3, cámara vgh, radio y tarjeta de memoria 2 gb



TV 21"

Ultra slim RCA
33 % menos profundo



Almohadilla Cervical
Aspen. 2 Temperaturas. Calor seco y seguro



Ventilador de techo
Aspas de madera. Sin luz 5 velocidades. Ultrasilencioso



Tensiómetro

Aspen. Digital de muñeca. 90 Memorias



Radio Reloj Daihatsu

Despertador. Eléctrico Mod. DDR-80

Las fotos son solamente ilustrativas

Más ofertas para vos y tu familia

| Audio y video |

DVD Portátil DAEWOO c/ Bolso y Auriculares.
Home Theatre HITPLUS. 105 w + Reproductor de DVD. 5.1 Dolby Digital.
TV 29" SLIM RCA 20% Menos profundo

| Línea blanca |

Lavarropas LONGVIE Automático Blanco. 16 Prog. Carga Frontal. 5 Kg.
Termotanque Señorial 30, 50, 85 y 120 LITROS

| Cuidado personal |

Afeitadora Braun con 3 cabezales. Recargable.

Planchita GAMA Tourmaline Laser-Ion

Secador de Cabello ATMA 1200W. 2 Velocidades. Compacto.

| Cuidado de la salud |

Almohadilla Lumbar Aspen.
Tensiómetro Aneroide Aspen.
Tensiómetro Aspen Semiautomático. 60 Memorias.
Tensiómetro Aspen Digital Inflado Automático.
Termómetro Aspen infrarrojo digital
Nebulizador Ultrasónico Aspen con mascarilla para adultos y niños.

Consulte en su delegación y/o anexo por otros artículos (AA, Colchones Piero, Ollas ESSEN, etc) Precios y formas de pago

Ofertas según disponibilidad y hasta agotar stock. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso. Los productos cuentan con garantía y service exclusivamente del fabricante.

Padrino Solidario

Nuevos puntajes

Televisor 21"	32.500	Almohadilla térmica cervical	4.300	Frazada polar lisa de 1½ pz.	2.000	Promoción \$80	1.000
Cámara de fotos digital	32.500	Juego de sábanas de 2 plazas	3.900	Cortina de baño	2.000	Toallón infantil	900
Microcomponente	15.600	Radioreloj AM / FM	3.800	Mantel estamp. 250 x 150 cm.	1.800	Delantal pechera	850
Afeitadora	14.200	Tensiómetro aneroides	3.300	Maletín	1.800	Botinero	850
Reproductor de mp3	9.800	Cubrecama de 2 plazas	3.300	Mouse óptico	1.700	Riñonera	650
Planchita de pelo	8.100	Juego de sábanas infantil	3.100	Colcha infantil de algodón	1.700	Reloj despertador	650
Tostadora	5.200	Secador de pelo	3.000	Bolso de viaje	1.600	Portarretrato	650
Pava eléctrica	5.200	Frazada polar lisa de 2½ pz.	2.700	Portavalores	1.500	Porta cd's	650
Bata 100% Microfibra - t. M	5.200	Cubrecama de 1 plaza	2.400	Mate con bombilla	1.300	Bolso para equipo de mate	650
Bata 100% Microfibra - t. L	5.200	Paraguas	2.200	Carterita (H)	1.300	Linterna	500
Plancha	4.900	Juego de toalla y toallón	2.100	Pelota de fútbol Nº 5	1.200	Set de 2 repasadores estamp.	400
Cafetera	4.900	Juego de sábanas de 1 plaza	2.100	Bolso marineró	1.200	Vale Mutual \$20	300
Almohadilla térmica lumbar	4.300	Pendrive 4 GB	2.000	Alfombra de baño	1.100		

ENVÍO Y RECEPCIÓN DE DINERO BAJO COSTO ADMINISTRATIVO SEGURO Y CONFIABLE
SEGURO MÍNIMOS REQUISITOS ENVÍO Y RECEPCIÓN DE DINERO CONFIABLE
DINERO REMESA MUTUAL ENVÍO Y RECEPCIÓN DE DINERO EN TODO EL PAÍS



REMESA MUTUAL

envío y recepción de dinero

- Con el más bajo costo administrativo (4%)
- Con mínimos requisitos
- Seguro y confiable
- Disponible en todo el país
- Sólo una de las partes debe estar asociada

Testimonios

"Ahora que terminan las clases, los chicos se van a pasar unas semanas con mi mamá y mi papá. Para que no sea tanto gasto para ellos, les mando dinero a través de Remesa Mutua. Es rápido, seguro y económico".

"Con mi familia reservamos alojamiento para estas vacaciones en San Luis. Me pidieron un depósito bancario como seña, pero yo les propuse que pasaran por la delegación de la Mutua de allá, que yo les enviaba el dinero desde mi delegación. ¿El costo? ¡Por cada cien pesos enviados pagué sólo cuatro por costo administrativo!".

"Para las Fiestas decidimos con mis hijos que ellos vendrán desde Jujuy a pasarla con nosotros en casa, en Florencio Varela. Ayer me mandaron dinero, mediante la Remesa Mutua, para que vaya haciendo compras. ¡Ayer mismo lo cobré y no puedo creer que sea tan fácil!".

"Me tuve que mudar desde Cutral-Có a Posadas y vendí muchos muebles a un vecino mío. Él es socio de AMPF pero yo no. Igual, él me va pagando de a poco lo que me compró y me manda el dinero por la Remesa Mutua. Qué buen servicio que es ese. Lo voy a tener en cuenta para poder enviarle dinero a mi familia que se quedó allá. Me asocio e inmediatamente puedo empezar a usar un servicio que es rápido, seguro y muy económico".

CUOTAS FIJAS CON LA TASA MÁS CONVENIENTE AYUDAS ECONÓMICAS
CUOTAS AYUDAS ECONÓMICAS CUOTAS FIJAS CON LA TASA MÁS CONVENIENTE
FIJAS AYUDAS ECONÓMICAS FIJAS

por lo que nos diferencia, por el compromiso, por la confianza

AYUDAS ECONÓMICAS

Cuotas Fijas
con la tasa más conveniente

MICROCREDITOS

PEQUEÑOS MONTOS, GRANDES OPORTUNIDADES

Como entidad sin fines de lucro, las ayudas económicas que otorga la Mutual se traducen en el fortalecimiento y la creación de otros servicios mutuales, colaborando en la construcción de una sociedad más inclusiva y equitativa.

Pioneros en el corazón santacruceño

Gobernador Gregores era un asentamiento hace 90 años, obra del precursor José Kuney Posne.

La localidad de Gobernador Gregores, se encuentra ubicada en el centro mismo de la provincia de Santa Cruz, en el departamento de Río Chico, distante 427 km de Río Gallegos y 220 km de Puerto San Julián y de Comandante Luis Piedra Buena y a 2.486 de Buenos Aires.

Esta población fue creada por el austríaco José Kuney Posne, quien levantó la primera vivienda en este lugar en marzo de 1922 utilizando maderas de la zona y chapas provenientes de antiguas latas de combus-

tible de 20 litros, que se comercializaban en aquel entonces.

Kuney Posne era abuelo de la ex diputada y actual miembro de Zonta Internacional Mónica Kuney.

Junto a esta vivienda construyó una herrería (taller de carros y chatas) por ser paso obligado de las carretas y chatas que transportaban lanas y cueros desde la cordillera y zona cen-

tro hacia el pueblo de Puerto San Julián. Estos convoyes no sólo hacían posta en la propiedad de Kuney, sino que proveían de alimentos y otras mercaderías a los pobladores afincados en la zona. Una de las primeras tropas de chatas que comenzaron a llegar periódicamente a la región era propiedad de don José Font.

Al poco tiempo y viendo que nin-

gún terrateniente cuestionaba la radicación del pionero José Kuney, se instalan comercialmente Mariano PejkoVIC, Francisco Salinas y José Chalub, entre otros.

Por decreto del Superior Gobierno del Territorio Nacional –Santa Cruz aún no era una provincia-, con fecha 2 de enero de 1925 se le dio al poblado el nombre de Cañadón León, denominación impuesta por los pobladores por la cercanía del cañadón donde moraba gran cantidad de pumas americanos.

Un nuevo decreto del año 1938 establece como ejido urbano del pueblo una superficie de 1000 hectáreas y dispone la realización de la primera mensura para el centro urbano. En el mismo año se constituye la primera Comisión de Fomento, presidida en los primeros años por el antiguo vecino don Luis Sánchez.



Nuestra Mutual

Delegación Río Gallegos
Errazuriz 226
Tel.: (02966) 42.0392
riogallegos@ampf.org.ar

Cartelera turística

Mar del Plata

Hotel Prince

7 Noches de alojamiento con desayuno
Ubicado a metros de la peatonal San Martín. Habitaciones alfombradas, TV color por cable, teléfono, acceso a Internet, secador de cabello, caja de seguridad, ventilador de techo, calefacción central, cerraduras con tarjetas codificadas. Cocheras cubiertas opcionales.

\$ 1890

Costo por persona en base doble



Santa Teresita

Hotel Jágüel del Medio

7 Noches de alojamiento con media pensión
www.hoteljagueldelmedio.com.ar

Ubicado en la calle 4 N° 338. Cada habitación es diferente, cuentan con terraza privada, otras con un pequeño parque o tienen su vista al jardín central. TV, calefacción, WIFI, hidromasaje al aire libre.

\$ 2100

Costo por persona en base doble



\$ 1850

Costo por persona en base triple

Villa Los Aromos

Hotel de Campo Fedetur

7 Noches de alojamiento

Se encuentra sobre la Ruta Provincial N° 5, a solo 40 Km. de la ciudad de Córdoba.

Ubicado a 9km. de Alta Gracia. Habitaciones superiores con tv color por cable, ventilador de techo, restaurante, confitería con wi-fi, 2ha. de parque, piscina y solarium, playa propia sobre Río Anisacate, salón de juegos, cancha de básquet, estacionamiento. Costo por persona en base doble, triple o cpl.

\$ 1540

Con media pensión

\$ 1820

Con pensión completa



En 1958, a pedido de los pobladores del lugar, el interventor general de la Provincia de Santa Cruz, doctor Carlos Prani, decreta la actual denominación de Gobernador Gregores en homenaje al teniente de navío don Juan Manuel Gregores, quien en los años '30 ejerciera ese cargo, e impone también el 23 de marzo como fecha de recordación de esta localidad.

Odema en la región

El delegado de AMPF en Río Gallegos, José Minzoni, en su carácter de representante de Odema en la zona, visitó recientemente Gobernador Gregores acompañando al titular de la asociada Mutual del Personal de la Caja de Servicios Sociales-MPCSS, Mariano Nadalich. En la oportunidad, MPCSS formalizó una contribución económica con alumnos y

docentes de la Escuela Agropecuaria Provincial n° 1, quienes viajarán a Cuba para participar de la Feria Internacional de Ciencias.

Más allá de los trabajos realizados por los alumnos, que apuntan a mejorar la calidad de vida de las personas, merece destacarse en las condiciones que lograron estos resultados, climatológicos, territoriales, económicos, sociales, etc. lo que hace más meritorio el logro grupal.

Minzoni aprovechó la oportunidad para difundir el accionar de Odema ante el alumnado, docentes y directivos, y por la tarde se refirió a Odema ante las cámaras de la televisión local.-



Tandil

Cabañas Mi descanso

5 Noches de alojamiento con desayuno

Las cabañas cuentan con somieres, tv, calefacción, aire acondicionado frío / calor, toallas, ropa de cama y limpieza diaria. Telefonía y wi-fi en cabaña. Servicio de frigobar. Las cocinas equipadas con cocina con horno, microondas, alacenas, bajo mesada, vajilla.

\$ 3700

\$ 4200

Cabaña 1 dormitorio

Cabaña 2 dormitorios



Villa Carlos Paz

Hotel Santa Cecilia 1 Resort y Spa

7 Noches de alojamiento con media pensión

El hotel es un coqueto estilo colonial, esta ubicado en el barrio residencial a tan solo 4 cuadras del centro, en J. Ingenieros 299. Cuenta con cochera cubierta, comedor y bar, transfer in - out, piscina, solarium, wifi, play room, cancha de fútbol. Las habitaciones cuentan con aire acondicionado y calefacción, baño privado, teléfono y lcd cable, bien confortable.

\$ 2205

Costo por persona en base doble

\$ 1995

Costo por persona en base triple



San Martín de los Andes

Hotel Colonos del sur

5 Noches de alojamiento con media pensión

En pleno centro de la ciudad y a pocos metros del Lago Lacar, San Martín de los Andes es una de las ciudades más pintorescas de la patagonia argentina. Su arquitectura y paisajes conforman un centro turístico con el estilo de una aldea de montaña.

En cada rincón encontrará un paisaje diferente comparable a un lugar paradisíaco compuesto por lagos, cerros y montañas. Habitaciones con baño privado, teléfono y tv color por cable, sala de lectura, calefacción central, snack bar, room service, estacionamiento privado.

\$ 1600

Costo por persona en base doble



Regionales

Mes de festejos para los más pequeños

En las diferentes delegaciones y anexos fueron agasajados los chicos de todo el país en ocasión del Día del Niño.

A lo largo del pasado mes de agosto, chicos y chicas de todo el país pasaron por la Mutual para pasar un momento diferente entre juegos, canciones, entretenimientos y muchos regalos.



Moron



Curuzú Cuatiá



La Rioja



Jujuy



Tandil



San Luis



Chilecito



Concordia



Catamarca



Villa Mercedes



La Plata



San Justo



San Miguel



San Martín





Cutral Co



Monte Grande



Goya



Bahía Blanca



Córdoba



Resistencia



Mar del Plata



General Roca



Formosa



Sede Central



Balcarce



Río Cuarto



San Juan



Saenz Peña



Rosario



Mendoza



Villa Lugano



Corrientes



Huerta Grande



Lanús



Concepción



Santiago del Estero



Posadas



Salta

Actividades sobre salud preventiva en La Rioja

Factores de riesgo cardiovascular y los Programa Preventivo Odontológico y de Salud Femenina fueron los temas tratados en dos jornadas interdisciplinarias.

Tres temas fundamentales en la prevención fueron abordados en dos convocatorias diferentes a asociados de la delegación La Rioja.

El 30 de agosto último, la exposición de los profesionales de la Mutual trató la prevención de factores de riesgo cardiovascular, orientada a todos los asociados de la Mutual y en especial a los que participan de los programas Prohata y Qualidiab.

Al inicio se expuso sobre la importancia de la detección y modificación de factores de riesgo y cómo los mismos influyen en la calidad de vida de cada uno, temática que fue abordada no solamente desde su aspecto de salud sino también social, logrando abarcar un trabajo multidisciplinar, atento al enfoque biopsicosocial.

La invitada para la ocasión, la nutricionista Soledad Yáñez, interactuó con los presentes e instruyó acerca de hábitos saludables sobre alimentación, evacuando dudas y generando un diálogo fluido. Tras ello, se invitó a los concurrentes a controlar su peso y talla para calcular el índice de masa corporal de cada uno, se midió

la glucemia y la tensión arterial. Así se determinó que de 16 personas que asistieron, 7 presentaban sobrepeso, 2 se encontraban con la glucemia elevada pero ninguno presentaba hipertensión.

En tanto, el 19 de octubre fue el turno del Programa Preventivo Odontológico y el Programa Preventivo de Salud Femenina.

Los asociados participaron en forma fluida en el taller, interactuando con los profesionales y entre ellos mismos.

Seguidamente se promocionó el alcance que tiene la Mutual con relación a todos el servicio que brinda, la cobertura y las posibilidades que tiene para toda conformación de un grupo familiar. De manera especial, se promocionó el nuevo Seguro de Salud.

Es importante señalar que para la convocatoria y difusión se contó con la colaboración del asociado Jorge Aguilar, periodista del diario "El Independiente", quien gentilmente se ofreció para publicar en el mismo la convocatoria.-



Salud preventiva para asociados de La rioja.

Chilecito, solidario con Miranda

Asociados del anexo de la Mutual hicieron una donación a esa localidad riojana.

Durante el mes de octubre, los asociados de la Mutual en el anexo Chilecito concretaron una ayuda solidaria con habitantes de la localidad vecina de Miranda, situada a 20 kilómetros de distancia.

Sergio Ocampo, representante comunal de ese distrito, había solicitado en forma directa a la Mutual colaboración para paliar la difícil situación que atraviesa la región. En respuesta a ello, se dispuso el envío de ropa y calzado reunidos en el ropero del anexo, compuesto por donaciones realizadas y obtenidas por los asociados.

Miranda mismo se encuentra en zona rural, sus habitantes no cuentan con trabajo estable, se dedican al trabajo de campo, cría de animales y muchas de sus necesidades básicas se encuentran insatisfechas. El pasado 10 de octubre, con la presencia de la encargada de anexo y el funcionario municipal de Miranda, los asociados que trabajan solidariamente en el ropero hicieron entrega de las donaciones.-



Ropa y calzado para la localidad de Miranda.

Entrega de premio en Carcaraña

Se realizó para asociados en la delegación Neuquén

Yazmin Aldana Alves, de 9 años es la ganadora del primer premio del programa Ellos Pintan Fuerte. En la fotografía se la ve recibien-

do la netbook correspondiente de manos de personal del anexo Carcaraña, donde está asociada con su abuela Luisa Brun Bertolo.



Yasmin recibe la notebook que ganó en el programa Ellos Pintan Fuerte.

Miniturismo a Villa General Belgrano

Jornada de integración y esparcimiento para asociados de Río Cuarto.

Una salida de miniturismo e intensa convivencia tuvieron los asociados de Río Cuarto. El pasado 19 de octubre viajaron con destino a Villa General Belgrano, un viaje que les demandó tres horas de ruta hasta adentrarse en el Valle de Calamuchita.

Mates y galletitas compartidos fueron el improvisado desayuno que dio inicio a las actividades previstas, rodeados por las sierras y el valle, marco ideal para una caminata por la avenida principal de la Villa, entre árboles y rosales.

Disfrutaron de las artesanías del bosque y de la arquitectura típicamente bávara del lugar. El clima templado

acompañó toda la jornada.

Al finalizar el almuerzo continuaron con el recorrido hasta la hora del regreso, acompañado por las primeras gotas de lluvia.

Participaron los asociados Carmen Carranza, Hilda Benémerito, Ilda Fuentes, Guillermina Pérez Savala, Graciela Leiría, Elvio Asís y María Lilibia Ortiz, todos muy dispuestos y alegres, acompañados por personal de la delegación y la trabajadora social.

El viernes 26, en el encuentro convocado para festejar el Día del Mutualismo, revivieron las anécdotas del viaje y compartieron las fotografías tomadas.



Asociados de Río Cuarto en Villa General Belgrano.

Taller de "Estimulación de la Memoria"

Se realizó en General Roca con la coordinación de la delegada, la trabajadora social y la médica de familia.

El seis de septiembre se realizó el cierre de los talleres de "Estimulación de la Memoria", en el anexo General Roca. Los mismos iniciaron en el mes de julio y, aunque en un principio se planificaron seis encuentros, finalmente se concretaron ocho a partir del interés que demostraron los participantes.

El número de participantes resultó acorde para la comodidad en el trabajo y el desarrollo de las actividades propuestas.

La coordinación de los talleres estuvo a cargo de la trabajadora social con el aporte de la médica de familia del anexo brindando una explicación acerca del funcionamiento de la memoria y la importancia de ejercitarla a través de diferentes técnicas, valorando los espacios de encuentro como aporte a una mejor calidad de vida.

Durante todas las reuniones se realizaron diferentes actividades, enmarcadas en una explicación previa de los

aspectos a trabajar, tales como concentración, atención, percepción, etcétera. Dichas actividades se pensaron y prepararon para ser resueltas de forma lúdica, grupal e individualmente. Además hubo un espacio para el relato individual de recuerdos del pasado, muchos de los cuales fueron escritos y compartidos por sus protagonistas al resto de los participantes.

Es de destacar el sentimiento de pertenencia al grupo que demostraron los asociados, quienes fueron constantes en su participación, y el clima de cordialidad, ayuda mutua y entretenimiento a partir de las actividades y juegos propuestos que se observó en todos los encuentros. Además, se pudo observar un cambio en algunos participantes que en ocasiones, explicaban de qué manera ponían en práctica muchas de las técnicas aprendidas, en su vida cotidiana.-

Las plagas urbanas y su efecto en la salud

Se abordó el tema en una charla que brindó en San Miguel el asociado Héctor Pallotta.

Durante los meses de julio y agosto se realizaron tres reuniones en la delegación San Miguel con la temática "Prevención de las plagas urbanas y su efecto en la salud".

Con la exposición del asociado Héctor Rubén Pallotta (técnico en control de plagas y manipulación de alimentos), la coordinación del delegado y la colaboración de la trabajadora social de la delegación, se desarrolló este ciclo de encuentros ilustrativos acerca de un tema doméstico y estrechamente vinculado a la salud.

Entre algunos aspectos tratados

se destacó cómo las construcciones modernas, el exceso de calefacción y la poca ventilación favorecen el desarrollo tanto de plagas (cucarachas, roedores, mosquitos, chinches, pulgas, etcétera) como de ácaros del polvo que exacerban los síntomas de alergias y asma.

Se brindó consejo práctico sobre cómo evitarlas y se mostró el cuidado que hay que tener en el manejo de venenos.

Asimismo se indicó cómo la educación puede servir para mejorar la salud de la población y del medio ambiente.-



El asociado Héctor Pallotta brindó una charla sobre plagas urbanas.



Participantes del taller de "Estimulación de la memoria" en el anexo General Roca.

Crónicas de Macarena

Los ángeles son los carteros de Dios

Mi madre y yo nos hemos mantenido unidas siempre a pesar de la cordillera y el mar que nos separaban. Más allá del amor y la afinidad que nos unían dependíamos de las cartas semanales que nos enviábamos para saber todo lo que por nuestras vidas, mentes y corazones pasaba.

Por eso mamá esperaba el paso del cartero por su casa de las afueras de Buenos Aires, porque seguro, pensaba ella, le traería una carta mía. Nuestro cariño era tan grande que mamá decía que ver aparecer al cartero con un sobre vía aérea en la mano era como si Dios le enviara a uno de sus ángeles. Fue a ella que se le ocurrió la frase

con que título esta crónica. Yo no la desmentía porque a mí me pasaba lo mismo. Mi casa no tenía vista a la calle como la de ella, de manera que el cartero deslizaba el sobre por debajo del gran portón y yo lo descubría al salir. Era como si de veras la carta de mamá hubiera caído desde el cielo.

Por eso cuando mamá se fue para siempre yo escribí una copla para ella para que pudiera oírla desde el cielo, la copla dice así:

COPLA DEL CARTERO Y MI MADRE

Desciende por esa calle-
Al calor del mediodía-
Mi madre lo está esperando-

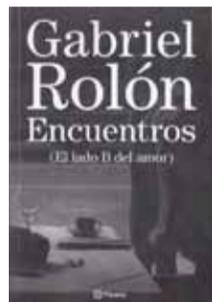
Con un vaso de agua fría-
Viene con una sonrisa-
Va secándose el sudor-
"Seguro- dice mi madre-
Tiene carta para mí"-
Mi madre le esta esperando-
Con un vaso de agua fría-
Porque sabe que el cartero-
Le trae una carta mía-

Después de mandarle vía expreso mi copla al cielo, me quedé pensando: Que qué suerte que en el tiempo en que mamá vivía no se había inventado la computadora y no había e-mails...solo cartas! Ahora puedo releer las cartas de mi madre y la puedo ver, la pue-

Libro recomendado

Encuentros El lado B del amor

Autor: Gabriel Rolón



“Encuentros” se mete de lleno en los pliegues de un tema tan viejo como la humanidad: los celos y el deseo, la infidelidad, la pareja y la sexualidad, las relaciones entre padres e hijos, el enamoramiento y la ilusión vana de lo “eterno”. Así, este “lado B del amor” cuestiona esos lugares comunes que atraviesan el decir cotidiano y que, más de una vez, nos hacen tomar decisiones equivocadas que nos precipitan hacia la angustia, el dolor y la desilusión. “Encuentros”, un libro para entender que, a pesar de sus asperezas, el amor es, sin lugar a dudas, el motor más importante de la vida.-

Un regreso de 30 años

El asociado Mario Puentes volvió a Malvinas, donde había combatido,

Durante 30 años Mario José Puentes tuvo la idea rondándole en la cabeza. Más aún, en el corazón. Por eso, más como necesidad que como hobby, con frecuencia se calzaba las zapatillas y salía a correr con la certeza de que llegaría el momento de volver a pisar suelo argentino en las islas Malvinas.

“Es el lugar donde podía llegar a cerrar las heridas. No quise nunca volver por un día, como se hace habitualmente: visitar el cementerio de Darwin y regresar. Quería estar más tiempo y con alguna meta así, como alguna prueba física. Yo me fui en el '82 para volver, pero quería volver con el mismo estado físico y el mismo ímpetu. Han pasado 30 años –tengo 48- y

se dio la oportunidad de esta maratón internacional que se hace en los cinco continentes, en donde hubo guerra en el último siglo”.

Se trata de la Stanley Marathon `Run for a reason` (Correr por una razón), un evento puramente deportivo en el que se permitió la participación de ex combatientes argentinos, que se corrió en marzo de este año.

Puentes cuenta que entrena porque no tiene trabajo. “Corro porque es una descarga emocional; correr es liberarme de las tensiones y estar más tranquilo. Lo tomé como un hobby. Siempre dije que a Malvinas iba a volver con los 63 kg que tenía cuando fui a la guerra y entonces traté de mantenerme. Quería estar siempre preparado para volver”.

- ¿Cómo fue ese reencuentro con tierra malvinense?

- Fue muy fuerte llegar casi a la noche y más fuerte amanecer en Malvinas ya para correr, en una ciudad que cambió en 1000 x 1000. Fue muy fuerte a pesar de que, psicológicamente, yo lo superé. Pero hay mucha gente que está muy mal... Es algo muy fuerte encontrarte con tu enemigo, pero principalmente encontrarte en el campo deportivo, donde el deporte derrumba todo tipo de barrera.

Mario fue el único competidor amateur inscripto, y fue ésta la primera

vez que se embarcó en una maratón de recorrido completo. “Yo no soy atleta, corrí 42 km... fue la primera vez que corría esa distancia. Es un orgullo haber podido volver, haber corrido en un campo de batalla del '82, estar con el enemigo y poder sentarme a charlar después de treinta años”. Tardó 4 horas y 14 minutos en un medio donde no faltaron vientos de hasta 70 km/h con una temperatura de 2°C, y arribó a la meta en el puesto 36 entre 160 participantes profesionales.

“Esa distancia nunca la había corrido –remarca-. Te aseguro que cuando pasé los 30 kilómetros, no podía más. Pensé en mi familia, en la gente que me apoyó y ayudó. Realmente fue durísimo, pero el Señor me ayudó a llegar hasta el final y gracias a la compañía de mi primo Norberto Aguirre, excombatiente también, lo conseguí.

Mario Puentes es asociado de AMPF en San Rafael (Mendoza) que nació nada menos que el 25 de diciembre –Navidad- de 1963. Trabajaba en una de las dos grandes empresas de telefonía del país cuando recibió por accidente una descarga de 13.000 voltios que le provocó quemaduras por las que estuvo 15 días en coma y cuatro meses en terapia intensiva. “Soy una persona de fe –dice-; ahí me apoyé mucho en la Biblia”.



Haya, halla, allá

Haya: Primera y tercera persona del singular del Presente Subjuntivo del verbo haber / Árbol de la familia de las fagáceas.

Halla: Tercera persona del singular del Presente del verbo hallar.

Allá: Adverbio de lugar.

Haber: Infinitivo de un verbo auxiliar empleado para conjugar otros verbos en los tiempos compuestos: Yo he amado, tú habrás leído.

A ver: expresión compuesta por la preposición “a” seguida del verbo “ver”.

Hay: Forma del presente del verbo haber.

Ahí: Adverbio de lugar.

Ay: interjección que denota dolor, lamento o sorpresa.

do revivir día a día haciendo las cosas que ella me contaba en sus cartas, veo, sus plantas, sus pájaros, sus sueños, su, amor!

Y es una pena que con la llegada del avance científico e informático también hayan desaparecido los carteros de los barrios. Bueno, correspondencia hay... cuentas... pero las cartas como las que mamá y yo nos escribíamos ya nadie las escribe, para eso están los mails .

Los carteros de los barrios y/o pueblos de los alrededores de Buenos Aires eran personas muy respetadas y queridas, nosotros teníamos un cartero mulato en el pueblo donde nací, la única persona de color del lugar, Lo

respetábamos. Cada Navidad a él y el policía que nos cuidaba al entrar y salir de la escuela tenían regalos nuestros: pan dulce y sidra!

Y cómo se llamaba nuestro cartero? Don Simón y pobre de nosotros los chicos si al hablar de él no agregábamos el Don y la cachetada que recibíamos si por una de esas decíamos negro como Simón cuando jugábamos al Gran Boinete.

Bueno, mi crónica del cartero de Dios me hizo lagrimear, a veces las lágrimas son bien venidas cuando traen recuerdos hermosos. ¿No es cierto?

a correr una maratón.

- ¿Tenías miedo de lo que te ibas a encontrar en Malvinas, de tu reacción?

- Sí, tenía temores. Habían pasado treinta años y ellos eran mi enemigo. Pero fue sorprendente el acogimiento que tuvimos la semana siguiente a la maratón por parte de los isleños.

- ¿Fue muy costoso viajar?

- Hace años que no tengo empleo fijo. Tengo cuatro chicos y se me hace muy difícil. Buscaba, en el fondo, que con las repercusiones del viaje y la competencia pudiera conseguir un trabajo. Del Gobierno nacional no recibí ningún apoyo y tampoco del provincial. Sólo algunas personas particulares, el municipio de San Rafael y la Mutual (N de la R: como agradecimiento, la bandera de AMPF, si bien no flameó, sí estuvo depositada sobre tierra malvinense).

- Y tu familia, ¿qué rol jugó en esta aventura?

- Mi familia es muy importante en todo esto. Cuando les conté nos pusimos todos de acuerdo, inclusive para sacar un préstamo que pagamos con el sacrificio de todos. Mi esposa Noemí me ayudó muchísimo a encarar este proyecto, lo mismo que mis cuatro hijos (Itamar, 17; Joel, 16; Aarón, 13 y Josué, 7).

- ¿Cuál es tu realidad actual?

- Hoy estoy buscando trabajo. Me llaman de muchos lados para que vaya

a contarles mi historia, hago algunas changas, pero estoy desocupado desde hace mucho tiempo. Es muy difícil ser desocupado: más en el interior. Hay leyes que nos amparan (a los vetera-

nos de Malvinas) y nadie las cumple, salvo la provincia de Buenos Aires y otras más. Tener un trabajo te ayuda muchísimo a vos, a tu familia, te hace sentir bien, digno.

Y Mario José Puente remata su testimonio con un pensamiento casi igual al que solemos escuchar de todos los veteranos de Malvinas: “Cada 2 de

abril todos se acuerdan de nosotros, somos héroes, pero nadie nos da una mano. Creo que nos merecemos un poquito más, porque fuimos al frente de batalla con 18 años. Lamentablemente el funcionario se acuerda el 2 de abril, pero después, nada. Y la única recompensa que estoy pidiendo es un trabajo”.-



Servicios

Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

SERVICIO DE SALUD

Con una visión diferente orientada a la prevención, se considera al paciente dentro de su contexto familiar y social.

Medicina Familiar
Derivaciones a especialidades médicas
Estudios de diagnóstico
Oftalmología - Cirugías
Odontología - Prótesis - Implantes
Emergencia, Urgencia y Visita médica domiciliaria
Cobertura en Óptica
Ortopedia sin cargo
Psicología
Farmacia Mutual
Enfermería
Podología
Programas de prevención de salud

SERVICIO SOCIAL

Sus profesionales brindan asesoramiento, contención y orientación a los asociados y sus familias en la resolución de las diferentes problemáticas.

Orientación y Capacitación Ocupacional

Talleres de construcción de proyectos ocupacionales

Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo
Talleres de orientación en micro-emprendimientos
Servicios de socios para otros socios
Espacios de recreación
Grupos solidarios mutualistas
Apoyo para la capacitación en oficios y computación

Asistencia para el desempeño funcional

Adaptaciones en las viviendas que faciliten el desempeño funcional, logrando la máxima independencia en las actividades.

Fondo Solidario

Fondo para apoyo a socios ante una situación crítica.

ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL

Asesoramiento jurídico y previsional gratuito tanto en forma personal como por escrito.

EDUCACIÓN

Subsidio por escolaridad primaria o preescolar

Al inicio del ciclo lectivo se entregan artículos escolares a hijos y nietos con guarda legal.

Becas -secundarias, terciarias y universitarias-

Suma de dinero mensual -entre abril y diciembre- al que se accede a través de un concurso.

BIBLIOTECA

Más de 30.000 volúmenes distribuidos en libros de texto y literatura general.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN MUTUAL CARLOS CASTILLO

Formación y capacitación -presencial y a distancia- de dirigentes y empleados de la Mutual y de otras mutuales de América.

Difusión y enseñanza de la Economía Social y el Mutualismo dentro de la comunidad.

TURISMO

Gran variedad de opciones de paquetes turísticos, hotelería, transporte y otros.

SERVICIOS ECONÓMICOS

Respondiendo a una lógica de solidaridad, estos servicios permiten a los asociados el acceso a:

Ahorro Mutual

Dos opciones para ahorrar desde pequeños montos, de manera fácil y segura, con la tasa estímulo más conveniente.

Caja de Ahorro Mutual: Resguardo de los ahorros pudiendo disponer de los mismos en cualquier momento

Ahorro Mutual a Término: Depósito de los ahorros por plazos previamente pactados -30, 60, 90 o más días-.

Ayudas Económicas

Dinero de una manera rápida y sencilla, el que se descontará en cuotas fijas, en pesos, de su recibo de haberes.

Proveeduría Mutual

Bienes a precios muy ventajosos, ya sea de contado o mediante la concreción de una ayuda económica.

Ayuda para servicio de sepelio

Asistencia económica en caso de fallecimiento del titular.

Remesa Mutual

Recepción o envío de dinero mediante un pequeño costo administrativo.

SUBSIDIOS

Por nacimiento y/o adopción

Por casamiento

Por fallecimiento del titular

Teléfonos y direcciones

Centro de atención al asociado
0800.333.5613

BAHÍA BLANCA

Berutti 146 / 0291.452.6783

BALCARCE

23 644 / 02266.42.5903

BARIOLOCHE

Mitre 791 / 0294.443.2058

BARRIO RIVADAVIA 1

Av. Cobo y Curapalíhue Casa 436 /
011.15.690.77943

BERISSO

11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118

CABALLITO

Av. Donato Álvarez 31 / 011.4632.5401/22

CARCARAÑÁ

Belgrano 1092 / 0341.494.0979

CASEROS

3 de febrero 3092 / 011.4587.5242

CATAMARCA

Salta 636 / 0383.445.3936

CAUCETE

San Martín 692 loc. 1 / 0264.496.1753

CHASCOMÚS

Libres del sur 469 / 02241.42.5530

CHILECITO

San Martín 29 / 03825.42.6596

COMODORO RIVADAVIA

Francia 991 / 0297.446.3853

CONCEPCIÓN

Colón 158 / 03865.42.7050

CONCORDIA

Laprida 637 / 0345.422.6923

CÓRDOBA

Colón 476 centro /

0351.421.1522 / 568.0032

CORRIENTES

Córdoba 1338 / 03783.46.1961

CURUZÚ CUATÍA

Caa Guazú 756 / 03774.42.4056

CUTRAL CÓ

Rivadavia 308 / 0299.496.6700

FLORENCIO VARELA

B. Mitre 269 / 011.4355.3112

FORMOSA

25 de mayo 534 / 0370.42.9425

GENERAL ROCA

España 1572 / 0298.443.5991

GOYA

José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172

GUERNICA

Lc Viviano de Alonso 513 / 02224.49.1167

HUERTA GRANDE - LA FALDA

Sarmiento 199 - La Falda / 03548-42.4465

JUNÍN

Álvarez Rodríguez 87 /

0236.442.6596 / 0236.15.613.180

LA PLATA

3 1082 / 0221.427.0260 / 427.7939

LA RIOJA

Joaquín V. González 364 / 0380.446.5035

LANÚS

Salta 1970 / 011.4249.0756

MAR DEL PLATA

Av. Luro 3553 / 0223.473.5231

MENDOZA

Alem 29 / 0261.420.0059 / 429.3937

MERCEDES (BA)

21 y 18 s/n / 02324.43.2260

METÁN

José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250

MONTE GRANDE

Próximamente nuevo local / 011.4290.8521

MORÓN

25 de Mayo 506 / 011.4483.0486

NEUQUÉN

San Luis 365 / 0299.442.3060

OLAVARRÍA

Necochea 2545 / 02284.428622

PARANÁ

25 de Mayo 227 / 484.0653

PERGAMINO

9 de Julio 608 / 02477.42.6960

POSADAS

Córdoba 1493 / 0376.443.4610

QUILMES

Hípólito Yrigoyen 57 /

011.4254.6418 / 4253.1171

RESISTENCIA

Pueyrredón 139 / 0362.448.7807

RÍO CUARTO

Av. Italia 1347 / 0358.463.8585

/ 0358.463.8389

RÍO GALLEGOS

Errazuriz 226 / 02966.42.0392

ROQUE SÁENZ PEÑA

Saavedra 437 / 03732.42.6246

ROSARIO

Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268

SALTA

San Luis 369 / 0387.421.7979

SAN JUAN

Sarmiento (sur) 154 / 0264.420.0991

SAN JUSTO

Almafuerte 2850 / 011.4482.3113

SAN LUIS

Junín 417 / 0266.443.9090

SAN MARTÍN

Ramón Carrillo 2209 / 11.4713.9119

/ 4752.3661

SAN MIGUEL

Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665

SAN NICOLÁS

Garibaldi 409 / 0336.45.0707

SAN RAFAEL

Godoy Cruz 49 / 0260.442.3717

SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN

Av. F. Pizarro 57 / 03878.42.5588

SAN SALVADOR DE JUJUY

Salta 1037 / 0388.422.7504

SANTA FE

Lisandro de la Torre 2838 /

0342.483.5054 / 483.5250

SANTA ROSA

Villegas 445 / 02954.43.0274

SANTIAGO DEL ESTERO

Tucumán 345 / 0385.422.6113

TANDIL

Rodríguez 143 / 0249.442.7703

TUCUMÁN

24 de septiembre 786 / 0381.422.7551

VILLA LUGANO

Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955

VILLA MERCEDES

Urquiza 132 / 02657.42.7319

VILLA NUEVA GUAYMALLÉN

Arenales 126 / 0261.426.9302

ZAPALA

Mitre 291 / 02942.42.4641

www.ampf.org.ar
info@ampf.org.ar



Correo de lectores

Todos los asociados que deseen enviarnos su opinión lo pueden hacer por medio de su delegación, o directamente a la Sede Central por correo o personalmente:

Pte. Perón 1379/83 Cap.Fed.

E.mail: comunicacionsocial@ampf.org.ar

Gran Familia

“Hace un tiempo una amiga me recomendó que me asociara a la Mutual, pero yo no estaba muy segura de todos los beneficios que brindaba. Hace cuatro años que soy socia y aún me sorprende la realidad. Cuando ingresamos a la Mutual, ingresamos a una gran familia, la cual te protege como tal. Siempre me sentí acompañada por todos los integrantes de la delegación Mercedes, ellos son mis guías en los momentos difíciles. ¡Gracias!”
Nélida Matilde Rando (Mercedes)



Respeto

“Quiero destacar la cordialidad y respeto de los integrantes de la Mutual, especialmente la delegación Resistencia. Aprovecho para agradecer la gentileza por enviarme una tarjeta por el día de mi cumpleaños.” Rosa Querio (Resistencia)

Reconocimiento

“Muchas gracias por este espacio para poder reconocer el trato de los empleados y profesionales de la delegación Florencio Varela. Vamos cada vez que tenemos algún problema y regresamos con la solución, por más difícil que sea y siempre con una gran sonrisa.”
Marcos Ruben Ocampo (Florencio Varela)

Teatro

“Soy asociada de San Justo y quería contarles que en el festejo por el día del niño en la delegación armamos una obra de teatro para los chicos, junto con la profe, la coordinadora y todo el grupo de teatro que funciona hace poco tiempo. Quiero agradecer a la Mutual por habernos prestado esas dos horas y un rincón todos los miércoles del mes para poder expresar desde muy adentro de cada uno de nosotros, un montón de sentimientos guardados durante bastante tiempo. En resumen, agradecer a todos los integrantes de la Mutual y decirles que los quiero mucho.” Mirta Rossetti (San Justo)

Por fallecimiento de familiar directo
Por discapacidad

SEGURO MUTUAL

Salud
Asistencia hogar
Accidentes personales
Robo cajeros

COMUNICACIÓN SOCIAL

Con el propósito de lograr una comunicación fluida con sus asociados y la comunidad, se llevan adelante distintas acciones.

El Correo Solidario

Es el periódico mensual donde se pone de manifiesto todo el trabajo que se realiza con la colaboración y participación activa de sus asociados.

Página Web (www.ampf.org.ar)

El uso de nuevas herramientas tecnológicas permite a los asociados y la comunidad un rápido acceso a la actualidad de la Mutual.

Padrino Solidario

Es un programa de beneficios mediante el cual se recompensa a los asociados por su permanencia y por acercamientos de nuevos socios.

E-asociados

A través de este programa los asociados que dejen su correo electrónico o su número de celular.

COA – Centro de Orientación al Asociado

Centro de atención telefónica con la función de orientar a los asociados y miembros de la comunidad respecto de la Institución y sus servicios.

CULTURA

Fiel a su firme compromiso en favor de la cultura se implementan diversos programas de participación destinados al asociado y su familia.

Ateneo Mutual

Este ateneo está destinado al desarrollo de la creatividad artística, a través de diferentes actividades expresivas, entre las cuales podemos nombrar:

Concurso Literario
Concurso Fotográfico
Exposiciones

Ediciones Ateneo Mutual

Sello editorial propio a través de cual se publican libros de mutualismo, economía solidaria y obras de socios.

Tarjetas de crédito

Desde diciembre de 2011 y en forma progresiva se puede abonar en las delegaciones, los servicios financiados en cuotas en pesos, con tarjeta de crédito.



Pago Fácil

Los asociados “adherentes externos” pueden hacer efectivo el pago mensual de su cuota social en cualquier sucursal de Pago Fácil.



Nuevo valor del módulo de Salud

Por razones operativas, el incremento en el costo del módulo de Salud anunciado en la página 27 de la edición anterior de El Correo Solidario, entrará en vigencia a partir del 1º de enero de 2013 (haber de enero) para aquellos asociados a la Mutual beneficiarios de ANSES, que abonan su cuota por medio del sistema de código de descuentos. Los montos son los siguientes:

	Incremento	Final
Módulo de salud	\$ 15	\$ 99,90
Módulo de salud Paralelo 42		
Jubilados	\$ 15	\$ 110,00
Activos	\$ 15	\$ 110,00

ENCOMIENDAS

mejor precio - comodidad - velocidad



ENCOMIENDA
CORREO

Clásica

Mejor precio.

CAJAS Y SOBRES
CORREO

Pack Plus

Comodidad.

ENCOMIENDA
CORREO

Prioritaria

Velocidad.

Para mayor información:
www.correoargentino.com.ar

 **CORREO ARGENTINO**
CORREO OFICIAL DE LA REPUBLICA ARGENTINA S.A.