Órgano de difusión interno de la AMPF y AMPC

El Correo Solidario

Año 11 Nº 78
Agosto / Septiembre de 2011
Publicación de distribución gratuita para el asociado
ISSN 1853-4805

Mutualismo:

"Creer en la ayuda mutua y practicarla..."

Asociación Mutual de Protección Familiar
MATRICULA INAES Nº 1856 C.F.

Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES Nº 309 C.F.

Sede Central Tte. Gral. Juan D. Perón 1379/83 - CABA - (011) 4124-9910 y rot. - www.ampf.org.ar - info@ampf.org.ar

El Correo Solidario . Año 11 . Número 78 . Agosto / Septiembre de 2011 . Órgano de difusión interno de la AMPF / AMPC

Asociación Mutual de Protección Familiar
MATRICULA INAES Nº 1856 C.F.

Comisión Directiva
Presidente
Alfredo Sigliano
Vice-presidente
Francisco José Savoini
Secretaría General
Camilo Raimundo Lanaro
Secretario Ejecutivo
Darío Martinez Corti
Secretario de Actas
Andrés Blas Román
Tesorera
Graciela Inés Galera
Pro-tesorero
Norberto Gabriel Tsujoi
Vocales Titulares
1º Arnoldo Horacio Cesar
2º Ulises Ricardo Pistarchi
3º Hugo Héctor Bozzini
Vocales Suplentes
1º Juan Galli
2º María Cristina González
3º Mario Alfredo Rosales

Junta Fiscalizadora
Fiscalizadores Titulares
1º Eduardo José Repond
2º Ricardo Daniel Ferraro
3º Oreste Bardelli
Fiscalizadores Suplentes
1º Eduardo F. Marone
2º Roberto N. Palmucci
3º Rubén A. Calcagno

Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones
MATRICULA INAES Nº 309 C.F.

Comisión Directiva
Presidente
Alfredo Sigliano
Vicepresidente
Francisco J. Savoini
Secretaria General
Oreste Bardelli
Secretario de Actas
Ricardo Ferraro
Tesorero
Ulises R. Pistarchi
Protesorero
Camilo R. Lanaro
Vocales Titulares
1º Hugo Bozzini
2º Alfredo Kalichú
3º Darío Martínez Corti
Vocales Suplentes
1º Juan Galli
2º Arnoldo Cesar

Junta Fiscalizadora
Fiscalizadores Titulares
1º Carlos E. Peralta
2º Roberto De Cicco
3º María C. González
Fiscalizadores Suplentes
1º Juan Roque Fama
2º Eduardo Repond

Sumario

03 Editorial, por Alfredo Sigliano
04 Curso de cuidadores domiciliarios
05 Ellos pintan fuerte | Aniversario Bahía Blanca
06 Institucional
07 5to Concurso Fotográfico | e-asociados
08 Odema mujeres
09 Odema: México / Perú
10 Farmacia
11 Salud
12 Salud
13 Salud
14 Balance Social | Turismo
15 Balance Social | Turismo
16 Ayudas económicas
17 Remesa
18 Proveeduría
19 Padrino Solidario
20 Delegaciones: Venado Tuerto
21 Regionales
22 Regionales
23 E-asociados | Subsidio para servicio de sepelio
24 Entrevista: Adelina Bielopolsky
25 Cofre del arte
26 Servicios básicos | Teléfonos y direcciones
27 Correo de lectores

AMPF y AMPC son entidades adheridas a: ODEMA Organización de Entidades Mutuales de las Américas · issa · The Global Compact Apoyamos el Pacto Global

Certificación servicios de educación
ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification Nº AR-230491

Staff

DIRECTOR GENERAL Alfredo Sigliano | DIRECTOR EDITORIAL María Rosa S. Saralegui | DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Federico L. Rubba • Claudio G. Gutiérrez • Diego S. Lunansky • María C. Panelli | FOTOGRAFÍA Claudio G. Gutiérrez | REDACCIÓN Guillermo Defranco | COLABORACIONES Soledad Kalichú • Eduardo Saralegui | PROPIETARIO Asociación Mutual de Protección Familiar | IMPRESIÓN Editorial Perfil S.A. | PARA PUBLICIDAD EN LA REVISTA COMUNICARSE CON CASA CENTRAL | Tirada de esta edición: 83.000 ejemplares. La publicación es propiedad de la Asociación Mutual de Protección Familiar. Revista de interés general de distribución gratuita entre sus asociados. Las colaboraciones y artículos expresan la opinión de sus autores y no de la Dirección de la Revista, la cual no se responsabiliza por el contenido de los mismos. Registro de la Propiedad en Trámite.

Por Alfredo Sigliano

Día del Mutualismo – Año 2011

Cuando la crisis azota cruelmente a todos los países del planeta y la desorientación es tal, que no se atina a responder acertadamente al desafío que plantea instrumentar soluciones de fondo, como ocurrió reiteradamente a lo largo de la historia y como ocurre actualmente, surge una vez más la recurrente pregunta en todos los pueblos afectados:

¿CUÁL ES LA MEDIDA CORRECTA QUE NOS LLEVE A LA SOLUCIÓN DESEADA?

Los gobiernos suelen acudir, por lo general, a la aplicación de restricciones presupuestarias, aumentos en las cargas impositivas, constreñimiento en los gastos sociales, reducción drástica de fondos destinados a la educación, y toda esa larga lista de decisiones que sólo logran empeorar la situación existente, haciendo más aguda la indeseada desigualdad, tanto de oportunidades como de dignas condiciones existenciales en las sociedades, especialmente en las naciones paupérrimas del mundo contemporáneo.

Dentro de este contexto desalentador, donde todo está mal y cuando el desanimo se extiende cada vez más entre los perjudicados de siempre, cabe reflexionar sobre esta cuestión, enfocándola desde un ángulo de análisis, totalmente ajeno a lo tradicional, prescindiendo de ideolologías políticas, escuelas económicas, naturaleza demográfica y/o geográfica, etnias, religiones, formas de gobierno, desarrollo institucional, etc., en fin, el género humano en su conjunto, con lo que forzosamente conviene mirar hacia un sistema ancestral pero vigente y confiable, que no es otro que el de la MUTUALIDAD.

Al celebrar este año el sábado 1º de octubre el DÍA DEL MUTUALISMO -instituido por el Decreto Nº 22946 del año 1945 firmado por el Presidente Edelmiro J. Farrel, siendo en ese entonces, Secretario de Trabajo y Previsión el Coronel Juan Perón- es especialmente propicio, redimir el rol social de este movimiento filosófico y único por su doctrina profundamente solidaria, por cuanto, a poco que quienes tiene el poder de decisión, adviertan que se trata de la herramienta más idónea para enfrentar la lucha por el alivio de la pobreza y la instauración de la igualdad y la justicia social, estaremos transitando con fe y optimismo el camino de la superación de las dificultades que nos agobian.

Creer en la ayuda mutua y practicarla, ha hecho de la raza humana la especie más exitosa y al mismo tiempo, incongruentemente, la más necesitada en materia espiritual y en asistencia material.

A esta realidad el mutualismo ha respondido, desde el fondo de su historia, en épocas con apoyo de los Estados y en mayor medida de tiempo, sin ninguna ayuda, brindando a sus colectivos y a las comunidades de su inserción, la contención y los servicios que benefician y dignifican a sus asociados.

No es propósito de esta reflexión, afirmar, presuntuosamente, que el mutualismo es la panacea universal que podrá remediar a tantos problemas como aquejan a la sociedad, no obstante, sí se puede sostener con honestidad intelectual, que es el sistema no gubernamental, que más puede aportar para paliar las consecuencias de las inequidades, que los desaciertos de las políticas sociales traen inexorablemente aparejadas.

El continuo devenir de ciclos cambiantes en la valorización de los vectores sociales, ya sea en relación a la importancia que se adjudica temporalmente a cada uno de ellos en el conjunto de las políticas de gobierno, o el agotamiento insanable de sistemas privatistas o estatistas, manejados con total ausencia de equilibrios que hagan posible la convivencia positiva de ambas estrategias, ha hecho que las organizaciones de la sociedad civil, fundaciones, ONGs, cooperativas, mutuales y otras, fueran tenidas en cuenta o ignoradas a lo largo del tiempo, según sea la prevalencia imperante de esas estrategias. Y esto es válido, tanto para los Estados nacionales, como para las organizaciones internacionales del más alto nivel, léase ONU, OEA, OIT, AISS, etc.

Actualmente, están siendo consideradas positivamente en todos esos ámbitos y por tanto, la mutualidad se encuentra en inmejorable situación para obtener, no sólo el reconocimiento de sus solidarios servicios en la comunidad, sino que también ha comenzado a sumar a esa renovada aceptación, idéntica visibilidad y tangibilidad en muchos países, cuyos gobiernos han iniciado la concertación de partenariatos para encarar proyectos conjuntos, privilegiando la unión del Estado y las mutuales, en razón de la naturaleza y objeto social de estas últimas.

Cabe señalar, entonces, que la ayuda mutua, movimiento generoso y de profunda significación social y cuyas raíces son el principio de todo lo que se ha logrado en materia de bien común, con sentimientos morales de la más alta trascendencia, se ha posicionado nuevamente como uno de los pilares más sólidos de la seguridad y protección social y se constituirá en el futuro, en el más valioso de los recursos al alcance de los factores de poder en todos los países, para alcanzar el bienestar y la felicidad de sus pueblos.

Es esta, en definitiva, la propuesta que el mutualismo tiene para responder al interrogante que encabeza estas reflexiones y ofrece para sustentarla, una existencia más que centenaria, trabajando junto a millones de asociados en todo el mundo, mejorando las condiciones de vida en las comunidades más pobres y necesitadas y priorizando siempre el concepto de la unidad y del esfuerzo multiplicador de las organizaciones, que componen al sistema solidario por excelencia.-

El Correo Solidario . Año 11 . Número 78 . Agosto / Septiembre de 2011 . Órgano de difusión interno de la AMPF / AMPC

Comenzó el Curso de Formación de Cuidadores Domiciliarios

Lo organiza la Mutual en conjunto con el Ministerio de Desarrollo Social.

El 29 de agosto dio inicio el Curso de Formación de Cuidadores Domiciliarios, dirigido en esta primera etapa a residentes de la ciudad de Buenos Aires y localidades aledañas. Está organizado por AMPF conjuntamente con la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores de la Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación.

El acto de apertura estuvo encabezado por Darío Martínez Corti -secretario ejecutivo de AMPF- acompañado por la licenciada Anabella Rodríguez Parodi, del Equipo Técnico del Programa Nacional de Cuidados Domiciliarios de la citada Dirección Nacional; Fernanda Sigliano -gerente servicios sociales de la AMPF- y Gastón Ricciardi -gerente general de la Mutual-.

Cada uno de ellos hizo uso de la palabra explicando los alcances del curso y las expectativas puestas en él como un aporte a la tarea de cubrir una necesidad presente en la sociedad argentina como es procurar una mejor calidad de vida para los adultos mayores.

Rodríguez Parodi calificó el hecho de "una experiencia muy significativa, porque es la primera vez que trabajamos con AMPF, institución que tiene lineamientos en concordancia con los de la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores".

Explicó que el Programa Nacional de Cuidados Domiciliarios tiene dos componentes, el primero de los cuales es el que se inicia en común con la Mutual, que pretende "por un lado, formar, calificar y especializar recursos humanos en el cuidado de adultos mayores, y por el otro crear y legitimar una fuente de trabajo genuino".

Directivos de ampf y de la dirección nacional de políticas para adultos mayores inauguraron el curso.

A la finalización del curso, los cuidadores obtienen un certificado con validez nacional para poder incorporarse al mercado formal de trabajo.

"El segundo componente –continuó la representante ministerial- es el sistema de prestaciones, por el cual los cuidadores brindan prestaciones en el domicilio de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad social.

Por su parte Gastón Ricciardi, gerente general de AMPF, estimó que "este curso constituye el puntapié inicial de lo que esperamos trabajar en el futuro en esta materia. La Mutual cuenta con 86.000 asociados, de los cuales un 70% son adultos mayores. De ellos son muchos los que tienen necesidad de cuidados domiciliarios". Agregó que "no hay en el mercado la oferta que nuestros asociados necesitan", y destacó el hecho de trabajar en conjunto con el Estado Nacional, "Es clave –dijo-, porque ello nos permite llegar con este curso no sólo a nuestros asociados sino también a toda persona interesada en la temática".

Fernanda Sigliano, gerente de servicios sociales de la AMPF, dijo que el propósito es instruir a los alumnos en el trato de adultos mayores y personas con capacidades diferentes a través de clases dictadas por un nutrido grupo de profesionales, entre los cuales se cuentan médicos, psicólogos, psicopedagogos, odontólogos, profesores de educación física, nutricionistas, enfermeros y podólogos.

Sigliano precisó que "la meta final del programa es poder ser una salida superadora a los geriátricos, es decir que la gente mayor pueda compensar sus necesidades sin recurrir a esos lugares que siguen causando mucha controversia en cuanto a atención e implementación de recursos".

La gerente precisó que "nos vinculamos con el Ministerio de Desarrollo Social a partir del programa de Asistencia para el Desempeño Funcional que viene desarrollando la Mutual" y que por sus contenidos, el curso que ahora se inicia es un complemento ideal. Añadió que se imparten nociones sobre patologías, actividades diarias, nutrición, actividad física, por lo que resulta de suma importancia el aporte del equipo de profesionales de AMPF.

A su turno, dos de los alumnos hablaron en nombre de los 40 inscriptos de entre 25 y 54 años, manifestando sus expectativas y objetivos acerca del curso que durará cinco intensos meses, con 257 horas de teoría y 128 de práctica.

A lo largo del dictado, se ofrecerá capacitación teórica-práctica (presencial y gratuita) y tendrá una duración de cinco meses.-

Numerosos asistentes en la primera edición de esta capacitación.

Los chicos "pintaron fuerte" en todo el país

El premio mayor del programa de este año fue para Gerardo Ezequiel Muro, de Resistencia.

Como todos los años, se llevó a cabo este mes de agosto el programa "Ellos Puntan Fuerte", del que tomaron parte chicos asociados a la Mutual, de las diferentes delegaciones y anexos en todo el país.

La propuesta consistió en que los interesados solicitaran las hojas especialmente diseñadas para participar del programa y plasmaran en un dibujo su mensaje vinculado al tema del concurso, que este año fue "Nuestro futuro".

Cada delegación expuso luego los trabajos participantes y remitió a Sede Central el correspondiente talón con los datos del participante, a los efectos de que participen todos del sorteo de quince importantes premios.

El mismo se realizó el pasado 19 de agosto en la Sede Central de la Mutual, y arrojó el siguiente resultado:

- **1º premio:** Una netbook
  Ganador
  Gerardo Ezequiel Muro de Resistencia.

- **2º al 5º premio:** Un reproductor de DVD
  Ganadores
  Catalina Sol Nardi (Quilmes)
  Jael Montenegro Pablob (Mar del Plata)
  Lucas Tomás Farias (Quilmes)
  Camila Elizabeth Wimmer (Posadas)

- **6º al 14º premio:** Una bicicleta
  Ganadores
  Thiago Ezequiel Otegui Cristóbal (Chascomús)
  Valentina Sol González (Villa Lugano)
  Tiago Brian Guarie (Formosa)
  Leonardo Ezequiel Cesan (Villa Lugano)
  Abel Jeremías Echagüe Cordero (San Juan)
  María Noel Rigoni (Concordia)
  Julián Matías Nardi (Quilmes)
  Noelia Julieta (Posadas)
  Sofía Analía Fredes (San Juan)

Los chicos participaron del sorteo.

Encuentro con el Presidente y aniversario en Bahía Blanca

Con motivo de cumplir 10 años, asociados y autoridades de la Mutual se reunieron en esa delegación del sur bonaerense.

Con motivo de celebrar sus primeros diez años de vida, la delegación Bahía Blanca agasajó a sus asociados. La ocasión fue oportuna también para que tuvieran un encuentro directo con el presidente de AMPF y AMPC en el ya acostumbrado Diálogo Abierto. En la oportunidad los asociados pudieron compartir con Alfredo Sigliano y otras autoridades de la Mutual sus dudas, inquietudes y necesidades referidos a los servicios que ofrece la institución.

El 9 de septiembre por la mañana, en las instalaciones del Circulo de Oficiales de Mar de esa ciudad, se produjo el encuentro en el que cada asociado tuvo contacto directo y personal con el presidente Sigliano y su grupo de colaboradores, propiciándose un diálogo en torno a las prestaciones de la Mutual.

Luego tuvo lugar la celebración por el 10º aniversario de la delegación bahiense. A la hora de los discursos, hizo uso de la palabra el delegado a cargo, Antonio Fernández. En nombre de los asociados hablaron Rosa Audolia Ramos Pedrero y Diego Adalberto Silveira. Finalmente hizo lo propio Alfredo Sigliano representando a la Comisión Directiva que encabeza.

Junto a los asociados, empleados administrativos y profesionales de la delegación, fueron especialmente invitados el presidente de la Asociación Mutual Personal Servicios Sociales, Oscar A Vizzica y el presidente de la Federación de Mutuales Bahienses y Regionales-FEMUBYR y de la Asociación Mutual de Consumidores Bahienses, Carlos Esquivel.

Como es de rigor, tras la proyección de un video recopila en imágenes el camino transitado en los últimos diez años, Alfredo Sigliano hizo entrega de una placa conmemorativa, al tiempo que recibió un presente por parte de la delegación.-

Numerosos asistentes en la primera edición de esta capacitación.

Seminario de Seguridad Social en Costa Rica

AMPF fue invitada por la Oficina de Enlace para América del Norte y Centroamérica de la Asociación Internacional de Seguridad Social (AISS).

Una comitiva de AMPF presidida por Alfredo Sigliano participó del "Seminario Técnico sobre Estrategias Preventivas para la Cobertura en Seguridad Social de Poblaciones Vulnerables en Costa Rica y Argentina", desarrollado en la sede del Colegio de Médicos y Cirujanos en la ciudad de San José de Costa Rica, entre los días 24 y 26 del mes de agosto de 2011.

La invitación fue cursada por el ente organizador, la Oficina de Enlace para América del Norte y Centroamérica de la Asociación Internacional de Seguridad Social (AISS),a pedido de la CCSS (Caja Costarricense de Seguro Social) y considerando la amplia experiencia de la AMPF en la temática de la tercera edad y la discapacidad.

El seminario estuvo destinado a directores ejecutivos, funcionarios y personal técnico, vinculado a prestaciones y servicios, así como a expertos en el área de la Salud y la Seguridad Social de las organizaciones miembros de la AISS.

En la jornada del día 25, el señor Alfredo Sigliano, junto al Dr. Andrés Román, intervinieron en la Sesión Técnica 3. Destinada al tema Adultos Mayores.

Por su lado los representantes de AMPF, expusieron sobre las Entidades Mutuales y su participación en la Atención Primaria de la Salud, considerándola la mejor estrategia para poner la salud al alcance de todos los miembros de la sociedad y el programa especial de Asistencia para el Desempeño Funcional -ADF- que consiste en adaptar la vivienda de adultos mayores con capacidades reducidas, para facilitar la funcionalidad y lograr la mayor independencia en las actividades de la vida diaria. Como expresó Sigliano, "la persona se sentirá tan discapacitada como trabas arquitectónicas vaya encontrando en su diario vivir. Si logramos ir solucionando cada uno de los inconvenientes que se presentan, lograremos que el desarrollo de sus actividades, cursen por una vía normal."

Así por ejemplo, si dotamos a su lugar de baño, de los suficientes accesorios que le aseguren su estabilidad en el equilibrio; si colocamos rampas en los accesos; colocamos dispositivos que faciliten el ascenso a los medios de transporte; etcétera, lograremos que la persona minimice los obstáculos que se interponen en su camino. El mayor adulto, no es un discapacitado, sino que sus capacidades se han visto alteradas, por lo que requiere reformularse una nueva actitud para enfrentar las necesidades diarias.

Aprovechando la estadía en Costa Rica se estableció una relación e intercambio de ideas con tres mutuales costarricenses, con las que está muy avanzada la gestión que logre un acuerdo de acercamiento a Odema y así formar parte integrante de la Entidad que aglutina a las Mutuales de las tres Américas y el Caribe.

Se trata de las siguientes entidades mutualistas:

- Asociación de Bienestar Social de los empleados del Instituto de Comunicaciones y Energía (ICE), cuya presidencia está a cargo de Carmen Cerdas Arce, quien estuvo acompañada por miembros de la Comisión Directiva.
- Asociación Fondo Socorro Mutuo de Empleados del Banco Nacional de Costa Rica, presidida por Patricia Varela Fallas.
- Caja de ANDE (Asociación Nacional de Educadores) Se trata de una entidad de Ahorro y Préstamo. Esta entidad está gerenciada por el Lic. Adrián Soto Fernández.-

El presidente de ampf en el Seminario Técnico desarrollado en Costa Rica.

Servicios por SMS

Se incorporaron dos nuevas funcionalidades a los mensajes de texto que se envían a aquellos asociados que tengan un teléfono celular incorporado a sus datos personales:

nuevas funcionalidades SMS

Turnos: Recordatorio del turno y posibilidad de cancelación

Biblioteca: Aviso de libros disponibles en la delegación

> Si todavía no lo hiciste, ¡incorporá tu celular al sistema! Y al mismo tiempo participás del Programa e-asociados <

¡Ejemplo de cancelación de turno!

- **Al recibir** en tu celular el mensaje de recordatorio del turno...

Recordá que el código que deberás responder variará de acuerdo al turno solicitado.

respondé de la siguiente forma...

La respuesta sólo tiene que incluir el código que figura en el mensaje recibido.

5to Concurso de Fotografía

Trabajos

**Los trabajos de todo tipo: los domésticos,
los técnicos, los intelectuales, los artesanales,
los que se realizan en soledad, los que dependen de un equipo.
Captarlos con nuestra mirada y nuestro sentir,
plasmarlos en una fotografía, es una manera de compartirlos con los demás.**

Plazo extendido hasta el 30 de septiembre de 2011

Premios

Primer premio:
$1.500 (mil quinientos pesos) y diploma
Participación en la muestra itinerante.

Segundo premio:
$1.000 (mil pesos) y diploma
Participación en la muestra itinerante.

Tercer premio:
$500 (quinientos pesos) y diploma
Participación en la muestra itinerante.

Tres menciones de Honor:
Un diploma para cada uno.

Ver bases y condiciones en www.ampf.org.ar

Programa e-asociados

Con solo ser asociado y enviar tu e-mail, o incorporar tu número de celular a través de un sms, participarás de sorteos por importantes premios. Aquellos asociados que incorporen ambos, tendrán mayores posibilidades de ganar, ya que participarán de los sorteos con dos números diferentes de cupón.

Premios:

1. Una computadora personal
2. Una impresora chorro de tinta A4
3. Un kit de teclado y mouse inalámbrico

Consultá las bases en www.ampf.org.ar

Cómo incorporar el e-mail

Podés dejar tu casilla de correo electrónico:

- personalmente en tu delegación
- telefónicamente al 0800.333.5613
- ingresando al sitio web de AMPF

edición 2011

Cómo ingresar tu nº de celular

Enviá un sms -mensaje de texto- al número 11.3088.2673 con la palabra CELULAR y tu Nº de documento, aclarando sexo F o M (femenino o masculino)
Ejemplo:

CELULAR␣xxxxxxxx␣F
(␣ = espacio; xxxxxxxx = Nº documento)

ODEMA
Organización de Entidades Mutuales de las Américas

Odema mujeres

Una comisión mutualista para la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer.

La Organización de Entidades Mutuales de las Américas –Odema- aprobó la conformación de una comisión que se ocupe de promover y preservar los derechos de la mujer, en una acción similar a la que lleva a cabo la comisión ONU Mujeres, presidida por la asesora honoraria de Odema, Michelle Bachelet.

El proyecto es el comienzo de una nueva actividad de la Internacional mutualista, en sintonía con las políticas que en materia de igualdad de géneros vienen implementándose en todo el mundo.

Presentada como una "comisión mutualista para la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer", Odema Mujeres brindará apoyo a las entidades mutuales de América en sus esfuerzos para asegurar el pleno acceso a los derechos de hombres y mujeres en condiciones de igualdad en todos los ámbitos de la vida social.

Los principales objetivos de Odema Mujeres son:

- Promover y difundir los derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales que permitan que mujeres y hombres participen en condiciones de igualdad en cualquier espacio de la sociedad.
- Establecer relaciones de cooperación con los organismos internacionales, entidades públicas y privadas, y cualquier otra organización cuyo accionar tienda a lograr la equidad entre mujeres y hombres.
- Asistir al comité director de Odema en temas relacionados con el derecho de la mujer y la equidad e igualdad de género.
- Establecer estrategias de trabajos de forma alineada a los fundamentos de Odema, representatividad, integración y capacitación, y a los principales pilares de ONU Mujeres, de la Comisión Interamericana de Mujeres (CIM) y de todo otro organismo con similares objetivos.-

ENTRETODOS

Un programa que aborda diversos aspectos del sistema mutual y su actualidad

nuevo canal y horario

Jueves 9.00 hs
por Metro

canal 13 de Cablevisión
canal 70 de Telered

0800.333.5613

www.ampf.org.ar

Asociación Mutual de Protección Familiar
ODEMA Organización de Entidades Mutuales de las Américas
Asociación Mutual del Personal de Comunicaciones

Odema estuvo en la Reunión de Consolidación Técnica de la RIPSO

Satisfactoria participación en el encuentro de la Red Interamericana de Protección Social.

Representantes de la Organización de Entidades Mutuales de las Américas-Odema, participaron de la Reunión de Consolidación Técnica de la Red Interamericana de Protección Social-RIPSO, realizada en la ciudad de México entre el 10 y el12 pasado.

La Organización de Estados Americanos-OEA junto con la Secretaría de Desarrollo Social-SEDESOL de México, organizó esta reunión de la Red Interamericana de Protección Social-RIPSO que tuvo por objetivos el anunciar y validar una nueva etapa operativa de la RIPSO en su calidad de articuladora de la demanda y la oferta de cooperación en materia de políticas y programas de protección social; contribuir al fortalecimiento de la cooperación en protección social de los países de la región; fortalecer alianzas estratégicas en el campo de la protección social; intercambiar de experiencias, información y materiales e identificar demandas y ofertas de cooperación; aprovechar la experiencia adquirida por la SEDESOL en materia de protección social.

La reunión contó con la participación de representantes de la OEA, los Ministerios y Agencias de Desarrollo Social, organismos internacionales, la academia, el sector privado y organizaciones no gubernamentales que trabajan en temas de protección social. Por parte de Odema estuvieron presentes María Fernanda Sigliano y Carolina Tapia, de la gerencia de Servicio Social de AMPF.

La primera jornada de trabajo se inició con una conferencia de Nora Lustig (Universidad de Nueva Orleans) sobre "Desigualdad, pobreza y políticas públicas en América Latina". En su exposición resaltó que en América Latina bajó la tasa de pobreza, pero sin embargo hay exceso de desigualdad y de pobreza. Destacó que no siempre que crecen los países disminuye la desigualdad.

Francisco Pilotti presentó las 5 líneas de acción de la RIPSO, eje de las jornadas. En cada una de las sesiones plenarias se desarrollaron los aspectos ya trabajados y el cómo se continuará en cada línea de acción.

La primera sesión plenaria abordó el tema de "La Cooperación Sur–Sur en protección social". Los diferentes ministerios de desarrollo (Argentina, Brasil, Chile, Colombia y México) explicaron los aspectos más importantes de su accionar vinculados a la protección social.

La segunda sesión plenaria trató sobre "La RIPSO y la cooperación en el Caribe", presentando estrategias de intercambio de conocimientos y experiencias.

Al día siguiente se desarrolló la tercera sesión plenaria: "Herramientas virtuales y educación a distancia" presentando las características de la página web de la RIPSO, el aula virtual y el diplomado en Protección Social en las Américas.

En la cuarta sesión se trató "La RIPSO y alianzas internacionales", con presentaciones sobre la protección social desde las diferentes miradas de los organismos internacionales y los desafíos ante la realidad de América (OIT, OPS, UNICEF, Eurosocial, Secretaría de la Cumbre de las Américas).

Odema hizo aportes en las jornadas de la RIPSO.

Por último, el tema de la quinta sesión plenaria fue "La RIPSO y alianzas público privadas", y se expuso la actividad que desarrollan las organizaciones de la sociedad civil que poseen un convenio o carta de intención de trabajo conjunto con la RIPSO, resaltando la importancia de las alianzas con el sector de la sociedad civil para el desarrollo e implementación de programas y acciones conjuntas.

Feria de intercambio

Al finalizar las sesiones plenarias del primer día se inició el Tianguis (o feria de intercambio), donde tanto los ministerios como las organizaciones presentes pudieron exponer su actividad en un stand que permaneció durante las dos jornadas.

No es menor el hecho de que Odema haya tenido su espacio en el Tianguis, a través del cual se lograron contactos e intercambio de información, permitiendo generar vínculos -que resultarán redituables a futuro- con el Ministerio de Desarrollo de Argentina, la gerencia de Área de Sistemas de Salud basados en APS de la OPS; UNICEF; Eurosocial y Fundación Interamericana entre otros.

La presencia de Odema en este ámbito contribuye a su afianzamiento en el concierto americano del mutualismo, un sello que se consolida a pasos agigantados no sólo en el Continente sino en el escenario mundial de la seguridad social.-

Representantes de Odema viajaron a Perú

Participaron del VII Congreso Nacional de Asociaciones Mutualistas del Perú y el IV Congreso de Microempresarios de Lima Norte.

El pasado 12 de agosto se desarrollaron en la ciudad de Lima, Perú, dos eventos de envergadura vinculados a la economía social y solidaria y de los cuales tomó parte la Organización de Entidades Mutuales de las Américas-Odema..

En horas de la mañana sesionó el IV Congreso de Microempresarios de Lima Norte, bajo el lema "Emprendedores Sociales al Ritmo del Mundo". Estuvo dirigido a estudiantes de entre 18 y 25 años y tuvo por objetivo sensibilizar e instalar la idea que el mutualismo y las entidades afines son una excelente opción para el desarrollo individual y profesional de las personas. La comitiva de Odema –representada por Darío Martínez Corti, Hugo Bozzini, Eduardo Repond, Andrés Román, Cristian Panelli y Carlos Castro- impusieron al auditorio acerca de los principios del mutualismo y, de manera particular, cómo Odema está trabajando en pos de llegar a cada rincón del Continente educando sobre la base de una mentalidad solidaria y mutualista.

Unos 600 jóvenes participaron de la iniciativa y recibieron herramientas para mejorar la protección social de ciudadanos con grandes necesidades insatisfechas.

Durante la tarde Odema participó del VII Congreso Nacional de Asociaciones Mutualistas del Perú. Estuvieron representadas varias mutuales nacionales convocadas por el Centro de Entidades Mutualista del Perú-CEMP. Se desplegaron temas vinculados al desarrollo dirigencial, al mejoramiento gerencial de las empresas sociales y a Odema como generador de oportunidades para la mutualidad americana.-

Odema junto al mutualismo peruano.

Farmacia mutual

descuentos
entre el 30% y el 50%

Vademécum abierto sin límite de cantidad ni tamaño

	ALERNIX 24 COMP X 10	$ 8,50	CETIRIZINA - ANTIALERGICO
	AZIATOP 20 MG CAPS X 14	$ 16,38	OMEPRAZOL - ANTIACIDO
	AZIATOP 20 MG CAPS X 28	$ 32,77	OMEPRAZOL - ANTIACIDO
	BISOLVON AD JBE X 120 ML	$ 16,27	EXPECTORANTE - MUCOLITICO
	CENTRUM COMP. X 100	$ 75,08	MULTIVITAMINICO
	CENTRUM COMP. X 30	$ 30,03	MULTIVITAMINICO
	CENTRUM COMP. X 90	$ 48,05	MULTIVITAMINICO
2x1	**DICLOFENAC.NORT GEL** X 50	$ 20,00	ANALGESICO - ANTINFLAMATORIO
	EVATEST TEST X 1	$ 19,04	TEST DE EMBARAZO
	EVATEST EASY TEST X 1	$ 21,33	TEST DE EMBARAZO
	LORATADINA.FABRA 10MG COMP. X 10	$ 3,47	ANTIALERGICO
	MATRIX 400 MG COMP X 10	$ 4,21	IBUPROFENO - ANALGESICO - ANTINFLAMATORIO
2x1	**PARACETAMOL.RAFFO** X10	$ 3,00	PARACETAMOL
	RENNIE COMP X 6	$ 2,68	ANTIACIDO
	RENNIE COMP X 12	$ 5,37	ANTIACIDO
	RENNIE COMP X 96	$ 37,89	ANTIACIDO
	SINDOL 400 VL CAPS BLAND X 10	$ 5,34	IBUPROFENO - ANALGESICO - ANTINFLAMATORIO
	TERFIN CR X 15 G	$ 11,10	ANTIMICOTICO
	TERFIN SPRAY X 60 ML	$ 15,36	ANTIMICOTICO
	BENADRYL 24 COMP X 10	$ 7,34	LORATADINA - ANTIALERGICO
	EMPECID CR X 20 G	$ 19,09	ANTIMICOTICO
	EMPECID PLVO X 30 G	$ 21,94	ANTIMICOTICO
	EMPECID X 20 ML	$ 13,80	ANTIMICOTICO
	EMPECID SPRAY X 60 ML	$ 24,46	ANTIMICOTICO

Precios están sujetos a modificaciones sin previo aviso | Los precios publicados corresponden a socios con servicio de salud

Acérquese a su delegación o anexo y ante cualquier duda consulte a su médico de familia

AMPF tras la salud dental

Programa Preventivo Odontológico

En concordancia con su labor de Atención Primaria de la Salud-APS (que integra la asistencia, la prevención de las enfermedades, la promoción de la salud y la rehabilitación) la Asociación Mutual de Protección Familiar-AMPF inicia un nuevo programa preventivo, en esta oportunidad dedicado a la sanidad odontológica.

Del mismo modo que los programas preventivos de hipertensión arterial y diabetes están dentro de un proyecto de prevención, control y tratamiento de enfermedades, el Programa Preventivo Odontológico comprende una tarea continua de información, enseñanza y prácticas de higiene, aplicado también a las enfermedades preexistentes del paciente, mejorando su salud bucodental.

En 1994 la Federación Dental Internacional-FDI instituyó el 12 de septiembre como Día Mundial de la Salud Bucodental, por iniciativa del Comité de Promoción de la Salud y Desarrollo Dental Mundial, dependiente de ella. La fecha se tomó por ser la del nacimiento del fundador de la FDI, Dr. Charles Godon, y conmemoración de la revolucionaria Conferencia Internacional de Atención Primaria de la Salud, organizada por la OMS en Alma Alta, el 12 de septiembre de 1978.

Por tal motivo, AMPF decidió dedicar el mes de septiembre a difundir su nuevo Programa Preventivo Odontológico mediante una campaña de salud bucodental en aquellas delegaciones que cuentan con servicio de odontología propio. La campaña tiene una duración de dos semanas en forma intensiva y se desarrolla en dos etapas:

1ª etapa:
Charla preventiva donde se instruye a los asociados en técnicas de cepillado, uso del hilo dental, ingesta de carbohidratos, topicación con flúor y sellado de grietas.

2ª etapa:
Examen bucodental y fichado, test de susceptibilidad a las caries, tartrectomía (retiro de placas y sarro dental), aplicación de flúor tópico, remineralización de surcos profundos, de manchas blancas y otras lúcidas., aplicación de sellantes de puntos y fisuras por pieza dental.

Consejos para la salud bucal

Los azúcares y carbohidratos aumentan el riesgo de la caries dental. El tipo de carbohidratos, el tiempo y frecuencia de ingestión, son más importantes que la cantidad. Los dulces pegajosos son más dañinos, ya que permanecen en la superficie, mayor cantidad de tiempo.

Como se sabe, la prevención temprana en salud y en afecciones bucal, específicamente, es posible mediante dieta, nutrición, la higiene bucal y las costumbres saludables. Se deben utilizar diariamente pastas dentales con flúor para evitar la caries dental, cepillarse y usar el hilo dental diariamente para evitar la gingivitis. Se ha comprobado que el uso de flúor es importante, al estar presente constantemente en la cavidad bucal.

Otro método preventivo de caries dental son los sellantes de fosas y fisuras. Las fisuras, por su especial morfología, proporcionan zonas ideales para el albergue de bacterias y restos de alimentos; la anchura de las fisuras es generalmente menor que el diámetro de las cerdas del cepillo dental, por lo que la limpieza por métodos convencionales se dificulta y la autolimpieza por medio de la saliva es insuficiente.

Para mantener una salud bucal, es de vital importancia mantener visitas periódicas al dentista, con el fin de tener mayor control sobre el estado de la boca y así prevenir y diagnosticar precozmente los problemas y resolverlos con tratamientos simples. Como regla general, se aconseja consultar regularmente al profesional con una frecuencia semestral como mínimo, a fin de mantener encías y dientes saludables.-

Un nuevo servicio: Turismo Salud

Desde el 1º de septiembre comienza como prueba piloto en diez delegaciones del interior del país, para más de 4.000 asociados.

El turismo médico o turismo de salud no es ninguna novedad, pues está documentado que desde la época de los griegos la gente recorría grandes distancias para encontrar un sitio en donde pudieran recibir asistencia a sus padecimientos de salud. Desde entonces las cosas han cambiado mucho y cada país y ciudad desarrolló su propio sistema de salud que con más o menos recursos atienden a la población que lo necesita. Sin embargo, en los últimos años en algunos países desarrollados se han visto deficiencias en sus sistemas de salud. Entre las más comunes se inscriben los altos precios -casi inalcanzables para una gran parte de la población-, las largas listas de espera para realizarse una cirugía o tratamiento y el declive en la calidad de atención médica.

El servicio de Turismo Salud para cirugía de catarata, que a continuación se detalla, está especialmente pensado y desarrollado para los asociados de AMPF y AMPC, con la idea de poder dar solución a una de las problemáticas más comunes de nuestra masa societaria,z en lo que respecta a patologías oftalmológicas y cirugía de catarata. En esta primera etapa, los asociados en condiciones de acceder al nuevo beneficio supera los 4.000.

El asociado será evaluado por un profesional oftalmólogo de su delegación o anexo según el convenio vigente, quien determinará la necesidad de ser intervenido quirúrgicamente.

El profesional solicitará los estudios correspondientes a la patología y demás prácticas complementarias antes de llevarse a cabo la cirugía ("prequirúrgico").

Una vez realizados los estudios y evaluados por el oftalmólogo cirujano de Sede Central, éste dará el visto bueno mediante una orden escrita donde indicará fecha probable de intervención en un establecimiento especializado de la capital federal. Desde Sede Central se informará a la delegación de origen fecha probable en la cual el cirujano realizará la cirugía.

Con esta indicación, la delegación informará al asociado que estaría en condiciones de operarse y ofrecerá las distintas modalidades implementadas por

Odontología
Amplia cobertura

- Operatorias dentales
- Periodoncia
- Extracciones dentarias
- Prótesis dentales
- Implantes

Emergencia, urgencia y visita médica domiciliaria

0810.222.0290

El Servicio funciona en todo el país, las 24 hs. los 365 días del año.

Importante: La prestación de este servicio se hace efectiva a partir del 1er día hábil del mes siguiente a la asociación.

Emergencias médicas: está en riesgo la vida del paciente y es necesaria su atención en forma inmediata.

Urgencias médicas: la vida del paciente no está en riesgo pero su situación puede agravarse si no es atendido en un tiempo breve.

Visita médica domiciliaria: la vida del paciente no peligra y no es necesario su traslado para hacer la consulta. Aclaración: este servicio consiste en la concurrencia de un profesional médico al domicilio del paciente, dentro de las horas próximas de haberse efectuado el llamado y cuando se requiera una consulta médica y exista la imposibilidad física del paciente de trasladarse hasta el consultorio médico de la delegación o a su médico de cabecera.-

la Mutual para el pago de la intervención, además de las distintas opciones para llevar a cabo el viaje y la estadía en Buenos Aires.

Los controles posteriores serán efectuados por el oftalmólogo local, con las autorizaciones emitidas por la delegación de origen.

Este nuevo servicio está disponible como prueba piloto en cuanto a su implementación en las delegaciones de Bahía Blanca, Carcarañá, Chascomús, Concordia, Junín, Mercedes, Olavarría, San Nicolás, Santa Fe y Santa Rosa.

¿Qué son las cataratas?

"Catarata" es una opacificación del cristalino lo suficientemente densa para disminuir la visión. Es la principal causa de ceguera a nivel mundial, tanto que cuatro de cada diez personas mayores de 60 años la padecen. En la actualidad, su cura requiere de un procedimiento sencillo y seguro.

¿Cómo produce?

El cristalino –parte integrante del ojo- es una lente transparente gracias a la cual podemos variar el enfoque de la visión según el objeto esté lejanos o cercano. Cuando pierde su transparencia, la luz captada por el ojo no se proyecta adecuadamente sobre la retina, y la visión es deficiente en su calidad y su cantidad, al punto de producir ceguera.

Entre los diferentes tipos de cataratas, las más comunes son las denominadas seniles, que la padecen generalmente personas mayores de 60 años. El cristalino se torna opaco debido al daño que por el paso del tiempo sufren sus fibras, debido a que éstas no se regeneran durante la vida de una persona, sino que se agregan nuevas fibras a la capa mas externa del cristalino, superponiéndose a aquellas.

Aparentemente las moléculas oxidantes son las que envejecen a las fibras del cristalino, aunque la formación de cataratas también podría vincularse con una mayor exposición a radiación solar sin protección, como lo es el uso de anteojos oscuros de buena calidad.

El principal síntoma de la catarata es la disminución de la visión, como así también la pérdida de la intensidad de los colores. Las cataratas no producen ardor, ni lagrimeo, ni dolor de cabeza.-

Incorporación de profesionales

Bahía Blanca	Oftalmología: Dra. Amparo Romero Kinesiología: Lic. Irene Cané
Berisso	Agremiación Médica: Médicos especialistas y estudios de Diagnóstico por Imágenes
Caballito	Laboratorio y extracciones (en el anexo): Dr. Carlos Bavasso Odontología: Dra. Frida Álvarez Allende
Carcarañá	Psicología: Lic. Clara Wulfson Clínicas Asociadas: Médicos especialistas, ecografías generales, ecografías transvaginal y transrectal Cardiología: Dr. Montefeltro
Caseros	Odontología: Dra. Antonella Ricciardi Medicina Familiar: Dra. Ingrid Díaz Podología: Cristina Brumer Psicología: Lic. Oscar Borsoi
Chascomús	Laboratorio: Dra. Marisa Marino
Chilecito	Medicina Familiar: Dr. Héctor Campos Mococaín
Concordia	Kinesiología: Lic. Germán Orue Prácticas de espirometría: Dr. Rodriguez
Córdoba	Holter 4 canales: Dr. Olmos Prácticas quirúrgicas y estudios oftalmológicos: Dr. Acosta
Cutral Co	Cardiología: Dra. María Aurora Costas Traumatología: Dr. Boschetti Pediatría: Dra. Alejandra Comas Kinesiología: Lic. Claudio Agnolazza
Huerta Grande	Cardiología (consultas con electrocardiograma): Dr. Viglioco
Junín	Mamografías con proyección axilar: Dr. Carlos Gazzia Traumatología: Dra. Marisol Ronchi
La Plata	CERO: Radiografías panorámicas
La Rioja	Dermatología: Dr. Cardenas
Lanús	Medicina familiar: Dra. Martínez Moretti
Mar del Plata	Oftalmología (estudios y cirugías): Dr. Cremonini Dermatología: Dr. Malagrino
Mendoza	Odontología: Dra. María Guglielmino (dentro de la delegación)
Mercedes	Kinesiología: Lic. Francisco Adaro
Pergamino	Odontología: Dra. Marcela Baracat
Resistencia	Electroencefalograma: Dr. Roshdestwesky Psicología: Lic. Joana Machín Dermatología: Dra. Quenardelle Oftalmología (estudios y prácticas quirúrgicas): Dra. Manzini Ginecología (PAP): Dra. Alcalá
San Juan	Asociación de otorrinolaringología: Prestaciones de especialistas
San Justo	Comyr: Radiografías odontológicas panorámicas
San Luis	Podología: Lucía Torres Oftalmología (consultas): Dra. Indiana Quiroga
San Martín	Kinesiología: Lic. Mabir Lorena Luna Laguna
San Rafael	Odontología: Dr. Daniel Luna Neurología (electromiogramas): Dr. Abagianos Neumonología (esperimetría): Dr. Abagianos Otorrinolaringología: Dr. Sciarrabba Kinesiología: Lic. Gisela García
Santiago del Estero	Medicina Familiar: Dra. María Gabriela Ledesma
Sede Central	Medicina Familiar: Dra. Marina Vidal Medicina Familiar: Dra. Ingrid Nayibe Diaz Espinoza
Tucumán	Medicina Familiar: Dra. Jorgelina Ledesma
Villa Lugano	Medicina Familiar: Dr. Juan Manuel Velasco Podología: María Cristina Trípodi

El Balance Social, una herramienta para dar a conocer a la Mutual

Este informe anual es el reflejo de la gestión desarrollada durante el año precedente, analiza las actividades de la Institución y pone de manifiesto los logros alcanzados.

Fiel a su principio de transparencia en el trabajo, hace 11 años AMPF creó el Balance Social como herramienta de excelencia en la decisión de hacer públicas sus contribuciones como institución de bien público.

A lo largo de tres ediciones de El Correo Solidario se publicará un fragmento del balance social correspondiente al ejercicio 2010, guiados por los principios rectores del mutualismo.

Principio de adhesión voluntaria

Este tipo de adhesión comprende el ingreso y salida de los asociados del sistema Mutual, sin más restricción que la determinada por el estatuto.

Principio de organización democrática

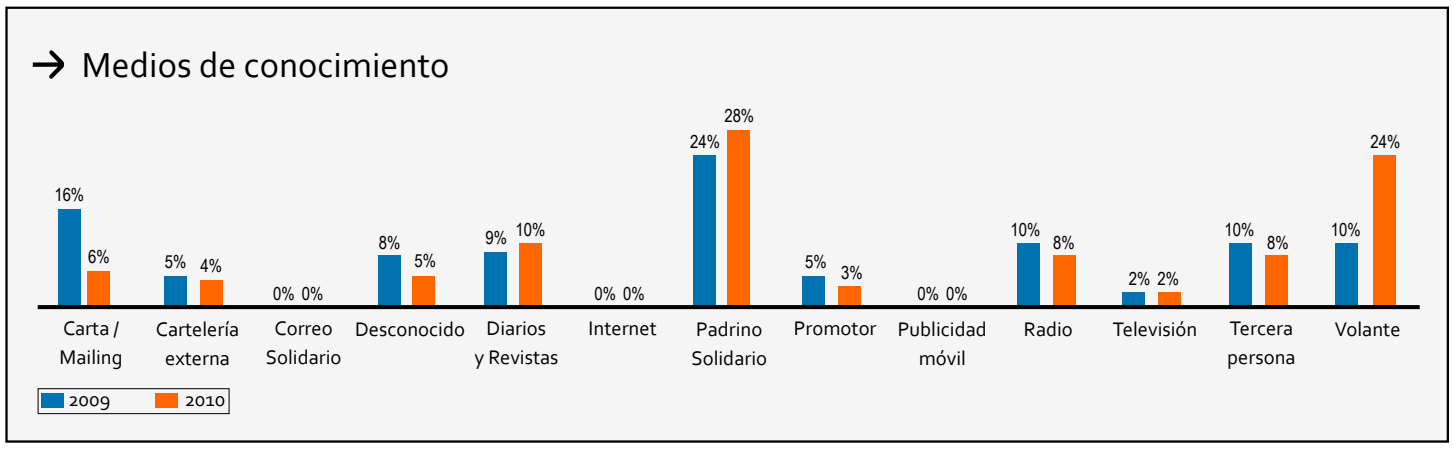
El asociado no sólo participa en el uso de los servicios sino también en la votación que permite la elección de los miembros de Comisión Directiva, así como también en el control de las actividades y del patrimonio de la Mutual.

El cumplimiento de este principio se ve representado, entre otros, por los siguientes indicadores:

- I La realización de reuniones periódicas de la Comisión Directiva en las que se tratan las decisiones estructurales para su aprobación.
- II La elección de los miembros de la Comisión Directiva, a través de la aprobación de los candidatos por una Asamblea de Asociados.

Comunicación con el asociado

En la búsqueda de una superación permanente que caracteriza a la Mutual, a partir de la edición Nº 69 –mayo/junio 2010-, el Correo Solidario presenta una nueva fisonomía. La incorporación de herramientas de diseño de última generación se combinó con un nuevo concepto visual, dando como resultado un pro-



Cartelera turística

Federación

Hotel La Glorieta
3 noches de alojamiento con media pensión

Ubicado frente al complejo Termal. Habitaciones con TV por cable . Somieres. Teléfono. Calefacción Central. Aire Acondicionado. Servicio de Mucama. Sala de lectura. Piscina de verano. Parque. Solarium. Servicios de Spa opcionales.

$ 470
Costo por persona en base doble

Chajarí

Solar del Chajá
5 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado frente a las termas. Cuenta con servicio de limpieza; atención las 24hs.Seguridad dentro del complejo, desayuno en el bungalow. Alquiler de toallas y batas; telefonía, lavandería, traslados y masajes. Los bungalows cuentan con aire acondicionado, calefacción, TV, cocina microondas, heladera, vajilla, ropa blanca, cochera y parrilla.

$ 695
Costo por bungalow para 4 personas

Capilla del Monte

Hotel Cerro Uritorco
5 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado a 92 Km. de la capital cordobesa, a 5 cuadras del centro; en Leandro Alem 671. Es una antigua casa del siglo pasado justo enfrente al energético cerro Uritorco. Es bastante amplio y cuenta con todas las comodidades. Tiene un Spa donde pueden realizar todas las terapias para relajarse y encontrar la paz.

$ 750
Costo por persona en base doble superior

Departamento de Turismo 4124-9918 | Legajo Nº 12640 Disposición Nº 2249 E.S.F.L. | Vacantes Limitadas. Tarifa sujeta a cambio sin previo aviso | Servicio exclusivo para asociados de la Mutual

ducto de fácil lectura, más agradable a la vista, con una reorganización de las secciones características del periódico mutual.

Principio de neutralidad institucional

No se admite la discriminación bajo ningún aspecto, política, religiosa, ideológica, racial y gremial.

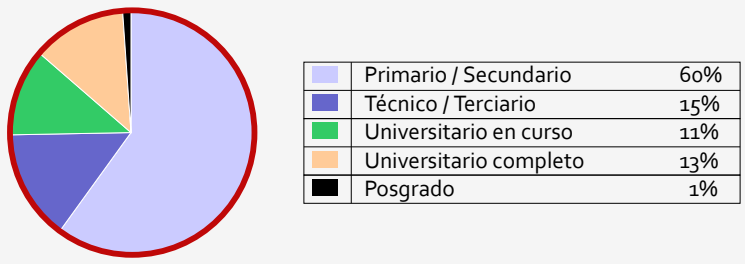
Perfil del asociado

En enero de 2010 se comenzó con el relevamiento y actualización de los datos de los asociados. Esta iniciativa se llevó adelante por Atención al asociado en cada Delegación y Anexo; ellos fueron los encargados de recolectar la información para identificar perfiles de asociados, hábitos de vida, costumbres, etc.

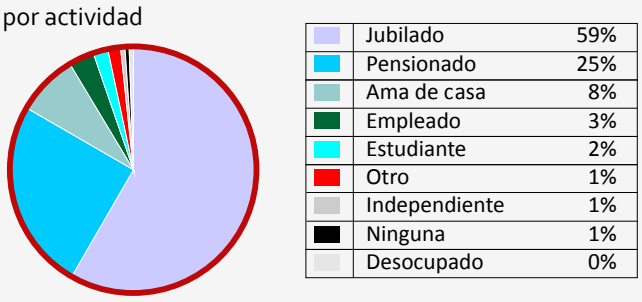
La Mutual ya cuenta con más del 50% de los asociados reempadronados.-

El 58% de los empleados de AMPF trabajan en las distintas Delegaciones y Anexos, mientras que el 42% restante lo hace en Sede Central.

→ Composición del staff por nivel de estudio



→ Asociados por actividad



Jujuy

Hostería Terraza Balcarce
4 noches de alojamiento con desayuno

Desayuno Buffet, cochera (24.00HS), TV por cable; ambientes climatizados, sala de estar TV y DVD, Películas a disposición, WI FI, acceso a Internet de uso libre, telefonía DDN y DDI, despertador programable; room service; lavandería; servicio de Emergencias. Las habitaciones poseen camas Sommier, baño privado, secador de cabello, aire calor-frío y Tv.

$ 475
Costo por habitación en base doble

Santa Teresita

Hotel Jaguel del medio
4 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado en la calle 4 Nº 338. Cada habitación es diferente, cuentan con terraza privada, otras con un pequeño parque o tienen su vista al jardín central. TV, calefacción, WIFI, hidromasaje al aire libre. Transfer in / out para excursiones.

$ 485
Costo por persona en base doble
con hidromasaje

Salta

Hotel del Antiguo Convento
4 noches de alojamiento con desayuno

Ubicado en pleno Corredor Histórico de calle Caseros cerca de la Plaza 9 de Julio. Entre los atractivos de la arquitectura colonial que presenta la ciudad podemos ver la Catedral, el Cabildo Histórico, la Iglesia San Francisco y el Convento de San Bernardo. Servicios: Aire acondicionado, calefacción, Hidromasaje, piscina y Solarium,

$ 616
Costo por persona en base doble

Vigencia: Temporada Media / Baja 2011 | Tarifa por Persona (no en Cabañas) | Sujeto a Disponibilidad | Vacantes Limitadas. Tarifas sujetas a cambios sin previo aviso.

Por lo que nos diferencia
Por el compromiso
Por su confianza...

Ayudas Económicas

$1000 en 12 cuotas fijas de $105,46

Cuotas Fijas
con la tasa más conveniente

Jubilados y pensionados nacionales

Consulte por tasas especiales para:
Jubilados, pensionados y empleados de IPS
Personal comprendido en Decreto 691
Empleados públicos de la provincia de Buenos Aires
Activos Municipalidad de La Plata
Activos Municipalidad de Río Gallegos - Activos UNPA
Empleados Gobernación de La Rioja
Jubilados y pensionados del ISSN -Neuquén-

- Cumpliendo con el compromiso y la responsabilidad de lograr mayores oportunidades para nuestros asociados, y en un círculo virtuoso, sólo existente en entidades sin fines de lucro, cada ayuda económica otorgada se traduce en el fortalecimiento y la creación de los servicios mutuales.

- Ud. puede renovar su actual ayuda económica y/o gestionar una nueva ayuda paralela.

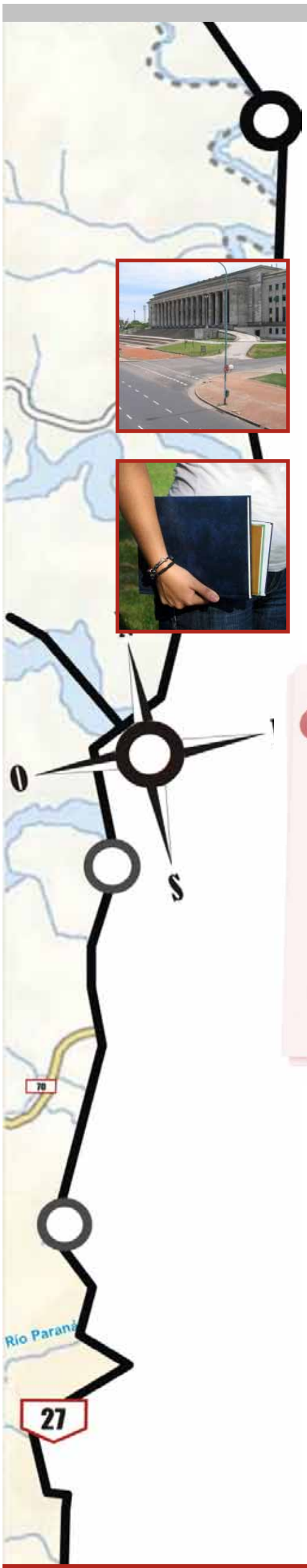
REQUISITOS (Todos originales): Último recibo de haberes / DNI ó LC ó LE / Última factura de un servicio de luz, gas, teléfono u otra. DECRETO 691: Certificado de haberes -Decreto 691- a nombre de la Asociación Mutual de Protección Familiar
TODAS LAS AYUDAS ECONÓMICAS ESTÁN SUJETAS A APROBACIÓN CREDITICIA Y AUTORIZACIÓN DE ANSES EN CASO DE CORRESPONDER

Asociación Mutual de Protección Familiar

0800.333.5613
www.ampf.org.ar

Remesa Mutual
envío y recepción de dinero

- Con el costo administrativo más bajo (4%)
- Con mínimos requisitos
- Seguro y confiable
- Disponible en todo el país y Paraguay
- Sólo una de las partes debe estar asociada



Testimonios

"El otro día me enteré de que tenemos en la Mutual envío de dinero a distancia. Ahora, cuando quiero ver a mi nieto, como yo no viajo le mando dinero a él y viene para acá. ¡Ahora Bariloche no está tan lejos!"
Asociado de La Plata.

"Desde Formosa, mi cuñada me encargó que le compre acá en la capital una tela para hacerle el vestido a la nena, que cumple 15. Le salió baratísimo, porque me mandó el dinero por la Remesa Mutual y tuvo que pagar un costo bajísimo, además que yo lo recibí en el mismo momento en que me lo envió".
Asociada de Caballito.

"El servicio de Remesas nos facilitó muchísimo. Tenemos un nieto estudiando en Buenos Aires. Hay momentos en que se le termina el dinero y, urgente, necesita. La Mutual es la solución 'ya' porque vamos, hacemos el depósito y en escasos minutos él ya lo tiene allá. Es una hermosura; se evita todo el tema del Banco, que a veces hay que hacer cola una mañana entera. Además, el costo es ínfimo."
Arnoldo y Elba, delegación Concordia.

""Tengo unos inquilinos en Mar del Plata que son asociados de la Mutual y me mandaron el alquiler por una Remesa de la Mutual. Antes, por otra empresa, tardaba un montón en cobrarlo; ahora el inquilino me avisa y yo en unos minutos tengo el dinero en mano."
Asociado de La Plata.

Asociación Mutual de Protección Familiar

0800.333.5613
www.ampf.org.ar

La Proveeduría

En 12 cuotas sin interés

12 Cuotas de $114.08 sin interés

TV 21" RCA
Ultra slim 33% menos profundo

12 Cuotas de $166.58 sin interés

TV 29" RCA
Ultra slim 20% menos profundo

12 Cuotas de $42.41 sin interés

DVD RCA
usb, mp3, ranura p/ tarjeta sd, etc. Incluye cable HDMI

12 Cuotas de $99.92 sin interés

Cámara digital SONY
DSC-W510 12.1mp c/ batería recargable. Memoria interna de 6 mb. LCD 2,7"

12 Cuotas de $69.08 sin interés

Celular Sony Ericsson w100
White. Cámara. Tarjeta de memoria 2 gb. Bluetooth. Filma y reproduce videos. Radio fm y mp3.

12 Cuotas de $49.92 sin interés

Celular MOTOROLA W403
Liberado. Filma y reproduce videos. Tarjeta de memoria 2 gb Bluetooth. Cámara. Radio fm y mp3.

12 Cuotas de $47.41 sin interés

Radiograbador Hitachi
USB. Radio am/fm, cassette y mp3

12 Cuotas de $9.92 sin interés

Radioreloj RCA
Radio am/fm con alarma

12 Cuotas de $18.25 sin interés

Cafetera
KELVINATOR C600. Portafiltro y filtro lavable. Base calentadora antiadherente.

12 Cuotas de $14.92 sin interés

Secador de cabello
GA.MA - Elite Plus Ion. 2400 W. Ultra potente. 3 temperaturas y 2 velocidades

12 Cuotas de $33.25 sin interés

Aspiradora Kelvinator
De luxe 1600 W. Enrolla cable automático, bolsa de tela lavable. Tubo telescópico.

12 Cuotas de $16.75 sin interés

Tensiómetro Aneroide + Almohadilla Lumbar
Aspen 0 % menos Profundo

Las fotos son solamente ilustrativas

Más ofertas para vos y tu familia

| Audio y video |

DVD Portátil DAEWOO c/ bolso y auriculares.
Home Theatre HITPLUS , 105 W. Rep DVD, CD, VCD, JPEG, 5.1 Dolby digital
Play Station 2 SONY portátil + Juegos PES 2009
Microcomponente RCA 2101 con cd, mp3, con control remoto y cajones de madera.
Radiograbador RCA 111 con cd y mp3. Entrada USB y tarjetas frontales.
MP3 BGH, 256 MB, radio, usb, etc.
Radio Winco AM/ FM portátil

| Línea Blanca |

Lavarropas LONGVIE Automático Blanco. 16 Programas. Carga frontal, capacidad 6 Kg.
Cocinas Volcán, Longvie, etc
Calefones Orbis, Volcán 12 Lts, 14 Lts, etc
Termotanque Señorial 30, 60, 120 Lts. Gas natural o envasado.

| Electro Hogar |

Microondas Kelvinator Mecánico 20 Lts
Teléfono con Identificador de llamadas . Display LCD, etc
Plancha B&D a vapor rociador o a Vapor. Suela antiadherente
Máquina de Coser SINGER.
Lustraspiradora Electrolux. 800 W c/ 3 Cepillos de Cerdas.

| Cuidado personal |

Secador de Cabello ATMA 1200 W
Afeitadora BRAUN C/ 3 Cabezales Recargable
Almohadilla Aspen Cervical
Tensiómetro Aspen Semiautomático
Tensiómetro Aspen Digital Automático
Termómetro infrarrojo Aspen con 4 funciones para oído, frente, temperatura ambiente y función reloj
Nebulizador Ultrasónico Aspen

Consulte en su delegación o anexo por otros artículos (computadoras, colchones Piero, Ollas Essen, etc) y planes de financiación

Ofertas según disponibilidad y hasta agotar stock. Todas las ofertas son financiadas. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso.
Los productos cuentan con garantía y service exclusivamente del fabricante.

Padrino Solidario

Almohadilla térmica — 2300 puntos

Delantal pechera — 500 puntos

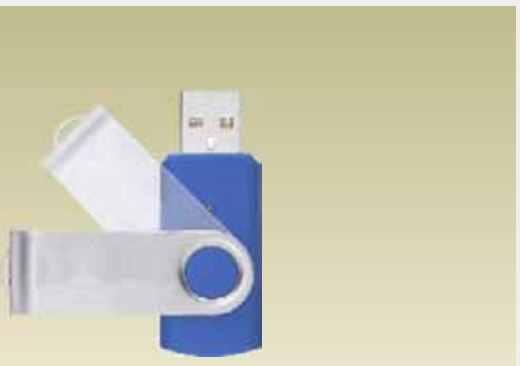
Continúan vigentes las promociones especiales ...

1000 puntos — 300 puntos

Bolso para equipo de... — 500 puntos

Mate con bombilla — 1300 puntos

Pava eléctrica — 3800 puntos



Pendrive 2 gb — 2000 puntos

Tostadora — 2300 puntos

Radio Reloj AM/FM — 2300 puntos

Las fotos son solo ilustrativas

Todos los premios que puede canjear

Televisor 21"	25000
Cámara de fotos digital	21000
Microcomponente	9500
Reproductor de dvd	8900
Radiograbador	8000
Reproductor de mp3	7800
Afeitadora	7700
Planchita de pelo	4300
Pava eléctrica	3800
Plancha	3700
Bata 100% Microfibra - talle L	3500
Bata 100% Microfibra - talle M	3500
Cafetera	3300
Jgo de cortinas c/ bandeaux	3000
Cubrecama 2 plazas	2500
Secador de pelo	2500
Almohadilla térmica	2300
Juego de sábanas de 2 plazas	2300
Radioreloj AM / FM	2300
Tostadora	2300
Cubrecama 1 plaza	2000
Mouse óptico	2000
Pendrive 2 gb	2000
Juego de sábanas de 1 plaza	1800
Juego de toalla y toallón	1800
Juego de sábanas infantil	1700
Maletín	1700
Bolso de viaje	1500
Cortina de baño	1500
Tensiómetro aneroide	1500
Mate con bombilla	1300
Colcha inf. de algodón 1 plazas	1200
Mantel estamp. 2.5 x 1.5 mts.	1000
Promoción $80	1000
4 individuales + 1 camino	1000
Toallón infantil	950
Alfombra de baño	900
Mantel estampado 2 x 1.5 mts.	900
Bolso marinero	800
Carterita (H)	700
Riñonera	700
Botinero	650
Pelota de fútbol Nº 5	650
Reloj despertador	600
Bolso para equipo de mate	500
Delantal pechera	500
Orden de compra $25	500
Portaretrato	500
Porta cd´s	450
Set de 2 repasadores estamp.	350
Vale Mutual $20	300
Linterna	250

Consultar nuevos puntajes en **www.ampf.org.ar**

0800.333.5613 **www.ampf.org.ar**

Esmeralda santafecina

En Venado Tuerto se abrió uno de los anexos más recientes de la Mutual.

Venado Tuerto es una ciudad del departamento General López, al sur de la provincia de Santa Fe, República Argentina. Fue fundada el 26 de abril de 1884 por Eduardo Casey, y alcanzó el estatus de ciudad el 16 de diciembre de 1935.

Por su importancia es conocida como "la esmeralda del Sur" de la provincia.

Dado que en esta ciudad se compuso y ejecutó la marcha "San Lorenzo", Venado Tuerto es también conocida como la "Cuna de la marcha San Lorenzo". El museo Regional y Archivo Histórico Cayetano Alberto Silva, llamado así por haber sido la casa que habitara quien fuera el compositor de su música, es testimonio de aquel hecho.

Venado Tuerto se ha convertido en receptora de la población de ciudades o pueblos cercanos y posee un buen nivel de infraestructura. Flanqueada por dos importantísimas rutas nacionales (8 y 33), es paso obligado del tránsito de mercancías y excelente vía de salida a la producción zonal. También posee buena infraestructura desde el punto de vista energético y sanitario. Dos entidades Cooperativas de envergadura tienen a su cargo la gestión de la provisión de energía eléctrica y la gestión y desarrollo de las redes de agua potable y cloacas.

La plaza principal, el arbolado público, la escala de ciudad y el Parque Municipal determinan, junto a otros factores, una de las características sobresalientes de Venado Tuerto: su calidad ambiental urbana.

Es la segunda ciudad más grande del sur de Santa Fe, con 69.926 habitantes (2001).

Su nombre

Entre muchas leyendas de transmisión oral –que nunca faltan- acerca del nombre de Venado Tuerto, la más aceptada es la que lo vincula a los indios pampas. Los araucanos –de cuya gran familia formaban parte los pampas- denominaban a la zona "Traumá Trüli" (traumá: tuerto, trüli: venado"), tomando el nombre de una laguna en las cercanías de la actual localidad de Christophersen.

El relato refiere que un venado fantasmagórico, que mora en esa laguna, en las noches sin luna despide chispas por la cuenca de un ojo faltante a los que se aproximan a sus campos.

Otras versiones aluden a un hombre extraño, en la mayor soledad y alejado tanto del blanco como del indígena, lo que despertaba verdadera curiosidad; se ocultaba en los pajonales y se suponía que sus facultades mentales estaban alteradas, razón por la cual el indígena le temía. Se dice además que era tuerto y por el hecho de no tener la compañía de una mujer recibía el mote de "venado"; de allí que cuando hacían referencia al sitio, se lo reconocía como paraje del "venado tuerto".

Otra versión tiene que ver con "aparecidos", creencia tan común en nuestro ámbito rural, y cuenta que en una oportunidad un cuatrero que llegaba a afincarse en estos parajes solitarios, cabalgaba al caer la tarde junto a un cañadón y de pronto, de entre las matas de juncos, surgió la figura de un venado que arrojaba fuego por su único ojo asustando al caballo que emprendió alocada carrera hasta detenerse en el poblado. Conocido el hecho, comenzó a tenerse respeto por esta visión ya que los parroquianos, supersticiosos, creían ver en ella el espíritu del venado tuerto protegiendo el lugar.

Por último, otra leyenda relata que por esos parajes solía pastar un venadito al que le faltaba un ojo perdido en un ataque indígena. Desde entonces, cada vez que se aparecía en el fortín, era aviso seguro de la proximidad del malón, hecho que permitía a los soldados refugiarse y defenderse del ataque. En épocas de sequía conducía a las tropas por buenos pastos y aguas, lo que le valió el reconocimiento de aquellos hombres. Cuando esta historia le fue narrada a Eduardo Casey, decidió que el pueblo a fundar se llamaría "Venado Tuerto".-

Nuestra Mutual

Anexo Venado Tuerto
Pellegrini 721
Tel.: (03462) 426529
vtuerto@ampf.org.ar

Jornadas de Prevención en La Rioja

Las dos primeras fueron en junio y julio.

En la delegación La Rioja se vienen llevando a cabo Jornadas de Prevención y Promoción para una Vida Saludable.

Los objetivos son promocionar el modelo de atención primaria de la salud, incentivar a los asociados a mejorar o cambiar los hábitos de la vida cotidiana a fin de mejorar su calidad de vida, generar un espacio de trabajo interdisciplinario con la finalidad de transmitir a los asociados una visión de cuidado y prevención bio-psico-social y difundir entre los asociados los valores y principios mutualistas a través de las diferentes acciones que se llevan adelante.

La primera de las jornadas tuvo lugar el pasado 3 de junio y su tema giró en torno a la importancia que se le da al cuidado de la vida. Tuvo por título "Con qué ojos miramos la vida" y fue desarrollada por un equipo interdisciplinario encabezado por el jefe de delegación, la médica de familia, la kinesióloga, la psicóloga y la trabajadora social.

Se reflexionó acerca del significado de la vida con una guía de preguntas preparadas especialmente. Posteriormente se converso sobre la posibilidad de incorporarse a grupos de recreación y de deporte, como un modo de socialización activa y se ejemplificó con las acciones que se vienen llevando a cabo en el Hogar del Carmen con el Grupo de Voluntariado "Con alas en el Corazón", de la delegación riojana de la Mutual.

En tanto, la segunda Jornada de Prevención y Promoción para una Vida Saludable se realizó el 15 de julio y tuvo por consigna "Alimentación y ejercicios físicos para el cuidado de nuestras vidas".

Se trabajó disfrutando de la actividad grupal, que permite socializar y conocerse entre los asociados.

La médica de familia expuso sobre alimentación saludable, haciendo hincapié en la importancia de consumir alimentos sanos para reducir el riesgo de contraer enfermedades. Es de destacar la participación de los asociados durante la exposición mediante preguntas a la profesional o compartiendo sus experiencias.

A continuación, la kinesióloga se refirió al cuidado de las posturas corporales y los beneficios para la salud de la actividad física.-

Socios participaron de la charla para cuidar mejor su salud.

Tercer encuentro de salud en Córdoba

Numerosos asociados participaron de un taller sobre APS.

Se llevó a cabo en la delegación Córdoba el tercer encuentro de promoción de atención primaria de la salud-APS de la Mutual.

Consistió en un taller a cargo del equipo de salud de la Mutual, integrado por el médico, la trabajadora social y la psicóloga de la delegación, quienes desde un enfoque preventivo y educativo brindaron una charla informativa sobre temáticas de higiene y cuidado del pie diabético.

La actividad se desarrolló con la presencia mayoritaria de adultos mayores, que en gran número participaron de la misma.

El dinamismo y la practicidad con que se desarrolló la jornada permitió una activa interacción entre los socios. En este marco, los profesionales pudieron responder a dudas e inquietudes que presentaban los mismos.

Se proyectaron imágenes sobre distintas patologías acera de las enfermedades del pie y se trabajó sobre la importancia de asistir a controles periódicos con los profesionales como medio de prevención de estas enfermedades y mejorar así su calidad de vida.

Buena predisposición, activa participación por parte de los socios y compromiso profesional fueron algunas de las características que tuvo este tercer encuentro en la delegación. Se realizó entrega de folletería y material impreso sobre los cuidados diarios que cada persona debe tener para con sus pies, lo que permitió que la misma sea didáctica.

Una vez finalizada la actividad, se agasajó a los socios con refrigerios para compartir y finalizar el encuentro.-

Socios participaron de la charla para cuidar mejor su salud.

Campaña solidaria bahiense

Lleva por título "Nuestro granito de arena por la Educación".

Teniendo en cuenta la solidaridad como una de las virtudes éticas de AMPF para con los asociados y con la comunidad en su conjunto y la organización como virtud, que dota de estructura operativa y asistencia profesional para el logro de diferentes emprendimientos, la delegación Bahía Blanca y el grupo solidario de voluntarios asociados nacido, iniciaron la campaña solidaria 2011.

Bajo la consigna "Nuestro granito de arena por la Educación", están abocados a reunir la mayor cantidad posible de útiles escolares: cuadernos, carpetas, hojas, folios, lapiceras, lápices negros y de colores, marcadores, cartucheras, gomas de borrar, corrector, sacapuntas, pegamentos, etcétera.

La campaña se inició en mayo de este año y finalizará en marzo de 2012.

"¡Todo sirve!" dicen, e invitan a acercarse a la delegación de la Mutual en esa ciudad: Berutti 146, Teléfono (0291) 452-6783.

Medicina preventiva en Quilmes

Se dio una charla organizada por el equipo interdisciplinario de la delegación.

Un equipo interdisciplinario de la delegación Quilmes llevó a cabo en el mes de julio una charla de medicina preventiva. El encuentro que convocó a asociados quilmeños estuvo integrado por la médica de Familia, la psicóloga y la asistente social.-

Socios de Quilmes en la charla de salud preventiva.

Premisas para vivir mejor

Con ese tema central se reunieron asociados en Neuquén.

Se realizó en la delegación Neuquén un encuentro de asociados de la Mutual. Bajo la coordinación de la médica de familia de esa delegación, el tema tratado fue “Las diez premisas de calidad de vida”. Los concurrentes manifestaron marcado interés en el tema y participaron con preguntas y relatos de su propia experiencia.-

Los socios de Neuquén se juntaron con la premisa de lograr una mejor calidad de vida.

Tandilenses celebraron la amistad

En la delegación Tandil se reunieron para festejar el Día del Amigo.

Con motivo del día del amigo celebrado el pasado 20 de julio, asociados de la delegación Tandil se reunieron en instalaciones de la Mutual. La camaradería, el intercambio de experienciasz, fueron motivo para pasar juntos una tarde y honrar así uno de los más queridos valores de la sociedad, como es el de la amistad.

Día del amigo en Tandil.

Yoga y ejercicios para la memoria

Talleres en la delegación Mercedes.

Dos actividades se destacan entre las propuestas de la delegación Mercedes para sus asociados. Con marcado éxito viene funcionando el Taller de la Memoria, en tanto que no son pocos los inscriptos para las clases de yoga.

Ambas propuestas tienen lugar en el local de la Mutual en esa ciudad bonaerense y cuentan con la coordinación de la trabajadora social.-

Yoga: Una de las actividades de los socios de Mercedes.

Subsidio para servicio de sepelio

Pensando en nuestras familias, la Mutual se ocupa de un tema que nos afecta a todos, brindando una ayuda para servicio de sepelio.*

La ayuda consiste en **$ 1.500**** que se otorgará al beneficiario o familiar que corresponda.

La Comisión Directiva de AMPF ha decidido adecuar el monto de la Ayuda para Gastos de Sepelio y llevarla de $1.000 a $1.500 a partir del 1 de septiembre de 2011.

* Cuya adjudicación será excluyente del cobro del subsidio por fallecimiento vigente // ** A partir del 1 de septiembre de 2011

Nuevo sorteo de e-asociados

Tres nuevos ganadores del programa.

El día 1 de septiembre en Sede Central, ante escribano público y miembros de Comisión Directiva, se realizó el 3º sorteo de la edición 2011 del Programa e-asociados, resultando ganadores los siguientes asociados:

1º Premio: PC estándar
Cupón 03683
PEDERNERA, GLADYS MILDA - Anexo Villa Mercedes

2º Premio: Impresora a chorro de tinta A4
Cupón 02538
MOLINA, DANIEL ENRIQUE - Delegación San Luis

3º Premio: Teclado y mouse inalámbrico
Cupón 03836
SAURIN, LIDIA CLARA - Delegación San Juan

El sorteo se hizo en Sede Central ante escribano público.

Crónicas de Macarena

De mi colección de poetas poco conocidos: Hierro, Molinari y Bufano

A la lista de grandes poetas que innovaron el arte de la poesía, me gustaría presentar en esta crónica a Enrique González Martínez, mejicano, y a César Vallejo, peruano.

Enrique González Martínez (1871-1952) fue el intelectual mejicano que innovó la poesía de su tiempo. Recomendó a sus colegas que había que "retorcer el cuello del cisne de la retórica" para dar paso a la simplicidad armoniosa de la poesía moderna. Fue reconocido como el poeta más moderno de los modernistas. De Enrique González Martínez su poema "Hortus Conclusus" o el huerto encerrado:

Sobre mi propio corazón que espera,
llegadas del futuro o del olvido,
voces que fueron, almas que no han sido,
como en viejo portón llaman afuera:

El murmullo sutil de la primera
noche de amor, el canto desvaído
en luz lunar, el ideal seguido
con ansia inútil por la vida entera...

Ya sé de ese llamar; antes de ahora,
despertaba la fiebre abrasadora
que hoy, en noble pudor, la vida esconde.

César Vallejo (1892-1938) nació en Trujillo, Perú. Por razones políticas debió exiliarse en Francia, donde murió. Durante su exilio se volvió poeta. Sentía una nostalgia profunda por su cultura andina, identificado como estaba con su pueblo originario quechua y mestizo español. De la enigmática y mágica pluma de César Vallejo la poesía "Masa" (refiriéndose a una multitud):

Al fin de la batalla,
y muerto el combatiente, vino hacia él un hombre
y le dijo: "¡No mueras; te amo tanto!"
pero el cadáver ¡ay! Siguió muriendo.

Se le acercaron dos y repitiéronle:
"¡no nos dejes! ¡Valor! ¡Vuelve a la vida!"
pero el cadáver ¡ay! Siguió muriendo.

Acudieron a él veinte, cien, mil, quinientos mil,
clamando: "¡Tanto amor, y no poder nada contra la muerte!"
pero el cadáver ¡ay! siguió muriendo.

Le rodearon millones de individuos,
con un ruego común "¡Quédate hermano!"
pero el cadáver ¡ay! siguió muriendo.

Entonces todos los hombres de la tierra
le rodearon; les vio el cadáver triste, emocionado;
incorporóse lentamente,
abrazó al primer hombre; echóse a andar...

Una abuela casi famosa

Adelina Bielopolsky, asociada de AMPF, cuenta sus aventuras frente a las cámaras.

La poesía, pura, permanentemente presente ahora y siempre, como las alas de un dios ausente... Como si todos los hombres del mundo, a través de la voz de sus poetas, reclamáramos hoy ¡Dios, Dios del Amor, VUELVE!

Buen uso de la lengua

Sopa

El origen de la palabra parece reconocer varias vertientes. Se la vincula al término mozárabe "sopaipa", que significaba "masa frita". Éste, a su vez, proviene del germano "suppa" que significa "pan mojado en líquido".

En tanto, hay quienes sostienen que se origina en el inglés "sip", en el italiano "sorso" o en el alemán Schluck, en todos los casos con el significado de "sorber".

En muchos lugares, especialmente en tiempos de crisis, la sopa es un alimento que resulta económico y sano: llena el estómago y vela por la salud.-

Libro recomendado

Título: Días de radio

Autores: Ulanovsky, Merkin, Panno y Tijman

Aparecido en su primera edición en un solo tomo, los dos tomos de la reedición de Días de Radio nos propone un recorrido exhaustivo por la historia de esta fábrica de sueños y el rescate de voces de personajes y programas inolvidables. Esta pormenorizada crónica, realizada por los periodistas Carlos Ulanovsky, Marta Merkin, Juan José Panno y Gabriela Tijman, se enriquece con el más completo material gráfico y sonoro reunido hasta el momento, invitándonos a realizar una lectura paralela de un texto fresco y testimonial que recupera "por fin" documentos invalorables de 75 años de historia argentina.

Resulta una joya imperdible el disco compacto con antiguas grabaciones que arrancan en la primera transmisión del mundo, llevada a cabo desde el teatro Coliseo de Buenos Aires, el 27 de agosto de 1920.-

Cuando en 1920 el cine estaba en plena etapa de desarrollo y nacían además dos grandes personalidades vinculadas a él, como lo fueron Federico Fellini y Alberto Sordi, por estas pampas meridionales –más precisamente en Chacabuco, provincia de Buenos Aires- nacía Adelina Bielopolsky, hija de un polaco y una austríaca, inmigrantes ellos venidos a trabajar la tierra.

Nadie sospechaba por entonces que la más pequeña de la familia (tres mujeres y un varón) sería, noventa años después, una de las caras publicitarias de una compañía de Internet. Usted la habrá visto alguna vez en un aviso por televisión, o en una revista o en afiches callejeros: es la abuelita que aparece con la boca deformada por la potencia que brinda la conexión "turbo" que ofrece uno de los principales servidores de Internet a nivel nacional.

Adelina no aparenta sus 91 años muy bien llevados y vividos. Su secreto, dice, es amar su trabajo, cosa que hace desde hace muchísimo tiempo. Durante 36 años fue empleada administrativa de la Asociación Argentina de Actores –nacida un año antes que ella-, hizo giras con la compañía de teatro de su esposo (el recordado actor de cine y radioteatro Alfredo Noli) y desde hace algunos años se dedica esporádicamente al cine y la publicidad. En este rubro, las más recordadas son la de "Arnet-Turbo" y la de "Nastizol".

Si bien su primer acercamiento al teatro parece haberse producido en Bragado, donde vivía hacia los 18 años, la vocación histriónica no afloró hasta 1944, cuando lo conoció a quien fue su marido en 1944. Noli, por entonces, era un reconocido actor de radioteatro que integraba los elencos de las por entonces líderes radios El Mundo y Excelsior. De Bragado se había venido a Buenos Aires para estudiar Farmacia, pero "era el año '45, cuando nos perseguían mucho a los apellidos raros –dice-. Entonces me cansé y empecé a trabajar".

Dice que por ese entonces, empleada en la asociación de actores, conoció a Alfredo Noli y se pusieron de novios. Como él era rosarino, armó una compañía de radioteatro en Rosario, y allí se integró Adelina. "Del '47 al cincuenta y pico tuvo auge el radioteatro. Se hacía una radionovela y se salía de gira. Recorrimos casi toda la provincia de Santa Fe, parte de Córdoba, norte de Buenos Aires. Hicimos una obra que se llamó 'El boyerito de la cara sucia', con funciones durante 90 días seguidos. Rogábamos que lloviera para poder suspender, pero no llovía nunca. Esa fue mi gran experiencia", evoca.

La actriz se llamó a reposo cuando fue mamá. Reposo de las tablas, está claro, porque ahí fue cuando ingresó para hacer tareas administrativas en el gremio de los actores hasta la hora de jubilarse. Entonces volvió a actuar.

"Cuando me jubilé, retomé lo que me gustaba, que es ser actriz –cuenta-. Como me conocía de Actores, quien hoy es mi representante me invita a hacer un casting para cortos publicitarios. Hice unos cuantos. Después, los chicos estudiantes de cine de la Universidad del Cine de Buenos Aires, de Manuel Antín, fueron buscando viejos para un trabajo final de la carrera, y me eligieron. Hicimos un corto hermoso, que ganó un premio". "Tras la ventana" (2008, 11 minutos, dirección: Juliana Bermúdez Coll) que obtuvo un premio al mejor guión, fue filmado en la casa que habitaban varios estudiantes de cine -entre ellos la directora- de varias nacionalidades. "Ahí quedé relacionada con muchos chicos estudiantes de la Universidad del Cine. Me llamó otra chica, que había visto el corto, e hicimos otro trabajo hermoso sobre una vieja que se había peleado con la hija. Lo filmamos en el Hotel de los Inmigrantes ambientado como si fuera un hospital. Pasó el tiempo, y me llamó otra chica, una francesa que estaba estudiando acá".

Bielopolsky cuenta que también trabajó con un director portugués, pero que recuerda mucho el papel que hizo para "El boleto ganador": la historia de una madre castradora con un hijo joven a quien mandonea y somete. "El muchacho conoce a una chica, se enamora, y ella gana un departamento en una rifa de la cual compró un boleto. Entonces deciden casarse, pero el problema era cómo decírselo a la madre. Cuando se entera, se pone a llorar, y la película termina con el chico que va a la cocina y quema el boleto ganador, y vuelve a servirle el desayuno a su madre y vuelve a sentarse solo, junto a la mesa".

Con Pablo Trapero filmó "Familia rodante". Adelina encarna el papel de "Tota", una amiga de la abuela de la familia que es, en la vida real, la abuela del director. También fue figurante en "Golden Door", una coproducción francoitaliana del director italiano Emanuele Crialese. "Filmamos en el puerto, en Buenos Aires, y éramos el pueblo que despedía a los que emigraban desde Sicilia".

Adelina salta de un punto a otro del tiempo, como si su vida fuera una película biográfica. De sus años en Bragado recuerda al niño Héctor Larrea, el hoy consagrado locutor y animador. "Vivían a una cuadra de mi casa y lo conocí desde antes de que naciera, cuando estaba en la panza de su mamá", señala.

Y ahí se queda Adelina, hilvanando recuerdos, todos con la misma pasión y la misma adrenalina que le brota cada vez que se encienda una cámara y un director grita: "acción". -

Servicios

Recuerde que para acceder a los servicios se deberán tener las obligaciones sociales al día.

SERVICIO DE SALUD
Con una visión diferente orientada a la prevención, se considera al paciente dentro de su contexto familiar y social.

- Medicina Familiar
- Derivaciones a especialidades médicas
- Estudios de diagnóstico
- Oftalmología - Cirugías
- Odontología - Prótesis - Implantes
- Emergencia, Urgencia y Visita médica domiciliaria
- Cobertura en Óptica
- Ortopedia sin cargo
- Psicología
- Farmacia Mutual
- Enfermería
- Podología
- Programas de prevención de salud

SERVICIO SOCIAL
Sus profesionales brindan asesoramiento, contención y orientación a los asociados y sus familias en la resolución de las diferentes problemáticas.

Orientación y Capacitación Ocupacional

Talleres de construcción de proyectos ocupacionales

- Talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo
- Talleres de orientación en micro-emprendimientos
- Servicios de socios para otros socios
- Espacios de recreación
- Grupos solidarios mutualistas
- Apoyo para la capacitación en oficios y computación

Fondo Solidario

Fondo para apoyo a socios ante una situación crítica.

ASESORAMIENTO LEGAL Y PREVISIONAL
Asesoramiento jurídico y previsional gratuito tanto en forma personal como por escrito.

EDUCACIÓN

Subsidio por escolaridad primaria o preescolar
Al inicio del ciclo lectivo se entregan artículos escolares a hijos y nietos con guarda legal.

Becas -secundarias, terciarias y universitarias-
Suma de dinero mensual -entre abril y diciembre- al que se accede a través de un concurso.

BIBLIOTECA
Más de 30.000 volúmenes distribuidos en libros de texto y literatura general.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN MUTUAL CARLOS CASTILLO
Formación y capacitación -presencial y a distancia- de dirigentes y empleados de la Mutual y de otras mutuales de América.
Difusión y enseñanza de la Economía Social y el Mutualismo dentro de la comunidad.

TURISMO
Gran variedad de opciones de paquetes turísticos, hotelería, transporte y otros.

AYUDA ECONÓMICO-FINANCIERA
Respondiendo a una lógica de solidaridad, estos servicios permiten a los asociados el acceso a:

Ayudas Económicas
Dinero de una manera rápida y sencilla, el que se descontará en cuotas fijas, en pesos, de su recibo de haberes.

Proveeduría Mutual
Bienes a precios muy ventajosos, ya sea de contado o mediante la concreción de una ayuda económica.

Subsidios

- Por nacimiento y/o adopción
- Por casamiento
- Por fallecimiento del titular
- Por fallecimiento de familiar directo
- Por discapacidad

Asistencia para el desempeño funcional
Adaptaciones en las viviendas que faciliten el desempeño funcional, logrando la máxima independencia en las actividades.

Ayuda para servicio de sepelio
Asistencia económica en caso de fallecimiento del titular.

Remesa Mutual
Recepción o envío de dinero mediante un pequeño costo administrativo.

Teléfonos y direcciones

Centro de atención al asociado
0800.333.5613

BAHÍA BLANCA
Berutti 146 / 0291.452.6783
BALCARCE
23 644 / 02266.42.5903
BARILOCHE
Mitre 791 / 02944.43.2058
BERISSO
11 4390, loc. 1 / 0221.461.5118
BURZACO
Roca 1187 / 011.5083.0835
CABALLITO
Av. Donato Álvarez 31 / 011.4433.5347
CARCARAÑÁ
Belgrano 1092 / 0341.494.0979
CASEROS
3 de febrero 3092 / 011.4587.5242
CATAMARCA
Salta 636 / 03833.45.3936
CAUCETE
San Martín 692 loc. 1 / 0264.496.1753
CHASCOMÚS
Cramer 249 / 02241.42.4109
CHILECITO
San Martín 29 / 03825.42.6596
COMODORO RIVADAVIA
Francia 991 / 0297.446.3853
CONCEPCIÓN
Colón 158 / 03865.42.7050
CONCORDIA
Laprida 637 / 0345.422.6923
CÓRDOBA
Colón 476 centro /
0351.421.1522 / 568.0032
CORRIENTES
Córdoba 1338 / 03783.46.1961
CURUZÚ CUATIÁ
Caa Guazú 756 / 03774.42.4056
CUTRAL CÓ
Rivadavia 308 / 0299.496.6700
ENCARNACIÓN (Paraguay)
Cap. Caballero 555 / 071.209.444
FLORENCIO VARELA
B. Mitre 269 / 011.4355.3112
FORMOSA
Fontana 646 / 03717.42.9425
GENERAL ROCA
España 1572 / 02941.43.5991
GOYA
José Eusebio Gómez 1282 / 03777.42.5172
GUERNICA
Av. Eva Perón 426 / 02224.49.1167
HUERTA GRANDE - LA FALDA
Sarmiento 199 - La Falda / 03548-42.4465
JUNÍN
Álvarez Rodríguez 87 / 2362.42.6596
/ 02362.15.613.180
LA PLATA
3 1082 / 0221.427.0260 / 427.7939
LA RIOJA
Pelagio B. Luna 167 / 03822.46.5035
LANÚS
Salta 1970 / 011.4249.0756
LOMAS DE ZAMORA
República del Líbano 59 / 4243.5616
MAR DEL PLATA
Av. Luro 3553 / 0223.473.5231
MENDOZA
Alem 29 / 0261.420.0059 / 429.3937
MERCEDES (BA)
21 y 18 s/n / 02324.43.2260
METÁN
José Ignacio Sierra 38 / 03876.42.4250
MONTE GRANDE
Nuestras Malvinas 234 / 011.4290.8521
MORÓN
25 de Mayo 506 / 011.4483.0486
NEUQUÉN
San Luis 365 / 0299.442.3060
OLAVARRÍA
Necochea 2545 / 02284.428622
PARANÁ
25 de Mayo 227 / 484.0653
PERGAMINO
9 de Julio 608 / 02477.42.6960
POSADAS
Córdoba 1493 / 03752.43.4610
QUILMES
Hipólito Yrigoyen 57 /
011.4254.6418 / 4253.1171
RESISTENCIA
Don Bosco 137 / 03722.44.8727
RÍO CUARTO
Av. Italia 1347 / 0358.463.8585
/ 0358.463.8389
RÍO GALLEGOS
Errazuriz 226 / 02966.42.0392
ROQUE SÁENZ PEÑA
Saavedra 437 / 03732.42.6246
ROSARIO
Buenos Aires 1128 / 0341.424.4268
ROSARIO SUR
Sanchez de Bustamante 1120 /
0341.424.4268
SALTA
San Luis 369 / 0387.421.7979
SAN JUAN
Sarmiento (sur) 154 / 0264.420.0991
SAN JUSTO
Almafuerte 2850 / 011.4482.3113
SAN LUIS
Lamadrid 848 / 2652.43.9090
SAN MARTÍN
Ramón Carrillo 2209 / 11.4713.9119
/ 4752.3661
SAN MIGUEL
Pte. Juan D. Perón 1865 / 011.4667.1665
SAN NICOLÁS
Garibaldi 409 / 03461.45.0707
SAN RAFAEL
Godoy Cruz 49 / 02627.42.3717
SAN RAMÓN DE LA NUEVA ORÁN
Av. F. Pizarro 53, Gal. Elizar-
da Loc. 1 / 03878.42.5588
SAN SALVADOR DE JUJUY
Salta 1037 / 0388.422.7504
SANTA FE
Lisandro de la Torre 2838 /
0342.483.5054 / 483.5250
SANTA ROSA
Villegas 445 / 02954.43.0274
SANTIAGO DEL ESTERO
Tucumán 345 / 0385.422.6113
TANDIL
Rodríguez 143 / 02293.42.7703
TUCUMÁN
24 de septiembre 786 / 0381.422.7551
VENADO TUERTO
Pellegrini 721 / 03462.42.6529
VILLA LUGANO
Sayos 5578 / 011.4601.6839/4638.3955
VILLA MERCEDES
Urquiza 132 / 02657.42.7319
VILLA NUEVA GUAYMALLÉN
Arenales 126 / 0261.426.9302
ZAPALA
Mitre 291 / 02942.42.4641

www.ampf.org.ar
info@ampf.org.ar

COMUNICACIÓN SOCIAL
Con el propósito de lograr una comunicación fluida con sus asociados y la comunidad, se llevan adelante distintas acciones.

El Correo Solidario
Es el periódico mensual donde se pone de manifiesto todo el trabajo que se realiza con la colaboración y participación activa de sus asociados.

Página Web (www.ampf.org.ar)
El uso de nuevas herramientas tecnológicas permite a los asociados y la comunida un rápido acceso a la actualidad de la Mutual.

Padrino Solidario
Es un programa de beneficios mediante el cual se recompensa a los asociados por su permanencia y por acercamientos de nuevos socios.

E-asociados
A través de este programa los asociados que dejen su correo electrónico o su número de celular, participan en sorteos trimestrales de importantes premios.

COA – Centro de Orientación al Asociado
Centro de atención telefónica con la función de orientar a los asociados y miembros de la comunidad respecto de la Institución y sus servicios.

CULTURA
Fiel a su firme compromiso en favor de la cultura se implementan diversos programas de participación destinados al asociado y su familia.

Ateneo Mutual
Este ateneo está destinado al desarrollo de la creatividad artística, a través de diferentes actividades expresivas, entre las cuales podemos nombrar:

- Concurso Literario
- Concurso Fotográfico
- Exposiciones

Ediciones Ateneo Mutual
Sello editorial propio a través de cual se publican libros de mutualismo, economía solidaria y obras de socios.

Medios de pago

Los asociados "adherentes externos" pueden hacer efectivo el pago mensual de su cuota social en cualquier sucursal de Pago Fácil o a través de tarjetas de crédito y débito.

Correo de lectores

Todos los asociados que deseen enviarnos su opinión lo pueden hacer por medio de su delegación, o directamente a la Sede Central por correo o personalmente:
Pte. Perón 1379/83 Cap.Fed.
E.mail: comunicacionsocial@ampf.org.ar

Emoción
"Quiero agradecerles por enviarme -como todos los años- un saludo por mi cumpleaños, realmente me emociona. Es un dulce para el corazón porque siendo una Mutual tan grande nunca se olvidan de mimarnos."
Rosa Sambataro (Sede Central)

Excelente disposición
"Queremos exaltar la excelente disposición de la delegación Mendoza, por atender con prontitud y esmero las necesidades de sus asociados. En nuestro caso, por problemas de salud, tuvimos que requerir diversos elementos para el tratamiento que fueron entregados inmediatamente, por lo que reiteramos y valoramos la excelente disposición de la atención recibida."
Susana Flores, Santos Toscano (Mendoza)

Nuestra Mutual
"Junto a mi madre, tenemos el orgullo de ser socias de la Mutual desde hace más de 15 años. Durante todo ese tiempo fuimos atendidas con todo el calor humano, responsabilidad y apoyo que caracteriza a cada integrante de nuestra Mutual. Quiero agradecer enormemente a los integrantes de la delegación Río gallegos por la calidez humana que me han otorgado en cada momento. Ellos son maravillosos y quiero que esta virtud sea conocida en todo el país porque nuestra Mutual no solo es excelente en sus prestaciones y beneficios sino también se resalta por su elevado nivel humano."
Diana Liliana Vaiani (Río Gallegos)

Calidez y eficiencia
"Quiero agradecer por este medio, la tarjeta recibida con motivo de mi cumpleaños. También quiero destacar la cálida y eficiente atención brindada por todo el personal de la delegación Mar del Plata"
Hilda María Acuña (Mar del Plata)

Nuevo valor del módulo de Salud

Por decisión de la Comisión Directiva de la Mutual, y respondiendo a la necesidad de adecuarse a los efectos inflacionarios que afectan al país, a partir del 1 de septiembre del corriente año se incrementará en $5 el valor del módulo de salud. Esto quiere decir que de $59,90 pasa a costar $64,90. Debe recordarse que se mantiene la diferencia para los asociados residentes al sur del paralelo 42, quienes abonarán una cuota de $75.:

	Incremento	Final
Módulo de salud	$ 5	$ 64.90
Módulo de salud Paralelo 42		
Jubilados	$ 5	$ 75.00
Activos	$ 5	$ 75.00

ENCOMIENDAS

mejor precio - comodidad - velocidad

ENCOMIENDA CORREO Clásica

Mejor precio.

CAJAS Y SOBRES CORREO Pack Plus

Comodidad.

ENCOMIENDA CORREO Prioritaria

Velocidad.

Para mayor información:
www.correoargentino.com.ar

CORREO ARGENTINO
CORREO OFICIAL DE LA REPUBLICA ARGENTINA S.A.