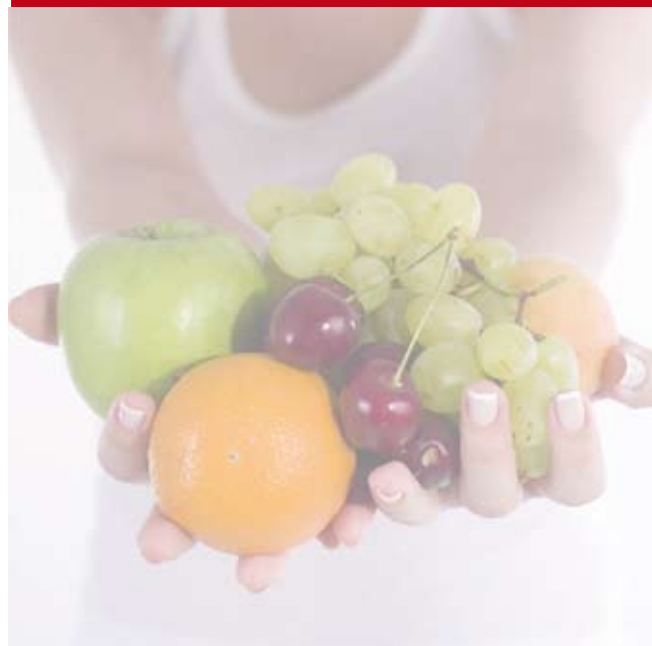


El Correo Solidario

Año 10 N° 70
Agosto / Septiembre de 2010
Publicación de distribución gratuita para el asociado



Bio-Psico-Social

Servicio de salud mutual



Asociación Mutual
de Protección Familiar
MATRICULA INAES N° 11536 C.F.



Asociación Mutual del
Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES N° 309 C.F.

Sede Central Tte. Gral. Juan D. Perón 1379/83 - CABA - (011) 4124-9910 y rot. - www.ampf.org.ar - info@ampf.org.ar



Asociación Mutual
de Protección Familiar
MATRICULA INAES Nº 1856 C.F.

Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vice-presidente

Francisco José Savoini

Secretaria General

Camilo Raimundo Lanaro

Secretario Ejecutivo

Darío Martínez Corti

Secretario de Actas

Andrés Blas Román

Tesorero

Graciela Inés Galera

Pro-tesorero

Norberto Gabriel Tsujoi

Vocales Titulares

1º Arnoldo Horacio Cesar

2º Ulises Ricardo Pistarchi

3º Omar Rolando Panelli

Vocales Suplentes

1º Juan Galli

2º Hugo Héctor Bozzini

3º María Cristina Gonzalez

4º Mario Alfredo Rosales

5º Olga María Balzola

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

1º Eduardo José Repond

2º Ricardo Daniel Ferraro

3º Oreste Bardelli

Fiscalizadores Suplentes

1º Roberto N. Palmucci

2º Rubén A. Calcagno



Asociación Mutual del
Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES Nº 309 C.F.

Comisión Directiva

Presidente

Alfredo Sigliano

Vicepresidente

Francisco J. Savoini

Secretaria General

Olga María Bálzola

Secretario de Actas

Oreste Bardelli

Tesorero

Ulises R. Pistarchi

Protesorero

Camilo R. Lanaro

Vocales Titulares

1º Ricardo Ferraro

2º Hugo Bozzini

3º Alfredo Kalichú

Vocales Suplentes

1º Darío Martínez Corti

2º Juan Galli

3º Arnoldo Cesar

Junta Fiscalizadora

Fiscalizadores Titulares

1º Carlos E. Peralta

2º Roberto De Cicco

3º María C. González

Fiscalizadores

Suplentes

1º Juan Roque Fama

2º Eduardo Repond

Sumario

03	Editorial, por Alfredo Sigliano
04	Odema
05	Ellos pintan fuerte
06	Delegaciones
07	Delegaciones
08	Jornadas en Huerta Grande
09	Jornadas en Huerta Grande / Aniversario AMPC
10	Salud
11	Salud
12	Farmacia
13	Programa de voluntariado
14	Día del niño
15	Día del niño
16	Regionales
17	Proveeduría
18	Remesas
19	Ayudas económicas
20	Padrino Solidario
21	Cultura
22	Servicios básicos Teléfonos y direcciones
23	Correo de lectores

Nuevos fascículos “La mutualidad, una construcción de todos”

Desde la edición n° 69 El Correo Solidario viene ofreciendo en su parte central un fascículo de la serie “La mutualidad, una construcción de todos”, elaborado por el Instituto de Capacitación Mutual “Carlos Castillo” de la Mutual.

Encierra el propósito de invitar a profundizar el conocimiento sobre el mutualismo, a través de una serie compuesta de los siguientes cuatro capítulos:

1. Introducción al mutualismo.
2. Los orígenes de la economía social y solidaria.
3. Las mutuales en el mundo.
4. La mutualidad, nuestro compromiso hoy.

El propósito es provocar en los lectores la reflexión sobre el alcance y valor de su participación como miembros activos de la mutualidad, resolviendo sus necesidades de protección social con democracia, solidaridad y reciprocidad.-



AMPF y AMPC son entidades adheridas a:



ODEMA
Organización de Entidades
Mutuales de las Américas



issa



THE GLOBAL COMPACT
APOYAMOS
EL PACTO GLOBAL

Certificación servicios de educación



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

Nº AR-230491



DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui | DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • Diego S. Lunansky • María C. Panelli | FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | COLABORACIONES Omar Panelli • Susana Pafundi • Cristian Panelli • Soledad Kalichú • Diego Saiz • Guillermo Defranco • Emiliano Varni | Suplemento de mutualismo: CZ Contenidos | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNICARSE CON CASA CENTRAL

Tiraje de este N° 75.000 ejemplares. La publicación es propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Revista de interés general de distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Dirección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.



Por Alfredo Sigliano

En defensa del sistema mutualista argentino

Nuevamente, nos vemos ante un reciente episodio mediático, que se ocupa de modo sensacionalista de la actividad (o mejor decir inactividad) de mutuales y cooperativas, que se enrolan en la lista más oscura, infringiendo daños irreparables al sistema históricamente considerado como solidario por excelencia.

Es esta una realidad incontestable, que viene golpeando periódicamente sin que se logre una contrapartida que llegue a la opinión pública mostrando el otro rostro, el auténtico, de un mutualismo más que centenario, generador no sólo de sus propios resultados, sino también como inspirador de otros tipos de organizaciones que integran la economía social y solidaria. Es por eso que es procedente reflexionar sobre diversas problemáticas, utilizando la imparcialidad y la objetividad como parámetros.

En nuestro país, el mutualismo se encuentra organizado institucionalmente, contando para ello con el marco normativo y legal pertinente, que contempla, además de los requisitos para su constitución y funcionamiento en la sociedad; ejemplo, división en entidades de primero, segundo y tercer grado (mutuales, federaciones y confederaciones), un organismo del Estado, el Instituto Nacional de Asociativismo y Economía Social -INAES-, cuya misión y competencia es el fomento y promoción del sistema, pero también, ejercer el control sobre la normalidad de funcionamiento de las entidades mutuales y cooperativas que integran su registro de matriculación.

Estamos entonces, ante la evidencia que las irregularidades o lo que es peor, los desvíos premeditados y dolosos en el accionar de algunas organizaciones, sólo puede producirse cuando falla ese andamiaje idealmente idóneo para velar por el correcto funcionamiento de las mismas.

En este contexto irregular, encontraremos tanto a la expresión condenable de las seudas mutuales, como aquellas otras que vienen cumpliendo desde siempre, estrictamente, las regulaciones existentes para su desempeño, dentro de los principios rectores de la filosofía incuestionablemente solidaria que sustenta al mutualismo.

Sería muy bueno que los medios de comunicación pública, ocuparan alguno de sus espacios mencionando a mutuales que brindan sus servicios y beneficios, pensando en mejorar la calidad de vida de sus asociados y procurando siempre la transformación de la sociedad, teniendo como base a los conceptos de equidad, igualdad de oportunidades e inclusión social.

Un ejemplo a mencionar, entre otros, sería la actividad que desarrolla en todo el país nuestra Mutual, la que en sus más de 60 locaciones establecidas en toda la geografía argentina, incluyendo también a la hermana República del Paraguay, realiza sus servicios sociales, para más de 85.000 familias, tales como salud, educación, servicio social, ayudas económicas, turismo, proveeduría, etc.

Por nuestra parte, es imperativo que asumamos la responsabilidad como dirigentes de todos los niveles del organigrama del mutualismo, de coadyuvar en la tarea de distinguir, como en el refrán popular “entre la paja y el trigo”, reclamando a las autoridades gubernamentales que hagan lo propio.

Estos últimos, extremando los recaudos fiscalizatorios a los que tienen acceso, con el respaldo legal que consagra sus facultades.

Y los primeros, afrontando con valentía y determinación, la obliga-

ción de preservar sobre todas las cosas la sobrevivencia del sistema, no sólo actuando correctamente en sus propias entidades, sino también no permitiendo la incorporación de esas organizaciones contaminantes al conjunto nuclear (federaciones y confederaciones), de las que siempre cumplen, silenciosamente pero fielmente, los principios que dieron origen a las formas de asociación solidaria más antigua de la humanidad.

De tal manera y solo así, lograremos cambiar una situación que tanto mal hace al mutualismo argentino, sin que hasta ahora se manifieste una reacción saludable, especialmente de los más afectados que son los dirigentes mutualistas, obligados por su compromiso social y representatividad institucional a asumir férreamente la defensa del sistema.-

Fructífera reunión de Odema con Michelle Bachelet

Acordaron acerca de varios temas y una futura visita a Buenos Aires de la ex presidente chilena.

El pasado 30 de agosto se concretó una reunión entre Odema y Michelle Bachelet, quien es consejera honoraria de la Entidad.

En su visita a Chile, la comitiva encabezada por el titular de la Organización, Alfredo Sigliano, trató temas diversos entre los cuales se destacan la incorporación de Odema a la Red Interamericana de Protección Social de OEA, la firma de un convenio entre la Fundación Dialoga (que conduce Bachelet) y Odema, la participación en el programa Piso de Protección Social para todos y una futura visita a Buenos Aires de la Dra. Bachelet.

Odema, sustentada en su condición de organización de la sociedad civil registrada ante la OEA, ha realizado gestiones en procura de su incorporación a la Red Interamericana de Protección Social de OEA, teniendo en cuenta su composición regional que incluye a entidades mutualistas de 15 países del continente. A tal fin se so-

licitó el apoyo a la Dra. Bachelet en tanto y en cuanto la mencionada red se ha creado por iniciativa suya.

Recientemente, Odema ha sido incluida en la nómina de Redes de la Sociedad Civil en la temática Desarrollo Integral.

Durante la reunión con la ex presidente chilena, se avanzó en la firma de un convenio entre la Fundación Dialoga y Odema. El objetivo es formalizar el acuerdo de partenariado entre ambas entidades, las que por las coincidencias programáticas y de objetivos sociales se encuentran en excelentes condiciones para potenciarse recíprocamente en su acción de bien común.

También se abordó el programa Piso de Protección Social para todos, una iniciativa que lideran la OIT y la OMS (Organización Mundial de la Salud), y que prevé que organizaciones y entidades de diversas características institucionales y naturaleza jurí-

dica, entre ellas las ONGs, coordinen sus acciones como promotoras del programa. Odema manifestó así su predisposición para colaborar activamente en todo cuanto sea necesario y le sea solicitado para el mejor cumplimiento de este propósito.

Finalmente, respondiendo a una invitación previa por parte del presi-

dente de la organización mutualista, la Dra. Bachelet aceptó de buen grado viajar a la ciudad de Buenos Aires para participar como exponente exclusiva en el evento que Odema proyecta realizar, con fecha a convenir, y disertar sobre aspectos de la Economía Social y Solidaria.-



La comitiva de Odema que participó de la reunión con Michelle Bachelet.

Odema concretó su incorporación a la CISS

Las palabras del presidente de la Mutual y de Odema, Alfredo Sigliano, merecieron el reconocimiento de los delegados continentales.

Durante la XXVI Asamblea General de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS), desarrollada del 20 al 23 de septiembre último, se formalizó la afiliación de la Organización de Entidades Mutuales de las Américas -Odema- a ese organismo.

La presentación -con mención de la misión, visión y las actividades que desarrolla Odema- realizada por Alfredo Sigliano ante el cuerpo de representantes, mereció el reconocimiento de los delegados de los países de la región, quienes votaron favorablemente y por unanimidad dicha afiliación.

Entre otros conceptos, destacaron que esta adhesión será de gran valor y utilidad para los trabajos de la Conferencia, habida cuenta de los importantes programas que en materia de seguridad social, tiene la Organización de Entidades Mutuales de las Américas, tanto a nivel nacional como continental. Al mismo tiempo que señalaron su voluntad de fortalecer los lazos de amistad y cooperación entre ambos organismos.

¿Qué es la CISS?

La Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS) es un organismo internacional técnico y especializado, de carácter permanente que tiene las siguientes finalidades:

- Contribuir al desarrollo de la seguridad social en los países de América, y cooperar con las instituciones y administraciones de seguridad social.
- Emitir declaraciones, adoptar resoluciones y formular recomendaciones en materia de seguridad social, y promover su difusión para que se consideren en las políticas y programas de planificación.
- Impulsar la cooperación e intercambio de experiencias entre las instituciones y administraciones de seguridad social y con otras instituciones y organizaciones afines.
- Fomentar y orientar la capacitación de recursos humanos al servicio de la seguridad social.-



Alfredo Sigliano, presidente de Odema, en la asamblea de la CISS.

Se entregaron los premios del programa “Ellos pintan fuerte”

“Mi país” fue el tema de este año.

Luciano Iriart, de Berisso, obtuvo el primer premio con su dibujo.



El pasado 20 de agosto, ante escribano público y miembros de Comisión Directiva de la Mutual, se realizó en la Sede Central, el sorteo del Programa “Ellos Pintan Fuerte” correspondiente al presente año, y que llevó por tema “Mi País”.

El primer premio fue para Luciano Iriart, del anexo Berisso, quien recibió una computadora, en tanto que Matías Branchini, de Mercedes, y Lucas Nicolás Iannuzzo, de San Justo, ganaron un reproductor DVD cada uno. La siguiente es la lista completa de los beneficiados:

- 1° Premio: Computadora
Iriart, Luciano (Berisso)
- 2° Premio: Reproductor de DVD
Branchini, Matías (Mercedes)
- 3° Premio: Reproductor de DVD
Iannuzzo, Lucas Nicolás (San Justo)
- 4° Premio: Reproductor de DVD
Sotero Cavalier, C. Carla (Quilmes)
- 5° Premio: Bicicleta
Dogliotti, Rocío Micaela (Córdoba)
- 6° Premio: Bicicleta
Namuncura, M. Janeth (Gral. Roca)
- 7° Premio: Bicicleta
Herrera, Cristian Ezequiel (Mercedes)
- 8° Premio: Bicicleta
Salguero, Facundo Uriel (Caucete)
- 9° Premio: Bicicleta
Martínez Riquelme, Agustín (Corrientes)
- 10° Premio: Bicicleta
Zorrilla, L. Sabrina (Stgo. del Estero)
- 11° Premio: Bicicleta
Aparo, Ariana Candela (Quilmes)
- 12° Premio: Bicicleta
Pellinacci del Do, Lucca (San Rafael)
- 13° Premio: Bicicleta
Rivera, Leandro Agustín (Morón)
- 14° Premio: Bicicleta
Ojeda Richmond, F. Nazareno (San Luis)



Sede Central



Córdoba



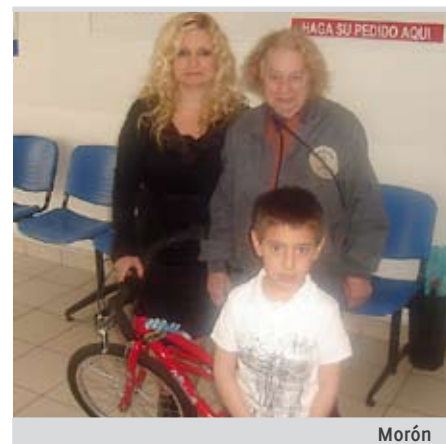
Corrientes



General Roca



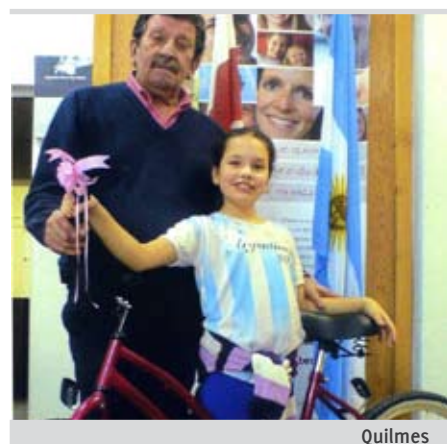
Mercedes



Morón



San Justo



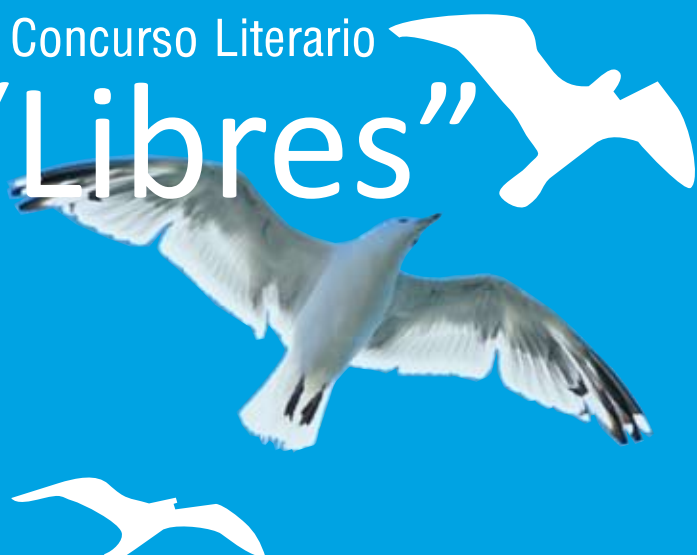
Quilmes



San Luis

7º Concurso Literario

“Libres”



1 de agosto al 31 de octubre de 2010

Premios

- 1º Premio: \$1500
- 2º Premio: \$1000
- 3º Premio: \$500

Reconocimiento a la Mutual en un evento cordobés

Recibió una Mención Especial en la Exposocial 2010, en Río Cuarto.

La delegación Río Cuarto de AMPF recibió una Mención Especial por su Labor Comunitaria, en el marco de la Exposocial 2010 realizada en esa ciudad cordobesa entre el 20 y el 22 de agosto pasado.

Esta tercera edición de la exposición reunió a más de ochenta expositores (organizaciones, gobiernos y empresas en el orden nacional e internacional) con sus stands, como marco de las conferencias, paneles y expresiones artísticas que completaron el nutrido programa de actividades de la Feria del Voluntariado, la Responsabilidad Social y la Participación Ciudadana. La Mutual, además del stand, contó con un espacio entre los conferencistas, durante el cual los integrantes de la delegación expusieron sobre "Asociación Mutual de Protección Familiar y su compromiso social".

La exposición es un espacio de encuentro, intercambio de experiencias y difusión de las actividades que realizan las ONGs, Empresas de Responsabilidad Social y Organismos Gu-

bernamentales vinculados al tercer sector local, provincial, nacional e internacional.

Por el stand de AMPF y AMPC pasaron entre 3.000 y 3.500 personas por día, y fueron atendidas por Cristian Ayala, María Eugenia D'Ángelo, Lorena Moreyra y Nicolás D'Ángelo, quienes respondieron todas y cada una de las preguntas formuladas, además de entregar material de difusión.

La Mutual participó en el área denominada "Encuentro del sector social". En ese sentido, cabe destacar que la Jornada Argentina del Sector Social se realiza en forma ininterrumpida desde 1995. A la fecha, pasaron por la Jornada más de diez mil personas y, en cada edición, participan 25 voluntarios de distintas organizaciones en tareas de apoyo y atención a los participantes.

En el cierre se entregaron los premios a la Mejor Labor Comunitaria a las organizaciones locales (mención especial a AMPF), por su trabajo

realizado en la faz social y el Premio "Juan Filloy", destinado a importantes artistas oriundos de la ciudad que han tenido trayectoria o transcendencia en diversos ámbitos nacionales e internacionales.-



Personal de la mutual en nuestro stand



El diploma entregado a la delegación Río Cuarto en la Exposocial 2010



Personal de la mutual en nuestro stand

Cartelera turística

Mendoza



Hotel Cordón del Plata ***
5 (cinco) noches de alojamiento con desayuno

Ubicado en pleno centro de Mendoza, a sólo 6 cuadras de la plaza Independencia. Confortables habitaciones con baño privado, pileta climatizada, TV, teléfono y somier. Restaurante, desayunador y room service las 24 hs.

Tarifa no aplicable en fin de semanas largos ni feriados

\$ 450
Costo por persona en base doble

Villa de Merlo



Complejo San Carlos Villaje
5 (cinco) noches de alojamiento con media pensión

Solarium con vista a la montaña y al valle, 2 piscinas, actividades recreativas. Hotel: Habitaciones con baño privado, TV, calefacción, ropa blanca, servicio de Mucama. Apart Hotel para 2, 3 ó 4 personas. Cabañas para 4 ó 6 personas totalmente equipadas

Tarifa no aplicable en fin de semanas largos ni feriados

\$ 1.030
Cabaña para dos personas

\$ 490
Costo por persona en base doble
En el Apart Hotel

Corrientes festejó sus 10 años

Fue nutrida la concurrencia de asociados y entidades locales.



Encargado y personal de la delegación junto a la torta aniversario.

La delegación Corrientes de AMPF-AMPC cumplió diez años y lo celebró el pasado 13 de septiembre en el Hotel Guaraní de esa ciudad. Participaron como invitados especiales la Directora de Política de Adultos Mayores de la Secretaría de Salud y Medio Ambiente de la Municipalidad de Corrientes, Licenciada Verónica Pérez Landaia; el presidente de la Asociación de Mutuales Chaqueñas Federadas (AMuChaFe), Roberto Liska y el Secretario General de FOECOP Corrientes, Miguel Jiménez y un gran número de asociados de AMPF y AMPC, el equipo de profesionales de la delegación y empleados administrativos.

Las inclemencias climáticas no permitieron el arribo, tal como estaba previsto, del presidente de la Mutual, Alfredo Sigliano, y demás autoridades de la Mutual. En un clima de alegría y emoción, el delegado local dio la bienvenida de rigor, y sus palabras fueron secundadas por las del asociado Osvaldo Barquiza y el representante de la Federación Chaqueña, Roberto Liska. El actor Reynaldo Checenelli brindó un recitado del poema “Corrientes tiene payé” y la asociada Fanni Ponce, junto a su hija Liliana, deleitaron con un show de danzas españolas.-

También Formosa cumplió una década

La delegación formoseña celebró el pasado 14 de septiembre su 10º aniversario.

La delegación Formosa festejó sus diez años de vida, y con tal motivo el 14 de septiembre se llevó a cabo una nueva jornada del llamado Diálogo Abierto entre el presidente de la Mutual, Alfredo Sigliano, su equipo de colaboradores y los asociados, quienes intercambiaron pareceres e inquietudes en relación a los servicios que brinda la AMPF. Por la noche, el salón del Círculo de Suboficiales de Gendarmería Nacional, se vistió de fiesta para festejar esta primera década de trabajo de la Mutual en Formosa. El evento dio comienzo con los discursos de los asociados Eloisa Boveda Penayo, Anita Fabris, Hugo Maldonado y Miguel Delgado, los que manifestaron el orgullo de pertenecer a la Mutual, y agradecieron la contención y la amabilidad que les brinda el personal que conforma la delegación Formosa.

Por su parte, el presidente Alfredo Sigliano destacó no solo el camino de compromiso transitado durante estos 10 años por la delegación, sino también los logros alcanzados por la Mutual y Odema. Los presentes pudieron disfrutar de un video que ilustró los momentos más representativos de la vida de la delegación, como así también un homenaje a la delegación Corrientes, la cual el día anterior conmemoró su aniversario. El momento más significativo de la noche, fue la entrega de la placa conmemorativa por el 10º aniversario, en donde no faltaron las palabras de agradecimiento y la emoción de todos los presentes.-



El encargado recibió de manos del presidente de la mutual una placa conmemorativa.

Cartelera turística

Santa Teresita

Hotel Jágüel del Medio
4 (cuatro) noches de alojamiento con desayuno

Ubicado en la calle 4 N° 338. Cada habitación es diferente, cuentan con terraza privada, otras con un pequeño parque o tienen su vista al jardín central. TV, calefacción, WIFI, hidromasaje al aire libre. Transfer in / out para excursiones.



\$ 304
Costo por persona en base doble

Tarifa no aplicable en fin de semanas largos ni feriados

San Martín de los Andes

Hotel Colonos del Sur
5 (cinco) noches de alojamiento con media pensión

Habitaciones con baño privado, teléfono, TV cable, sala de lectura, calefacción central, snack bar, room service. En pleno centro de la ciudad y a pocos metros del Lago Lacar.



\$ 590
Costo por persona en base doble

Tarifa no aplicable en fin de semanas largos ni feriados

Federación

Apart Hotel Guarumba
3 (tres) noches de alojamiento con desayuno

Paraná N° 479 - Frente al Complejo Termal. Baño privado, servicio de mucama, calefacción, aire acondicionado, TV, estacionamiento propio, piscina recreativa.



\$ 336
Costo por persona en base doble

Tarifa no aplicable en fin de semanas largos ni feriados



Comenzaron las jornadas de Integración y Capacitación

Se realizó en Córdoba un encuentro donde se trabajó especialmente el “fortalecimiento del equipo de APS”

Con el objetivo principal de crear un espacio de integración que permita fortalecer a la Mutual como un “equipo grande”, los días 4 y 5 de septiembre se llevó a cabo en la Casa Serrana de Huerta Grande, la 1ª Jornada de Integración y Capacitación Regional.

Asistieron 150 personas provenientes de las delegaciones y anexos Córdoba, Río Cuarto, Huerta Grande, San Luis, Villa Mercedes, San Rafael, Mendoza, Villa Nueva, La Rioja, Chilecito, Catamarca, Rosario, Carcarañá, Santa Fe, Tucumán, Concepción, Santiago del Estero, San Juan y Caucete, además de Sede Central.

Precisamente desde Buenos Aires viajaron personalmente Alfredo Sigliano, presidente de la Mutual junto a otros miembros de la Comisión Directiva y gerentes. Participaron además de los responsables de las delegaciones y anexos y sus empleados administrativos, los profesionales médicos y trabajadores sociales.

Otros objetivos planteados fueron

concientizar sobre la importancia del servicio de salud a partir del modelo bio-psico-social como pilar clave para el desarrollo de la Mutual y mejorar el trabajo cotidiano compartiendo marcos conceptuales y nuevas herramientas para la gestión diaria.

Las actividades transcurrieron durante ambas jornadas a través de charlas y talleres participativos.

Roberto Bertossi expuso sobre “La clave del capital humano como la base de la capacidad competitiva de la organización mutual”. En tanto, los talleres apuntaron al fortalecimiento del sistema de atención primaria de la salud (APS) y afianzar culturalmente su importancia dentro de una organización de la Economía Social y Solidaria como lo son AMPF y AMPC.-

150 empleados y profesionales de la mutual se reunieron en Huerta Grande.



Los servicios de salud fueron un tema central en el encuentro.





Durante los talleres hubo reuniones de trabajo.



No todo fue trabajo, también hubo tiempo para disfrutar y descansar.

Aniversario de la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones

En concordancia con las Jornadas de Integración Regional llevadas a cabo en la localidad cordobesa de Huerta Grande, se realizó un sencillo acto por los diez años de ese anexo y el 42 aniversario de la fundación de la Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones-AMPC.

En tal circunstancia, se proyectó un video alusivo con fotografías que evocan las diferentes épocas de la Mutual.

Acompañaron a Sigliano miembros de la Comisión Directiva, la encargada y personal del anexo Huerta Grande, como así también los delegados y profesionales participantes del encuentro integrador que se llevó a cabo en la Casa Serrana cordobesa.



Personal de Huerta Grande recibe la placa conmemorativa.



Los servicios de salud fueron un tema central en el encuentro.

Cartelera turística

Capilla del Monte



\$ 306

Costo por persona en base doble
Con vista al Unitorco

Hotel Kuntur y Spa 3 (tres) noches de alojamiento con desayuno

Ubicado frente al cerro Unitorco. El hotel cuenta con spa, habitaciones con vistas al cerro Unitorco, equipadas y alfombradas. TV, WI-FI, restaurante, room service 24 hs. Actividades programadas, piscina, boutique, bar y cafetería.

Tarifa no aplicable en fin de semanas largos ni feriados

Corrientes



\$ 522

Costo por persona en base doble

Hotel Guaraní 4 (cuatro) noches de alojamiento con desayuno

Ubicado en el centro. Cuenta con Internet, lavandería, cochera, room-service. Gimnasio, sauna, hidromasaje, piscina, solarium. Las habitaciones cuentan con teléfonos, TV y minibar.

Tarifa no aplicable en fin de semanas largos ni feriados

Salud y calidad de vida, tema de talleres en delegaciones

Prácticas preventivas en salud y detección precoz en enfermedades prevalentes fue el tema de sendos encuentros en las delegaciones de Córdoba y Corrientes.

En concordancia con lo establecido en los lineamientos para este año, en las delegaciones Córdoba y Corrientes se realizaron encuentros organizados por el Servicio de Salud.

En tal sentido, el pasado 22 de julio se llevó a cabo en la ciudad mediterránea un taller sobre salud preventiva, bajo la modalidad de “Grupos de Promoción de salud y Calidad de Vida”. Bajo la coordinación del Dr. Matías Aimar y la Lic. Noelia Costa, se desarrolló en horas de la mañana, por lo que incluyó el desayuno, que contribuyó a la calidez del encuentro.

La temática tratada incluyó “Prácticas Preventivas en Salud” y “Detección precoz en enfermedades prevalentes” como hipertensión, diabetes, problemas oculares, próstata, artrosis, osteoporosis y control ginecológico, entre otros.

La jornada se llevó a cabo en un clima muy agradable y amigable entre los socios, quienes se interiorizaron de la importancia de realizar controles en tiempo y forma para prevenir enfermedades que aparecen con la tercera edad como una manera de mejorar su calidad de vida.

Resulta importante destacar, la participación activa de los asociados, varios de los cuales relataron su experiencia como pacientes del servicio de salud de la Mutual. Ello permitió interactuar con el resto de los invitados y con los profesionales.

En Corrientes

Una nutrida concurrencia participó el pasado 29 de julio de la charla sobre Salud Preventiva, a cargo de la psicóloga Lic. Camila Jáuregui y la ginecóloga Dra. Gabriela Vargas, en la delegación Corrientes.

Asociados e invitados participaron activamente del intercambio de preguntas e inquietudes con las profesionales sobre los temas tratados.

Se compartió un refrigerio y se proporcionó folletería informativa sobre los servicios de la Mutual, particularmente referida al servicio de salud.



Cirugías oftalmológicas

Cirugías

- Laser Argon (pan fotocoagulación)
- Laser Yag
- Cirugía refractiva
- Cirugía refractiva ambos ojos
- Cirugía cataratas lente Flex
- Cirugía de lente claro
- Glaucoma
- Chalazion
- Pterigion
- Blefaroplastia
- Blefaroplastia compleja
- Desprendimiento de Retina

Lugares de cobertura: CABA | Rosario | San Juan | Córdoba | Tandil | Lanús y próximamente en



Córdoba



Corrientes



Estudios

- paquimetría
- campo visual computado
- ecografía ocular
- ecometría
- tomografía confocal de papila
- topografía corneal

nuevas delegaciones

Incorporación de profesionales

Carcarañá	Diagnóstico por Imágenes (radiografías, ecografías y tomografías): IRC S.A. (Casilda)
Catamarca	Kinesiología: Instituto del Diagnóstico Dermatología: Dra. Figueroa
Caucete	Ginecología: Dres. Carlos Martínez y Lucio Furlani
Chascomús	Kinesiología: Lic. Rodríguez
Concordia	Instituto del diagnóstico: holter de 3 canales
Córdoba	Cardiología: ergometría y holter de 3 canales
Corrientes	Cardiología: ergometría, holter de 3 canales Ecocardiograma bidimensional: Dr. Costa
Cutral Co	Ginecología: Dra. Pérez Guerreiro (ecografía mamaria y ecografía transvaginal) Cardiología: Dr. lobo (ergometría y Holter de 3 canales)
Jujuy	Centro Diagnóstico CEGIN: mamografía, PAP, consulta ginecológica, ecografías generales y ecografía transvaginal
Lanús	Ecocardiogramas bidimensionales: Dr. Jorge Ilich
La Rioja	Cardiología: holter de 3 canales
Mar del Plata	Otorrinolaringología: Dr. Yohai
Mercedes	Cardiología: ergometría y holter de 3 canales
Pergamino	Ginecología: Dra. Lorena Monastra (consulta y colposcopia)
Posadas	Otorrinolaringología: Dr. Yankelevich Neumonología: espirometría y espirometría con broncodilatadores
Quilmes	Cardiología: holter de 3 canales Ecocardiogramas bidimensionales: Dr. Jorge Ilich
Resistencia	Cardiología: Dr. Chas (consultas, electrocardiograma y holter de 3 canales) Ecografías generales, transvaginal, radiografías generales, mamografías con proyección axilar: Dr. Dell’Orto
Río Gallegos	Atención médica y estudios de diagnóstico: Colegio Médico Santa Cruz Ecografías transvaginal y transrectal: Dra. Ozuna
Roque Sáenz Peña	Médicos especialistas, radiografías, laboratorio, ecografías ginecológicas y mamografías: Instituto Privado Santa María
Salta	Cardiología: Dr. Federico Sanmillán (electrocardiograma, ergometría y holter)
San Justo	Traumatología y kinesiología: Dr. Di Menna
San Martín	Neurología: electroencefalograma
San Nicolás	Traumatología: Dr. Miguel Reynaldo
Santa Fe	Cardiología: Holter de 3 canales y radiografías
Santiago del Estero	Laboratorio: Dra. Pavón
Tandil	Oftalmología (estudios y cirugías oftalmológicas): Instituto oftalmológico del Centro
Guernica	Laboratorio: Laboratorio Guernica Diagnóstico por Imágenes: Centro CEDIT (radiografías)
Huerta Grande	Kinesiología: Lic. María Gabriela Gómez Traumatología: Dr. Welchen Dermatología: Dra. María Florenca Theler

Emergencia, Urgencia y Visita médica domiciliaria

0810.222.0290

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs los 365 días del año.

Importante: La prestación de este servicio se hace efectiva a partir del 1er día hábil del mes siguiente a la asociación.

Emergencias médicas: está en riesgo la vida del paciente y es necesaria su atención en forma inmediata.

Urgencias médicas: la vida del paciente no está en riesgo pero su situación puede agravarse si no es atendido en un tiempo breve.

Visita médica domiciliaria: la vida del paciente no pelagra y no es necesario su traslado para hacer la consulta. Aclaración: este servicio consiste en la concurrencia de un profesional médico al domicilio del paciente, dentro de las horas próximas de haberse efectuado el llamado y cuando se requiera una consulta médica y exista la imposibilidad física del paciente de trasladarse hasta el consultorio médico de la delegación, o a su médico de cabecera.

Farmacia mutual



Descuentos entre el 30% y el 50 %

Vademécum abierto sin límite de cantidad ni tamaño

Empecid

Crema x 20ml \$16,74
Polvo x 30g \$19,24
Spray x 60g \$21,45
Solución x 20g \$12,11



Actron Mujer

Analgésico - Antiinflamatorio

Capsulas x 10 \$ 6,61



Aut

Repelente para mosquitos

Botánico spray x 180 ml \$15,00
Ultra protec spray x 180ml \$15,00
Gel pomo x 45g \$13,00



Redoxon

Vitamina C

Comp. Eferv. x 30 \$26,74
Doble acción Comp. Eferv. x 30 \$26,74



Benadryl

Antialérgico - Loraditina

Comp. x 10 \$6,85



Ibuprofeno

400 ml

x 10 comp. \$4,00



Paracetamol Bayer

Analgésico antifebril

Comp. x 10 \$1,32
Comp. x 10 Oferta 3x2 \$2,59
Comp. x 50 \$6,59



Sindol 400 VL

Analgésico

\$ 4,72



Rennie

Antiacido

Comp. x 6 \$2,35
Comp. x 12 \$4,71
Comp. x 96 \$33,24



Alernix comp. x 10

Antialérgico Cetirizina

\$ 7,41



Matrix 400

Analgésico - Antiinflamatorio

Comprimidos x 10 \$ 4,02



Aziatop

Antiacido

Aziatop 20 mg caps. x 7 \$8,70
Aziatop 20 mg caps. x 14 \$15,11
Aziatop 20 mg caps. x 28 \$30,20



Diclofenac

Analgésico - Antiinflamatorio

\$ 12,75



Alergiano 10 mg x10

Antialérgico Loraditina

\$ 4,23



Piecidex

Antimicótico

Crema x 20grs \$13,77
NF Loción x 30 ml \$11,21
NF Polvo x 50 grs \$15,38
NF spray x 60 ml \$16,86

Centrum



Comp. x 30u \$26,34
Comp. x 60u \$42,15



Terfin

Antimicótico

Spray x 60 ml \$14,34
Crema x 15mg \$10,37

Precios están sujetos a modificaciones sin previo aviso | Los precios publicados corresponden a socios con Modulo Salud

Acérquese a su delegación o anexo y ante cualquier duda consulte a su médico de familia

Un programa de voluntariado para ser solidarios

El programa de Voluntariado del Servicio Social fue aprobado por la Comisión Directiva de la Mutual.

Dado el crecimiento que fue adquiriendo el proyecto de “socios para otros socios” a lo largo de estos últimos años, y que durante el año 2009 participaron 1189 socios en un total de 42 talleres, la Comisión Directiva de la Mutual consideró importante desarrollar un programa específico que permitiera reconocer y valorizar las tareas desarrolladas por los socios que colaboraron en la puesta en marcha de las actividades compartiendo su saber en forma voluntaria.

“Siendo el voluntariado social un camino para ejercer la solidaridad sustentado en los principios de gratitud y compromiso social” –dice la resolución-, se comenzó el año pasa-

do, como un primer paso, a desarrollar con el área de Legales un acuerdo marco que estableciera los derechos y obligaciones de los socios voluntarios para con la organización, respondiendo a lo establecido por la nueva Ley de Voluntariado N° 25.855”.

El programa permitirá no solo multiplicar la tarea, sino también formalizar la continuidad de las actividades de los asociados.

Finalmente se ha establecido que el 5 de diciembre -Día Internacional del Voluntariado- se festeje en nuestra Mutual, y se otorgue un reconocimiento a los asociados participantes del programa.-



Actividades solidarias		
Delegación	Actividad	Participantes
Berisso	Ropero comunitario	3
	Campaña solidaria “Juntemos tapitas para los jóvenes con capacidades diferentes”	5
Concordia	Donación realizada por el taller de manualidades	6
La Rioja	Campaña solidaria “De corazón a Corazón”	8
Mendoza	Campaña “Sembrando esperanzas”	5
Resistencia	Grupo solidario “Abrigando a nuestros niños”	4
Stgo del Estero	Donación por día internacional de la vejez	7
San Martín	Grupo Solidario “Rosas Blancas”	7

Servicios de Socios para otros Socios		
Delegación	Actividad	Socia a cargo del taller
Bahía Blanca	Taller de tejido	Graciela Iriarte
Berisso	Taller literario	Luisa Ciurlanti
Chilecito	Clases de cocina	Leila Nasimbera
Concordia	Taller de manualidades	Dora Ávalos
Florencio Varela	Taller de pintura	Nélida Cuello
La Plata	Taller de tejido	Kpaben Olga
	Taller “El arte de crear”	Grecci, Ana María
Lanús	Taller de tejido	Angélica Penayo y Marta Rojas
Mendoza	Taller literario	Mercedes Ríos
Morón	Taller de muñecas	Bournisseb Yolanda
	Clases de Yoga	Reccia Angelica
Quilmes	Clases de pilates	Gloria Mendoza
	Pintura sobre tela	Elisa Lombardo
Río Cuarto	Taller de vitreaux	Elba Martina
Rosario	Paseos de la salud:	Juana Arelovich
	Gimnasia pasiva y manualidades	
Salta	Clases de Folklore	Natalia Correa Álvarez
San Luis	Taller de tejido	Enriqueta Pardo y Ma Rosa García
	Taller de pintura	Jofré Sandra
San Martín	Taller de dibujo y pintura	Olga Alsina
	Taller literario	Carmen Concepción
	Taller de costura	Beatriz Aguirre
	Taller de bordado chino y en cintas	Mabel Quintero
	Clases de tango	Elida Cabrera
San Miguel	Taller de pintura	Ofelia Gimenez
Tandil	Taller de cerámica	Claudia Ordenes

Los pequeños mutualistas festejaron su día

Con motivo del día del Niño se realizaron festejos en todas las delegaciones y anexos de la Mutual.

Como ya es costumbre, las delegaciones y anexos de AMPF y AMPC organizaron el tradicional festejo del Día del Niño. Música, payasos, juegos y regalos fueron el común denominador. En muchos casos, también hubo maquillajes para que los más pequeños se sintieran por un rato como sus ídolos, desde Barbie al Hombre Araña.

Las fotografías son elocuente testimonio del clima de alegría vivido en los diferentes encuentros, en los que no faltaron comida y bebida. Y, por supuesto, hubo sorteos y regalos gracias a lo cual todos se llevaron un obsequio en la mano y una alegría en el corazón.



Florencio Varela



General Roca



Villa Mercedes



Resistencia



Santa Fe



Curuzú Cuatiá



Concordia



Sede Central



San Martín



Villa Lugano



Formosa



Pergamino



Tucumán



Tandil



San Miguel



La Plata



Río Gallegos



Santiago del Estero



Rosario



La Rioja



Morón



Mar del Plata



Bahía Blanca



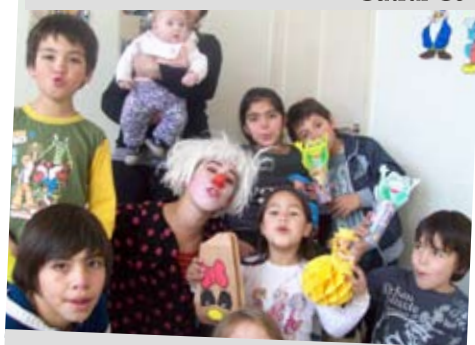
Chilecito



San Rafael



Cutral Có



Río Cuarto



San Juan



Mercedes



Corrientes



Catamarca



Berisso



San Justo



Quilmes



San Luis



Neuquén



Lanús



Jujuy



Córdoba

Tejido y pintura, temas de dos talleres

En las delegaciones Lanús y Mendoza combinan arte y solidaridad.

Asociadas de las delegaciones de Lanús y Mendoza trabajan en talleres organizados por el servicio social.

La foto adjunta ilustra sobre el trabajo del taller de tejido y crochet de asociadas de la delegación Lanús. Los 42 gorros tejidos por manos solidarias fueron destinados a los alumnos del Taller Protegido "Horacio Soriani", de esa ciudad.

Asimismo, en la delegación Mendoza es intenso el trabajo del taller de pintura sobre tela. Las asociadas desarrollan su creatividad plasmándola en verdaderas obras de arte, como se aprecia en la fotografía.-



Los 42 gorros tejidos por las socias de Lanús



Taller de pintura en Mendoza

Donaciones para un merendero de Concordia

Las hicieron socios de esa delegación con motivo del Día del Niño

Con motivo del Día del Niño, en el marco del taller solidario del Servicio de "Socios para otros socios" de la delegación Concordia, el pasado 6 de agosto se entregó ropa, calzados y golosinas a los niños que asisten al merendero San Jorge, del barrio La Bianca.

Allí, un grupo de voluntarios comprometidos atiende a más de cien

personas, que reciben una ración diaria de leche y alimentos además de cariño y contención a niños y adultos en situación de vulnerabilidad.

A través de este accionar, la delegación Concordia fomenta e invita a nuevos socios a involucrarse en el compromiso social y solidario, que entre todos podemos conseguir.-



Los integrantes del taller "socios para otros socios" en el merendero San Jorge

Confraternidad y música en Lanús

Los asociados recibieron la visita de Papelavos.

El pasado 1° de julio los asociados de la delegación Lanús recibieron la visita de miembros del centro de jubilados del Centro Gallego de la República Argentina.

En un clima de camaradería y confraternidad, los invitados hicieron su música, en tanto que son

integrantes de la orquesta de instrumentos de papel "Papelavos". Tras compartir un refrigerio e ilustrarlos acerca de los beneficios que ofrece la Mutual y las actividades que se realizan en su ámbito, se realizó un sorteo entre los presentes.

"Papelavos" es integrante de "Papelnonos".

La Fundación Papelnonos es un programa que con fines terapéuticos surgió hace más de veinte años por iniciativa del médico psiquiatra Jorge Strada, en la ciudad de Mar del Plata. Con instrumentos de pa-

pel contruidos por los mismos participantes y acompañados de pistas musicales, Papelnonos tocan y cantan sus propias canciones. Están presentes en más de treinta ciudades de Argentina además de varios países de América Latina.-



Las integrantes de Papelavos en nuestra delegación



En 12 cuotas sin interés



12 Cuotas
de **\$30.75**
sin interés

Aspiradora Kelvinator
De luxe 1600 W



12 Cuotas
de **\$10.67**
sin interés

Exprimidor
Kelvinator c/ jarra de 1.2 lts.



12 Cuotas
de **\$69.08**
sin interés

Celular MOTOROLA Z6
Liberado C/ mp3, radio, bluetooth, filmadora y memoria de 1 GB



12 Cuotas
de **\$15.58**
sin interés

Tensiómetro Aspen Aneroide
Almohadilla Aspen lumbar



12 Cuotas
de **\$108.25**
sin interés

TV 21" RCA Ultra Slim
33 % Menos Profundo



12 Cuotas
de **\$154.92**
sin interés

TV 29" RCA Slim
20 % Menos Profundo



12 Cuotas
de **\$39.08**
sin interés

Radiograbador RCA
Radio am/fm, cd, mp3 y casett



12 Cuotas
de **\$99.92**
sin interés

Cámara digital
SONY DSC-W310 12.1 Mp
batería recargable c/ cargador



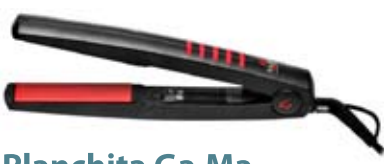
12 Cuotas
de **\$43.67**
sin interés

Horno eléctrico
Kelvinator 25 lts.
Función priedo



12 Cuotas
de **\$20.83**
sin interés

Pava eléctrica
Kelvinator 1.7 lt
Apagado automático



12 Cuotas
de **\$24.08**
sin interés

Planchita Ga.Ma.
Tourmaline Laser-Ion



12 Cuotas
de **\$14.08**
sin interés

Secador de cabello Ga.Ma
Elite Plus Ion 2400w Ultra Potente
3 temperaturas 2 velocidades
Incluye difusor de volumen y boquilla

Las fotos son solamente ilustrativas

Más ofertas para vos y tu familia

| Audio y video |

DVD RCA USB, HDMI, MP3, karaoke y ranura p/ tarjeta de memoria.
Home Theatre HITPLUS 105 W. Rep DVD, CD, VCD, JPEG, 5.1 Dolby Digital
Play Station 2 SONY Portatil + juegos PES 2009
Microcomponente RCA 2101 con Cd, MP3, control remoto.
Radiograbador RCA 111 con CD y MP3. Entrada USB y tarjetas frontales.
Radio Winco AM/ FM portátil.

| Línea Blanca |

Lavarropas LONGVIE Automático Blanco. 16 Programas. Carga Frontal. 6 Kg.
Cocina MARTIRI 50 cm. Acero inoxidable. 4 hornallas, horno visor y parrilla.
Termotanque Señorial 120 lts. Gas natural.

Consulte en su delegación o anexo por otros artículos (computadoras, colchones Piero, etc) y planes de financiación

| Electro Hogar |

Plancha ATMA a vapor. Con rociador y suela de acero inoxidable.
Máquina de coser SINGER.
Lustraspiradora Electrolux. 800 W c/ 3 cepillos de cerdas.

| Cuidado personal |

Secador de Cabello ATMA 15W c/ mango plegable.
Afeitadora BRAUN C/ 3 cabezales recargable.
Tensiómetro Aspen semiautomático
Tensiómetro Aspen digital
Nebulizador ultrasónico Aspen

Todos los productos publicados incluyen gastos de envío

Ofertas según disponibilidad y hasta agotar stock. Todas las ofertas son financiadas. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso.
Los productos cuentan con garantía y service exclusivamente del fabricante.



Remesa Mutua

envío y recepción de dinero



- Con el costo administrativo más bajo (4%)
- Con mínimos requisitos
- Seguro y confiable
- Disponible en todo el país y Paraguay
- Solo una de las partes debe estar asociada

Testimonios

"¡No lo puedo creer! Hace un rato le envié a mi hija dinero a través de la Mutua. Recién me llamó por teléfono para agradecerme. La Remesa Mutua es rápida, segura y muy económica".

"Vivimos en Formosa, pero mi marido trabaja en Río Gallegos. Todos los meses me envía dinero; lo recibimos rapidísimo y él paga sólo \$ 4 por cada 100 que nos manda".

"Desde La Pampa, todos los meses les mandamos plata a nuestros hijos que estudian en Córdoba. Lo bueno es que ellos lo reciben en el día y el gasto administrativo que pagamos es muy bajo".

"Con esto de la inseguridad, me da miedo viajar con plata encima. Así que como voy a una ciudad donde está la Mutua, desde acá mando dinero que yo mismo cobro cuando llego".



Por lo que nos diferencia
Por el compromiso
Por su confianza...



Ayudas Económicas

\$ 1000 en
12 cuotas fijas
de \$ 102,42

Cuotas Fijas
con la tasa más conveniente

Jubilados y pensionados nacionales
Jubilados, pensionados y empleados de IPS

Consulte por tasas especiales para:
Personal comprendido en Decreto 691
Empleados públicos de la provincia de Buenos Aires
Activos Gobernación de San Juan
Activos Municipalidad de La Plata
Activos Municipalidad de Río Gallegos - Activos UNPA
Empleados Gobernación de La Rioja
Jubilados y pensionados del ISSN -Neuquén-

- Cumpliendo con el compromiso y la responsabilidad de lograr mayores oportunidades para nuestros asociados, y en un círculo virtuoso, solo existente en entidades sin fines de lucro, cada ayuda económica otorgada se traduce en el fortalecimiento y la creación de los servicios mutuales.
- Ud. puede renovar su actual ayuda económica y/o gestionar una nueva ayuda paralela.

REQUISITOS (Todos originales): Último recibo de haberes / DNI ó LC ó LE / Última factura de un servicio de luz, gas, teléfono u otra. DECRETO 691: Certificado de haberes -Decreto 691- a nombre de la Asociación Mutual de Protección Familiar
TODAS LAS AYUDAS ECONÓMICAS ESTÁN SUJETAS A APROBACIÓN CREDITICIA Y AUTORIZACIÓN DE ANSES EN CASO DE CORRESPONDER



Asociación Mutual
de Protección Familiar

Padrino Solidario



Pava electrica

3800
puntos



Radio-reloj AM/FM

2300
puntos



Tostadora

2300
puntos



Pen Drive 2 gb

2000
puntos



Mouse Óptico

2000
puntos



Mate con bombilla

1300
puntos

Continúan vigentes
las promociones especiales ...



1000
puntos

300
puntos

Otros premios que puede canjear

Televisor 21"	25000
Cámara de fotos digital	21000
Reproductor de mp3	7800
Reproductor de dvd	8900
Microcomponente	9500
Radiograbador	8000
Afeitadora	7700
Cafetera	3300
Planchita de pelo	4300
Plancha	3700
Secador de pelo	2500
Almohadilla térmica	2300
Bata 100% Microfibra	2000
Juego de cortinas	1950
Jgo de sábanas de 2 plazas	1700
Jgo de sábanas infantil	1700
Maletín	1700
Tensiómetro aneroide	1500
Bolso de viaje	1500
Cubrecama 2 1/2 plaza	1500
Jgo de sábanas de 1 plaza	1300
Cubrecama 1 1/2 plaza	1300
Cortina de baño	1100
Jgo de toalla y toallón	1000
Promoción \$50	1000
Toallón infantil	950
Colcha infantil de algodón 1 plaza	900
Bolso marinero	800
Set de 4 individuales + 1 camino	750
Carterita (H)	700
Pelota de fútbol Nº 5	650
Botinero	650
Mantel estampado 250 x 150 cm.	650
Riñonera bolso	575
Mantel estampado 200 x 150 cm.	550
Orden de compra \$25	500
Bolso para equipo de mate	500
Alfombra de baño	500
Porta cd's	450
Riñonera dos bolsillos	450
Set de 2 repasadores estampados	350
Reloj despertador	300
Vale Mutual \$15	300
Delantal pechera	250
Linterna	250
Portaretrato	170

Consultar nuevos puntajes en www.ampf.org.ar

Vivir para contarla

Nicolasa Arruabarrena y Fiorina Casagrande cumplieron 99 y 97 años respectivamente y lo festejaron con la Mutual.

Transitar los últimos tramos del primer siglo de vida es un privilegio que no tienen muchos. Y son menos, aún, los que pueden disfrutar de esa condición, ostentando un estado de salud que puede calificarse de más que bueno.

Nicolasa Arruabarrena (asociada en Morón) y Fiorina Casagrande (de San Justo) cumplieron en septiembre 99 y 97 años respectivamente y lo celebraron en sus respectivas delegaciones, junto a familiares y asociados a la Mutual. Ambas tienen en común, además de una vida casi centenaria, la dicha de estar en la plenitud de su lucidez y tener una salud envidiable para cualquiera que no las alcance ni a la mitad de sus años.

Un paso más

Un pasito más y Nicolasa deberá soplar cien velitas todas juntas. El 10 de septiembre pasado

cumplió 99 años y sin saber muy bien por qué, debió acompañar a su hija a la delegación de Morón. Ahí la recibieron con aplausos, regalos, fotos y saludos de familiares, amigos, asociados y personal de la Mutual.

Nicolasa cuenta que nació en Cuenca, Tres Algarrobos, partido de Carlos Tejedor en aquel lejano 1911: "Soy argentina de nacimiento -se enorgullece- y tuve muy buenos padres". Cuenta que eran once hermanos (ocho mujeres y tres varones) de los cuales ella es la mayor y cuatro, ya fallecieron. "Fueron los más chicos. Así que parece que empezó por abajo y cuando llegue arriba, me tocará a mí".

Como hija mayor, le tocó criar a casi todos sus hermanos y de aquellos años tiene frescos recuerdos de su trabajo en el campo. "Mi padre tenía tambo y criadero de hacienda. Los tres mayores ordeñamos mucho. Ya después me hice señorita y aprendí a coser, bordar... me sacaron del tambo y me mandaron a la costura. Y me compraron una Singer, la primera que entraba al pueblo".

Despierta sana envidia: aunque ve muy poco y dice olvidarse de algunas cosas, se la ve saludable y radiante, como quien disfruta de la vida. "Ahora no tengo nada en la cabeza. Todos los conocimientos que tenía los he perdido. De mis hermanos a veces no recuerdo quién es uno y quién es otro. Perdí la vista casi por completo, pero lo que no perdí es la lengua", responde con un poco de picardía cuando se le pide consejos para llegar a su edad. Y concede en aconsejar: "No amargarse la vida por cualquier cosa. Nunca pensar en lo malo, nunca. Siempre pensar que se va a ir hacia adelante. En todo, ¿eh?".

La vida como una película

Algunos días después, Fiorina Casagrande sopló el número 97 hecho velitas sobre una torta cumpleaños. En la delegación San Justo la esperaban con los brazos abiertos para compartir su felicidad. Entre globos y sandwiches de miga, flanqueada por dos de sus hijas, amigos y asociadas de AMPF, contó que nació el 23 de septiembre de 1913 en la Selva Negra alemana muy poquito antes de que estallara la primera Guerra Mundial, y que cinco años después, terminadas las hostilidades, se trasladó con su familia a la Italia de origen. Cuenta que fueron tres hermanos (dos varones y una mujer) que ya no están, pero "ahora tengo la suerte de estar con mi familia, que me quiere mucho, y con muchos amigos, que también me aprecian mucho. Eso me hace ver la vida tranquila, feliz".

"La verdad, cuando lo pienso, mi vida parece una película. Cuando uno va repasando el pasado, es como si viera una película. Pero vivo más el presente. Lo pasado, pasado".

A Fiorina se la ve plena, feliz. Se toma las manos y las alza en gesto triunfal para el fotógrafo y habla con serenidad ante el grabador del periodista. "Alguna que otra cosa me la olvido -reconoce- y tengo que pedirle ayuda a mi hija mayor, que vive conmigo. Pero yo digo que tengo derecho, porque para eso llegué a esta edad. Cuando no escucho y me dicen que estoy sorda, yo les digo que tengo derecho", sonríe.

Dice que le gusta viajar, y que con la ayuda de sus hijas y nietos ha viajado mucho: Chile, Bariloche, Ushuaia, el Noroeste, están entre sus paisajes preferidos. Sin embargo, desde hace un tiempito debe cuidarse y quedarse más en casa de San Justo, ciudad

a la que llegó hace cincuenta y cinco años. Entonces mira televisión hasta la medianoche, hora en que enciende la radio para escuchar música hasta que le viene el sueño. ¿Qué música le gusta? "Tango... Pugliese, Canaro, Firpo" y evoca, entonces, los tiempos en que lo bailaba, dice, bastante bien.

Se le pregunta si se cuida con las comidas y responde que come de todo. "No me privo de nada. Hasta un whisky, de vez en cuando, tomo".

Fiorina Casagrande, la abuela casi centenaria que acaba de ser elegida Reina de la Primavera en la Liga de Madres de Familia de la parroquia Stella Maris de San Justo, desliza el secreto de su longevidad: "Tranquilidad, y aceptar las cosas como vienen. No se puede ser rebelde con la vida. Hay que aceptarla, tal como es". Y en medio de aplausos, sopla una vez más las velitas de la torta.-



Recorre el país la muestra fotográfica "Mis lugares"

Son las obras seleccionadas participantes del 4º Concurso de Fotografía.

Está recorriendo el país la muestra itinerante correspondiente al 4º Concurso de Fotografía "Mis Lugares", que organiza el Ateneo Mutual de AMPF y AMPC.

Como todos los años, las obras premiadas y una selección de las veinte mejores viajan por delegaciones de la Mutual y son expuestas en sus locales por espacio aproximado de un mes.

Este año la muestra comenzó en el mes de junio en Sede Central, continuó su periplo hacia La Plata, Jujuy, San Juan y Tandil adonde arribará este mes.

En cada escala, numerosos socios y público en general se acercan a apreciar el trabajo de los asociados que participaron del concurso plasmado en fotografías de su autoría.-



Servicios

Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

SERVICIO DE SALUD

Con una visión diferente orientada a la prevención, se considera al paciente dentro de su contexto familiar y social.

Medicina Familiar
Derivaciones a especialidades médicas
Estudios de diagnóstico
Oftalmología - Cirugías
Odontología - Prótesis - Implantes
Visita médica domiciliaria
Cobertura en Óptica
Ortopedia sin cargo
Psicología
Farmacia Mutual
Enfermería
Podología
Programas de prevención de salud

SERVICIO SOCIAL

Sus profesionales brindan asesoramiento, contención y orientación a los asociados y sus familias en la resolución de las diferentes problemáticas.

Orientación y Capacitación Ocupacional

Talleres de construcción de proyectos ocupacionales

- Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo
- Talleres de orientación en micro-emprendimientos
- Servicios de socios para otros socios
- Espacios de recreación
- Grupos solidarios mutualistas
- Apoyo para la capacitación en oficios y computación

Fondo Solidario

Fondo para apoyo a socios ante una situación crítica.

ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL

Asesoramiento jurídico y previsional gratuito tanto en forma personal como por escrito.

EDUCACIÓN

Subsidio por escolaridad primaria o preescolar

Al inicio del ciclo lectivo se entregan artículos escolares a hijos y nietos con guarda legal.

Becas -secundarias, terciarias y universitarias-

Suma de dinero mensual -entre abril y diciembre- al que se accede a través de un concurso.

BIBLIOTECA

Más de 30.000 volúmenes distribuidos en libros de texto y literatura general.

Instituto de Capacitación y Formación Mutual Carlos Castillo

Formación y capacitación -presencial y a distancia- de dirigentes y empleados de la Mutual y de otras mutuales de América.

Difusión y enseñanza de la Economía Social y el Mutualismo dentro de la comunidad.

TURISMO

Gran variedad de opciones de paquetes turísticos, hotelería, transporte y otros.

AYUDA ECONÓMICO-FINANCIERA

Respondiendo a una lógica de solidaridad, estos servicios permiten a los asociados el acceso a:

Ayudas Económicas

Dinero de una manera rápida y sencilla, el que se descontará en cuotas fijas, en pesos, de su recibo de haberes.

Proveeduría Mutual

Bienes a precios muy ventajosos, ya sea de contado o mediante la concreción de una ayuda económica.

Subsidios

Por nacimiento y/o adopción

Por casamiento

Por fallecimiento del titular

Por fallecimiento de familiar directo

Por discapacidad

Asistencia para el desempeño funcional

Adaptaciones en las viviendas que faciliten el desempeño funcional, logrando la máxima independencia en las actividades.

Teléfonos y direcciones

Centro de atención al asociado
0800.333.5613

BAHÍA BLANCA
Berutti 146 / 0291.452.6783

BALCARCE
17 760 / 02266.42.5903

BARILOCHE
Ángel Gallardo 420 / 02944.43.2058

BERISSO
11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118

BURZACO
Roca 1187 / 011.5083.0835

CABALLITO
Av. Directorio 1260 / 011.4433.5347

CARCARAÑÁ
Belgrano 1092 / 0341.494.0979

CATAMARCA
Salta 636 / 03833.45.3936

CAUCETE
San Martín 692 loc. 1 / 0264.496.1753

CHASCOMÚS
Cramer 249 / 02241.42.4109

CHILECITO
San Martín 29 / 03825.42.6596

COMODORO RIVADAVIA
Francia 991 / 0297.446.3853

CONCEPCIÓN
Colón 158 / 03865.42.7050

CONCORDIA
Bernardo de Irigoyen 128 / 0345.422.6923

CÓRDOBA
Colón 476 centro /
0351.421.1522 / 568.0032

CORRIENTES
Córdoba 1338 / 03783.46.1961

CURUZÚ GUATÍA
Caa Guazú 756 / 03774.42.4056

CUTRAL CÓ
Rivadavia 308 / 0299.496.6700

ENCARNACIÓN (Paraguay)
Cap. Caballero 555 / 071.209.444

FLORENCIO VARELA
B. Mitre 269 / 011.4355.3112

FORMOSA
Fontana 646 / 03717.42.9425

GENERAL ROCA
España 1572 / 02941.43.5991

GOYA
José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172

GUERNICA
Av. Eva Perón 426 / 02224.49.1167

HUERTA GRANDE - LA FALDA
Av. Edén 93 - La Falda / 03548.42.2372

JUNIN
Álvarez Rodríguez 87 /
2362.42.6596 / 02362.15.613.180

LA PLATA
3 1082 / 0221.427.0260 / 427.7939

LA RIOJA
Pelagio B. Luna 167 / 03822.46.5035
LANÚS
Salta 1970 / 011.4249.0756
MAR DEL PLATA
Av. Luro 3553 / 0223.473.5231
MENDOZA
Ríoja 806 / 0261.420.0059 / 429.3937
MERCEDES (BA)
21 y 18 s/n / 02324.43.2260
METÁN
José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250
MONTE GRANDE
R. Santamarina 562 / 011.4284.0406
MORÓN
25 de Mayo 506 / 011.4483.0486
NEUQUÉN
San Luis 365 / 0299.442.3060
PERGAMINO
9 de Julio 608 / 02477.42.6960
POSADAS
Córdoba 1493 / 03752.43.4610
QUILMES
Hipólito Yrigoyen 57 /
011.4254.6418 / 4253.1171
RESISTENCIA
Don Bosco 137 / 03722.44.8727
RÍO CUARTO
Av. Italia 1244 / 0358.463.8585
/ 0358.463.8389

RÍO GALLEGOS
Errazuriz 226 / 02966.42.0392

ROQUE SÁENZ PEÑA
Saavedra 437 / 03732.42.6246

ROSARIO
Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268

SALTA
San Luis 369 / 0387.421.7979

SAN JUAN
Santa Fe 79 (este) / 0264.420.0991

SAN JUSTO
Almafuerte 2850 / 011.4482.3113

SAN LUIS
Lamadrid 848 / 2652.43.9090

SAN MARTÍN
Ramón Carrillo 2209 /
11.4713.9119 / 4752.3661

SAN MIGUEL
Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665

SAN NICOLÁS
Garibaldi 409 / 03461.45.0707

SAN RAFAEL
Godoy Cruz 49 / 02627.42.3717

SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN
Av. F. Pizarro 53, Gal. Elizar-
da Loc. 1 / 03878.42.5588

SAN SALVADOR DE JUJUY
Salta 1037 / 0388.422.7504
SANTA FE
Lisandro de la Torre 2838 /
0342.483.5054 / 483.5250
SANTA ROSA
Pico 446 / 02954.43.0274
SANTIAGO DEL ESTERO
Tucumán 345 / 0385.422.6113
TANDIL
Rodríguez 143 / 02293.42.7703
TUCUMÁN
24 de septiembre 786 / 0381.422.7551
VILLA LUGANO
Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955
VILLA MERCEDES
Urquiza 132 / 02657.42.7319
VILLA NUEVA GUAYMALLÉN
Arenales 126 / 0261.426.9302
ZAPALA
Mitre 291 / 02942.42.4641

www.ampf.org.ar
info@ampf.org.ar



Ayuda para servicio de sepelio
Asistencia económica en caso de fallecimiento del titular.
Remesa Mutual
Recepción o envío de dinero mediante un pequeño costo administrativo.

COMUNICACIÓN SOCIAL

Con el propósito de lograr una comunicación fluida con sus asociados y la comunidad, se llevan adelante distintas acciones.

El Correo Solidario

Es el periódico mensual donde se pone de manifiesto todo el trabajo que se realiza con la colaboración y participación activa de sus asociados.

Página Web (www.ampf.org.ar)

El uso de nuevas herramientas tecnológicas permite a los asociados y la comunidad un rápido acceso a la actualidad de la Mutual.

Padrino Solidario

Es un programa de beneficios mediante el cual se recompensa a los asociados por su permanencia y por acercamientos de nuevos socios.

COA – Centro de Orientación al Asociado

Centro de atención telefónica con la función de orientar a los asociados y miembros de la comunidad respecto de la Institución y sus servicios.

CULTURA

Fiel a su firme compromiso en favor de la cultura se implementan diversos programas de participación destinados al asociado y su familia.

Ateneo Mutual

Este ateneo está destinado al desarrollo de la creatividad artística, a través de diferentes actividades expresivas, entre las cuales podemos nombrar:

- Concurso Literario
- Concurso Fotográfico
- Exposiciones

Correo de lectores

Todos los asociados que deseen enviarnos su opinión lo pueden hacer por medio de su delegación, o directamente a la Sede Central por correo o personalmente:
Pte. Perón 1379/83 Cap.Fed.
E.mail: comunicacionsocial@ampf.org.ar

Cumpleaños I

“Por la presente deseo agradecer la tarjeta recibida con motivo de mi cumpleaños el pasado mes de mayo.” Héctor Pedro Zagarella (Sede Central)

Familia

“Deseo hacer llegar mi más profundo agradecimiento y afecto a los integrantes de la delegación Río Cuarto, que por su amabilidad, respeto y consideración, se han convertido en un miembro más de mi familia. Allí es donde he recurrido en numerosas ocasiones y me han respondido con la calidez de un grupo humano conformado con altos valores de humanidad y respeto. Les deseo prosperidad y permanente progreso y los saludo con mi más sincero cariño por la actividad que desarrollan.” María Esther Gigena (Río Cuarto)

Grupo humano

“Quiero expresar mi gratitud por la atención de todo el personal de la delegación Quilmes. Me siento totalmente halagada por la calidez humana y amabilidad que siempre me han brindado en los momentos que los he necesitado. Muchas gracias nuevamente a todo el personal que forman un cálido y gran grupo humano.” Silvia Rosa Sella (Quilmes)

Cumpleaños II

“Muchas gracias por la tarjeta de cumpleaños. Este año no la pasé muy bien pero este saludo me produjo una gran alegría. Deseo que sigan ayudando en beneficio de la gente.” Otilia Isabel Dornedden (Santa Rosa)



¡Gracias a todos!

“Quiero agradecer a los integrantes de la delegación San Justo, ya sea desde la atención médica, que hacen que los pacientes se sientan seguros y contenidos, como así también la de todo el personal al frente de la misma, que no escatima esfuerzos en que nuestras urgencias sean atendidas. Hago extensivo este agradecimiento a quienes hayan hecho posible que mi sobrino recibiese la beca de estudio, ya que la misma es una gran ayuda para nosotros. ¡Gracias a todos!” María Angélica Cianciarulo (San Justo)

e-asociados

“Quiero agradecer de todo corazón a la Mutual y a todos sus integrantes, en especial a la delegación Quilmes que es como si fueran mi familia, por la atención que tienen hacia los asociados y también por el premio de la computadora que gané a través del programa e-asociados.” Ana Rosende (Quilmes)

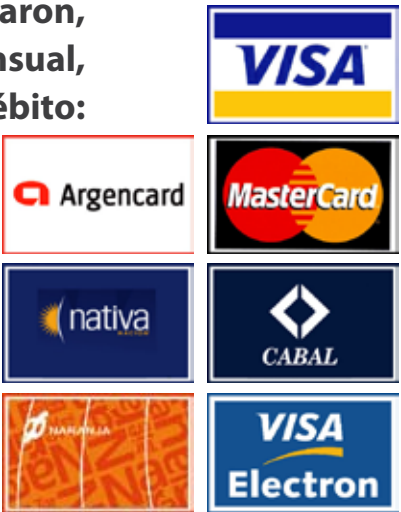


Atención integral

“Queremos agradecer a los directivos y empleados de la Mutual por la cálida atención que nos brinda el personal que trabaja en la delegación Jujuy cada vez que concurrimos a la misma y por la beca que me otorgaron desde el 2005 hasta el 2009, ya que fue de una ayuda importante para mi durante el cursado de mi carrera de Licenciatura en Educación para la Salud. Hoy con mucho orgullo comunico que me recibí y no puedo dejar de agradecer su ayuda. La Mutual no solo me ayudó con la beca, sino también pude contar con la ayuda de la biblioteca para rendir finales, o cuando me enfermaba acudía al médico de familia. Por todo esto puedo decir que recibí una atención integral así que mi madre y yo vamos a estar agradecidas toda la vida con la Institución. Aurora Carrizo y Micaela Beltrán (Jujuy)

Medios de pago

A partir de enero se incorporaron, para el pago mensual, las tarjetas de crédito y débito:



Los asociados “adherentes externos” pueden hacer efectivo el pago mensual de su cuota social en cualquier sucursal de Pago Fácil

PARA ACERCARLE RÁPIDAMENTE EL MUNDO

DOCUMENTO URGENTE EXPRESS MAIL DOCUMENTO URGENTE EXPRESS MAIL

EMS

Servicio Courier Internacional de Correo Oficial de la República Argentina
Correo Oficial de la República Argentina S.A. Courier Service



Para mayor información:
www.correoargentino.com.ar

 **CORREO
ARGENTINO**

CORREO OFICIAL DE LA REPUBLICA ARGENTINA S.A.